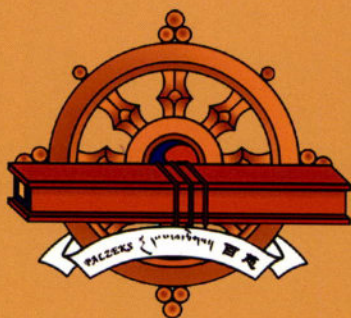


༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

( ༣༠ / ༣༡ )



དཔལ་བཅེགས་པོད་མིག་དཔེ་རྒྱུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བརྒྱགས།

གྲུང་གོའི་བོད་མིག་པ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཀག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་ཐུག་ལས་མིའི་མཚན་ཐོ།

ཐུ་བྱལ་བརྒྱ་ཐུག་འགན་ལུང་བ་གཙོ་པོ། གཞན་དཀར་ལུང་བརྒྱན་ཉི་མ། འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩེ།  
བརྒྱ་ཐུག་འགན་ལུང་བ་གཞོན་བ་དང་གཙོ་ཐུག་བ། ཀླུ་པ་དེ་ལེགས།  
གཙོ་ཐུག་གཞོན་བ། བརྒྱན་འཛིན་ལྷོ་གྲོས། ལུང་བརྒྱན་ཉི་མ། ལྷ་བ་བརྒྱན་འཛིན། ལུང་བརྒྱན་འོད་ཟེང་།  
དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ལུང་ག་བ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་ས་དཔལ་བཟང་མོགས།  
དེབ་ཐུག་ལག་ཅུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཚོ། བུ་ལྷ་མཚོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་སོགས་དཔལ་བཅུགས་  
ལས་བྱེད་བ་རྣམས།





༥ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
པའི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷན་ཁྲིལ་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

# དཀར་ཆག

རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་ལོའི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་བལྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲེང་བ། ..... (1)

རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་  
མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། ..... (132)

རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། ..... (213)

འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་ལྷན་དྲག་པོས་གསོལ་བ་  
འདེབས་ཤིང་ལྷན་རྩེ་བཙུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ། ..... (216)

བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་སྤྲུལ་བཙུན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཙུན་གསལ་བར་  
བྱེད་པའི་མེ་ལོང་། ..... (224)

རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་། ..... (265)

ཟབ་ལས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་སྤྲུལ་བཟང་  
རེ་སྤྲོད་། ..... (269)

རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་། ..... (275)

སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གདུང་ལྷན་དྲག་པོས་  
གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ། ..... (279)

རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤྲོན་ཆོག་  
དང་བཅས་པ། ..... (300)



- བྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་  
 སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ..... (304)
- གངས་འའི་མགོན་པོ་ཐེ་བཅུན་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་གཏུང་བའི་དབྱངས་  
 གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ..... (320)
- ཐེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ..... (327)
- སྤྲ་མ་དང་ཐེ་བཅུན་སྟོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ། ..... (334)
- བཙམ་ལྷན་འདས་སྦྱན་གྱི་སྤྲ་བུ་རྒྱུ་འོད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། ..... (339)
- རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་  
 འབེབས་པའི་སྟོན་གྱི་སྦྱ་དབྱངས། ..... (354)

༡༡། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྤོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་  
 མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བརྟེ་བ་  
 ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། སྤོ་ཆེན་  
 རྣམ་འདྲན་ཀྱན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས་། དུས་འདིར་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་  
 པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དེ་ལ་  
 མགོས་ཕྱག་འཆལ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་གཟི་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྲུ། །  
 མ་ལུས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྤོང་བའི་གསུང་། །ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་  
 མཐར་ཐུན་ཐུགས་། རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་འདུད། །རྒྱལ་ཆབ་མི་  
 ཡམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་ཐོགས་མེད་  
 སོགས་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བཞེས་གྱུར་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་  
 མཛད་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །བསིལ་ལྷན་ལྷོངས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །བསམ་བཞིན་  
 རྩོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་མ་ལུས་པ། །གཞི་ནས་གསོ་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མར་  
 འདུད། །མགོན་དེའི་ལེགས་བཤད་འདབ་སྦྱང་དགའ་ཆལ་ལས། །ཆང་ལ་མ་ལོར་

སྒྲིང་པོའི་བརྩུང་འབྱུངས་ཏེ། །སྤྱོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དར་དེར་སྒྲ་དབྱངས་  
 གྱིས། །འགོངས་མཛད་རིམ་པར་བྱོན་ཆམས་ལྷག་གི་ཡུལ། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་དེ་  
 དང་དེ་དག་གིས། །སྤྱོགས་འདིར་ལམ་བཟང་གིན་ཏུ་གསལ་མཛད་ཀྱང་། །མ་  
 རུང་དུ་ཆོད་གདུལ་དགའ་བདག་འདྲ་ཆམས། །སུས་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྒྲིང་ཡུལ་  
 མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་མ་ཐུལ་བའི། །ཏ་ཅང་སྤྱོགས་མའི་  
 འགྲོ་བ་བདག་འདྲ་ལ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །རྩེ་  
 བརྩེན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེར་འདུད། །ཆམ་དག་ངེས་འབྱུང་གསེར་གྱི་འཛིན་  
 མའི་གཞིར། །རྒྱལ་བྱིས་རྒྱ་མཚོ་མང་ཐོས་ཞོར་བྱས་ལྷག་ཐར་འདོད་གདེངས་  
 ཅན་ཀྱི་གྱི་ཉེར་འཛོའི་གཞི། །དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལ་  
 འདུད། །མཐའ་ཡས་དག་ཆོགས་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་བ་ལས། །བྱང་སེམས་སྒྲོང་པོ་ཕྱིན་  
 གྱལ་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྩེ་  
 བརྩེན་སྒྲ་མ་དབག་བསམ་དབང་པོར་འདུད། །གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་  
 འཛིངས་ན་གནས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །རིམ་  
 གཉིས་རྟོགས་པའི་བང་རིམ་མདོན་མཐོ་བ། །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ས་འཛིན་དབང་  
 པོར་འདུད། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མཁའ། །རྒྱབས་ཆེན་  
 སྒྲོན་ལམ་ཅང་ཤེས་སྤྱོགས་གྱིས་བྱངས། །འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱན་པད་ཆལ་  
 བཞད་པའི་མགོན། །རྩེ་བརྩེན་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའི་ཞོར་བྱར་འདུད། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གོ་འབྱེད་ཁྱོད། །མཐུ་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་དག་གིས་  
 ཀྱང་། །པ་མཐའི་ཆོད་གཟུང་རུས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་འདྲས་བཞོད་  
 པར་ག་ལ་རུས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བདག་སྒོ་དད་པའི་སྤྱོགས། །སྒྲར་ཡང་ཆེས་ཆེར་



འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་པས། །རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་  
ཞིག་དང་པའི་གསོལ་སྐུ་འགོད། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སླ་མ་དམ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ། སྤྱིང་པའི་ཐུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་  
གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་རྒྱལ་དང་  
བརྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱོམ་གླིམ་ས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་  
དུ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བསྐྱུང་བར་མཛད་པའི་  
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་གསུམ་མེ་འབར་པའི་རྒྱབས་ལྟར་  
གཟིགས་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དྲག་པོས་  
རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གསུམ་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་དུ་མའི་སྤྱན་རླུང་རྣམ་དག་  
དབང་བཞི་ཅོད་པས་སྤྱོད་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་མཛད་པ། ལྟ་དང་སླ་མའི་སྤྱན་  
རླུང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཕྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་མིག་གི་འབྲས་ལུ་ལྟར་  
བསྐྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་  
པས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསལ་གསལ་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ།  
མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་པོའི་ས་བོན་  
འཛིག་ལུས་པའི་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱི་སྤྱེས་ལུ་དམ་པ། མཚན་བརྗོད་པར་  
དཀར་པོ་དྲིན་ཅན་སླ་མ་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས་བདག་ཅག་སློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་  
སྤྱང་རོ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མཛད་པ་ཚུགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ།

དམ་པ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི། གཙང་གཞིས་ཀ་རྩེའི་སའི་ཆ།  
 ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་  
 གྱི་ས་ན་ལྷགས་ལུང་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལུན་རྩ་རི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲོག་སྟེ་  
 དང་། མདའ་ན་ས་གཞི་ལོ་ཉོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་པ་མི་བྲིས་མང་དུ་  
 ཡོད་པ། རྩོན་བྱོན་དམ་པ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 བ། ལྷག་པར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 ཕྱོགས་དེར་མེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་  
 མས་བརྒྱན་པའི་སའི་ཐིག་ལེ་དེའི་ལུན་བརྩས་ཁང་དམར་ཤར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་  
 དེའི་མི་ཀུན་གྱི་ཁ་དག་ལ་ལུན་ལྷ་ཉན་པ་བརྩས་ཁང་དམར་ཤར་པ་ཞེས་ཀུན་  
 གྱིས་གོང་དུ་འཁུར་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ། རིགས་རུས་ཁྱད་པ་བརྩན་ཞིང་འབྱོར་  
 པ་རྒྱས་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རིགས་ཀྱི་སྤང་མར་འཁོར་བ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་  
 མ་དང་ལྷན་པའི་བྲིས་དེར་ཡབ་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྲས་མོ་  
 ལགས་ཞེས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ལྷགས་  
 མོ་བྲིའི་ལོར་བྱེད་དུ་གདུགས་ལྷར་རྒྱུམ་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་མཐོ་བ། དབལ་བའི་  
 དབྱེས་ཆེ་ཞིང་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། ལུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་མཆུ་སྒྲོས་པདྨའི་  
 འདབ་མ་ཇི་ལྟ་བ། དགས་པའི་མདོག་ནི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་  
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་  
 འཁྱུངས་སོ། །འདི་རྒྱབས་རྩེ་བརྩན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་གཤེགས་  
 བས་ལོ་དགུ་དང་། རྩེ་བརྩན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཁྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་  
 རྒྱབས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱལ་བཟང་འདི་ལ་རྣམ་

འབྲེན་གངས་མང་ཡང་། མགོན་མེད་སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་བྱགས་བཅེ་བ། སྟིང་  
 སྟོབས་སུལ་བྱིན་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉིད། ཁྲི་བལ་པད་དཀར་ལྷ་མོ་སྟིགས་ཀྱི་  
 གྲགས། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཡང་། སྟུམ་ཟད་མར་མེ་ལྷ་མོ་  
 དུས་མཐའ་འདིར། བྱུང་དབང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གཟུང་བའི་བྱིར། བདག་  
 ཉིད་ཆེ་ཞིག་སྟེ་མོའི་མངལ་དུ་ཞུགས། རྩོམ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱིན་དམག་  
 ཟོར་མས། རྒྱལ་སྟེན་གཞོན་ནུ་བསྟུང་བྱིར་དེར་བྱོན་ནས། རྒྱ་འཛིན་སྐལ་བའི་  
 དབྱངས་བཞིན་ཨ་ལ་ལའི། གད་མོས་བདུད་དཔུང་སྟེན་པར་མཛད་དུ་ངེས། །  
 དམ་པ་འདི་ཡི་མཛེས་སྒྲིག་པའི་མིག་སྟེན་མོའི་རྒྱ་འཛིན་རུམ་ནས་འཐོན་པའི་  
 ཆོ། དཀར་སྟེན་སྟོང་བའི་རྒྱ་འཛིན་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། དཀར་བའི་དར་དེར་  
 སྟེན་བཅུར་བསྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་  
 དང་བཅས་པས་འགལ་སྟེན་ཀྱི་ལས་བསྟུངས་ཤིང་། མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དག་  
 གིས་སྟེན་བསྟེན་པས་རྩིང་གི་བསྟེན་པའི་སྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟེན་མཆོན་  
 ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྟེན་མོ་སྟེན་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་  
 འཛམ་པ་ལྷ་དང་སྟེན་མོ་ལ་གྱུས་ཤིང་སྟེན་རྩིང་ཆེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེན་མོ་ཉིད་དང་སྟེན་  
 མོ་གཉིས་བྱིས་དེར་ནས་བཞུགས་ཀྱི་རིང་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་འཕུལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་  
 ཞིང་། ལུ་བ་རེ་བཞིན་སྟེན་མེད་གཟུགས་བོངས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ནང་མཆོད་ཀ་ལྷ་  
 ལ་ནས་སྟེན་མོ་དམ་ལ་འཐོར་བར་བྱེད་ཅིང་རང་ཡང་ལོངས་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ལ། རྩོམ་པ་ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་མོ་གཞན་གྱི་སྟེན་པ་བྱོན་པ་ནས་མེད་མོང་ཞེས་  
 རྩོམ་པ་ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེན་མོ་སྟེན་པ་ལ་སྟེན་པ་བྱོན་པ་བྱུངས་འདུག་གོ། རྒྱལ་འདི་དག་  
 ལ་བསམ་ན་རྩོམ་པ་ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་དགལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་



བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། གཞོན་  
 ལུ་ཉིད་ནས་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་ལྟས་སོགས་ངོ་མཚར་  
 ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ཉིད་སྤྱགས་ཤིན་  
 ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ནང་དུ་སྟེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་གང་ཟག་རང་  
 དགའ་བ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་རང་མཛད་པ་མ་གཏོགས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་  
 བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གསུངས་པར་མི་མཛད་པས། བདག་གིས་ཀྱང་རང་བཟོར་  
 བྱི་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དེ་ཉིད་ལོ་དུག་བདུན་ཙམ་ལ་སྟེབ་པ་ན་ཡི་  
 གོ་འདྲི་བ་དང་སྟོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་གནས་པལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཁུན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་  
 དར་གྱི་ལྟེབས་ལ་ཡི་གའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཤའི་གཏིང་ན་ཡོད་པའི་མདངས་ཁ་ལ་  
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ལན་ཅིག་ཆབ་ཞུགས་སྐྱབས་འདིའི་  
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར། སྤྱགས་དགུས་ཉམས་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་དུས་  
 བ་ཅེ་མོ་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱག་ཁས་འདི་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན། དེད་ཅག་གི་རིགས་འདི་  
 ལ་ཡི་གོ་དང་། གོས་ཆོམ་ཤིང་བཟོ་སོགས་རིག་གནས་པལ་ཆེར་ཆབ་ཙམ་རེ་  
 གཞན་གྱིས་སྟོབ་མི་དགོས་པར་རང་སྤྱགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཞལ་  
 ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། སྟེས་རབས་སྟོན་ནས་སྐྱངས་  
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་བདེ་སྟོད་གཙུག་ལག་སོགས། ཁ་  
 བསྐྱབས་པར་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད། འདི་ཉིད་དམ་པའི་མཚན་མ་མིན་ན་  
 ཅི། །དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཚུལ་ལ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱངས་ན་ཆོ་  
 རབས་གཞན་དག་ཏུ། ཁ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ཤེས་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས། །བདག་

ཅག་རྣམས་ལ་ཐབས་གྱིས་གདམས་པ་འདྲ། ལྷབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཆེན་  
 ཁྱོད་བཞིན་དུ། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། ལྷང་དང་དོར་བུའི་  
 ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་མཁུན་པ་ཐོབ་གུར་ཅིག །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྐྱོང་བཟང་ལྷན་གྱི་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་བསྟན་མཛེས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་  
 ལས། སྐྱེ་བལྟམས་ནས་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།། །།

དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུ་  
 བརྟམ་པས། རི་སྐད་དུ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱིམ་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཀྱང་སྟུག་  
 བསྐལ་གྱི་གནས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་བྱུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་  
 སྟོད་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་  
 ལས་དང་། དགག་དབྱེའི་ལས་དང་། འདུད་པའི་ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་  
 སྟམ་ནས། དེས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། ཞེས་  
 དང་། སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། བཅོན་ར་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ལ་ནི། ཁམ་ཡང་བདེ་  
 བར་མ་སེམས་གིག ལྷག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་  
 དུ་ཆེ། གཅིག་ནི་བསྐྱེད་བས་ཉོན་མོངས་ལ། གཉིས་པ་འཛོལ་བས་ག་ཐང་  
 རོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྟོད་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་འཛོར། ཁྱིམ་ལ་སྟུགས་ན་  
 ཆོས་ཀྱང་གལ་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། ཁྱིམ་གྱི་དོན་ནི་དྲག་  
 ཤུལ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་། དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཕྱིར། བདག་ལ་  
 ཡན་འདོད་སུ་ཞིག་ཁྱིམ་ན་གནས། ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། རྒྱ་བ་མཐོང་ཞིང་  
 བད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་། སེམས་དང་བྲལ་བའི་གི་བ་མཐོང་ནས་ནི། བརྟམ་

པས་བཅོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཡལ་པས་འདོད་སྤངས་  
 ལུས་རེ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བྲེལ་ནས་དགེ་བའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འགྲིབ་པར་བྱེད་པ། ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ལས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་  
 དག་གི་ཆེད་དུ་ཡན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་ཚྱོད་པ་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱག་  
 བསྐལ་དུ་མས་ལུས་སེམས་ཀྱན་ནས་གདུང་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ནི་  
 དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་བསེལ་ལྟར་མཐོག་ཆུང་ཞིང་ཉེན་ཆེ་བ།  
 མདོར་ན་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ས་གཞི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པར་མཐོན་ནས་རབ་དུ་  
 འབྱུང་འདོད་གཏིང་ནས་ཡོད་པའི་ཁར། རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྡན་ཆོ་དབང་གིས་ཆོས་  
 ཚབ་བཅུན་ཆུང་ཁ་ཤས་འཇུག་ཅིས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་གཞོན་  
 ལུ་སློ་གོས་གསལ་ཞིང་རིགས་རུས་བཅུན་པ་སོགས་གང་ཅིར་འོས་པར་གཟིགས་  
 བས། འདི་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་བཅུན་ཆུང་ཁ་ཤས་བཅས་ཆོས་ཚབ་དུ་འཇུག་  
 པར་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །གང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ནི། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་  
 ལས། ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཡིས་ཁྱད་འཕགས་པའི། སྦྱིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 འཛམ་གྱི་སྦྱིང་། སྦྱོས་ཉང་ཤབ་ས་ཡི་ལྟེ་བ་ཡིན། །ས་དེ་ཡི་སྦྱེད་ན་ཁྱད་  
 འཕགས་པ། །མཐོ་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་པ་ལྟན་པོའི་འདབ། །ཁོར་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་  
 འདུན། །ཞེས་སོགས་དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཚོག་འདིར། སྦྱོལ་མར་



བཅས་ཏེ་སྐྱུལ་སྤོང་འབྱེད། །ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྤོང་མས་པས། །སྐྱོན་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱེད། །  
 མར་མེ་མཛད་དང་བུམས་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གོགས་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད། །འིང་  
 པོར་མི་ཐོགས་གནས་མཆོག་འདིར། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོ་འདུ་བར་འཇུག།  
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྐྱུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་  
 ལྟར་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་  
 སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་བཙུང་བ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་  
 དགོ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། རྩེ་སྒྲ་མས་གནས་འདིར་དགོན་གནས་  
 བཏྲ་ན་ཆད་མའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་ཡོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་།  
 དགོན་པའི་མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཞེས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱད་དུ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་། དེ་མཐུན་གནས་  
 བསྟོད་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ལས་འཕྱངས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གདུལ་བྱ་གྲིང་བཞིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བར་རིམ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་  
 གྱུར་ཅིག །རྣམ་གཤེད་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག །བཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག །དོན་གཏེར་ལྟ་སྟན་འདུ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
 མཁས་མང་གསེར་རིས་བསྐྱོར་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག །དཔལ་འབྱོར་རོལ་མཆོ་འཁྱིལ་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་

ཅིག ལེགས་པ་བཤད་རྒྱ་སྐར་བཟླ་པའི་གནས། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ཡུར་  
 ཅིག ལྷུང་ཆེན་ལྷ་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ཡུར་  
 ཅིག རྒྱལ་སྐས་ཉི་དབང་བཞུགས་པའི་གནས། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ཡུར་  
 ཅིག ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲོག་པའི་གནས། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག ལྷ་  
 ཡིས་དོན་མཐུན་མཚན་གསོལ་བའི། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག བཟླ་  
 ཤིས་ལྷན་ཅིང་བརྟེན་ཆགས་པའི། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །

ཅེས་བཞུགས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་ཡུལ་  
 དམ་པ། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་ཁྱེད་ས། ལྷུང་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོག་པ། གདན་ས་འདི་ནས་བྱོན་པའི་བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ལུ་དམ་བས་འཛིན་མའི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་བྱུང་པ། བྱང་ཕྱོགས་གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱ་གདན་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་གླིང་ཏུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་པཎ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ཏུ་  
 སེབས། དེ་སྐབས་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་རྫོགས་བཞེས་མ་གྲུབ་  
 བས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མི་མཛད་པས་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
 གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བུམས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་སྐྱ་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་  
 པ་ལོད་པར་མཛད་དེ། མཚན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །  
 དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔག་མེད་ལེགས་སྦྱང་དག་གི་མཐུས་བསྐྱབས་  
 པའི། བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐུ་གཞོན་ལུ་འདི། ཁྲོད་ཆོས་སེར་བས་བཅོམ་  
 བ་མི་རུང་ཞེས། ཡིད་སྐྱབས་ནམ་མཁའི་གླང་པོ་སྦྱང་མས་བསལ། ཉིད་ཀྱི་

བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་དག་དང་། །ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མའི་རྣམ་མཐུ་  
ཡིས། །ས་ཆེན་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ལ་ཉེ་  
བར་བསྐྱལ། །སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་དེ། །མཁས་གྲུབ་ཀྱང་དབང་  
ཀྱན་གྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཐུབ་  
བསྟན་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་སོ། །སྒོ་བཟང་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་ཡབ་  
གཅིག་གི། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་གཞོན་ནུ་འདིས་འཛིན་ཅས། །ཤིས་པ་བརྗོད་  
པའི་མེ་ཉག་དང་བཅས་ཉེ། །ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ལ་གསོལ། །  
བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་ནམ་ཡང་མི་  
ཆགས་ཤིང་། །རྣམ་དག་ཁྱིམས་ལྡན་མཁན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་སྤྱ། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་  
ཁྱིམས་རྣམ་དག་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །

ཅས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་  
ལས། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཉེ་  
གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཉེ།  
སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། །རྒྱལ་  
གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། །སྒྲོམ་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པས་ངེས་ཤིས་འདྲན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
དགོས། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །དེ་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་ཐོས་  
པ་བྱས་པས་མི་ཆོག་པས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་



དཔང་དུ་གྱུར་པ་གྲུ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་  
 པ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་དགོས་པ་ནི། རྩེ་བླ་མས། རྒྱ་བའི་བླ་མ་ཆོག་འཕགས་པ་ཡབ་  
 སྲས་དང་། །ལོག་རྒྱ་ཆར་གཅོད་ཚུགས་སྤྱང་གྲགས་པ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་  
 པའི་རིགས་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སློ་མིག་དྲི་མ་ཡང་ཡང་མ་བརྒྱས་ན། །ཤིན་  
 ཏུ་ཟབ་གནས་མཐོང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །རགས་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཡང་དཔྱོད་པ་  
 བ། །པལ་ཆར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་  
 བཅད་ཅམ་ཞིག་གིས། །ངེས་པ་རྟེན་གྱང་རྒྱུ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི། །ཆད་མའི་  
 རྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཕྱིར། །འདམ་ལ་བདུབ་པའི་ལུང་པ་བཞིན་འགྱུར་  
 བས། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་མི་རུས། །འདི་ན་རིགས་གཞུང་  
 གཉིས་ལ་རབ་སྤངས་གྱང་། །ཤར་དུ་འགོ་འདོད་རུབ་ཏུ་བགོད་པ་དང་། །སློ་འོད་  
 ཐོག་པས་ཡི་དྲགས་བསྐྱེག་པ་བཞིན། །རིགས་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་  
 རྟོག་གིས། །སློ་མིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱད་པའི་མཐུས། །འདི་ཕྱིའི་དགེ་ལེགས་  
 ཀུན་འཛམས་ཡུན་རིང་དུ། །ཡང་དག་ལྟ་ལས་ཕྱིར་ཚུགས་འགྱུར་པའི་རྒྱ། །ཆེས་  
 ཆར་བརྟན་པོ་གསོག་པ་མང་དུ་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་སློ་གོས་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པ་དང་། །  
 ཀྱ་ཤིའི་ཕེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ། །ངོམས་མི་སླ་བར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་  
 ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་གསུན་སྤྱིང་མཛོད་པ་ལ་ལུགས་ཤིང་། རྩེ་  
 ཞལ་སྟེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་སློ་བཟང་བུམས་པ་དང་། ཞལ་སྟེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་  
 པ་དང་། རིགས་པའི་སློ་འབྱེད་མཚན་མཚོན་རྟགས་གསལ་ཕྱི་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་

འཕེན་ལུགས་སོགས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུགས་ནས་མཛད། དེ་ནས་རྟགས་གསལ་འཕེན་ལུགས་ཀྱི་གནད་མཐུན་ཅིང་རིགས་གཞུང་ལ་སྤོ་ཁ་བྱེ་བར་གྱུར་བ་ན། རིགས་འབྲིང་དུ་ལེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་སྤོ་བཟང་གི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མ་རྣམས་འགེལ་གྱི་ལེའུ་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་སྤྱི་དོན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་བཟོ་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་པས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་གཞུང་གི་ལུས་རྣམས་གཞག་གཞུང་ལྟ་བུའི་མཆོམས་སྤྱོད། སོ་སོའི་འཕྲོས་དོན་སོགས་རྟག་གཏེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྤོ་གྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁྱད་པར་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས། བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ནི་ལོང་བ་ལག་ལོམ་བྱེད་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་ཀན་པོ་གཡོ་ཅན་གྱིས་ལག་བསྟོར་པས་བྱིས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་རིགས་སུ་གཏིང་ཐག་བ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་དག་ཡང་དག་དང་རྟགས་སྤྱོད་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་དང་སྤོད་ལྟོན་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལོག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་པའི་དྲི་མེད་རིགས་པའི་ར་རོ་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཁྱུ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐུགས་བསམ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུངས་ཏེ། བདག་ཆོ་རབས་སྤོན་མ་རྣམས་སུ་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བསགས་པའི་མཐུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་འདྲ་དང་མཛུམ། ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ཆོས་ལ་འདོད་དགའ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དལ་འབྱོར་ལ་  
 སྤྱིར་པོ་ཞིག་མ་སྤངས་ན། ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་གཡེང་བའི་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པའི་བུ་  
 གའི་ནང་དུ་རུས་སྤལ་ཡོང་བའི་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྟེན་པར་  
 དཀའ། ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོའི་དབུས་གྱི་མར་མེ་ལྟར་  
 རྒྱད་ཅིག་ལ་མི་འཛིག་པའི་གདེང་མེད་ཅིང་། རང་དང་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་གྲོགས་  
 པོ་མང་པོ་ཡང་སྒོ་བྱར་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱེན་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཤི་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་  
 འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་དག་ལ་སྒོས་སུ་བྱུང་བ་དང་རིགས་ཆོས་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་གྱི། བདག་གྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་པས་འབྲལ་རང་ལ་  
 སྤྱིར་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་པར་འདུག། དེ་ཡང་ཁོ་འདི་ཟེར་ན་རང་འདི་ཟེར་གྱི་  
 གཤགས་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཙམ་དང་། མང་པོའི་དབུས་སུ་འགུན་ཆུ་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའི་སུན་འབྱེན་འཕེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤྱིར་པོ་མི་ཡོན་  
 པར་མ་ཟད། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པས་དལ་བ་རྒྱུད་གསོན་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དབུ་  
 མའང་དེ་ཉིད་དོན། །བདེན་འཛིན་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་ཕྱིར་མི་སྦྱོབ་པར། །བྱངས་  
 འཛིན་ཕྱིར་དང་གང་ཤེས་ཆོགས་ནང་དུ། །སྦྱོ་ཕྱིར་འབད་པ་བདག་འཛིན་གསོལ་  
 འདེབས་ཡིན། །སྤང་དོར་གནས་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱི། །ཚད་མས་གཏན་  
 ལ་དབབ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། །མང་པོའི་དབུས་སུ་འགུན་ཆུ་ཟེལ་མནན་ནས། །  
 གཞན་དོར་གྲུབ་ཕྱིར་འབད་པའང་ཆོས་མིན་ཡིན། །གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་ཆ་ཙམ་  
 མ་རིག་པའི། །རྩིས་ལྟོག་ན་བརྩུང་ཆོས་ཅན་ཟོལ་འཛིག་སོགས། །འབད་ནས་



སྒྲོབ་པ་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་མེད་ན། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཙམ། །  
 ཆགས་སྒྲུབ་ཐུག་དོག་འགྲན་སེམས་དུག་པོ་དང་། །མི་གཟུགས་འཛོལ་ཕྱིར་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་མའི་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེས་  
 སུ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཅི་བྱེད་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་བྱགས་ངེས་  
 དུག་པོ་འཁྱུངས་ནས། རྗེ་སྤྲེལ་མས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་དང་རྒྱལ་བ་  
 དབེན་ས་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་དངུལ་རྒྱ་  
 བས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གསོལ་འདེབས། རྗེ་སྤྲེལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་  
 ལམ། ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བྱགས་ལ་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་ཞལ་  
 འདོན་མཛད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་གང་མཛད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གི་  
 གྲོགས་སུ་འགོ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་འཛོལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆེ་ཙམ་བཀྱོན་  
 ཡང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་བྱགས་སྒྲོང་ལ་བརྩོན་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། དུང་རམ་བ་  
 འཕྲོན་ལས་ཆོས་འཕེལ་སྐྱོད་པའི་གཞུང་གཞུང་དམ་པ་འགའ་ལ་དཔལ་དབེན་ས་  
 ལྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་གང་རྣམས་མདོན་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་ཅུད་གཅོད་པར་མཛད་དེ།  
 རི་ཙམ་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་  
 པའི་གྲོགས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་གཙོ་  
 པོར་སྒྲོར་བར་མཛད་ཅིང་། དབེན་ས་པའི་ལམ་རིམ་སྐྱོད་ཀྱང་འཛིན་དུ་འཇུག་  
 པར་མཛད་པས་རི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སུས་ཀྱང་མི་  
 བསྐྱིར་སྟེ། །དུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་

ཏན་རྒྱལ། ཁྱེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་ཉེ་བའི་གྲོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གཞིལ་  
 བར་གྱུར་རྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། ལན་ཅིག་  
 ལྷག་ཆེན་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པའི་སྐབས། ངས་ན་ཆོད་པ་མོ་དེ་པ་མོའི་དུས་  
 བས་ཆོས་འདི་ལ་ཤེས་འདོད་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་ཆེན་ཅན་པ་འདི་  
 ཡང་རིགས་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་བཟུང་ད་པར་མ་བརྟེན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་ལམ་རིམ་འདི་ཡང་སྐྱེ་གཞོན་ལུ་  
 དུས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་རྒྱལ་དང་། ཏན་ནག་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གྲོགས་པོ་  
 འགས་ཀྱང་ངས་བཟུང་བ་ཤེས་ནས་བཟུང་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མང་པོའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། འདི་  
 སྐབས་ལྷ་ས་འདྲེ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་མེད་པས་སྲོག་འཚོ་ཙམ་གྱི་ཟས་གོས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་ལ་འགྱུས་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྲ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས།  
 རྒྱ་སོར་དེད་ཅག་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་  
 མང་ཇ་རེ་ཡོང་ཞིང་། ད་ལྟའི་འདི་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་མེད། རྒྱ་བོ་ཉི་མ་ཤར་  
 ཙམ་ལ་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་ར་ནས་ཆོས་ཁྱིམ་ས་པས་ཆོས་རའི་བདུན་གཏོང་ཞིང་། བང་  
 དུ་བཟའ་བཏུང་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་ཆོས་གྲར་ཕྱིན་ནས་ཉིན་གྱི་དང་རིགས་  
 ལུང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོང་མོའང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུད་ཡང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡོང་ཅེས་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་གྲུ་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། ཁྱེད་ཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དེད་  
 དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་བྱིར། ལྷག་ཆེན་རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོར་སུ་མི་འདུག། རྒྱལ་པོའི་བསུམ་ལམ་དྲང་པོར་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་། །  
ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་སློ་མིག་མ་དག་ན། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱར་  
འགྱར་ཞེས། །སློ་མིག་རིགས་གཞུང་ཚུ་ཡིས་དག་པར་མཛད། །དགོ་ལེགས་ཤར་  
རེའི་ཕྱི་ནས་འཐོན་པ་ཡི། །གང་གི་སློ་གྲོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །ཐུབ་བསྟན་  
མཁའ་དབྱིངས་ངོས་སུ་འཕགས་པའི་ཆོ། །རིགས་ཚུལ་འབུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རབ་  
ཏུ་བཞད། །རྒྱལ་བཟང་སློ་གྲོས་ལྟན་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཆོགས། །རིགས་ཚུལ་སྤྱང་  
ཕྱིའི་བརྟུང་གིས་ངོམས་མཛད་པས། །དགའ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་དར་དེར་སྒྲ་དག་  
གིས། །སྤྱོགས་གི་མཛེས་མ་མ་ལུས་མགྱ་བར་བྱས། །གཞུང་ལུགས་ཆོག་དོན་  
དག་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་འདུལ་བར་མ་ལུས་ན། །ཆོས་དང་  
རང་སེམས་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་དོ། །  
དབྱངས་ཅན་སྒྲུབ་ལ་དགེས་པ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་  
སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་བྱེད་ཤོག། །དེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་རྣམས་  
ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན་རིགས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
དང་། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་སྒྲགས་ནས་བྲགས་  
འཛིན་མཛད་ཅིང་། དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་གོ་བ་འཚོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་  
པར་མཛད། །དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་  
གནད་རྣམས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། །ལུང་ཙམ་སྒྲུབས་སུ་  
བརྒྱུད་སྟེ་མོས་སློ་བྱས་ཀྱང་གཏིང་ནས་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཅིང་།  
ངེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ནི། །རྗེ་སྤྱི་



མས། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་དུ་མ་  
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ། བགྲོད་པའི་ཉམས་  
 ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ། །  
 དངོས་སུ་འདི་ཚུམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས། གསུང་གི་གནད་བ་སྟུལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད། ཉེ་ནི་མི་རིགས་སྣ་པའི་  
 སྟུལ་བྱང་དུ། མཐོང་ནས་ལྷག་པར་རྒྱལ་དེར་དབྱེད་པ་ན། ཚད་མ་ཀུན་ལས་  
 བརྟས་པའི་མཚོད་བཟོད་དོན། ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་  
 གིས། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཚད་མར་བསྐྱབས་གིང་  
 དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། རེས་པ་གཉིང་  
 བས་བརྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་ལམ་  
 བས། ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་  
 ལྷམ་དུ་དགོངས་ནས་ཆོག་ཙམ་དང་དོན་གྱི་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ཆོམས་པ་མ་ཡིན་  
 པར། ཡབ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 གནད་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་ནམ་ཞིག་ན་འོང་སྟམ་དུ་  
 ཐུགས་བརྩོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། ཉེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནས་  
 རྣམས་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་  
 དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང། ཁྱད་པར་དཀྱིལ་ཁང་ནས་མངའ་  
 རིས་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་དཀྱུལ་གྱི་བགོ་གྲོང་ལ་བཞུངས་ཏེ། རྗེ་  
 ཞལ་སྟེ་ནས། རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་སུའི་དབུས་སུ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་འཛོམས་ཕྱིར་

ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ང་རོ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་  
 མཁས་པ་མཐའ་དག་དགེས་པར་མཛད་ཅིང་སྟོན་གྲགས་གྱིས་གླིང་བྱུང་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད་  
 དེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྒྲིགས་པ་རྗེ་བརྩེན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་དང་། དེའི་  
 འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པ་གཉིས་སྦྱར་ནས་པར་བྱིན་གྱི་  
 རྒྱུང་དང་། རློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུང་གྱི་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་  
 པར་བསྒྲིགས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་རྒྱུང་དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་གནད་རྣམས་  
 བསྟུས་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་དང་། དེའི་  
 འབྲེལ་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་ཁྲིཀ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་།  
 ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་རྒྱུང་  
 རྣམས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་མ་བཙལ་ན་མདོ་  
 རྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྟོག་རྒྱུང་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཙལ་གྱང་ཤིན་ཏུ་  
 རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་རེས་དྲག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། དགོངས་པ་  
 རབ་གསལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་  
 ཤེར་བྱིན་འཛོལ་བར་ལྷགས་པ་ཅི་འདྲ་བར་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འདི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྐྱར་ལ་འབད་པ་སོགས་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་ལ་བཙུན་པ་ཅུ་པོའི་  
 རྒྱན་བཞིན་དུ་ནར་མར་མཛད་དོ། །འདུལ་པའི་སྒྲོར་ལའང་གཞུང་གི་ཚོག་རིས་  
 དང་སྒྲོར་ངག་འགོད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་  
 སྐྱར་ཐབས། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་ཐབས། དེ་དག་ལ་ཡང་དགག་སྐུབ་གནང་  
 གསུམ་གྱི་བཙས་མཚམས་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་དུ་རིས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་ལག་ཡིན་ལ་སྒྲོར་པའི་ཐུགས་ཅིས་འབའ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་  
 སྒྲོར་མཛད་པའི་སྐབས་ནམས་སྤྱི་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་  
 བྱིས་མཁུ་བྱང་དུ་བསད་ནས་ཅིང་སྒྲོད་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། བསྐྱབ་པའི་  
 བཙས་མཚམས་སྐྱར་བ་གཞིར་མཛད་ནས་ཚོས་གང་ཐོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་  
 པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། རེ་ཞིག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་འདི་དག་ལ་སྐྱངས་ནས།  
 མཐར་འདི་དག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་  
 དགོངས་ནས་རྒྱན་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་། ལྟག་པར་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ནམས་སྤྱི་  
 ཚོས་མཐུན་གྱི་གོགས་འགའ་དང་བཙས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་བཟང་པོ་  
 བཤམས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཆེ་མཆུག་  
 དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་གི་ཐུགས་སྒྲོན་རང་འདེབས་  
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ལུགས་པ་མི་ཚན་གྱི་ཚན་པོ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་  
 བྱིང་། དེ་སྐབས་མ་འོངས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་པར་དགོངས་སྤྱི་ཁང་  
 གསར་བཟོ་མཛད་པའི་ཞལ་ཏེ་གནང་སྟེ། ལུགས་པའི་སྤྱི་ཁང་རྒྱུ་མ་སྤྱི་ཉིད་



གྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་ནས་གསར་བཞོ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཞལ་ནས་ངས་ཁང་  
 བའི་བཀོད་པ་ཡག་པོ་ཤེས་ལྷགས་པའི་སྤྱི་ཁང་གསར་པ་མ་གི་ངས་བཀོད་པ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་རང་དགའ་ཆུམ་རིག་བཟླ་བ་ཙམ་  
 མ་ཡིན་པར་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཁང་པ་བཅུགས་  
 བའི་བབས། སྒོ་དང་སྒར་ཁྱེད་གི་འདོན་ལྷགས། ཁྱམས་ཀྱི་ཡོང་བབས་སོགས་  
 གང་ཅི་ནས་བཞོ་བཀོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྲ་ཤག་རྣམས་ཀྱི་  
 ཁྱོད་ན་འགཅན་ལྷ་དང་བུལ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་བཞོ་རིག་ལ་སྦྱོབ་པ་སོགས་གཏན་ནས་མ་མཛད་ཀྱང་།  
 གྱིས་རབས་མང་པོར་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་ཟུར་ཙམ་སྦྱོས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་མཚོན་གོས་ཚེམ་གིང་བཞོ་ཐ་  
 བ་རྩ་གཏུགས་ཚུན་ཆད་མི་མཆིན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རིང་འགག་དང་བུམ་ཅི་  
 སོགས་ཀྱི་བཞོ་བཀོད་ལེགས་པར་མཆིན་ཀྱང་བྱགས་སྦྱོང་ལ་འགྲུས་པར་མཛད་  
 པ་དང་། བད་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟ་  
 བྱང་བ་ལྟར་མཛད་ནས་སལ་ཆེར་ལ་དྲ་རིགས་མི་གནང་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་སྟོམ་  
 རྒྱུ་རེ་གཉིས་ལ་བྱགས་བཅེ་བས་བྲ་རྒྱུད་གི་རྩ་རྒྱུད་ཚོས་ན་མི་ཡོང་ཞེས་རང་  
 རང་གི་གཟུགས་བབ་དང་བསྟན་པ་ལེགས་པར་དྲས་ནས་ད་ཆོམ་ལྷགས་འདི་  
 ལྟར་གྱིས་ཞེས་སྦྱོབ་པར་མཛད་ནས་ཆོམ་རིགས་ནི་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞེས་དེ་  
 དུས་ཀྱི་བྲ་བཞེས་དག་གསུང་རོ། །དེ་ནས་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ལ་གསན་སྦྱོང་  
 རགས་རིམ་གྲུབ་པ་ན། རྩེ་བླ་མས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །  
 བད་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་

ཉམས་སུ་སྤངས། གྲུག་གྲང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པའི་དོན་ཆོ་མཇུག་འདིར་སྤྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ནར་མར་བྱུང་ཞིང་སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་མན་ངག་རྣམས་གནས་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མངའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །

སྤྱི་པ། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་པར། ཤུགས་དྲག་བརྩོན་པའི་རྟ་ལྷང་གིས་དྲངས་ཤིང་། ཤིགས་རྩལ་འབུམ་གྱི་འོད་སྟར་རབ་སྤྱོས་པས། ཤུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་གྲུག་གསལ་བར་མཛད། སློ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཁེངས་པའི་ཀྱ་མུད་ལྷག་པར་བྱམ་པར་གྱུར། སྐལ་བཟང་བྱང་བ་གྲུག་གྱི་ཉེར་འཛིའི་གཞི། སྤོན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་པོ་བྱེད་ཉིད་རྒྱལ། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་འབྲངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཟབ་བཤད། མཛོད་རྩ་བ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། དུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། སྤར་ཐང་བརྒྱ་རྩ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་གསོལ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པར་དུ་འཁོད་པའི་ཆོས་སྦྱོད་རབ་གསལ། རྩེ་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མའི་སྐོར་རྣམས་ལལ་ཆེར་བཅས་རིམ་གྱིས་གསན། ཡང་རྩེ་

རིག་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ། རྗེ་རིག་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱུག་པ་པ་ལ་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་གནང་པའི་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་སྒྲོར་ཞེས་  
 གྲགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་རྟོ། ། །དེ་ནས་རྗེ་  
 ཞལ་སྡེ་ནས་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་འཕེལ་པའི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 གཟུང་བྱིད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་གསལ་ཅིང་། ཆོས་བཀའ་གཞན་ཡང་མང་དུ་  
 གསལ་རྟོ། ། རྗེ་ཞལ་སྡེ་ནས་འདི་ནི་སྤང་དུ་སྦྱུ་འཁྱུངས། གཞོན་ལུང་དུས་ནས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐུགས་གཉེར་ལ་བྱོན་ནས་མདོ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་  
 པའི་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། རྗེ་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུམ་ཀྱི་སྤོ་བ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྤྲུམ་ཀྱི་ཐུ་བོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་ནས་  
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། མཁྱེན་རབ་  
 ཀྱི་རྒྱུམ་ནི་མཚན་དང་མཐུན་པར་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་  
 གསུངས། ཐོས་བསམ་སྤྱིར་གི་གདན་ས་དང་། ཐུགས་ཁང་གི་གདན་ས་སོགས་  
 རིམ་གྱིས་མཛད་དེ། མཐར་ཐུགས་ཁང་ཉིད་དུ་ངོ་མཚར་པའི་མཚན་མ་མང་པོ་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྦྱ་གཟུགས་  
 གྲུང་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སོང་སྟེ། ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་པའི་ཆོ་སྦྱུ་ལུང་དར་ཁ་  
 གང་ལ་ཐུམ་ཚོད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཏུང་ཞུགས་ལ་ཐུལ་པའི་ཆོ་གཏུང་ལ་རྗེ་  
 བཙུན་སྟོལ་མ་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་གྱུར་  
 བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཐང་བྱང་ཆེན་དུ་ཞབས་བྱུང་རིག་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟོོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས་



ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ།  
 གསུང་རབ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ།  
 དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པོ་ཀ་རའི་མན་ངག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་  
 ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྱིད་མན་ངག་གི་ཆ་ལག་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གནང་དགོས་ཞེས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ན། ཞབས་བྱང་རིན་  
 པོ་ཆེས་ཀྱང་གང་ཟག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་  
 པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི།  
 རྗེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དཔལ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་  
 བརྒྱན་ནས་སྒྲེལ་གྱི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་སྒྲོར་རེ་  
 རེ་ནས་ཆོག་སྟོ་ལ་བཟུང་ཞིང་དོན་ལ་དབྱུང་སྟོམ་དང་འཛོག་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་དམིགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད། ཐ་ན་སྤྲ་མས་གནང་བའི་  
 ཆོག་ཟུར་པ་མོ་ཚུན་ཆད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་གསན་  
 པའི་ཀྱན་སྟོང་ཀྱན་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཆར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་  
 པོའི་བྱང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསན་པ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་མཛད་པས། ཞབས་  
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་  
 དང་། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷར་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་

རྣམས་ལུས་པ་གང་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གྲུ་  
 ཅིང་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 རབ་ཏུ་ཆོམས་ཤིང་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྟེན་  
 པ་ལྟར། རིང་ནས་སྒྲོན་པའི་དོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་  
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་  
 མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཟུ་ཞི་སྒྲོམ་བྲལ་ལོད་གསལ་  
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྐུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་  
 བར་མི་རྣམས་པས། །མི་སྒྲ་ནགས་ཀྱི་ཆལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་མདོ་ཐུགས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་  
 ལམ་གྱི་སྒོག་མི་རྟེན་པ་སྟོན་དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
 བུ་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་། ཆེ་འདིའི་བུན་ལོང་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་དང་  
 རྒྱལ་བ་སྟོམ་པར་མཛད་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་བྱུང་བ། ཤེར་  
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་  
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་  
 དུ་འཆར་བ། རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
 གནས་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པས་ཐུགས་རབ་  
 ཏུ་ཆོམས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དཔོན་པའི་དད་པ་དང་གུས་པ།  
 ཉམ་རྒྱུད་རྫོངས་པའི་འགོ་ལ་བརྟེན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་དེ་ལ་ཤེས་ནས་དད་  
 པ་འཕེལ་བ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་  
 པོའི་བཀའ་དྲིན་དཔོན་ཏེ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་མཐོང་བས་དད་པའི་སྤྱི་ཡོང་གཡོས། །གསུང་  
 ཐོས་པས་ལྟ་རན་བྲག་རི་འཛེམས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་འགོ་ཀུན་ལུ་བཞིན་  
 གཟིགས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བསྟོད་པ་  
 མཛད། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སུ་བརྩམས་ཆོག་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ཤིག་ཀྱང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་མཛད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་  
 ཞུས་པར། སྟོ་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་གིས། །གང་གི་སྟོ་གྲོས་པསྟོ་ཁ་  
 བྱེ་ནས། །རྒྱལ་ལྟན་འཕྲིས་ལས་སྤྱང་ཕྱིའི་དགའ་སྟོན་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་  
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་  
 གྱིས་མཛད་པ་ཡིད་ནོ། །དེ་ཡང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་འདི་ནི། རྒྱུས་རབས་མང་པོ་  
 བས་ལམ་ལ་སྤངས་པ་མཛད་པས་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་  
 སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ལྟེ་ཞབས་དྲུང་ལྟ་པར་བྲགས་པ་དེའི་  
 རྒྱ་སྟེ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཞབས་དྲུང་  
 རྒྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བསྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་མང་དུ་གསལ་ནས་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་མ་ནས་རྟོགས་  
 པ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ནས་རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་  
 དག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད། རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་  
 དོན་གྲུབ་དང་། དྲུང་པ་ཡཔ་སྤྱི་སྟོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་ལ་གཏུགས་  
 ཏེ་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་



ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འཁྲུངས་ཤིང་། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་  
 ལུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་གི་  
 འགོ་བ་ལ་ཕན་ལུས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱབ་ཆོས་སམ་ཁུངས་  
 མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལུང་ཡང་ལེགས་པར་ལུས། གཞན་ཡང་ཐོག་མའི་  
 སྟོ་སྟོང་། ལྷན་སྐྱེལ་པའི་ལམ་རིམ་གཞན་ཕན་སྟོང་པོ། བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས།  
 སྟོད་འཇུག་བྱང་ས། མདོ་སྡེ་རྒྱན། ཆོས་ས། སྟེན་རབས་སོ་བཞི་པ། དབུ་མ་ཙ་  
 བ་ཤེས་རབ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་ལྟེ་སྟོས་པས་བསྐྱེདས་པ། རྩོ་བོའི་  
 ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ། རྩོ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མཁྱེད་འབུས། སྟོ་སྟོང་དཔལ་ཡེ་མ། རྩོ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ། རྩོའི་གསུང་  
 ཐོར་བུ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྩོ་ནས་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་  
 པའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། རྩོ་བཟང་འཕྲིན་  
 ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྟོར། དེས་མཛད་པའི་ལམ་  
 རིམ་གྱི་བྲིད་གཞན་ཕན་སྟོང་པོ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་  
 ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་པ་དང་མཆན་བུ་གཉིས། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་  
 དང་། མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩོ་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 གསན་ ཏོ། །དེ་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྟོག་ཆོས་བདག་པམ་གཞན་  
 གཅེས་པའི་བྱང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པའི་མན་ངག་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་སྟོར་  
 རྣམས་གསན་པར་བཞེད་ནས་རྩ་མ་ཆོས་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱིན་གྱི་  
 ཆོས་རྒྱ་མཆོག་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་རྒྱལ་སྟེན་དཔལ་རྩ་ཆོས་རྩོད་པའི་  
 ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་སླ་མ་འདྲིའི་ཞབས་དུང་དུ་

ཆོས་མང་དུ་གསལ་ན། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སློ་  
བཟང་ཆོད་བར་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཆོས་  
མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་འདུལ་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་སློ་སྦྱང་ལེགས་  
བཤད་ཀྱིན་འདུས་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་རྩོམ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་  
རིག་གྲོལ་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཆེན་སོགས་ཆོས་མང་དུ་  
གསལ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུལ་བབ་པ་ན་དབེན་གནས་བྱང་  
ཆེན་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་ལེབས་ཏེ། སྦྱང་  
བར་གནས་པའི་སྟོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ན། ས་སོ་སྟག་གི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་  
བའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བརྒྱད་ལ་དངོས་གཞིའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་  
བཞེས་པར་མཛད་ཅིག །སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྲག་ལེན་སོགས་མཐའ་དག་ཞིབ་  
པར་གསལ་ནས། ཕྱིས་སྐྱ་ན་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྦྱང་གནས་ལ་ཐུགས་  
བརྩོན་ཆེར་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི། སྦྱོར་བསགས་སྦྱང་ལ་གྱིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་  
པ་དང་། ལྷག་པར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་  
བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་  
སྦྱང་བའི་ཐུ་ནས་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བདག་  
འཛིན་འདུལ་བའི་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་མ་ཅིག་གི་གཅོད་སྦྱོར་ལ་ཐུགས་  
བཞེད་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་མཁན་ནས་སློ་བཟང་རིག་གྲོལ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་  
འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་གསལ་ཅིང་། ལྷ་བཏང་འཕྲིན་ལས་  
ཆོས་འཕེལ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་སྦྱོར་  
རྣམས་མཐིལ་བྱིན་པར་གསལ་ནས་མཛོན་རྒྱུད་གི་སྟོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་

བཞེས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་གཙོད་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་ལེན་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་གཙོད་གྱི་སྒྲོངས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་  
 དགོང་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་གཙོད་གྱི་དམིགས་སྒྲོང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཆོ་གྲོ་  
 བུར་དུ་འབྲུག་སྐྱུ་དྲག་པོ་བསྒྲགས་ཤིང་ཐོག་ཉེ་འཁོར་དུ་བབས་པས་མི་དང་པོང་  
 བུ་མང་པོ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པར་གང་མོ་ཆེ་བའི་གྲུ་པ་གཅིག་ཐོག་གཟེར་གྱིས་  
 གཤེགས་པ་བྱུང་ཡང་། ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་  
 ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་  
 སྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟབས་གྱིས་རེ་ཞིག་  
 གྲུ་ཆང་ཐོས་པས་མ་གྲིང་གི་དབུ་མཛད་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབུ་མཛད་ཆེན་མོའི་འོས་སུ་བབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྐྱ་  
 གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ་དང་། བར་རོགས་གྱི་  
 དགོ་ཤོན་དཔོན་སྟོབ་རྒྱུ་དང་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོའི་གདངས་རྒྱུན་  
 རྒྱངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱ་ན་པ་མོའི་དུས་  
 ཉིད་ནས་གདངས་རྒྱུན་རྣམས་ངེས་ངེས་སྟོབ་པར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 ངེས་པ་ཡོད་པའི་སྟབས་དང་བཅས། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་བྱེད་དགོས་པ་འོས་མེད་  
 ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མདུན་  
 དུ་གདངས་རྒྱལ་འབུལ་བར་ཐེབས་པའི་ཆོ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་གིས་སྟོས་ཤིག་  
 དམ་པ་འདིའི་སྐྱ་ལ་འཕངས་ཉེ་དབུ་མཛད་མ་བྱེད་ཅིག་པའི་བད་ཞིག་མཛད་བྱུང་  
 བ་ཐུགས་ལ་གཅགས་ནས་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཁུ་བར་མཛད་དེ་དབུ་མཛད་ཆེན་  
 མོ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་ནས་སྐྱབ་རྒྱུད་



བསྟན་པའི་སྒོག་གིར་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དོགས་ནས་དེ་ལྟར་  
 འཛད་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། འོན་འདི་ལ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་ལ་སྒྲུ་  
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། དང་པོ་དབུ་མཛད་ཀྱི་འོས་བབ་  
 དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་བྱུང་ཞེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་བོས་སོ། འོན་ནས་སླ་མ་ཉིད་  
 དགྲུང་ལོ་སྒྲུ་མ་རྩ་སོ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་ན། མགོན་པོ་སྒྲུ་བྱུང་གིས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་  
 དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩུལ་བྲིམས་ལ་  
 ཐུག་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་ཀྱང་རྩུལ་བྲིམས་ལ་  
 གནས་གིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་གིང་བསྐྱབ་གཞི་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཐོགས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
 དེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས། བསྟན་པར་རྒྱ་ཐོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་  
 འདོད་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། མཁན་པོ་ཡང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་  
 དུང་དུ་བོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འདོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགེས་བཞིན་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་མེ་པོ་བྲིའི་ལོ་སློ་བ་བདུན་  
 པའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ལྟར་བཅས་  
 འགོ་བའི་སླ་མ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྟོ་བ་སྒྲགས་མ་དང་། ཁ་སྟོང་པའི་དགེ་  
 འདུན་གྲངས་ཚང་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྟན་པར་རྒྱ་ཐོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །བསྟན་རྒྱ་ཐོགས་བཞེས་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་བཅས་

མཚམས་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། ལྷུང་བ་ལྟེ་ལྟེ་མོ་མོའི་  
 ལྷུང་མཚམས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་མཛད། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་  
 བྱད་འཆར་ལུགས། བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ། རྩལ་ལྷག་གཅོད་པ། རུང་རུ་འདེབས་པ་  
 སོགས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ལེན་ལ་  
 ཅི་ཐེབས་མཛད་ཅིང་། རུང་ཟད་འདས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་  
 ལ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་སྦྱངས་ས་པོན་སྟོ་  
 ངའི་སྦྱབས་ལས་འཁྱུངས། སྟོ་གོས་མཆུ་སྟེར་ཚོན་པོ་རབ་བགྱད་ཅིང་། རྒྱབས་  
 ཆེན་གཤོག་རྒྱབས་ལུན་པའི་མཁའ་ལྷིང་འདིས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་  
 པོ་དཀྱགས་པའི་ཆོ། །འཛམ་གྱིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །  
 གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་དངངས་ཏེ། །རང་རང་གཞུང་ལུགས་  
 རིགས་རྩལ་ནོར་བུ་རྣམས། རྒྱལ་སྐུ་དཔལ་པོ་འདི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ། །རྣམ་  
 འགྲེལ་མཛད་པའི་བུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས། །སྦྱབ་དང་སྦྱན་འབྱོན་རིགས་པའི་  
 མིག་སྒྲན་གྱིས། སྟོ་མིག་རབ་རིབ་མ་ལུས་དག་མཛད་ནས། །ཁན་ས་གསུམ་  
 གཞལ་བྱ་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གཟིགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་  
 གཅིག་ལམ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མན་ངག་མཆོག་མི་ལམ་ཆོས་རྩེའི་  
 གཞུང་ལ་རབ་སྦྱངས་པས། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་ལ་དེས་ཤེས་རྟོན། །ཐུབ་  
 བའི་ནང་མཛོད་འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་དོན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་  
 དགོངས་པ་ལྟར། །དགག་སྦྱབ་གནང་གསུམ་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ལ། །  
 མཁས་པ་བསྟེན་ནས་རྩལ་བཞིན་རབ་རྒྱ་སྦྱངས། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཐར་པའི་  
 སྟོག་ཟིན་ཅིང་། །གང་མ་རྟོགས་ན་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་པ། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་

ཟབ་མོ་དབུ་མ་ལ། འདྲའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དགོངས་པ་བཅུལ། འདྲ་ལྟ་ཐོས་  
 པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་  
 གནད། འཚོལ་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་ལོར་བཟང་ལྟར། འབེམ་གཉེན་དམ་པའི་  
 ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་སྤངས། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྩེ། མཁས་  
 དང་གྲུབ་པའི་དམ་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་། སྒྲིབ་བརྒྱུད་བདུད་རྩིས་གང་  
 པའི་གྲི་ལ་ཤ། ཉམས་པ་མེད་པར་དམ་པ་འདི་ཡིས་ཐོབ། ཐེག་གསུམ་འཕགས་  
 པ་ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི། རྣམ་དག་རྒྱལ་བུམས་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། རྒྱབ་  
 དབང་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་བྱུང་། བྲགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་  
 རབ་ཏུ་བཞེས། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་གཟི་བཞིན་ལུང་བོའི་སྒྲ། སྒྲིབ་པ་སྦྱི་  
 བོས་མཐོང་ན་མི་རུང་ཞེས། མཚམས་སྦྱོར་སྤྱི་གོས་གསར་པས་གཡོགས་ན་  
 ཡང་། ལྷུང་བཟེད་བྱུང་བས་བྱག་གི་བསྐྱེད། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། འཇམ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་པོ་ཡིས། རྣམ་དག་  
 བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། འདུལ་བ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་  
 ལྟར་གྱུར། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་ཁྱོད་བཞིན་དུ། རྒྱབ་པའི་གསུང་ལ་རྣམ་  
 དག་རིགས་སྦྱོབས་ཀྱིས། ཡིད་ཆེས་རྟོག་ནས་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་གཡེལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྤངས་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟུན་པར་མཛད་པས། ལམ་གྱར་མོང་བའི་སྤྱིང་དུ་གསང་  
 སྤགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བཏབ་ནས་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གཟིགས་པ་ནི། རྩེ་སྤྱི་མས།





མདོ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རྩ་རོལ་ཏུ་དགོ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་བྱད་རྒྱུ་མཚོག་  
 ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་ཤིང་  
 རྩོགས་སྒྲིན་སྒྱུངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཏུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མགོན་པོ་འོད་དབག་མེད་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་ཏུ་བསམ་བཞིན་ཏུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ཡང་མགོན་པོ་འོད་དབག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྦྱར་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 བགྱང་བ་ལས་འདས་ཤིང་། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྦྱེལ་པའི་སྤྱད་ཏུ་  
 འཕགས་མཚོག་རབ་འབྱོར་ཏུ་སྦྱ་རྒྱལ་པ་ནས་བཟུང་བྱ་བོད་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱལ་  
 པ་བསམ་ལས་འདས། བྱད་པར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། སྤྱ་མ་བྱི་མ་  
 མེད་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པ་གཅིག་ནི་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་ཏུ་འགོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོ་དང་། ཁྱི་སྤྱོད་ལེའུ་བཅོན་རིམ་  
 བཞིན་བྱོན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་རིག་པོ་ཆེར་སྦྱ་རྒྱལ་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་  
 ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད། དེ་ནས། རྒྱལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་  
 འགྲིམ། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་འབྲོམ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། རོ་པོ་རྗེ་དབལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པུ་ཀར་སྦྱ་འབྱུངས་ཤིང་།  
 བོད་ཁམས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད། སྤྱར་  
 ཡང་། རྒྱལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཏུ་འགོ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་  
 མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལྗོངས་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པའི་

བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཕྱོག་པ་ལྟར་མཛད། དེའི་ཆོ་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟར་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་བསྟན་པ་ཆེས་  
 ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེར་སངས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱན་འདི་གཉིས་  
 གྱི་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོན་བཟུང་ནས་མི་ལུང་པར་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་  
 བསྟན་པ་ནམ་གནས་པར་སྟོན་པ་འདིར་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་ནི་ཡབ་སྤྱན་འདི་  
 གཉིས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པས། རྩོམ་པ་འདིའི་བཀའ་བྱིན་གངས་ཅན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ལྟར་དོར་ཏེ་གྲས་པས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་རིག་གོལ་  
 ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཆེན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་བཏུ་འཇམ་དབྱངས་ནག་  
 པོའི་རྩམ་གནང་། གཏུགས་དཀར་གྱི་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱིན་ནང་གསང་གསུམ་  
 གྱི་རྩམ་གནང་སྟོན་དབང་དང་རྩམ་གནང་མང་དུ་གསན། ལྷག་པར་གསང་  
 སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་གནང་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་དབྱེས་བཞེན་དུ་ཡི་དམ་རྩོམ་པ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་  
 གཟུང་ཁྲིད། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ནས་བཟུང་པའི་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཁྲིད།  
 ལམ་གྱི་ལུས་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་གཟུང་ཁྲིད་རྩམས་ལེགས་པར་  
 གསན་ཅིང་། དམིགས་སྟོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་དབྱེད་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་སྦྱུང་བ་མཛད་པའི་ཆོ་གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པའི་གདེང་ཐོབ་པར་  
 མཛད་དོ། །རྩོམ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་རིག་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཀུན་མཁུལ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 ལ་བཞེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྩམས་ལ་གསན་སྟེང་མཐིལ་ཕྱིན་པར་



མཛད། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། གྲུབ་ཆེན་སློབ་བཟང་བྱམས་པ། རྡོ་  
 རྗེ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་པའ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་།  
 དཔལ་དབེན་ས་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟབ་བྲིད་རྣམས་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་  
 སུབ་ཞེས་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་  
 གྱི་སློབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་ལམ་སྟོན་མོང་བ་དང་སྟོན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་རྣམས་མང་དུ་འདོམས་པར་མཛད། དབུམ་ཚོས་  
 གྲུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས།  
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
 མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བྱུང་བ་པོ་ཏི་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། པའ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཤར་ཅེའི་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་གདན་ས་ཡང་ལོ་  
 ཁ་ཤས་མཛད། ཤར་ཕྱོགས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགུ་སྟེ་མཛད་ཅིང་  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། དབྱངས་  
 ཅན་མའི་སྐུ་བ་ཐབས། བདེ་མཚོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཆེན། འོད་དཔག་མེད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐུ་བ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཏོ། །དེ་ནས་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སློབ་བཟང་ཆེ་དབང་གི་ཞབས་བྱུང་དུ་བདེ་མཚོག་བདེ་ཆེན་  
 གསལ་བ། གསར་འདུས་ཡིག་རྒྱུད་ཉར་གཅིག་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་

འབྲུམ་ ཐོར་ ལུ། བསྐྱེད་ རིམ་ དངོས་ གྲུབ་ རྒྱ་ མཚོ། བདེ་ ཆེན་ རོལ་ མཚོ། མགོན་  
 པོའི་ བེའུ་ བུམ་ ཡོངས་ རྫོགས། རྒྱུད་ ཤོད་ བཀའ་ འབྲུམ་ གྲས་ བས་ རྗེས་ གནང་ གི་  
 རྫོང་ ཁ་ ཤས་ མངས་ རྒྱས་ བཀའ་ འབྲུམ། རྗེ་ ཤོད་ མའི་ གསུང་ འབྲུམ་ བཀའ་ རྒྱ་ མའི་  
 རྫོང་། ཆོས་ རྫོང་ ཡོངས་ རྫོགས་ གི་ བསྐྱེད་ གསོའི་ རྫོང་། མདོ་ བླན་ ཁ་ ཤས་ བཅས་ གི་  
 ལུང་། འཛིགས་ བྱེད་ གི་ བསྐྱེད་ རྫོགས་ གི་ རྫོང་། གཅོད་ གཞུང་ གི་ བྲིད། ལམ་ རིམ་  
 གི་ བྲིད་ དང་ ལུང་། སྤྱ་ མ་ མཚོད་ པའི་ བྲིད། བྲག་ ཆེན་ གི་ བྲིད། རྫོན་ འཇུག་ དར་  
 རྒྱ་ གི་ ལུང་། རྫོང་ མཐུན་ སྒྲལ་ བཟང་ མིག་ འབྱེད་ གི་ ལུང་། ཆིག་ ལམ་ རིང་ མའི་  
 ལུང་། བཅུད་ ལེན་ གི་ རྫོང་ རྣམ་ གངས་ མང་ པོ་ དང་། རྒྱུབ་ ཐབས་ ལས་ རྫོགས་ གི་  
 རྫོང་ མང་ པོའི་ ལུང་ དང་ ལག་ བྲིད་ བཅས་ ཆོས་ བཀའ་ མཐའ་ ལས་ པ་ གསལ་ ཏོ། །  
 ཡང་ གྲུབ་ དབང་ ཆོས་ རྒྱ་ མཚོའི་ ཞབས་ གུང་ གི་ བཀའ་ གདམས་ བེའུ་ བུམ་ རྫོན་ པོའི་  
 ལུང་། བྲག་ ཆེན་ གི་ བྲིད། སྤོ་ རྫོང་ ལམ་ རིམ་ གི་ རྫོང་ རོགས་ ཆོས་ བཀའ་ མཐའ་  
 ལས་ པ་ གསལ། དེ་ བས་ འདུལ་ འཛིན་ དཀོན་ མཚོག་ གི་ ཞབས་ གུང་ གི་ བྲག་ ཆེན་ གི་  
 བྲིད། ལྷ་ རོ་ ཆོས་ གུག་ གི་ བྲིད། སྤོ་ རྫོང་ གི་ དམར་ བྲིད་ རོགས་ ཆོས་ བཀའ་ མང་ གི་  
 གསལ། དེ་ བས་ དཔེན་ ས་ ཆོས་ གི་ ཐོ་ བྱང་ གི་ རབ་ འབྲུམས་ རྒྱ་ བ་ རྗེ་ གི་ ལགས་ གི་  
 ཞབས་ གུང་ གི་ ཐེབས་ བས་ ཆོས་ འབྲེལ་ ཞིག་ མཛད། གུ་ བཏང་ འཕྲིན་ ལས་ ཆོས་  
 འཕེལ་ གི་ ཞབས་ གུང་ གི་ ཐེབས་ བས་ རྒྱལ་ གས་ བཀའ་ འབྲུམ། བཀའ་ གདམས་  
 ཐོར་ ལུ། གཞི་ གསུམ་ རྫོགས་ གི་ རབ་ ལ་ གསང་ པའི་ རྩ་ རྒྱུད་ ཡོངས་ རྫོགས།  
 དབལ་ གསང་ པའི་ རྩ་ ག་ ལག་ དང་ བཅས་ པ་ ཚང་ མ། མདོ་ མང་ གི་ བང་  
 བས་ ལུང་ རྒྱན་ མ་ བཞུགས་ པ་ ཁ་ ཤས་ མ་ གཏོགས་ ཡོངས་ རྫོགས་ གི་ ལུང་ རོགས་  
 མདོ་ རྫོགས་ གི་ ལུང་ མཐའ་ ལས་ པ་ གསལ་ ཅིང་། དགེ་ ལུན་ བྲག་ རྒྱ་ ཆེན་ པོའི་

གཟུང་བྱིད་སྒྲོན་འགྲོའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གཅོད་གཞུང་ཐར་  
 འདོད་དེད་དཔོན་མའི་གཟུང་བྱིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་  
 གསལ་པས་སྒྲུ་མ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་ཏང་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཏ་ཅང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་མི་ཆེ་ཡང་མདོ་སྡུག་གྲུག་ལ་འདྲིས་ཆེ་  
 ཞིང་། རྒྱུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ། རྒྱུང་པ་རྟ་ལུག་པ། ལྷ་བཙུན་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་པའ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་  
 ཀྱི་བྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་། དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་  
 ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་  
 ཞིག་སྟེ། ཞིང་གཤེགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཟེང་མོ་བྲག་ཏུ་མེད་པས་ཐུན་བཞིའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རང་ཉིད་རི་ཅམ་ལ་གཤེགས་པ་  
 ཐུགས་མཐུན་གྱིས་མཐུན་ནས་ཉིན་གཅིག་དགོ་ཚུལ་ལ་དེ་རིང་དུས་ཚོད་འདི་ག་  
 ཅམ་ལ་མཚོན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གཤོམས་ལ་དེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེར་སོག་ །དེ་བར་  
 སུ་ཡང་མ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས། སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་ལུས་གནད་  
 ལེགས་པར་བཅས་ཏེ། ཆོད་པ་ཁེ་སྒྲོགས་ཐོབ་ནས་རང་ལུལ་དུ་འགོ་བ་ལྟར་  
 དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྡུག་ཆེན་  
 ཞལ་སྡུག་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་བའི་ཞབས་རྒྱུང་དུ་རྩེ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་  
 ཡོངས་རྫོགས་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དགྱང་ལོ་  
 སུ་རྩ་སོ་དགུ་ལ་མེད་པས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཐོག་གི་ཐོག་  
 པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱུབ་  
 ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་གནང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་གདན་མ་ནས། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བར་



ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྐྱལ་བ་གསལ་ཅིང་། འཕྲོས་རྣམས་ལྷ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལམ་ལས་གསར་པའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱལ་བ་ལེགས་པར་གསལ་རྟོ། །འདི་སྐབས་རྩོམ་པ་བཟང་པོ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་དབྱར་ཆོས་དང་པོ་ཆོས་ལམ་ལས་གསར་པ་ལེགས་པ་འདི་ཐོག་མར་འཇུགས་པར་མཛད་པའི་དུས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མཁུན་རབ་ས་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་གྲི་ལ་ཤ། །རྒྱལ་སྐུ་ལེགས་བྱིས་བདག་པོ་འདི་ཡིས་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་གསུང་རབ་བསྟོའི་ཆལ། །རྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །བྱེ་བའི་རེས་དོན་སྦྱང་ཅི་མ་ལུས་པ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་དྲུག་དབང་པོ་འདི་ཡིས་འབྱུངས། །བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ལུས། །རྒྱད་སྟེ་རྒྱལ་མཆོའི་སྟིང་པོའི་བརྒྱད་ལྷན་པ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་ལོར་ལུའི་ཆོགས། །ཡབ་གཅིག་དེད་དཔོན་འདི་ཡི་ལྷག་ཏུ་ཐོབ། །དེར་དུས་མཁས་ཆོས་མཆིང་ལུའི་དོ་བ་ལ། །ཁོར་བུར་འབྱུལ་ནས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བ་མང། །དོན་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་ལོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་ནི། །བདག་གི་ཡབ་གཅིག་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་དོ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལྷན་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་རྩོམ་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་དབང་ལྷན་སྐྱོད་བཟང་ནུས་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷན་བསྟན་མཛེས་ཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་པ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ནས་དོན་གཏེར་ཅན་གྱི་  
 སྒོ་གསར་པ་མང་པོ་ལའང་བརྩི་བཞག་གཏོང་བ་དང་རིགས་ལམ་སྒོ་བ་པ་སོགས་  
 གྲང་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་སྤྲུལ་བསམ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་  
 ལྟུངས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས།  
 འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུ་ལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་ང་། །རང་  
 གི་ཆོག་དང་འགའ་པར་བྱེད་པས་གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །དེ་སྤྲད་  
 རྟོད་ཀྱིས་ཉམ་རང་ལྟར་བའི་འགྲོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་  
 བདག་ཉིད་མ་དུ་ལ་བ་ཉིད་དུ་ལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་།  
 བསྐྱབ་བདུས་ལས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་  
 པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།  
 བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་  
 བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་  
 བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་  
 བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་  
 བྱོལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ནས་གཏུང་བཞིན་དུ། །རི་སྤྲོད་སྒྲིམ་  
 བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། །དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །  
 བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་སྤང་བེན་གནས་ཏེ། །  
 རྩ་ནས་གི་དང་འདྲར་བརྩིས་ནས། །ཤིན་ནའང་ལྷ་རན་བྱེད་པ་མེད། །དུང་ན་  
 འཁོད་པ་སྤྲད་ཀྱང་། །ལྷ་རན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་  
 རྗེས་དྲན་སོགས། །སྤྲུལ་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་པ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་

མདངས་དགའ་བའི། འགས་ཚལ་ཚེགས་རྒྱུ་བདེ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཡེང་བ་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། རྩོད་དང་ཉེན་  
མེདས་ཀྱིས་སྤོང་བ། ཞི་བའི་འགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། རྣལ་ལྷན་སྒྲོལ་ཅན་དཔེ་  
ཀྱིས་བསིལ་བའི། ཡངས་པའི་རྩོད་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། སྒྲུ་མེད་  
ཞི་བའི་འགས་རྒྱུ་གཡོ་བ་བ་ཡིས། གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་  
བྱེད། ཁང་སྤོང་ཤིང་བྱུང་ལྷག་དག་ཏུ། གང་དུ་རི་སྤྱོད་འདོད་གནས་ཤིང་།  
ཡོངས་འཛིན་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤངས། རྩོམ་བ་མེད་པར་བག་ཡངས་  
སྤྱོད། རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི།  
ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། ཞེས་  
སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ལྟར། ཁ་ལྟས་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་ཅོང་ཁ་པ། དེ་ཡི་ལེགས་  
བཤད་བདུད་རྩི་ལྟར་བའི་བྱེད། གཅིག་ལྟར་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་མི་ལེགས་  
སམ། རྣམ་དཀར་བསྟོད་ནམས་སྤོང་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་  
དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྩོད་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་རྒྱུད་གསོན་པ།  
བདག་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་པ་གདོན་མི་ཟ། ཤིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་སྤྱོད་བཞིར་དབང་  
བསྐྱེད་པའི། འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ཡང་རྩུ་ཤིང་འདྲ། རྣམས་གསུམ་  
བདག་པོའང་རང་གི་སྤྱན་ཚེགས་ཀྱང་། མི་བཟང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོར་  
དགོས་ཀྱང་། རྩུང་ཟད་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་འབེལ། པལ་ཆེར་མི་  
བཟང་ལྷག་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། ཉེས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚེགས་



ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པའི་  
 བགས་གྱི་ཕྱོངས། །མེ་ཏྲག་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྲེག་ཅན། །བུང་བའི་ན་  
 རྩང་མགིན་པའི་སྤྱ་ལེན་ཅིང། །མ་བྱ་གཞོན་རྩ་དགའ་བའི་སྒྲོམ་གར་བསྒྲུབ། །ཁ་  
 བྱག་མགིན་པའི་ལམ་ནས་དྲིལ་ཆེན་འབྱོལ། །ཀ་ལ་པིར་གྱར་གྱར་སྤྱ་དབངས་  
 སྒྲོག། །དབུ་བའི་འབྲེང་མཛེས་འབབ་ཆུའི་ན་རྩང་མ། །ལྷང་ལྷང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་  
 བྱགས་སུ་འབབ། །རབ་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་ཁུར་འཆང་ཕྱོན་པའི་ཤིང། །ལོ་མ་མེ་  
 ཏྲག་རྒྱས་པས་བྱགས་ཀྱང་གང། །སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་གཡོགས་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་  
 གཡོ། །ངོས་ནས་སུ་ཏྲིག་ཆུ་བོའི་དོ་ཤལ་འབབ། །ཤིང་སྒྲབས་བགས་ཆལ་སྒོན་  
 པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ས་འཛིན་བུ་མོས་བྱགས་ཀྱང་མཛེས་པར་བསྒྲོལ། །འོག་  
 གཞི་བེཊུ་ཡི་ནེུ་གསིང། །ནེ་ཙོའི་གཤོག་པ་ལྷ་བུར་མཆོག་ཏུ་མཛེས། །སྒྲ་  
 ཆོགས་མེ་ཏྲིག་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ལ། །རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ཁེབས་རྣམས་པར་  
 རྒྱ། །འདུ་འཛིའི་ཆོས་རྒྱན་སྤྱིབ་ལ་འོངས་པ་བཞིན། །འཁྲི་ཤིང་བྲེང་བས་བར་  
 མཆམས་མེད་པར་དགྱིགས། །དེ་ལྷར་ལུན་ཆོགས་བགས་ཆལ་དཔེན་པའི་  
 གནས། །ལྷ་ཡི་སྤྱིང་ཆལ་ལྷ་བུར་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱང་  
 བ་ཀྱན་དོར་ནས། །འབྲུལ་མེད་ཏིང་འཛིན་རོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །འོལ་པའི་སྤྱིང་  
 རྩལ་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྤྱོ། །ཞེས་སྤྲེགས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་  
 དཔེན་པར་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང། །སྒོན་བྱོན་དམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྒོ་བཏང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་  
 མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། །བདག་ཀྱང་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དཔེན་པའི་  
 གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་

མོངས་འཛམས་མི་རྣམས་ཤིང་། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་མི་ཐོབ་  
 པས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ་ནས་སྤྱིང་པོ་མ་ལོན་པར་གྱི་ན་ནི་  
 དཔལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་པ་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྟོར་པ་དང་བྱང་མེད་  
 པས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་སོ་སྟུང་དུ་ངེས་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ནས་ཆོ་འདི་  
 སྟོས་བཏང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་  
 ལྷགས་འདུན་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཐོག་། དེ་སྐབས་ཐོས་བསམ་གྱིང་ཞལ་སྡེ་ནས་  
 དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ཟུར་བཞུགས་མཛད་ནས། རྩོམ་པ་སྡེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཡོ་  
 ཤེས་ཁྱི་ཐོག་ན་ཕེབས་ཡོད་པ་དེས་ལྷགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ལྟར་བསྐྱངས་ཤིང་། ལྷག་པར་བྲམ་མ་འདི་ཉིད་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཁུན་པ་ཆེ་  
 ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གཏིང་དབག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས། རྩོམ་  
 པ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ལའང་ཡང་ཡང་ཡོད་པར་མཛད་པས་  
 ལྷགས་དམ་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་ནས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་པར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཁར་  
 མི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཤིང་འཛོེད་ལ་ཡོད་པས་  
 ལྷགས་གཏིང་ནས་སྤྱན་ཏེ། ཀྱི་མ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་པ་དང་བསྟེ་སྤྱད་  
 འདི་ལྟར་ཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པས། ད་ནི་ངེས་པར་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་  
 འགོ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་དཔལ་སྟོགས་སུ་འབྱོན་པའི་སྐྱེ་བོགས་  
 བཅའ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དྲུང་རམ་པ་སྟོ་བཟང་རབ་བཅུན་ལ་ཡོ་བྱང་  
 རྣམས་འཕོགས་པ་དང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་གནང་། ཐོག་བཅུན་དགོ་  
 ལྷག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཞལ་ཏ་གནང་ནས། རྩོམ་པ་སྡེ་ནས་ལ་  
 དགོངས་པ་ཞུ་བར་ཚུམ་པ་ན་དལ་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ན་དགོངས་པ་མ་གནང་དོགས་

ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་ཀའི་ཆབ་ཞུགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཟུར་  
 བཞི་རྒྱུ་ཡང་ཕེབས་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་རྗེ་ཞལ་སྡེ་ནས་ཆབ་ཞུགས་ལ་  
 ཕེབས་རྒྱའི་ན་བཟང་གསར་བའི་གཟབ་མཆོར་བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་  
 བྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུག་བཅའ་ཏེ། བདག་དབུས་  
 ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཕྱིས་ལགས་པས་དགོངས་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། རྗེ་  
 ཞལ་སྡེ་ནས་ཏ་ལས་པ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཀའ་བཀྲོན་མང་དུ་གནང་ནས་དེ་ལྟ་  
 མི་ཡོང་གསུང་བའི་ཆེ། སྤྱིར་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་བདག་ཐུགས་ནས་གཏན་  
 རྟོན་བྱེད་ཅིས་མིན། རེ་ཞིག་རྩི་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དང་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་གདུང་མཛའ་  
 བ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་རྒྱུན་དགོན་པ་ལགའ་ཞིག་དབུས་ཕྱོགས་སུ་  
 འཛོལ་ཕྱིས་ལགས་པས་ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ནན་  
 གྱིས་ཞུས་པ་ན། ཆོས་རྒྱུན་དགོན་པ་རྣམས་འཛོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་ཀྱང་  
 རེ་ཞིག་སྟོན་གྱིས། སྤྱིར་ཆབ་ཞུགས་འཁོར་ནས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་གསུངས་པར། དེ་  
 རིང་ལྷོ་གོགས་ཐོན་ཕྱིས་ཡིན་པས་དེ་རིང་རང་བྱིན་ཆོག་པ་དགོངས་པ་ཅིས་ཀྱང་  
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཐག་བཅད་དེ་ཞུས་པ་ན། ཞལ་སྡེ་ནས་གཟབ་མཆོར་གྱིས་  
 ཐུགས་གཡེངས་པས་ཐུགས་བསམ་ཆེར་མཛད་ཡོང་མ་ཐུང་བར་ད་ལོ་ན་ཟུར་དུ་  
 སླེབ་པ་གྱིས་ཞེས་དགོངས་པ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཐུགས་བསམ་ལེགས་  
 པར་གྲུབ་སྟེ་ཆེ་འདི་ནང་གི་གཉིན་ཉི་གོགས་གྲ་སློབ་མཆེད་གོགས་ནོར་ཡོངས་  
 སྟོན་རང་ཡུལ་གྲ་ས་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ལྷོ་གོགས་རྩི་  
 གདན་པ་ཞིག་དང་བསྐྱེདས་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་སོ། །རིམ་གྱིས་བྱོན་  
 པས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་ཕེབས་ཏེ་རྩི་ཤུག་ལྟ་བུ་དང་འཕགས་མཆོག་རང་ཐུང་



ལྷ་ལྷན་སོགས་མཇལ་ནས་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་  
 འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 མཛད་སྤང་རོ། །དེ་མཐུན་ར་མོ་ཆེའི་རྩོམ་པོ་ཡང་ཕུག་དང་སྒྲོར་བ་སྒྲོན་ལམ་  
 སོགས་མང་དུ་མཛད། གནས་ཆེན་པོ་ཏེ་ལར་ཕེབས་ནས་པད་དཀར་འཛིན་པ་  
 དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། མཚོན་འཇལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་མཛད།  
 དེ་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་པ་བོང་ཁར་ཕེབས་ནས་གནས་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་  
 དེའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་དུ་  
 ཕེབས་ནས་གནས་འབྲེལ་དང་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་མཛད། དེ་ནས་ལུར་ལུ་ཕྱོག་ཏུ་  
 ཕེབས་ནས་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བའི་ཞལ་དཀྱིལ་མཇལ་  
 ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས། དམ་པའི་ཚོས་མང་དུ་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་ཚེ། དགྲེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གཙོན་སྟོན་ཐོག་གཙོག་མའི་གཟབ་  
 ཁྲིད་དང་དཔལ་པོ་གཡུལ་འཇུག་མའི་ཁྲིད་གནང་བ་ལེགས་པར་གསན། གཞན་  
 ཡང་འཕོ་བའི་རྣམ་གངས་མང་པོ་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲོར། སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
 སོགས་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། ད་དུང་རེ་ཞིག་ཚོས་གསན་ཅིས་མཛད་པ་ལ་  
 རྒྱབ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ལྷ་སར་འབྱོན་དགོས་པ་  
 བུང་བས་ཚོས་དེ་ཙམ་ལས་གསན་མ་ཐུབ། དེ་སྐབས་ལུར་ལུ་ཕྱོག་གི་རྒྱབ་སྡེ་  
 ཆགས་ནས་འདྲུ་ཁང་བཞོ་བའི་སྐབས་སུ་འདུག་ཅིས་གསུང་། དེ་ནས་མཁར་རྩོར་  
 ཕེབས་ནས་རྗེ་བཞོན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་ཞིང་ཚོས་འབྲེལ་ཡང་ཁ་ཤས་གསན། དེ་  
 གར་སྐྱབ་པ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཙོ་ཆེར་  
 དེར་བཞུགས་རིང་བཅུད་ལེན་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེར་པ་དང་

གསང་སྤྲུགས་མཁར་སོགས་ལམ་བར་གྱི་གནས་རྣམས་མཇལ་ཞིང་རེ་བོ་དག་  
 ལྟན་དུ་ཐེབས་ནས་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མཁུན་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཚོགས་སྤུལ་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་  
 འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་ཞབས་སྒྲོར་ཡང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གནས་རྣམས་མཇལ་ཞིང་རྩ་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་  
 གནས་སུ་ཐེབས། དངོས་བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཚོགས་སྤུལ་ནས་སྒྲོན་  
 ལམ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་ཞབས་སྒྲོར་ཡང་མང་དུ་གནང་། གནས་དེར་བཀའ་  
 གདམས་སྤྲུགས་བམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲིན་ཏུ་བག་ཐེབས་གིང་ཉམས་དགའ་  
 བ་དང་། རོ་བོ་ཡབ་སྲས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་ལ་བོགས་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་  
 རྩ་སྒྲིང་ཡང་དགོན་གྱི་བྲག་མེང་གའི་ཞོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
 པས་ཡུན་རིང་བཞུགས་གིང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རྩྭ་པ་སོགས་མཛད་པའི་  
 གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེར་སྤྲུགས་པའ་ནས་གཅིག་སྤྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་  
 པ་ལ་བརྩོན་པར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཚོ་ཆས་གིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ནང་  
 དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་ཚོད་འདུག །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། དེ་སྤྲུགས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་གཞན་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་ཞབས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་རས་སུ་གནང་བའི་བཟང་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་ཆ་དང་  
 རྩ་གཉིས་མང་ཏུང་མཉམ་པར་བཏགས་ནས་སྒྲོལ་བ་ཐོར་བ་གང་རེ་དོ་རེ་འབྱུང་  
 གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་གིན་ཏུ་ཞིམ་པ་རིག་པ་དྲངས་གིང་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཆེ་  
 བར་བྱུང་། དེ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གིག་གིས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་དག་  
 ལ་འདི་སྤྲད་ཅིས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཡི། ཞལ་གྱི་

བུམ་བཟང་ལས་འོངས་བདུད་རྩི་བཟུང་། བྱང་ཕྱིར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རབ་  
 གཤེགས་ནས། ཟླ་གཅིག་སྐབ་ལ་བརྩོན་ཁྲོད་ཕྱག་གི་ཡུལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་  
 དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་  
 བེ། གཞོན་ཏུ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ཆེ་འདི་ལྷོས་བཏང་དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་གཤེགས། འདི་ནང་བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་དང་། ཆེ་འདིའི་ཕུན་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་བུ་ལྟར། སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་སྤང་བའི་རྒྱུར་གཟིགས་ནས། འི་  
 བའི་བདུད་རྩི་བྱང་ཕྱིར་ནགས་སུ་གཤེགས། རྩ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་རྩི་བོ་ཡལ་  
 གས་ཀྱིས། བྱིན་བྱིས་བསྐྲུབས་ཤིང་འཇམ་མགོན་གྲ་མ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་ལམ་  
 བཟང་གསལ་བར་མཛད་པའི་གནས། སེང་གའི་ཞོལ་དུ་སང་གི་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས། རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་རྩལ་ཁྱིམས་གཞི་ལ་གནས། རྟོན་མོངས་ཉེས་  
 པའི་རྩལ་བྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་འདབ་བརྒྱའི་གི་སར་འཇུག་པ་  
 འདི། ཆེ་འདིའི་དབང་གྱུར་རྣམས་ལ་འཕྱ་བ་བཞིན། བཀའ་གདམས་བསྟན་  
 པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ། དག་པའི་ཁིང་དུ་གཤེགས་ཞེས་གྲགས་པ་རྩུབ། འི་  
 བདན་ན་ཅུར་སྤྱིག་ན་བཟའ་ཉེར་མནའས་པའི། འབྲོམ་སྟོན་སྲར་ཡང་བྱོན་འདི་  
 ཅི་ཞིག་ཡིན། རྩེ་བརྩུན་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཁྲོད་བཞིན་དུ། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་  
 བྱ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྩི་གཅིག་སྐབ་པ་ལ། རྟེན་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་གནས་དར་ཡུན་རིང་སོང་བ་ན་  
 བཞུགས་ལུགས་དང་མཛད་པ་བཟང་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡང་  
 དགོན་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་  
 རྩེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་འབྲོག་རྣམས་ཀྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་འཛོལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་



འབུལ་མི་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་གཙང་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབུམ་ནད་  
 ཆེར་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲྭ་པ་འབུམ་ནད་མ་ཐར་པ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབུམ་གཡོལ་ལ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་བས། རྩ་སྤྲང་ཕྱོགས་  
 སུ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤྲ་མ་ཉིད་དང་སྤྱུ་ཐོག་མཉམ་པ་རྟ་  
 བག་པའི་དུང་རམ་པ་ཀྱན་ཆོས་པ་ཕྱོགས་མཆེད་ཁ་ཤས་ཀྱང་བྱུང་བ་ན། དུང་  
 རམ་པ་ཀྱན་ཆོས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ད་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྤྲང་  
 འབུམས་ལ་མ་འགོ་རང་གི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་སོགས་ལ་གཡེལ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོས་  
 སུ་འགོ་རྒྱལ་དང་དགག་བྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་གནང་ནས་རེ་  
 ཞིག་རེད་ཀྱི་རྩར་སྟོང་། སྤྲ་རང་ཡང་གོང་པོ་ཅ་རིར་འགོ་རྩིས་ཡིན་པས་ཅ་རིའི་  
 གནས་མཇལ་བ་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་  
 ཞལ་ཏ་གནང་ཡང་། དུང་རམ་པའི་སྤྱུ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཁྱེར་བྱས་ནས་  
 སྟོང་དབང་མ་བྱུང་བར་འཛོལ་འཕྲུན་སྤྱོད་གནང་ནས་གཏོང་བར་མཛད་། དེ་  
 བས་ཐུགས་ལ་ད་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་  
 འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་རང་ཡུལ་གྲྭ་ས་དང་བཅས་པ་སྤྱོས་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་རྣམ་གཡེང་འཕེལ་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། རང་ཡུལ་ཉི་དུ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་པོར་ནས། །ཆེ་གཅིག་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། །  
 གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ཡིས། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་བྱེད་པ་སྤྱོད་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་པས་ད་ནི་དཔེན་གནས་  
 གཞན་ཞིག་ཏུ་འགོ་དགོས་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ན། ཅ་རིར་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་  
 སྤྱུ་ཕྱོགས་སྟང་པ་སྤྱོ་བཟང་ནོར་བུ་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཅ་རིའི་གནས་ལ་ཕེབས།

དེམ་གྱིས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ལ་བསོད་སྟོམས་མཛད་ཅིང་ཙ་རིར་བྱོན་ནས་གནས་  
 མཛལ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་མཐུན་སྡེབ་གྱིས་གནས་  
 མཛལ་དུ་ཡོང་ནས་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱུ་གཞས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཡོད་  
 འདུག་པ། དེ་སྐབས་སྤྱི་མ་ཉིད་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གིན་ཏུ་འགྲུས་པར་  
 མཛད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གནས་རྣམས་སུ་གཙོད་གྱིས་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་  
 ཉམས་དབྱངས་མང་པོ་འཐེན་པར་མཛད་པའི་ཆེ། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་  
 ལྟར་སྟན་ཞིང་གང་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྩོགས་དེའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་གདངས་  
 ཐོས་པའི་མོད་ལ་གཙང་བ་དག་སྟོང་གི་སྤྱུ་གཞས་ཀྱི་ལྷང་མོ་ལ་འགོ་ཞེས་རང་  
 རང་གི་སྤྱུ་དང་གཞས་བྱེད་འཕྲོ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པ་ཡང་བྱུང་འདུག་གོ། གནས་གཟིགས་ལ་འབྱོན་པའི་ལམ་འཕྲང་ཞིག་ཏུ་  
 འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་ཟླ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་འབྱོར་བ་ཅན་ཞིག་  
 བྲག་འཕྲང་ཞིག་ལ་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བྱོགས་པ་ན། མི་འདི་དང་འདི་ལ་རའི་རོར་  
 འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་རོར་ལ་ཆགས་པའི་ཆོ་རེ་ཆེན་པོ་འདོན་པ་ཞིག་  
 གཟིགས་པས། སྤྱིར་འཁོར་པའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་  
 ཟང་ཟིང་གི་རོར་ལ་ཆགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དུ་ཡུང་བར་བྱེད་པའོ་སྟུམ་དུ་བྱུགས་ལ་  
 སྟོལ་ས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུངས་གིང་། དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་  
 ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཉམས་རྟོགས་  
 རྣམས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར། དུས་ཤིས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཟླ་པ་དེའི་རང་ཚུལ་  
 མཐོང་བ་དེ་ལས་སེམས་ལ་ཕན་པ་མ་བྱུང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །ཙ་རིར་

གནས་གཞིགས་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་འོལ་ཁ་དང་འཕྲོངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་  
ནས། ཡལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་  
ཕྱོགས་དེར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས་སྐྱུང་པ་མཛད་པ་དང་། རྩེ་གྲ་མས་རྩེ་  
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཞིགས་ཤིང་  
གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ཉོགས་བྱུང་པར་ཅན་འཕྲངས་པའི་  
གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་མཛུལ་ཕྱུལ་ནས་སློན་ལམ་མང་དུ་  
འདེབས་པར་མཛད། ལྷག་པར་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་ཐོ་རིམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སློན་ལམ་  
ལྷགས་དག་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ། ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་གིན་  
ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། ཡལ་ཆེར་སྐྱེ་གྲོགས་ཀྱང་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཁྲོད་དང་གངས་ཁྲོད། བགས་ཁྲོད་སོགས་དབེན་  
གནས་བདག་མེད་རྣམས་སུ་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཆེག་སྦྱིལ་  
དུ་གཞོལ་བར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་  
མཛད་པ་ནི་གྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་གནས་དེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་གང་དང་  
གང་དུ་སྦྱིབ་པ་དེའི་ཆོ་ཉལ་ས་གང་བྱུང་དུ་བྱེད་ཅིང་དགོངས་མོ་གཙོད་ཡག་པོ་རེ་  
བཏང་ནས་ཉལ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་མཚུགས་ལའ་སློན་གྱི་ཞལ་ནས།  
ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། བྱུང་བུ་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཉལ་མི་ཤེས།  
དེས་ཀྱང་ཆུན་མོ་ང་གྲོ་མ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་ཆོག་ལུས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལས་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་  
ཀྱི་ཡོད་པའི་བརྟེན་ཅམ་ཞིག་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་



མོ། །འདི་སྐབས་སྐྱ་མོར་ཅ་རིར་འདྲིས་ཡོད་པའི་འོལ་ཁ་བ་འཕགས་པ་ཆོས་  
 བཟང་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་འོལ་ཁའི་སྐབ་གནས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས་དགོས་  
 ཞེས་ཏོག་འེམ་བརྒྱལ་བ་སྐབ་ཅེས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཕྱོངས་རྒྱས་སུ་ཕེབས་ནས་གནས་མཛལ་ཞིབ་  
 ཏུ་མཛད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། གནས་གང་བྱུང་ངེས་མེད་ཏུ་བཞུགས་ནས་  
 ཐུགས་དམ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད། དེ་དག་གི་ཆེ་འཆོ་ཆས་ཏུ་ཅང་བཀྱོན་  
 པར་གྱུར་ཏེ་རྩམ་བསོད་མཛད་པ་ན། འཕྱོངས་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པའི་གྲུ་པ་  
 དག་སྣང་ཆེ་ཆེ་འདས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་ལྟར། དགོ་སྒོས་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་  
 འདྲུ་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཆོགས་པ་ལ་རྩམ་བསོད་མཛད་པའི་ཆོ། དེ་  
 གའི་དགོ་འདུན་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་དང་། དམ་པ་འདིའི་སྐྱ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བ་སྐྱེས་པ་བཅས་ཆོགས་པ་པལ་མོ་ཆེས་རང་རང་གི་རྩམ་སྒྲོད་  
 རྣམས་ཁ་བྱེ་ནས་དམ་པ་འདིའི་ན་བཟའི་སྟེང་ཏུ་སྒྲུག་པ་ན་ཆོགས་པའི་བྱེད་ཙམ་  
 མ་སོང་བར་རྩམ་ཁུང་ལོངས་པ་བྱུང་བས་སྒྲོང་འཕྲོ་བཞོལ་ཏེ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་  
 བྱེར་ནས་དཔེན་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་རེ་ཞིག་མཐུ་རྒྱན་ཆང་པའི་ངོས་ནས་  
 སྐབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དེ་ནས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་  
 དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་བྱུང་ཏུ་  
 ཕེབས་ནས་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 རྩེས་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙན་སྐམ་པོས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོལ་  
 དངོས་སུ་གནང་བའི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཆག་ལོ་ཙྰ་བ་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་ཕག་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་། རྩམ་ནག་གི་རྩེས་གནང་། ཁྲོ་མོ་མོ་

བརྟེན་གསུང་གི་རྗེས་གནང་། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་མང་པོའི་ལུང་། རྟོ་བྲག་  
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་རྗེས་གནང་ཁ་ཤས་བཅས་  
 གསལ། དེ་ནས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པོའི་གྲུ་སློབ་པ་ལ་མོ་ཆེས་དག་སྤང་ཆེན་པོ་མཛད་  
 ཅིང་དམ་པ་འདིའི་སྤྱི་དབྱིབས་གསུང་གི་གདངས་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་གཞན་དང་  
 མི་འདྲ་བ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་ནི་གང་ཟག་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་པ་  
 འདུག་ཅེས་གྲུང་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། དེ་གའི་དབུ་མཛད་སོགས་གྱིས་  
 བྱེད་དུ་བོས་ནས་བདག་རྒྱུན་བཟང་པོ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་  
 པ་འདུག་ལུས་སྤྱོད་གསུང་གང་ནས་ཡིན། གྲུ་ས་གང་དུ་བཞུགས། སློབ་གཉེར་ཅི་འདྲ་  
 གྱས་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་པས། སྤྱི་མ་ཉིད་དེས་འབྱུང་བྱུགས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་གྱིས་  
 རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བཟོད་པར་མ་ཟད་གྲུ་ས་འདི་ནས་ཡིན་ཡང་གསལ་བ་རང་མ་  
 གསུངས་པར་བདག་གཅོང་གི་གཞིས་དགོན་ཞིག་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱང་འབྱུངས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུང་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་པ་ན་སྤྱང་  
 ཐང་ལྟ་བུ་ནས་ཡིན་རྒྱུའི་ཁུལ་མཛད་ནས་སྤྱང་རྒྱ་རང་མཛད་ཀྱང་། སྤྱོད་གསུང་གང་  
 བཟུངས་ཀྱང་འདི་ནི་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མིན་པ་འདུག་ཅེས་ཀྱན་གྱིས་གྲུང་། དེ་  
 བཟུངས་རི་ཞིག་ན་ཞབས་ལ་བསྐྱུང་གཞི་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རྗེ་རན་རྗེ་རན་ལ་སོང་སྟེ་སྤྱི་  
 ལ་བསྐྱུང་གཞི་ཚབས་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། རི་པོ་བདེ་ཆེན་ན་སྤྱན་པ་མཁས་པ་  
 ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱུག་ཅི་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྤྱན་པ་དེས་རིང་ཞིག་བརྟགས་  
 བཟུངས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱང་ཏེ། ཉིད་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་པ་འདུག་པས་ར་ལ་  
 གསལ་བར་ཤོད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་སྤྱང་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་  
 ལས་གསལ་བར་གསུང་མ་ཉན། དེ་ནས་སྤྱན་པ་དེས་ཉིད་སྤྱང་འབྱུངས་པ་རང་

ཞིག་མིན་པ་འདྲག་གྲ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་འཕམ། སྒྲིམ་འཕམ། མཐོང་ཆེ་བ་ཞིག་  
 དེས་པར་ཡིན་པ་འདྲག །སྒྲིག་གཞི་འདི་ཡང་གྲ་ས་དེ་གའི་ཆོས་སྤང་གི་འབྲུལ་དུ་  
 འདྲག་པས། ད་ཉིད་རང་ལོག་ཐེགས་ན་ལེགས་པ་འདྲག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་ལུང་བསྟན་པ་ཞིག་བྱུང་འདྲག་པས། སྒྲན་པ་དེ་ཡང་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་  
 བས་སྒྲམ་མོ། །སྒྲན་པ་དེས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་ཡོད་པར་  
 ཤེས་ནས་ཆབ་རྟགས་བཞག་པའང་སྒྲན་པ་དེས་འབྱངས་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་ནད་འདི་མི་ཡོང་ཙམ་ལ་མི་ལམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོའི་འཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། སྒྲ་སོར་རྩེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 གཏིང་ནས་ཁྲོལ་བ་རང་ཞིག་མེད་པ་དེ་གའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲན་པས་ཟེར་བའང་ཡིན་  
 པ་མིན་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་བསམ་བཏང་བ་  
 བ་སྒྲུང་གཞི་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་དྲངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་གཙང་  
 དབུས་ཀྱི་མཆོམས་ན་རྩོ་མོ་ཁ་རག་ཅེས་བྱ་བའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 ཐེབས་ཏེ། སྒྲུབ་གནས་རྣམས་མཇལ་བས་གནས་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཐུག་  
 པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་ལུལ་ཕྱོགས་དེའི་  
 མི་རྣམས་སྤར་འདྲིས་བཤེས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འཆོ་བ་འབུལ་མི་མ་  
 བྱུང་ཞིང་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་མ་ཐེབས་པས་འཆོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་བགྱེན་  
 པར་གྱུར་ཏེ། ཟས་རྒྱང་འཛིན་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་ཐུབ་དྲག་པོའི་སྟོ་ནས་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །འཆོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་བགྱེན་པའི་སྟབས་  
 ཀྱིས་སྒྲུ་ལུས་ཉམས་ཤིང་སྒྲུ་པོ་བསེང་བསེང་པོར་གྱུར་ཀྱང་ནད་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 འཆར་སྟོ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་ཐུགས་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་



བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དཔེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་  
 ཏེ་ལམ་ཆ་ཆར་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱར་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་ནི། ཀྱན་མཁེན་ལྷ་པ་  
 ཆེན་པོས། མ་དག་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྒངས་གཟུར་གནས་ཀྱི། རྣ་བར་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱངས་སྟུན་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཞལ་གྱི་སྟོ་ལས་ཉེར་ཐོས་པ། བསྐལ་པར་  
 བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་རྟེན། བྱུང་པར་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་པའི། བྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་ཆོས། མཆོག་དཔལ་འགྲོ་ལ་རིས་  
 མེད་པན་པའི་སྟན། བདུད་ཅིའི་སྟུན་ལྷ་གཉིས་པ་རྟེན་དཀའི་ལམ། ལམ་  
 མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས། ཉམས་སུ་སྒང་བྱར་ཡོད་པའི་  
 སྐལ་བཟང་རྣམས། མཐོག་ཆུང་ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། ཞེན་ལོག་  
 སྟོ་གས་དྲག་པོས་རྒྱང་བསྐལ་ནས། འདྲུ་འཛིན་དཔེན་པའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་  
 རོས། སྒང་ལྷོངས་ནགས་ཆལ་མེ་ཏོག་ཁོར་ཡུག་ཅན། རྡོ་བའི་སྦྱིལ་རྒྱང་རང་  
 བོད་ཁང་ལུ་རུ། གྲིབ་མ་གཉིས་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་པར། ལྷུང་ལྷུང་དལ་  
 གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་དང། བག་ཐེབས་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་སྐད་གཉིས་  
 ལས། གཞན་དུ་དྲག་གསུམ་སྟེད་པའི་ལོང་གཏམ་གྱིས། བསམ་གཏན་ཆོར་  
 མའི་བྱེད་པོ་དམིགས་སུ་མེད། བྱག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་  
 ཀྱིས། ཉེར་འཆོ་དགོར་ནག་དྲག་རྒྱས་མ་སྒྲགས་པས། རྣམ་དཀར་དགོ་ལ་  
 བསྐལ་རུས་ལུས་དག་ཡིད། གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱབ་མདུན་མའི་ཡང་ཅེར་སོན། །  
 ཞེས་དང། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས། སྟོན་དུས་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་དང། རྡོ་  
 དུས་ཀྱི་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ། ཁོར་  
 དངོས་པོའི་འཛིན་པས་དགོས་པ་མེད། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ། རྡོ་

འདྲ་བའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་གནས་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དཔེ་གནས་སུ།  
 དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོན་པར་ཤོག། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་བའི་རྟོན་ལ་  
 སྤྱོད་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་སྐལ་པ་བཟང་སྟེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་འཕེལ་  
 བར་གྱུར། དོན་འདི་ལ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ཁ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་རིང་དགུན་  
 ཐོག་ཅིག་ལ་རྩམ་པ་ཐང་ལྷག་གང་མིན་པ་སྟེ་མཁའ་མ་བྱུང་། ར་གིན་ཏུ་སྐལ་པ་  
 ཐོར་རེ་ཐོར་དོ་རེ་དང་ཐུང་རྒྱུ་འཛིན་ཅམ་རེ་ཐོས་གིང་། ར་ལ་མར་འདེབས་རྒྱ་  
 མེད་ཤི་ཆེལ་བུ་རྒྱུང་ཟད་རེ་བཏབ་ནས་འབྱུངས། འཆོ་བ་གིན་ཏུ་བཀའ་ཡང་  
 ལུས་བདེ་ཞིང་དག་སྤྱོད་འཕེལ་བ་བྱུང་ཞེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། དེ་དག་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་པོ་མི་ལ་བཞད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་  
 དཔེན་ས་པ་ཡི་རྩམ་ཐར་ལ། རྟེན་སུ་ཞུགས་ནས་ཆེ་འདི་སྤོས་བཏང་སྟེ། དཔེན་  
 པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པོར་མཛད། འཇམ་མགོན་ཞབས་སེན་ཅོར་བུའི་འོད་  
 འབར་གྱིས། གང་དུ་བཀྲ་གིས་མཛད་པའི་གནས་དག་ཏུ། འདམ་པ་འདིས་ཀྱང་  
 དེ་དང་དེར་བྱོན་ནས། ཡལ་རྗེའི་རྩམ་ཐར་རྩལ་ལ་རྟེན་སུ་བསྐྱབས། འཛིན་  
 མའི་བྱོན་ལ་དབང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱ་གིར་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པོ་མེད་  
 གཟིགས་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུའི་བསྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་ལ། མཁའ་པ་སུ་  
 ཞིག་རྒྱལ་གིར་གནས་པར་བྱེད། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 མཆོག་དང་། ཡིན་ལུགས་ངེས་པའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྟོན་གྱིས། བདུད་བཞིའི་  
 འཆིང་བ་མ་ལུས་རབ་འཆད་ནས། གནས་ལུགས་ཟབ་མའི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་  
 གཟིམས། རྟོན་འབྱུང་སྟེ་མེད་ལྟ་གྱི་འཐོར་རྒྱུང་གིས། བདུད་བཞིའི་སྤྱོད་རྩམ་  
 མ་ལུས་འཛིམས་མཛད་པས། ཉིད་ལ་བླགས་ལྟའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་ནས། །

སྒྲིགས་དུས་འགོ་འདི་བདུད་གྱི་སེར་བས་བརྟུངས། །ཞིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་  
ཉམ་རྒྱུད་བདག་ །སློ་གོས་ལུས་ཉམས་གཉེན་པོའི་གོམ་འགོས་འཁྱོར། །སྒྲིགས་  
མའི་རྒྱད་པས་མཐར་བའི་རང་རྩལ་འདི། །དགོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་  
ཏུགསོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་  
དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་  
ལས། ཆོ་སློས་བཏང་སྟེ་རྒྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་ཐྱིར་དབུས་ཐུགས་སུ་བྱོན་པའི་  
སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་  
ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་གྲིང་དུ་རྗེ་ཞལ་སྡེ་  
ནས་གྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཐེབས་པས་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་ཁྱིད་སྒྲིབས་  
བ་ལེགས་ཐུང་། དས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཁྱིད་འགྲགས་པའི་འཕྲིན་བཙོལ་བྱེད་  
དགོས་པ་ཐུང་ཞེས་གསུང་གིན། སྐྱ་ཅིད་ལྷ་ལུང་དེ་ལྷར་ན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་  
ཆེས་ང་ལ་ཐན་བ་མི་མཛད་པའི་ཁར་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱལ་བུས་ནས་མཐུ་མཛད་བ་  
ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་བར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཞལ་སྡེ་ནས་ལ་ཐུགས་མི་ཁྲིལ་  
བའི་དགོངས་པ་སོགས་ལེགས་པར་ཁྱེ་བར་མཛད་དེ། ཞལ་སྡེ་ནས་གྱི་དྲུང་དུ་  
དབང་ལུང་མན་དག་མང་དུ་གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་  
ཁྱིད། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་རྒྱ་རོ་དུག་སྒྲོར་གྱི་ཐུག་ལེན་མཐིལ་ཐིན་  
པར་སྒྱུར་བར་མཛད་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར།  
དེ་ནས་རྗེ་སྐྱ་མ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གནང་བའི་ཐུན་མོང་མིན་



པའི་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་མཐིལ་ཕྱིན་པར་གསལ། གཞན་  
 ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ་ཅིང་། རྗེ་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱི་ཚུར་ཡང་ཆོས་མང་དུ་  
 གསལ་སྒྲུབ་དོ། ། །དེ་ལྟར་པན་རྒྱུ་ཆོས་གསལ་རེས་མཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་བཞུགས།  
 དེ་སྐབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་གཙོང་གི་ཉམས་བཞེས་ལ་གིན་ཏུ་འགྲུས་པའི་སྐབས་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་མྱིང་དང་རྒྱུ་མ་དུ་སྒྲུགས་འབྲལ་མེད་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པས། གྲུ་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མྱིང་སྒྲུགས་མཐོང་བས་རྒྱུ་མྱིང་ནས་ལྷགས་པའི་དཀའ་  
 ཆེན་དབུ་མཛད་རྟོགས་ལྡན་ལ་སོང་འདུག་གོ་ཞེས་དོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་སྒྲུ་བ་  
 མང་དུ་གྱུར་འདུག་ཀྱང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་དགོངས་ཏེ་སྒྲུང་རུང་གང་ཡང་མི་མཛད་  
 པར། རི་སྐད་དུ། ཡོངས་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་གྲགས་ན། ཡིད་མི་བདེ་མེད་  
 དོ་སྒྲུང་ཀྱང་སྒྲུ། །སྒྲུ་གྲག་སྟོང་སྒྲུ་མའི་བསྒྲུ་བྱིད་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་བསྟོན་སྒྲུང་  
 སེམས་ལ་སྟོམས། །སྒྲུབ་གྲགས་ཀུན་རྗེ་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྟོན་པས་དགའ་བ་དང་སྒྲུང་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཆོས་  
 བརྒྱུད་མགོ་སྟོམ་པར་མཛད་དོ། ། །དེ་ནས་རྗེ་ཞལ་སྡེ་ནས་ལ་དགོངས་པ་དང་བྱིན་  
 རྒྱུ་མྱིང་ཞེས་ཀྱི་ཀྱལ་བ་གཡུང་གི་སྒྲུབ་གནས་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་མྱིང་  
 པའི་གནས་ཆེན་བྲག་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱལ་བ་གཡུང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུག་  
 ཏུ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ལམ་  
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །འདི་དུས་  
 གསོལ་ཆས་རྣམས་ནི་རྗེ་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་། དགོ་  
 སྟོང་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས་སྒྲུ་རེར་གསོལ་ཆས་འབྲལ་བ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བཞུས་

སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་  
བས་ངེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
གྱི་གནད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཉམས་འཛིན་རྟོགས་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་  
པ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚད་མ་དབང་བོར་གྱུར་བ་ལས་ཤེས་  
ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉམས་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་མགུར་བསམ་ལས་  
འདས་པ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཐུགས་  
བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་རྩྱུང་ཟད་ཅིག་ཡི་གེར་འཁོད་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཛུགས་ཏེ་ཡ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དབེན་ས་པ། །  
གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གྲུས་ལྡན་གྱི་བྱ་ལ་བརྩེར་དགོངས་  
ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆར་རྒྱན་དབང་ཏུ་གསོལ། །ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་བའི་  
ངང་ཉིད་ནས། བྱོགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི། །གྲུ་ཡངས་གྱི་སྤྱང་བོ་  
ཡན་པ་ང་། །ཉམས་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི་བཞིན་ལེན། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
ལུས་ཐོབ་ངོས་ནས། །སངས་རྒྱུས་ལས་ལྷག་པའི་རྗེ་དང་མཇལ། །ཉམས་ལེན་ལ་  
འབད་འབྱང་བྱེད་བྱེད་པའི། །མི་ལུས་ལ་དོན་ལྡན་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱེ་ས་ཡི་པ་  
ཡུལ་བོར་ངོས་ནས། །ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་པར། །རང་མགོ་ནི་རང་  
གིས་འདོན་འདོན་པའི། །ལོ་ཆོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །གར་སྦྱིད་ལ་པ་  
ཡུལ་བྱས་ངོས་ནས། །སྤྱ་བྱམས་ལ་པ་མར་བལྟས་གྱུར་ཏེ། །བྱོགས་མེད་དུ་དག་  
སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི། །གྲུ་ཡངས་གྱི་སྤྱང་བོ་ངའི་སྦྱིད་པ། །བདག་འཛིན་གྱི་དགོན་  
པ་བོར་ངོས་ནས། །མི་རན་ལ་ངོ་སྤྱང་མི་བྱེད་པར། །རང་དབང་ནི་རང་གིས་  
བརྩུང་བརྩུང་བའི། །དཔོན་མེད་དང་གཡོག་མེད་ངའི་སྦྱིད་པ། །ལོ་བྱང་གྱི་སོག་

རྒྱ་པོར་ངོས་ནས། །འགྲོ་དུས་སྤྱི་ལུང་པོ་མི་འཕྱུར་བར། །སྒྲོ་ཙམ་ལ་ཟད་ལེན་  
 བྱེད་བྱེད་པའི། །སྤྱང་པོ་ཡི་ཁྱུ་རྒྱུན་ངའི་སྦྱིད་པ། །མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་  
 ངོས་ནས། །ཕན་མེད་གྱི་ཁ་བཤད་མི་བྱེད་པར། །ཉམས་ལེན་ལ་མཐིལ་ཐོན་བྱེད་  
 བྱེད་པའི། །པོ་གྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྤྱི་ལུས་ལ་གཙུག་འཛིན་པོར་  
 ངོས་ནས། །གར་གྱི་ལ་འབྱོར་མེད་བྱས་གྲུང་ཏེ། །ན་དགའ་དང་གི་སྦྱིད་བྱེད་བྱེད་  
 པའི། །ཐག་ཚད་དང་སྒོ་བདེ་ངའི་སྦྱིད་པ། །འདི་འདྲ་ཡི་སྦྱིད་པ་མི་བྱེད་པར། །ཆོ་  
 འདིའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་གྲུང་པའི། །སྤྲིགས་དུས་སྤྱི་ལུང་གི་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས། །སྤྲིང་  
 མེད་ཡང་ན་ནི་སྦྱོན་པ་རང་། །དེར་སང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། །རང་རེ་  
 སྤྱང་པོ་ལས་སྦྱིད་པ་ནི་མི་འདུག །སྦྱིད་པའི་སྦྱིད་སྤྱི་ཞིག་སྤྱངས་གྲུང་ནས། །རྒྱལ་  
 ཁམས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ་ཡང་། །༡༩༩། ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་གནས་  
 མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པའི་ཉམས་མགྲུང་འདི་ལྟར་ཡང་མཛད་དེ།  
 བར་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་བས། །བྱི་ལྟ་འདྲེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན། །རྩ་དམ་ཅན་གསེན་རྩེ་བར་དུ་འཕོལ། །རྩེ་གཡུང་སྟོན་རྩེ་རྩེའི་དབལ་ལ་  
 འདུད། །མགོན་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྲུང་པའི། །བྲག་རྒྱ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བྲང་  
 ཞེས། །སྟོན་དམ་པ་དུ་མས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི། །གནས་འདི་ལ་བདག་གིས་རྩུང་  
 ཟད་བསྟོད། །རི་མཐོ་ཞིང་བརྩེད་ཆགས་ལྷུ་རྩེ་པོ་འདྲ། །དེའི་གར་གྱི་མཐོན་པོའི་  
 ངོས་དག་ན། །ཆོས་ལུང་པོ་གྲངས་མེད་བཙུགས་འདྲ་པའི། །བྲག་རྒྱ་ཆེ་མཐོ་ལ་  
 གིན་ཏུ་མཛོམས། །དེའི་སྤྱོད་དུ་མཆད་མདོག་ཅན་གྱི། །དར་བཟང་པོའི་གྲུང་འདྲ་  
 སྤང་གིས་བརྒྱན། །བྲག་དེ་ཡི་མཐོན་པོའི་དབུས་དག་ན། །བྲག་སྤྱོད་གལ་འདྲ་པའི་  
 བྲག་སྦྱིབས་སྤྱི། །རྩོད་ཀར་པོའི་གཡམ་སྦྱིལ་ལུབ་པ་ནི། །རང་པོར་ཅམ་དུ་མ་



བཀོད་པ་མཛེས། འདི་སྟེང་དང་གཡས་གཡོན་ངོས་དག་ན། །བྱ་མོད་པོའི་ཆར་  
གི་ཚོགས་ནམས་ཀྱི། །སྒོ་ཆགས་སྤང་བའི་བྱིམ་མཚེས་ཚུལ། །མདུན་  
མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ན། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱིར་སྒྲོར་  
བྱེད། །བྲག་དེ་ཡི་མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ། །ཤིང་ཕྱོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྲིགས་པ་  
ཡི། །ལྷའི་དགའ་ཚལ་ལྟ་བུའི་ནགས་ཀྱིས་མཛེས། །ནགས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་  
དང་བྱིའི། །དབྱིབས་འདབ་གཤོག་མི་གཅིག་དུ་མའི་ཚོགས། །གནས་དེ་དུ་  
བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡིད་མོས་པའི་གྲུ་དབྱངས་དེ་རི་རི། །རི་དེ་ཡི་  
གཡས་གཡོན་མདུན་དག་ན། །དྲིས་དབག་ཆད་ཁོར་ཡུག་བྱུང་པ་ཡི། །རིགས་མི་  
གཅིག་བསང་སྐྱ་དུ་མ་འབྲིགས། །ནགས་ཆར་ཆེར་དེ་ཡི་སྒོད་དག་ན། །ཁོར་  
གཉིས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་གོང་མོའི་ཚོགས། །ངག་སྟན་པའི་གྲུ་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་བྱ། །གནས་  
དེ་ཡི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ན། །རྩེ་གཡུང་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཚུའི་རྒྱུ། །ནད་ཆ་  
གང་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པ་ཡི། །ལྷའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུ། །དུས་དབྱར་  
དགུན་སྟེ་བྱི་མི་བྱེད་པར། །གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཆབ་འབུལ་བའི་ཚུལ། །དུས་རྒྱུན་  
ཆད་མེད་པར་འཁྲོལ་ལོ་ལོ། །གཡས་ཕྱོགས་ནས་མཛད་མདོག་ཅན་གྱི། །དར་  
བཟང་པོའི་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་འདྲ་བའི། །སྤང་ངོས་འཇམ་མཐོ་བས་ལེགས་པར་  
བསྐྱོར། །འདི་ངོས་ལ་རི་དྲགས་དུ་མའི་ཚོགས། །ཉམས་དགའ་བའི་བར་རུལ་ག་  
ར་ར། །གཡོན་ཕྱོགས་ནས་གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་ནི། །གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཆབ་མཚོད་  
པའི་ཚུལ། །མདུན་ཕྱོགས་ནས་གཡས་ལ་འཁོར་རོ་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་གྱི་  
ཡུལ་ཕྱོགས་ན། །ཐང་ཆེན་པོ་དབག་ཆད་དུ་མའི་བར། །དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གསེར་  
གྱི་མརྒྱལ་འད། །འདི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ངོས་དག་ན། །གནས་ཆེན་པོ་གཙང་གི་

ལུང་པོ་རི། །དེའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ནི། །ཁྱིམ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་  
 ཏུ་མ་ནི། །གླིང་བཞི་དང་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ། །ཐང་དེ་ཡི་མཐའ་དབུས་བར་  
 བར་ན། །གཡུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ལྡན། །སྤྱོད་འདྲ་བའི་ནེ་ལུ་གསེང་  
 རྩོན་པོ་དང་། །སའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་དམར་སེར་པོ་སོགས། །མདངས་མ་འདྲེས་རང་  
 རང་སོ་སོར་གསལ། །སྤོན་ཀྲུན་བཟང་སྤོན་ལམ་མཐུས་གྲུབ་པའི། །དབུས་ལྷན་  
 པོ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔ་དང་། །ཁོར་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ལྷ་མི་ཡི། །དཔལ་ཕུན་  
 རྩོགས་མ་ལུས་ཚང་གྲུར་པའི། །རོ་མཚར་བའི་མཛུལ་བཟང་པོ་འདི། །གནས་  
 འདི་རུ་བཞུགས་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ། །དུས་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཕུལ་ནས་  
 གདལ། །ཞེ་མ་རང་བྱུང་གི་མཛུལ་བཟང་པོ་འདི། །བདག་འདྲ་ཡི་སྤྱང་པོས་སྤྱོས་  
 བསྐྱངས་ཏེ། །དབེན་ས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་མ་ལུས་དང་། །སྤོ་བཟང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་ལ་འབུལ། །ཡིད་འོང་གི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །ཆ་གང་དང་བཀེས་  
 རྫོམ་ལ་སོགས་པའི། །འགལ་རྒྱུན་ལ་ཟུར་འགྲོས་མི་བྱེད་པར། །གང་འདོད་དུ་  
 ཉལ་རུས་བདག་ལ་སྤྱུལ། །སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་མང་བར། །སྤྱོས་མེད་ཀྱི་མལ་  
 བདེ་གྲུ་ཡངས་སུ། །ཉིན་མཚན་ལ་ངོ་ཤེས་མི་བྱེད་པར། །གང་འདོད་དུ་ཉལ་རུས་  
 བདག་ལ་སྤྱུལ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་ཉལ་དུས་སུ། །འཁོར་འདས་ལ་རེ་  
 དོགས་མི་བྱེད་པར། །མཐའ་བལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི། །རོ་གཅིག་གི་  
 ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྤྱུལ། །ཀྲུན་བཟང་གི་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་དང་། །རང་  
 སེམས་ཀྱི་ཁྱེལ་དབྱེར་མེད་དང་། །འགོ་ཀྲུན་རྣམས་བཅེ་བས་སྤྱོད་རུས་པའི། །  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྤྱུལ། །རང་མལ་ནས་ལངས་པའི་གནས་  
 སྐབས་དེར། །ཁྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མར་ངེས་རུས་

པའི། བྱུང་ཐོབ་གྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། འཁོར་བ་འདི་མ་སྟོང་བར་དག་  
 ཏུ། སྐྱེ་འཆི་སོགས་འགྱུར་ལྡོག་མི་བྱེད་པའི། འཇིག་མེད་གྱི་ལུས་སེམས་རང་  
 ཉིད་ནས། འགྲོ་ཀྱན་རྣམས་སྟོལ་ལུས་བདག་ལ་སྟོལ། ལ་ཀན་གྱི་ལམ་བཟང་  
 བདག་ལ་སྟོལ། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། དབེན་ས་པའི་  
 ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །  
 དབེན་ས་པའི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། སྤྱང་པོ་ཡི་སེམས་ལ་ཐག་ཆོད་  
 སྟོལ། །

ཅེས་གནས་ལ་བསྟོད་པ་དང་བྱགས་དམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐོན་པོར་  
 བྱུར་པའི་གསུང་མགྱུར་འདི་དག་བྱི་མའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་བྱགས་བཅེ་བས་བྱག་  
 བྱིས་སུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གནས་དེར་བཞུགས་ཤིང་ཞེན་ཡོག་སྟོ་ཤས་དྲག་  
 པོས་བྱགས་དམ་ལ་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་དུ་བྱུང་  
 ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མི་གསུངས། དེ་སྐབས་སྐྱབ་ཆུ་ཡང་  
 ལུག་པའི་ཉེ་འབྲེས་རང་ན་ཡོད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུན་འདུག་ཀྱང་། དེར་སར་ནི་ཆུ་ཐོན་ས་  
 དམའ་མོ་ན་སྤྱོད་འདུག་ཅེས་གྲག་གོ། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། སྤྱིང་པོ་སྟན་བརྒྱུད་  
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། གངས་ཅན་བྱུང་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། ཡལ་  
 སྤྱིང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག འདི་ནང་བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་སྟོན་  
 གར་དང་། བསྟོད་དང་སྤྱད་པ་བྲག་ཅའི་སྒྲ་ལྟ་བུར། གཟིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་  
 ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་པ། བྱུང་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་གྱིས་བཟུང་། །  
 འཕགས་ལུ་མཐུས་བྱུང་དབུས་ན་ནི་ལྷ་ལྟར། ཡོངས་གྲགས་པཅ་ཆེན་ལྷ་པོའི་



ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། ཟབ་ལམ་ཆོས་དྲུག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ཁྱོད་ཐུགས་  
 ལུང་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲེལ་མས་འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་  
 ལ། །གསང་བའི་གནས་སུ་གསང་བར་གདམས་པའི་ཆོས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་  
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་གསན་པས་རབ་དང་ཐུགས་ཡིད་ཆོམས། །མྱིད་  
 གསུམ་གཡོ་བ་ཚུ་རྒྱ་ལྟར་གཟིགས་ནས། །ཞེན་ཡོག་སྒྲོ་བས་དྲག་པོས་ཐུགས་  
 བསྐྱལ་ཏེ། །བྲུབ་ཆེན་གོང་མས་མཁའ་སྤྱོད་བྲུབ་པའི་ས། །དབེན་གནས་ཐག་རི་  
 མཐོན་པོར་རྒྱབ་ལ་གཤེགས། །དེ་ཆེ་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །  
 མཆོ་ཆེན་འཕེལ་བའི་ན་ཐུན་རྒྱངས་འགྲིགས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་ཚུ་འཛིན་དལ་  
 གྱིས་དགོད་པའི་དབྱངས། །བསྐྱགས་པས་དང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་ཅན་རྣམས་  
 ཆོམས། །རྩེ་བཅུན་དབེན་ས་ཡལ་གྲས་རྣམས་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྲུབ་པས་བསྟན་པའི་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཆ་ཆར་  
 ལམ་ལ་རྒྱབ་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །དེ་ནས་ལུང་པོ་རི་བོ་ཆེར་ཕེབས་ནས་གནས་  
 གཟིགས་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་ཅིང་། གནས་དེ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་འཆོ་བ་བསོད་  
 རྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་བྱ་བལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩལ་ཞག་བཞུགས་གནང་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་གསུང་གླེང་བག་  
 ཕེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ཞིང་། རྒྱབས་ཤིག་ཏུ་ཡུམ་  
 རྒྱ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱབས་གྱིས་མཇལ་བར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་ཏ་  
 གནང་། ཡུམ་གྱིས་རེ་ཞིག་གནས་ཐག་རིང་དུ་མ་ཕེབས་པར་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་དབེན་  
 གནས་འདྲར་བཞུགས་ནས་འཆི་ཁར་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་  
 ཞུས་པར་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡུམ་རྒྱ་

ག་ཤེགས་པས་རྗེས་སྐྱབ་གྱི་དག་བ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། མི་  
 ཆོས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཐབས་འབྲེལ་མེད་པས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་མཛད། དེ་ནས་རྟ་ནག་  
 ཆོས་སྤངས་སུ་ཕེབས། དེ་ན་གནས་དབེན་ལ་ཚུ་གིང་འཛོམ་ཞིང་འབྲས་བུའི་གིང་  
 མང་པོ་ཡོད་པ། ཐུག་ཐུག་བཅན་ཞིང་སྤྱུས་ཀྱང་སྤྲུགས་རྟེན་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། གསོལ་ཆས་རྒྱམས་ནི་ཐོས་  
 པས་མ་གྲིང་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས་རྟ་ནག་གཞིས་ཀ་ནས་ཐུག་མ་ཐོགས་པར་སྤུལ།  
 དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་ཞབས་ཕྱི་རྩུང་རམ་པ་རབ་བརྟན་ལ་ཆེ་མཆུག་འདི་ལ་རི་ཁྲོད་  
 ལེགས་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་བར་རྩུང་རམ་པས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་ཕྱི་གང་འདྲ་  
 ཞིག་དགོས་པ་ལྟ་སྒྲོ་ན་ཡང་། བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་  
 རྗེས་ལྟོ་གོས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐོངས་པར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་ནས་རི་  
 ཁྲོད་རྩུ་ཡོང་ན་ལྟོ་གོས་མི་འབྱོར་བས་བདག་གིས་རི་ཁྲོད་མི་རུས་ལྷས་པར།  
 སྤྲུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོན་མི་ཡོང་རི་ཁྲོད་རྩུ་དེ་ཅམ་གྱི་སྤྲུག་པོ་མི་ཡོང་ཞེས་  
 བཀའ་གནང་བར། འོ་ན་བདག་ལ་མི་ལྟོགས་པ་དང་མི་འབྲུགས་པའི་གང་མས་པ་  
 འདྲ་ཡོད་ན་གནང་དགོས། དེ་སྤྱིང་ན་བཀའ་གནང་ལྟར་ལྟ་ཞེས་ལྷས་པ་ན།  
 སྤྲུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གང་ལ་  
 གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་དེ་ཡང་ཡོང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྩུང་  
 རམ་པ་རྟ་ནག་ཆོས་སྤངས་སུ་རི་ཁྲོད་རྩུ་སྤྲེལ། དེ་ནས་རྩུང་རམ་པ་དང་རྟ་ནག་  
 པའི་རྩུང་རམ་པ་དབལ་བརྒྱ་གིས་སོགས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གནང་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་ཁོང་ཆོའི་འདོད་པ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་དམིགས་སྒྲོར། འབྲུལ་ལའོར་ཡན་  
 ལག་ལྷ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ཐུག་ལེན་རྒྱམས་ཀྱང་མཐེལ་སྤྱན་པར་

སྒྲོབ་པར་མཛད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་འབད་ནས་བསྐྱེམས་ཤིང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་  
ལ་འགྲུས་པར་བྱས་པས་ལུས་བདེ་ཞིང་འགྲོ་ན་ཤིག་ཏུ་མགྲོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་  
བྱེད་པའི་ཆེ་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་སྒྲོན་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རི་ཁྱེད་ཆོས་  
ལྷའི་གྲུ་པ་དོན་གཉེན་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་མདོ་མང་གི་ལུང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་  
རིགས་པ་གནང་། དེ་ནས་མི་རིང་པར་བྱུང་རམ་པ་རབ་བརྟན་ལ་བྱོད་རང་རེ་  
ཞིག་དབུས་སྤྱོགས་སུ་སོང་ལ་དབུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་མཛལ་བ་དང་། ལྷག་པར་  
རྩ་སྤྱོད་ཡང་དགོན་དུ་ལོ་གསུམ་ཅུ་ལྟེན་ལ་དེ་ནས་ཡར་ཤོག་ཅིས་བཀའ་གནང་  
སྟེ་དབུས་སྤྱོགས་སུ་བཤངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་རྟ་ནག་ཁུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
དག་སྦྲང་ཆེ་ཆེ་བྱས་པ་ན། ད་འདྲིར་ཡང་ཡུན་རིང་ན་དགོ་སྦྲར་གྱི་བར་ཆད་དུ་  
འགྲོ་ཉེན་ཆེ་དགོངས་ནས་གནས་སྒོ་བར་བཞེད་ནས་བྱ་བལ་སྒྲུབ་སྟེར་བྱོན། དོན་  
གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་བྲག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་ཀྱང་གནང་།  
དེར་འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ལ་འཇུག་རྒྱའི་གསོལ་འདེབས་  
ཤིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱུས་པ་ལྟར། ལམ་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྟོང་པོའི་དོན། ཡུལ་  
སྤྱོགས་མེད་གནས་སུ་ལེགས་པ་སྦྱངས་པ། །བྱ་བལ་སྒོ་བཟང་རྣམ་ཀློང་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་གནས་དེར་མཛད་ཅིས་ཐོས་སོ། །དེ་དག་  
གི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་རྒྱུན་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ཏེ་མདོ་སྤྱོགས་  
ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རི་ལྷར་གསན་ཚུལ་གྱི་གསན་ཡིག་གཅིག་ཀྱང་བྲག་བྲིས་སུ་  
འབྲི་བར་མཛད་ནས། འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་བྲིན། །དུས་བྱང་རྒྱུ་  
བར་དུ་བཀའ་བྲིན་འཕྱར། །སེམས་བདེ་བའི་རང་ནས་ཀླུལ་ཁམས་སྟུལ། །ཞེ་  
མའོ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་མགུར་ཡང་གནང་དོ། །དེ་ནས་རྟ་



ནག་ཕུའི་གནས་ནམས་མཛལ་ཞིང་སྒོན་ལམ་མཛད་དེ། བཞད་དུ་ཕེབས་ནས་  
བཞད་ཁུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཇེ་ནམས་མཛལ་ཞིང་སྒོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་  
མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱལ་གནས་དདུལ་  
ཅུ་ཆོས་རྫོང་དུ་ཕེབས། གནས་དེར་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པའི་གནས་བག་ཕེབས་གིང་བྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པར། གནས་འདིར་སྒོན་རྒྱལ་  
སྐས་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་  
པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་གནས་  
འདིར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ལོ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་  
བྱའོ་སྐམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་མཛད་ནས་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་  
སོ། །གནས་དེར་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཐུགས་དམ་གིན་དུ་འཕེལ་བ་བྱུང་  
ཞིང་། གཙོད་གྱི་སྤོངས་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་རེ་  
ཞིག་ན་དུང་རམ་པ་དབུས་ནས་འཁོར་ཞིང་བུག་སྒྲོར་བྱིན་ནས་ཞལ་མཛལ་པའི་  
གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་མཚམས་མ་གྲོལ་བས་ཕྱད་པ་མི་ཡོང་། ཁྱོད་རང་རེ་  
ཞིག་ལུགས་གྱི་ཕུར་དགོ་སྒྲོར་གྱིས་ཞེས་ཐུག་བྱིས་གནང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ཐོས་  
བསམ་གྱིང་ནས་ཞལ་ལྷ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བང་བྱིན་པ་ཞིག་ཆེད་  
མངགས་གནང་བར་ད་ལམ་བང་བྱིན་པ་འདི་བ་དང་མཉམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིང་དུ་  
ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆེན་ཕེབས་པར། བང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་དེ་  
རིང་ལོག་སོང་། ང་སང་ཉིན་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་ཕེབས་རྩིས་མཛད་པར་  
བང་མི་ཐོན་འཕལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་མཛད་པས་མི་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ།  
བང་མི་རི་རྒྱུད་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་པ་ཡར་བོད་པར་མཛད་ནས་རྗེ་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་ད་

དེས་སྐྱེ་མའུན་དུ་བཅར་ཐུབ་པ་མི་འདུག་པས་དགོངས་པ་མི་ཁྲིལ་བ་དང་།  
 ཐུགས་དམ་གྱི་སྐྱབས་འདུག་མཁའ་མཁའ་ཁུ་བ་སོགས་ཁུ་ཡིག་དང་རག་མ་ནན་  
 ཆེན་ཁུས་ཏེ་བར་མི་གཏོང་བར་མཛད། དེ་ནི་ཞལ་རྩ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་  
 སྦྱོང་ཁར་དུ་ཐེབས་རྒྱ་དང་སྤྱོད་མེད་ཐོས་བསམ་གྱི་དུ་སྐྱེ་ཆབ་དུ་འཛོག་པར་  
 མཛད་ཅིས་ཡིན་པ་དེ་ཐུགས་མཁའ་གྱིས་མཁའ་པར་ངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་  
 འདི་ཉིད་ནི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་གྲ་ཆར་གི་གདན་ས་ཐུལ་  
 ཡང་ཐུགས་དགུས་པ་མེད་ན་བསྟེན་བཟུར་རན་ངོན་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་གོ་  
 སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཛད་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་  
 གྲགས་པའང་དོན་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཆུང་འི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་།  
 བཞད་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་མ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་ནམ་  
 མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གནང་།  
 བཞད་ཐུལ་གྱི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེར་བྱས་ཤིང་འཆོ་བའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་འབུལ་བའང་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། དེ་ནི་གནས་འདིར་ཡང་ཡུན་རིང་ན་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་  
 ཉེན་ཆེ་བས་ཐུལ་གཞན་ཞིག་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཞབས་འབྲིང་  
 བ་དགེ་སྦྱོང་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོགས་དེའི་དབུན་གནས་སྡེ་ཆོགས་ལ་  
 དེས་མེད་དུ་ཐེབས་ཤིང་། དེའི་ཆོས་མ་ཉིད་སྦྱོར་ཤིས་ཐུགས་དྲག་པས་འཆོ་བ་གང་  
 བྱུང་མཛད་ཅིང་བསོད་སྟོམས་སྦྱོང་བའི་ཆེ་ཡང་། རྩེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཐོག་  
 མར་སྒོ་གང་ཐུང་དུ་སྦྱོང་ཞིང་བསོད་སྟོམས་ཐུལ་ན་གང་སྦྱིན་པ་དེས་ཆོག་ཤིས་པ་  
 དང་། མ་ཐུལ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པར་ཐེབས་

པས་ཞབས་འབྲིང་བ་དག་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོལ་ཞེན་མོངས་ནས་འབྲུལ་བ་  
 བསྐྱེད་པའང་བྱུང་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་  
 བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་  
 བའི་མན་ངག་སྟོ་སྦྱོང་གི་སྒྲོལ་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ལ་འཆད་ཁ་བའི་གསུང་  
 རྣམས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། འཆད་ཁ་བའི་སྟོ་སྦྱོང་གཅིག་དང་ལྡ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ། མཐུན་ཆུན་སྟེ་སྟོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ནང་དུ་ཡུན་སྡུམ་ཆོག་པ་པའི་ཡང་  
 ཅེ་རྟེན་པ་གཅིག་དང་། བར་ཆད་སྦྱིན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གཞོད་པ་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད་པ་གཅིག་དང་། སྟུག་བསྐལ་རི་རིབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྟེན་པ་གཅིག་དང་། དག་འདྲེ་ཉི་མས་ཀྱི་གྲིབ་སོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་གཅིག་དང་། ཉེན་མོངས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཚང་བ་གཅིག་སྟེ་ལཱོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྱགས་ལ་  
 བཟུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས།  
 རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྟོ་སྦྱོང་འདིའི་འགྲེལ་པ་མན་ངག་  
 གི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགྲེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 བས། ཅེ་མོ་གྲུ་དུ་བཟོ་རྟེ་རྟེ་ཡ། སྟེ་མཚན་བཟང་མྱེད་བྱུང་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས། །  
 ཞེས་པ་ནས། རྗེ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དགོངས་པའི་དོན། །ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་  
 དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་སྟོ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆོག་སྦྱོང་  
 ཡུན་སྡུམ་ཆོག་པ་པའི་ཆུན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་  
 གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་མཛད་དོ། །དོན་དེ་དག་



དབང་ས་སུ་བསྐྱུགས་ན་འདི་ལྟར། དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལོ་ནི་ཏ་ཡི་འགྲམ། །  
 འབས་ལྡན་ལྡན་གྱི་འཛིན་ཆོག་སྐྱེས་མགོ་ལྷོགས་དུང། འདི་ཞེས་སེ་ཡི་ནགས་ཆལ་  
 བྱང་བས་བསྐྱོར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འདི་ལེགས། འགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱ་  
 མེད་མཉེས་གཤིན་བྱམས། ཁྱད་པར་རང་ལ་སློ་གཏང་སྒྱེ་པོ་རྣམས། འུས་  
 སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ། འདི་ནི་དམ་པ་འདི་ཡི་རང་ཚུལ་  
 ལགས། རྩོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། གང་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་གནས། ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་འདིས་ཀྱང་དེར་བཞུགས་  
 བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྐྱེམ་པ་ལྟར་ལེན་མཛད། འཛིག་རྟེན་སྐྱབས་  
 ཀྱིས་མཛོལ་སྐྱེ་པོ་འགས། ཏང་པའི་ཆོག་གི་མེ་རྟག་གཏོར་བ་ན། བདུད་ཀྱི་  
 མེ་རྟག་མཆོན་ཀྱིས་འཛིམས་སོ་ཞེས། ཆེས་ཆེར་འཛིགས་ནས་ནགས་ཀྱི་གསེབ་  
 ཏུ་གཤེགས། བྱམས་དང་སྤྱང་རྩེའི་ཡ་ལད་རབ་བགོས་གིང་། ཡིན་ལུགས་  
 རྟོགས་པའི་མཆོན་ལྗོན་གདངས་པ་ན། བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆེན་  
 རབ་སྐྱུག་ནས། རྩོམ་ཆོགས་འཕུལ་གྱི་སྤྱངས་དག་སྤང་བར་གྱུར། ལྷག་པར་རྟེན་  
 བཀུར་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཞི། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ཁྱི་ལ་གདན་དྲངས་  
 ཀྱང་། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་རྩེ་སྤངས་བཞིན། སྤང་ཡང་ཞེན་ལོག་  
 སྒྱེ་གས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། རྟེན་བཀུར་ཆོས་ལ་གཏོང་ནས་ཡིད་ལོག་སྟེ། མི་  
 གལ་ནས་བུད་རི་དྲགས་ལྷས་མ་བཞིན། འཕུལ་ལ་ཟས་འཆོལ་འདབ་ཆགས་བྱ་  
 དང་འད། ཏང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས། རྩོམ་པ་ལྟེ་བའི་རྣམ་ཐར་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། རྟེན་བཀུར་རོ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཆགས་གིང་། ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། ལ་རྩེས་བུ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་

སྐྱོབས། །དེ་ནས་རྩོམ་པ་ལྟུང་གི་གནས་རྒྱལ་མཇལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལུན་  
 ཆོག་གི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མ་ཟུར་བཞག་གི་ལ་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གསལ་བྱོ། །དེ་  
 ནས་སྒྲིང་མ་ཉིད་འདྲིས་ཤེས་མེད་པའི་ས་ལུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཆོད་དང་  
 སྐྱབ་པ་སྒྲིང་མ་ལ་ཞིག་མཛད་འདོད་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཁར། ཆོས་འཕེལ་ཇའི་  
 སང་མོག་གི་ཀྲིས་ཀྲང་སྒྲིང་མ་འདི་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་ནས་ཨོ་  
 རོད་གྱི་ལུལ་དུ་གདན་འདྲེན་འདོད་ཡོད་པའང་གསལ་བས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བྱོ། ད་  
 བེ་ལུ་དུ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་མ་ཕྱིན་ན་སྡེ་དགོན་གོག་པོ་ཞིག་གི་བདག་གཟུང་བྱེད་  
 དགོས་པའམ། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བྱ་བ་མིང་སྟན་ཡང་དོན་བཟང་བཅོན་  
 ཞིག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་འདུག་པས་སྐྱུས་ཀྲང་མཐོང་ཆོར་མེད་  
 པའི་ལུལ་ཞིག་ཏུ་འབྲལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདུག །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་  
 བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་བུ་བཞག་ས་བཞིན་དུ་མ་ཞུས་པར་འགྲོ་བའང་མི་ལེགས་  
 བས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཞུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་  
 དགོངས་ནས་ཞུ་ཡིག་གསུང་བརྟག་གི་ཚུལ་དུ་ལུལ་བ། བདག་ཆོ་འདིར་རྟེན་  
 བཀའ་སྟན་གསལ་རྒྱལ་གཡང་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ལགས་པས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ལེགས་ཞེས་ཞུས་པ་  
 བ། རྟེན་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པའི་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་ལྷགས་སུ་ཐེབས་ནས་ལོ་  
 རྩ་བ་ལྟ་བུར་སྒོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ལ་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྐྱུལ་ཞིང་། སྐར་སྒྱིད་  
 གོང་ཕྱོགས་སུ་འཛོམས་པའི་ཞལ་དན་མཛད། དེ་ནས་སྒྲིང་མ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ལྟ་  
 བུ་ལ་ཐེབས་པ་ས་མོ་ཐག་གི་ལོ་ཉེ་གནས་དུང་རམ་པ་དང་བཅས་སྟོད་ཕྱོགས་  
 སུ་ཐེབས་མོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱི་ལུང་དུ་ཐེབས། ཕྱི་ལུང་སྡེ་པས་བསྟན་བཀའ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་ཅིང་ལམ་བར་གྱི་གསོལ་ཆས་དང་གཡག་གཅིག་གྲང་  
 སུལ། དེ་ནས་གཡག་དེ་ལ་གསོལ་ཆས་རྒྱལ་བཀལ། དེའི་སྤྲིང་དུ་སྐྱུག་དཔེ་  
 ཕུན་ཚོགས་ཡོད་པ་རྒྱལ་བཀལ་ཏེ་ཤེལ་དཀར་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་དིང་རིར་  
 སེབས། དེའི་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོང་དཔོན་བཙོན་འབྲུགས་དང་མཛེལ། ཚོང་  
 དཔོན་གྱིས་གྲུས་འདུད་དང་བསྟེན་བཀྲར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རྒྱལ་གྱིས་གཡག་  
 རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷགས་དོས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་བཀལ་བ་  
 གཟིགས་པས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མ་སྐྱེལ་སྤྲིང་རྩེ་ཞེས་གསུངས་  
 བ་ན། ཚོང་དཔོན་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཁར་ངོ་ཚ་ཞིང་ཁ་སྐྱེངས་པ་ལྟར་  
 བྱས་ནས་ལྷགས་དོས་ཕྱི་ཞིང་། ཕྱིས་ནས་གྲང་དེ་སྐབས་ལས་ངོ་ཚ་བ་མ་བྱུང་ཞེས་  
 བྲིང་། དེ་ནས་སྐུ་མ་ཉིད་སྐྱུགས་ཤིན་ཏུ་སྐུ་པས་གར་འབྱོན་གསལ་བར་མ་  
 གསུངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལྷགས་པའི་དཀར་ཆེན་དཔུ་མཛད་  
 གཡག་གཅིག་ལ་དཔེ་ཆ་རྒྱལ་བཀལ་ནས་རྒྱ་གར་རང་ལ་སོང་འདུག་ཅེས་པའི་  
 གྲགས་པའང་བྱུང་འདུག །དེ་སྐབས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་ཆོས་  
 འཕེལ་ཇའི་སངས་སོགས་མི་ཆེན་དང་། སྤེ་དགོན་མང་པོ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐུ་  
 མར་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་། ལྟར་ནས་དེ་རིགས་མི་དགོས་པའི་སྟན་འབུལ་  
 ཞུས་ཟིན་པ་དང་། ཐག་རིང་དུ་སེབས་པའི་གྲགས་པ་དེས་གྲང་རྒྱུན་བྱས་ནས།  
 ཁོང་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས་དེའང་གལ་ཡོང་ཞེས་སྐྱེ་ཞབས་ཅེ་བོད་གཉིས་ཀ་  
 བས་གནང་བར་མ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་གྲང་དེ་རིགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གནང་བར་  
 མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དིང་རི་ནས་སུ་སེལ་འཛིགས་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་  
 ལ་རས་པའི་རྒྱབ་གནས་ཞིང་རྒྱུད་གི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་དཔེན་



གནས་ཐིག་གི་ཚུ་དབར་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་  
གཞན་དུ་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་འདྲེ་ལྟེ་ཕུག་སྤྱོད་བདེ་བཀྲ་  
གིས་སྦང་། འགྲོ་པའི་སྤྱིང་སོགས་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ཞིང་སྤོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་  
དཔེན་གནས་གི་ཕྱི་མོ་ལ་ཐེབས་ཏེ་གཙོ་ཆེར་བཀྲ་དམར་མཚོར་ལུང་རང་དུ་  
བཞུགས་ནས་སྐབས་པ་མཛད། སྐབས་འགར་སྤོ་མཐོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་། ལུ་ཕུག་  
དཔེན་པ་རྫོང་། སྤྱིང་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་བཞུགས་པའི་གནས་  
དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐེབས་ནས། རི་སྐད་དུ་རྗེ་བཙུན་སྤོ་བཟང་ཆོས་གི་རྒྱལ་མཚན་  
གིས། དེ་ཕྱིར་འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། ཤེས་རབ་རལ་གི་ཚོན་པོས་  
བལ་བྱས་ཏེ། སྤྱབ་པས་བསྟགས་པ་དཔེན་པའི་ནགས་ཆལ་དེར། ཁེམས་ཁྱོད་  
ཞི་བའི་བདུད་རྩི་ཅིས་མི་ལེན། སྤྱང་ལྗོངས་འཛའ་ཚོན་བཀྲ་བའི་ལྗིང་ཁང་དུ། །  
ཟླ་བ་ལོར་བུའི་རྩོམ་པ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། གཡུར་གྱིས་དུད་པའི་འདབ་མའི་གྲིབ་  
བསིལ་ལ། ཉིན་མོ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བར་སྤྱོ། །དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་སྤོན་  
མེ་འོད་འབར་ཞིང་། རྒྱ་སྐར་དོ་གལ་རྫོང་པའི་མཚན་དུས་སུ། གཡེང་མེད་རྣལ་  
འབྱོར་བརྩོན་པའི་དགའ་བདེ་འདིའི། །དཔེ་ཡང་སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་ག་ལ་ཡོད། །  
བརྗོལ་བྱ་བས་ཁེབས་པའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། ཡོངས་མཛེས་རྒྱ་བུའི་ཆོགས་རྣམས་  
སྟན་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱ་བྱ་གཞོན་ལུ་དགའ་བའི་གར་བྱེད་པའི། གནས་དེར་དལ་  
འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱས་ན་སྟམ། ཁེ་རྟོག་འབྲས་བུས་གང་བའི་ལྗོན་གིང་གི། སྤྱོ་  
ལོང་མཛོན་བར་རྒྱས་པའི་ས་འཛིན་ཁྱོད། སྤྱོ་ལྗང་ལོ་མའི་སྤྱིལ་རྒྱུང་ཉམས་  
དགའ་བར། ཉིང་འཛིན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བར་སྤྱོ། གང་དུ་ཟ་ཟེར་  
གཡེང་བ་ཀྱན་བོར་ནས། རི་སྤྱིབས་ལོར་བུའི་ཕུག་ཡངས་ཉམས་དགའ་བར། །

འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་དགའ་བདེ་གང་། །དེ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་  
 ལའང་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །འཆི་མེད་སྦྱང་ཆལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྦྱངས་སྟེ། །མི་དགའི་  
 སྦྱང་ཆལ་ལྟ་མོའང་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྦྱོར་མེད་  
 བར། །མ་བཙུག་ལྟ་བུ་པར་འཛིག་ལ་སྦྱིང་ནས་སྟོ། །དེར་ནི་སྤྱབ་གཞུང་བདུད་  
 ཅིའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱག་ཁྱག་སྦྱངས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་  
 སྒོ་བརྒྱ་བྱེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དོ་མཚར་བཟང་ཡས་ལྟ་མོ་བཟླ་བར་སྟོན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་སྤྱགས་དམ་ལ་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར།  
 རྒྱ་དབར་ཆོས་སྡེ་དེ་གོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལོངས་སྦྱང་འཛིན་  
 ཞིང་དབང་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུ་  
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་གྲས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ་  
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྒྲབས་སྤྱགས་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲལ་ལྟན་སོགས་དཔལ་ལྟན་སྦྱང་  
 རྒྱུད་གྲ་ཚར་ནས་སྒྲུབ་པ་སྦྱིང་བོར་མཛད་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བྱོན་པ། སྤར་ནས་  
 སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐོས་ཀྱང་ཞལ་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་  
 གཡོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲ་མ་  
 ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་པ་གྲོགས་མཆེད་  
 གཉིས་ཀྱང་སྒྲུ་མདུན་དུ་སྤྱེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེན་  
 རྩོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ན་དགུས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཟ་ཁ་  
 ལུང་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཤིང་། བསྐྱེན་རྩོགས་དང་རབ་བྱུང་མང་དུ་གནང་།  
 དེ་ནས་རྒྱུད་སྦྱང་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་དད་འདུས་ཁ་ཤས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་

རིམ་པའི་ཁྱིད། སྒོ་སྒྱུར་གི་ཁྱིད། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད། བྱུག་ཆེན་གྱི་  
 ཁྱིད་སོགས་ཁྱིད་དང་ལུང་མང་དུ་སྐུལ་དོ། ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྱུར་པ་གསུམ་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་། གཙོད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་  
 རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་ནས་གནས་དེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་  
 པའི་དགོ་སྒོར་ཞིག་དང་། འགྲོ་ཕན་གླིང་གི་གྲུ་པ་དང་ལུན་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ནས་  
 གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་འྲུག་ཆོག་ངོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཆོག་སྒྱུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་དང་གཙོད་གཉིས་བྱུང་དུ་སྐུལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ཉེ་བར་མགོ་བའི་  
 བསྟན་བཙུན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་རིང་མའི་སྒྲ་མཆོ་  
 གཟིགས་པར་ཐེབས། མཆོའི་བྱང་དུ་ཐེབས་སུ་ཉེ་བ་ན་བྱང་རམ་པ་སོགས་ཞབས་  
 བྱི་རྣམས་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་དེད་གྱི་རྗེས་ལ་མ་ཡོང་བར་འདིར་བྱུང་བྱང་སྒྱུར་  
 ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། སྒྲ་མ་ཉིད་གཙོག་བྱ་མཆོ་འགྲམ་ལ་ཐེབས་ནས་མཆོ་  
 མགོ་ངོས་སུ་ཐེབས་པ་ན། བྱང་རམ་པ་སོགས་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་མཆོ་དེའི་དགྱིལ་  
 བ་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལིང་ལིང་བ་ཞིག་འདུག་པ། སྒྲ་མ་ཉིད་མཆོའི་  
 མགོར་ཐེབས་པ་ན་མཆོ་དགྱིལ་ནས་རྒྱུར་དར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲ་མདུན་དུ་སྒྲ་ནར་སོང་བ་ཞིག་མཐོང་འདུག་པས། དེའི་ཆོ་དག་པའི་གཟིགས་  
 སྒྲུང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྒྲིད་པ་  
 གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བ་ལས་འདི་  
 བྱུང་གསུང་བ་མི་གནང་དོ། །དེ་ནས་འགྲོ་ཕན་གླིང་གི་སྒོ་མཐོ་ལྟ་ཁང་དུ་སྒྲ་པ་  
 བཞེའི་རིང་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེན་རྒྱལ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད།



བསྐྱེད་མཚམས་གྲོལ་ནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིན་  
 གྲུག་མཛད་པ་ན་འཇུག་དཀར་པོ་ཞིག་གང་དུ་སྤྱིན་གྲུག་མཛད་པའི་གནས་དེར་  
 ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལྷན་མང་པོ་སྤྱོད་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་  
 བྱུང་། དེའི་ཆོ་སྤྲུགས་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་ལྡན་གང་ཟག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 གཟིགས་ནས་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལྷར་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་། འཆོ་བའི་མཐུན་སྤྱིན་  
 སོགས་ཀྱང་ཕྱག་མ་ཐོགས་པ་གནང་བར་མཛད། གནས་དེར་ཡོ་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་  
 བས་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་པར་མཛད་པས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་  
 སྤྱིག་ལ་མི་ལྟེ་སྟེང་སྟོབས་ཀྱིས། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་སྐྱབས་སྟེས་པ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་མི་ལ་རས་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཆོ་རིང་གངས་ལ་  
 གཤེགས། དུར་སྤྱིག་ན་བཟང་གསར་པ་ལེགས་བསོས་པའི། རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་ཆེན་པོ་  
 སྤྱིར་ཡང་བྱོན་ནོ་ཞེས། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་དགའ་བས་ཆོམས་གྱུར་ཏེ། འཇུག་  
 འོད་དཀར་པོའི་བ་དན་འཕྱར་རམ་སྟུམ། དབེན་གནས་ཆེན་པོ་ཕྱག་དམར་  
 མཚོང་ལུང་དུ། མི་ལ་རས་པ་སྤྱིར་ཡང་བྱོན་པ་བཞིན། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་གང་ཡང་  
 མི་བསམ་པར། ཟབ་དོན་ངར་ལ་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས། རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་ཆེན་  
 པོས་བདུད་བཞིའི་དཔག་དཔུང་ཆོགས། བསྐྱོག་པར་མཛད་པའི་བཙན་ཆོང་དེ་  
 དང་དེ། མི་ལའི་གདུང་འཆོབ་ཆེན་པོ་འདིས་བཟུང་སྟེ། མ་རིག་ལྟུལ་པའི་  
 བགོགས་ཆོགས་འདུལ་བར་མཛད། ཤིན་ཏུ་ཕྱད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །  
 དཔལ་ལྡན་ཉེ་དུ་གཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མ་དག་སྤྱོད་འཆི་བར་དོའི་ཁམས་སྤྱངས་  
 ཏེ། རྣམ་དག་སྤྱོད་འཕུལ་དུ་བའི་མཛོས་སྤྱོད་བསྐྱབས། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་

བཞིན་འདྲ་བའི་གནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་དུ། བདེ་སྤྱོད་  
 ལྷན་སྐྱེས་གར་བསྐྱར་ཁྱིད་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་བདེ་སྤྱོད་རོ་ལ་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། ་དེ་ནས་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཡོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགོ་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་  
 བས། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་ཤངས་གྲུར་ཏེ་སོགས་གནས་སྤོན་རྣམས་མཇལ་  
 བས་སྦྱོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་གསུམ་  
 བཞུགས། ཞབས་སྒྲོར་དང་སྦྱོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་པ་  
 ཤིང་ཀུན་ཏུ་ཕེབས་ཞག་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ནས་ཞབས་སྒྲོར་དང་སྦྱོན་ལམ་མཛད།  
 དེའི་རིང་ལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་སྤོན་རྣམས་གྲང་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་བར་མཛད།  
 དེ་སྐབས་རོང་གི་ལམ་ཞིག་ཏུ་མོན་པའི་རྒྱན་ཐག་བྱུང་བར་ཆས་དངོས་ཁ་ཤས་  
 རྒྱན་མར་ཤོར་ཞིང་། ལྷག་པར་ཡུམ་གྱིས་བཟོ་བར་མཛད་པའི་སྐྱ་གཟན་རྩིང་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་མོན་པ་ལ་ཤོར་བས། ཆས་དངོས་གཞན་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་མི་  
 མཛད་ཅིང་། སྐྱ་གཟན་དེ་ལ་ངའི་ཨ་མའི་གཟན་དེ་མོན་པ་ངན་པའི་ལག་ཏུ་ཤོར་  
 ཞེས་ཐུགས་ཕངས་ཕངས་མཛད་ཅིང་། བྱིས་ནས་གྲང་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། ་དེ་  
 བྱི་དམ་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཡིན་པས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསལ་  
 བྱིར་གཟན་དེ་སྐྱ་ལ་ཡུན་རིང་བཅང་བཞེད་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་བཙོས་  
 པའི་སྐྱ་རགས་ཤིག་ཡོད་པ་བྱིས་པན་སྤོན་དུ་གྲུར་པ་ནི་བྱི་ནང་ནས་ལྷན་པས་སྤོན་  
 ཏེ་ནས་གཤེགས་གྱི་བར་སྐྱ་ལ་འཆང་བར་མཛད་པ་བདག་ཅག་གིས་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་ངོ། ་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ཕེབས་ནས་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་  
 མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་ཐུལ་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་  
 ལྷ་མ་ལྷ་བཅུན་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་ལ་གྲང་ཁང་དུ་

ཕེབས། སྒྲ་མ་ལྟ་བཅུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད། དེ་  
 སྒྲ་བས་འབང་ར་སྒྲལ་སྒྲའི་མནལ་ལམ་དུ་པ་དམ་པའི་སྒྲལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 འབྱོན་གྱིན་ཡོད་པས་མཛལ་དུ་སོང་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བ་ཞིག་བྱང་བ་  
 ལྟར་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་པ་དམ་པའི་སྒྲལ་པ་ཡིན་པའི་གྲགས་པའང་བྱང་འདུག་གོ།  
 དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་བཅུན་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲགས་རམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་དགོ་  
 འདུན་མང་པོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་བཀའ་བྲིད།  
 དགོ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱད་རིག་པོ་ཆེའི་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིད། སྒོ་  
 སྒྱུང་དོན་བདུན་མའི་བཀའ་བྲིད་རྣམས་སྒྲལ་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལུང་།  
 སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གནང་ངོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་ལྟར་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་བཅད་ཀྱང་རྩོམ་པར་མཛད། དེར་ལྷ་བ་ལྟ་ཅམ་བཞུགས། དེ་  
 བས་གནས་གྱི་རྒྱབ་རི་གྲུབ་ཆེན་ལུ་རྒྱན་པའི་གཟིམས་ཕྱག་ཏུ་ལྷ་བ་གཅིག་ཅམ་  
 བཞུགས། དེ་ནས་རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྩི་ཆོས་ལྟར་རབ་འབྱོར་  
 སོགས་བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མང་པོས་བཞུགས་གིང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་གནས་མེ་དོག་མདངས་ཅན་དུ་ཕེབས་ནས། རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་  
 པའི་རྒྱབ་ཕྱག་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲ་མཆོམས་གྱི་བཅད་རྒྱ་མཛད། སྒྲ་མཆོམས་  
 གྲོལ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་གཏུམ་མོའི་བྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཀའ་  
 ཅི་རིགས་གནང་། དེར་ལོ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་སོང་ནས་ཞབས་འབམ་གྱི་བསྟར་  
 གཞི་ཞིག་བྱང་བ་བཅོས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་གདངས་སྒྲིད་མ་བྱུང་བར་ཞབས་ཕྱི་  
 རྣམས་དང་སྒྲན་པ་སོགས་ཀྱིས་ས་དམའ་བར་བཞུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར།  
 བཏག་པ་ཞིག་མཛད་པས་ས་དམའ་སར་བབ་ནས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལི་



ལ་གནད་དྲངས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ལུག་ཏུ་ཕེབས། འདི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་  
མ་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་ཡོངས་སློང་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྤལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་བསྐྱེད་གཞི་ཡང་ལེགས་པར་དྲངས། དེ་སྐབས་  
རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་པའི་གནད་རག་གི་  
ཚོགས་འཁོར། དགེ་འདུན་ལ་མང་ཇ་སོགས་ཞུ་མི་མང་པར་བྱུང་ཞིང་། ཚས་  
བཀའ་ཡང་མང་དུ་གནང་བས་དེར་བཞུགས་ཤིང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་  
ཡོངས་སློང་འཕེལ་བ་བྱུང་ཞེས་སྤང་། དེ་སྐབས་ལྷགས་བུམ་མཆུ་བའི་ཨ་ཁི་བཀྲ་  
གིས་ཚོས་འཛོམ་གྱི་བུ་ཡོ་གསུམ་ཙམ་ཡོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱེས་པའི་བཞེས་ནས་  
མིང་སློ་བཟང་ཆེ་ཤིང་ཞེས་བཏགས་གིང་། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་དུ་སློང་  
བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། གཞན་ཡང་ཁ་གསལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་བཞེས་གིང་རབ་བྱུང་ཡང་  
ཁ་གསལ་གནང་། དེ་ནས་དགེ་སློང་མང་དུ་འདུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་ན་ཚོས་མང་དུ་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་  
བཀའ་གདམས་ཐོར་བུ་དེ་སློན་ལ་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་དེ་གནང་ནས། དེའི་ནང་ན་  
སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གཞན་མགོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་རང་མགོ་འདོན་པའི་  
དུས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྤྲེལ་བ་ན་སྐྱེན་ཆབ་མནན་པས་མི་སྤུབ་པ་  
བྱུང་ཞིང་། ལྷགས་ལ་ངེས་འབྱུང་གྲགས་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེན་ཆབ་བཅད་མ་སྤུབ་  
པར་དེའི་ཉིན་ཚོས་འཕྲོ་གནང་མ་སྤུབ། སང་ཉིན་གནང་རྒྱུའི་ཕྱིས་མཛད་པ་ན་  
ཡང་དེའི་མཚམས་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེན་ཆབ་བྱུང་ཞིང་མགུལ་འགགས་  
ནས་གནང་མ་སྤུབ་པར་འཕྲོ་ལུས། དེ་ནས་དེ་འཕེལ་སྤྱར་ཡང་མེ་ཏོག་མདངས་  
ཅན་དུ་ཕེབས། རྒྱ་བཏགས་གསང་བ་བའི་བུ་བསོད་ནམས་སྐྱེན་ཚོགས་ཀྱིས་

ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཤིང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཁའ་  
 འགྲོའི་གསང་ཐུག་ཏུ་ཕེབས། དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐུགས་དམ་ལ་  
 བརྩོན་པ་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་དང་། དེད་རང་ཡང་ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་གཡེང་  
 གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲུབ་པ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་  
 བྱིད་གོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བལྟས་ནས་ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་བྱིད་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལབ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་རང་དེ་རྣམས་ཆེ་མཐུག་འདིར་བྱ་རྒྱ་  
 ཆོས་ལས་མེད་པས་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ལ་བརྩོན་པར་  
 མཛད་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས་སོ་སོར་བཀྱང་། ཉེ་གནས་དྲུང་རམ་པ་ཡང་གཅང་  
 དུ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྒྲུབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་འབུལ་  
 བ་དང་། ཆོས་མཛད་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གོགས་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་  
 འཇུག་པ་བཅས་ལ་རྫོང་དུ་གནང་། དེ་ནས་གཡེང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་  
 མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པོ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་དེ་ཞིག་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲགས་རམ་  
 པས་དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པས་དབྱེས་  
 བཞིན་དུ་གནང་། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་ཡང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་  
 ཞུ་བར་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲགས་རམ་པ་འདི་ནི། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་སའི་མཐར་  
 འབྲུངས་ཀྱང་སྒྲུ་ཆེ་སྟོན་མའི་ལས་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱང་ཆོང་དུ་ཕེབས་ནས་གསང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་སྒྲུངས། དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། དུས་འཁོར་སྒྲུ་མ་སོགས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དུ་མའི་སྒྲུན་སྒྲར་དབང་དང་  
 རྩེས་གནང་ལུང་བྱིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། པཎ་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཁའ་ལོ་ཞུགས་ཏུ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་བུམས་པའི་  
 མཚན་ཅན་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གསུང། འདི་སྐབས་  
 ལུ་པ་བྱུང་གི་སྐབས་མཁོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་  
 འདུག། འདི་ནས་ཆོ་འདི་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལེགས་པ་ན་རྒྱ་དབར་  
 ཏུ་སྤྱི་མ་བུམ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་མཇལ། ལམ་རིམ་ལྷན་ཆེན། གཙོད་  
 རོགས་མན་དག་རྣམས་མཐའ་དག་པར་ཞུས་ཏེ། དབེན་པའི་གནས་ཏུ་མར་ཆོ་  
 དང་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་མཐའ་བྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མེ་ཏོག་  
 མདངས་ཅན་ཏུ་ལོ་གསུམ་ལྷན་ཅམ་བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་གནས་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་བ་སོ་བའི་ཞུགས་ཏུ་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་  
 འབྱོན་པའི་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ན། མི་ལེགས་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་མ་གསུན་  
 པར་ནན་གྱིས་ཞུས་ཤིང་། ཞལ་གདམས་ཤིག་ཀྱང་གནང་དགོས་རྒྱུ་གསལ་བ་  
 བཏང་བས་ཞལ་གདམས་ཉམས་མཁྱུར་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། བ་མོ་གྲུ་ལུ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དབེན་ས་པ། མཚུངས་མེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་། ཁྲོ་བཟང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་མཚོག། འབྲལ་མེད་ཏུ་སྤྱི་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་  
 བཞུགས། རང་སྤྱོ་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལྷན་དོགས་ཀྱིས་ནོར་རྩས་  
 བསགས་གྱུར་ནས། ཤིག་གསོག་གི་སེར་རྩ་བྱེད་པ་ལས། ཟང་ཟེང་གི་འབྱོར་  
 པ་སྤངས་ན་བདེ། རང་སྤྱོ་ནི་ཆོས་ལ་འཁུར་བའི་ཆོ། རེ་དོགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱ་  
 མང་པོ་ཡིས། ཁྲོ་མང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས། བྱ་བ་རྣམས་སྤོ་ཡིས་བཏང་ན་  
 བདེ། དེས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འཁུམས་པའི་ཆོ། རྒྱུན་དན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་  
 དོགས་ནས། ཁྲོ་རྒྱུང་གི་ཤོགས་དང་འཁྲོགས་པ་ལས། ཁྲིད་སྤྱོད་ལ་ཐོག་རྗེས་



བྱས་ན་བདེ། །ཀླུ་ཁམས་སུ་འཕོ་བ་སྒྲོང་བའི་ཚེ། །མ་འོངས་པའི་བསམ་ཀླུ་  
བསྐྱངས་ཀྱང་ནས། །སྒྲུ་ལུས་ལ་ཁུར་པོ་འགེལ་བ་ལས། །སྒྲོ་ཅམ་ལ་ཟད་ལེན་  
བྱས་ན་བདེ། །ཀླུ་ཁམས་སུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཚེ། །ཆགས་སྣང་གི་སེམས་ཅུ་  
ལྷུག་ལྷུར་བའི། །དོན་མེད་གྱི་ཁྱིམ་མཚོས་བསྟེན་པ་ལས། །བསེ་རུ་བཞིན་  
གཅིག་ཤར་གནས་ན་བདེ། །ངེས་མེད་གྱི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཚེ། །ངེས་གཟུང་གི་  
སྒྲིན་བདག་བཅའ་ཀྱང་ནས། །དོ་སྣང་གི་དགོ་སྒྲོར་བྱེད་པ་ལས། །ངེས་མེད་གྱི་  
བསོད་སྟོམས་བྱས་ན་བདེ། །གཅིག་ཤར་རུ་རི་ལ་སྟོད་པའི་ཚེ། །སྤྲིག་གསོག་གི་  
མཁར་ལས་བྱས་ཀྱང་ནས། །འཛད་མེད་གྱི་ལས་ངན་གསོག་པ་ལས། །ས་སྤྱག་  
དང་བྲག་སྤྱག་བསྟེན་ན་བདེ། །གཞི་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་ཀྱང་ནས། །  
ཆགས་སྣང་གི་སེམས་ཅུ་ལྷུག་པ་ལས། །ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་འདོན་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། །དབེན་པ་ནས་དབེན་པར་འཕོས་ན་བདེ། །ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྒྲོར་  
བའི་ཚེ། །སྟོམ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྒྲིས་གཙོར་བཏོན་ཏེ། །ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
ཀྱང་ཞུགས་ནས། །ཐོས་དོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ན་བདེ། །ཐོས་བསམ་གྱི་གནད་  
ལ་སྒྲོར་བའི་ཚེ། །ཉུ་སྒྲོད་གཉིས་ལ་བྲལ་མ་སོང་བར། །ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་  
ལེན་མཁས་ཀྱང་ན། །ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་རུ་ལྷུར་བས་བདེ། །ཟབ་དོན་གྱི་གནད་  
ལ་སྒྲོར་བའི་ཚེ། །དང་པོ་ནས་འཛིག་སྒྲོམ་མི་བྱེད་པར། །དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་ངེས་  
ཤེས་བྱངས་ཀྱང་ན། །འཛིག་རུས་སུ་སྒྲོ་ཐག་ཚད་པས་བདེ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱ་བ་  
གང་བྱེད་ཚེ། །ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྤངས་ཀྱང་ནས། །མཉམ་བཞག་གི་རྒྱ་ཡིས་  
བཅིངས་ཀྱང་ན། །སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་རང་ཤུགས་འགགས་པས་བདེ། །དགོ་ཕྱོགས་  
རྣམས་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་ཚེ། །རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ཀྱང་ནས། །

གཞན་དོན་དང་བདེན་མེད་ཅིས་ཟིན་ན། ཁོས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འཕྱུར་བས་  
 བདེ། བདེ་བདེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མོ་འདི། མཁས་འདོད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་མ་  
 ཡིན་ཡང་། གྲོགས་མཆོག་གི་སྤོ་རོ་མ་བཟོད་པར། མེ་ཏོག་གི་མདངས་ཅན་  
 གནས་སུ་སྤྱར། འདི་དོན་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ངང་། རྒྱལ་ཁམས་སུ་ལོ་  
 གསུམ་འགྲིམས་སྤྱར་ནས། བན་ཆུན་གྱི་རྒྱ་ལུས་བཟླ་བའི་ཕྱིར། མཇལ་འཛོམས་  
 གྱི་སྒྲོན་ལན་ཡང་དག་ཐོབ། ཅིས་པའི་ཉམས་མགུར་འདི་བཞིན་གནང་ནས་  
 གཏོང་བར་མཛད། གནས་དེར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་བ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་  
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་  
 པ་དང་། ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་  
 གནང་ཞིང་ཁ་སྐོང་བའི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱང་ཞག་བཅུ་སྐོར་སྤྱོད་ནས་མཛད། རྒྱ་དབར་  
 ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡར་རོམ་རོའི་ཆོས་བཅུ་རྣམ་གཉིས་ལ་འཕོར་ལོ་  
 སྒྲོམ་པའི་སྦྱབ་མཆོད་རྒྱས་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞེས་པ་སོགས་  
 མཛད། དེ་ནས་ལུག་ལོའི་དབྱར་ནས་བཟུང་བོད་ཁམས་སུ་དུས་འབྱམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ་ལོ་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མི་དབང་པོ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་དམ་པ་འདིའི་  
 ལྷན་གྲགས་གསན་ནས་དགོ་བསྐྱེན་རྩོ་རྩེ་ཆེད་མངགས་སུ་གནང་བར། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་དོན་དུ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཤིང་གང་དག་མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་། ལྷག་  
 པར་དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གནང་དགོས་ཚུལ་དཔལ་སྤྱང་སུམ་ཏུ་སྐོར་དང་བཅས་  
 ལུལ་བ་ན། བར་དུ་གཏོང་བར་མ་མཛད་ཅིང་བུག་སྐོར་ནས་ཤིང་རང་དགོ་སྦྱོར་ཅི་  
 བྱེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་མེན་དཔོན་པོ་ཆེན་  
 པོའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ངས་མི་ཡོང་། ལྷར་པར་དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གཏན་ནས་མི་

ཡོང་ཞེས་ངོ་འཛིན་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་  
 མཛད། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ།  
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་བརྟེན་  
 བཀྱར་ཡང་མཆིལ་སྒྲབས་བཞིན་དུ་འདོར་བར་མཛད་ན། བརྟེན་བཀྱར་རན་ངོན་  
 ཅུམ་ལ་མི་ཆགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཆོ་མི་དབང་དགོངས་ཆོས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་  
 ཞིང་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་ཡང་མཛད་ནས། ཐེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་མི་ཉིའི་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་  
 མདུན་དུ་འང་སྟོད་ཡ་གིར་སྒྲུ་མ་དཀའ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ངས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རིམ་གྱོ་ཞུས་པའང་བྱེད་རོགས་མ་བྱས་ཞེས་མི་མཉེས་  
 པའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ་ན། འོ་ཁོང་གི་དེ་ཡིན། ཁོང་ཆེ་སྤྱོས་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པ་  
 མཛད་པ་རྣམས་སྟེའི་ཡང་ངོ་ཟེན་མི་ཡོང། འདི་ན་དཔོན་པོའི་ངོ་གང་ཟེན་བྱས་  
 བས་སྟེ་ཐག་དཔོན་པོའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་རྣམས་དང་ཁོང་མི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་དཔོན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཞི་ནས་དད་པ་སྟེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་པ་འདི་  
 ཉིད་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཆབ་ཡིན་པ་གསན་ནས་ཞབས་ཏོག་མཛད་འདོད་  
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དུམ་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་དུག་ཞན་  
 སྟེའི་ཡང་ངོ་འཛིན་མི་མཛད་པས་སྒྲབས་འགྲིག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །གནས་དེར་ངོ་  
 མཆར་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་སོགས་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་  
 གསུང་བར་མི་མཛད་ཅིང་། རྩ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲབས་དེའི་གར་ངོས་ཀྱི་རི་ལ་  
 བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་ཆེས་གསལ་བར་  
 གཟིགས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཚུ་འབབ་པ་རྒྱན་པར་ཁྱུང་དུ་དང་། ཏུས་  
 བཟང་རྣམས་ལ་ཆེར་འབབ་ཅིང་ལུག་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁྱུང་ཆེན་པོས་མཆོད་



ཉེན་ལ་སྒྲོང་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་གཟིགས་འདུག་ཅིང། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་  
 མདའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མང་དུ་གཟིགས་པའང་  
 བྱུང་འདུག་གོ། ཇི་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་འདིའི་ལེགས་བྱས་དག་  
 ལེགས་ཤར་རིའི་ཅེར། མཁའ་བཙུན་འཕྲིལ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པའི་འོད་དཀར་  
 ཅན། གཏུང་སེལ་དམ་པའི་སྒྲ་བ་འདི་ཤར་ཆོ། རྟོགས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་གྱི་  
 རྒྱུད་གསར་དུ་བཞད། ཇི་ཆེ་གཟུར་གནས་སྟོང་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུས་ལ། ལག་པའི་བརྟོ་  
 སྟིང་གར་ཐུམ་བྱེད་ཅིང། ཁོངས་སྟོང་ཁྲིམས་གཙང་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་  
 སྟོལ། ཞེ་མ་དག་དོད་མཐོང་ཞེས་ཅ་ཅོ་འདོན། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྦང་  
 མི་བཟོད་ཅིང། ལོག་པར་སྒྲ་བ་འུག་པའི་ཐུག་གྱི་དག་ལུང་པའི་ཁུང་དུ་གནས་  
 བས་དུ་མོད་ཀྱང། ཇི་ནི་དམ་པ་འདི་ཡི་སྟོན་མ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
 སྒྲ་མ་བྱོན་པའི་ཆོ། རྟེན་གསུམ་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྟས་བྱིན་སྟོན། ལོག་སྟེད་  
 ཅན་རྒྱུས་མཁྱེད་པར་མ་གྱུར་མོད། ཇི་ནི་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ས་སྒྲི་པར་ཆེན་ལ། འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ལྟས་བྱིན་རྒྱལ་  
 གནས་མཆོག་ཏུ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་འདི། འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བྱིར་བྱོན། ཇི་བེན་པའི་གནས་ལ་དབྱེས་པའི་བྱ་  
 བྲལ་རྗེ། ཇི་བེན་གནས་དམ་པ་མེ་ཉླ་མདངས་ཅན་དུ། ཇི་བེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ལ་རབ་གནས་ཏེ། ཇི་བེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྟོན་པར་མཛད། །  
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཇི་ཆེན་མེ་ཉླ་དག་གིས་མཛོན་  
 མཆོག་ཀྱང། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་མཛད་ནས། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་  
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་བརྒྱུད་སྟེ། བྱ་བྲལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་བཞིན་དུ།

བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་དབེན་  
པའི་གནས་དག་ཏུ། ཅེ་གཅིག་རྒྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཤོག །

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་བཟང་ཆ་མ་རྒྱལ་  
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་བསྟན་མཛེས་སྒྲུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལས།  
དབེན་གནས་དུ་མར་རྒྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པོ། ॥ ॥

དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་པོ་ཁྱིའི་ལོར་  
མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དགྱིལ་  
མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཕྱོད་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་  
བཞེད་པ་བཅས་དགོས་པ་མང་དུ་གཟིགས་ནས་ཉེ་གནས་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་  
ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་པམ་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་  
བའི་ཆས་དངོས་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་  
མེད་པར་མཛུལ་དང་བཅས་ཏེ་ལུལ་ནས། བདག་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
ལུང་པོའི་མཐུས། མགོན་ཁྱོད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ནས། རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་དེ། འགོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་སྟེལ། ཅེས་གསར་དུ་བརྩམས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཞབས་པད་  
བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་རྩ་གལ་ཞིག་གནང་བར་  
སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་གུས་པ་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁར་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྒྲུ་ན་མཐོན་པོར་ཐེབས་ཚུལ་

གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྱན་ཆབ་མནན་པས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཞུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ནོར་བུ་ཟངས་ཁང་དུ་བཞུགས། རིམ་གྱིས་མགོན་གཉེར་  
 རྣམས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་རྩོམ་གང་ཡིན་ལ་ཡུང་ཞིག་  
 དང་། ལམ་རིམ་སྤྱར་ལམ་ལ་བཀའ་བྲིད་གཅིག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 དགོས་ཞེས་སྟན་འབུལ་ཞུས་པ་ན། མགོན་གཉེར་ཉ་ལས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་  
 འདྲ་ག་ན་ཡོད་ཞེས་གསུང་འཛིན་མ་མཛད། སྤྱར་ཡང་དར་སྤུལ་ཏེ་ང་བན་གན་  
 སའི་མཐའ་ནས་གནས་འདིར་དོན་འདི་ལྷུ་བ་ལ་ཡོང་བ་ལགས་པས་ཅིས་ཀྱང་ལྷ་  
 རོགས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞུས་པ་ན། མགོན་གཉེར་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུན་  
 མང་དུ་མཛད་ཅིང་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་གསལ་བའི་རྩལ་བཞེས་ལ་དེ་  
 འདྲ་སྤྱས་ལྷ་ཞུས་ཞེས་ལྷ་རོགས་མ་མཛད་པ་ན། སྤྱར་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆོ་  
 འདིའི་ཐུགས་བསམ་སྒྲོས་དོར་ཏེ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་  
 གྱིས། ཡང་མགོན་གཉེར་གྱི་བྱུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོན་འདི་རྣམས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་  
 པོའི་སྟན་དུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལྷ་རོགས་མཛོད། སྤྱན་མཐོ་བ་དང་སྤྱན་མི་  
 གསལ་རྩལ་གྱིས་ད་ལྟ་མི་ཡོང་ན་སྤྱར་ཡོང་ངམ། ཆོས་འདི་དག་གི་ཡུང་རྒྱུན་ཆད་  
 བ་ནི་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་ཁ་ཐབས་ཞན་པར་འགྱུར། ཡོང་མི་ཡོང་རི་ལྟར་ཡང་  
 སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྟན་དུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ལྷ་རོགས་མཛོད། མི་ཡོང་བའི་བཀའ་  
 ཕེབས་ན་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་དཔེན་པའི་གནས་ལ་འགྲོ་ཞེས་ངོ་འཛིན་མེད་  
 པར་ཐུགས་རང་དང་བཅས་ཏེ་ཞུས་པ་ན་མགོན་གཉེར་ཡང་མཛད་ཐབས་དཀའ་  
 པར་བྱུང་ནས་སྟན་འབུལ་ཞུས་པ་ན། ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 བས། དེ་སྤྱི་པན་སྤྱོ་ག་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་གནང་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་



དོ་བྱིས་ནས་གནང་དགོས་པ་ལ། དེ་སྐབས་པར་མ་རང་གི་སྡེ་ནས་ཤོག་ལུ་སྐུམ་  
 རྩུ་ཙམ་རེ་ཐུན་རེར་གནང་བས་ཞབས་འབྲིང་པ་སོགས་ཆང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ངོ་མཆར་ཡ་མཆན་དུ་  
 འཛིན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་ཟུར་བཞི་དཔོན་སྒོ་བ་སོགས་བཤེས་  
 གཉན་རྒྱས་བསྐྱས་ལ་ཤེ་ཡའི་ལུང་ཆང་མ་གནང་། དེར་སང་པར་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཆོན་པའི་བཀའ་འབུམ་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་གྱུ་བ་  
 བའི་དབང་ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་  
 བྲིད་གནང་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་། སྤྱི་ན་མཐོ་ཚུལ་བཞེས་པ་སོགས་  
 གྱིས་གནང་བ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མན་ངག་དེ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་  
 མཛད་པས། སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་དགུས་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་ཚུལ་བ་  
 གནང་ནས་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་སོར་གྲུ་སར་  
 བཞུགས་སྐབས་ཞབས་དུང་ལྷ་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞལ་སྤྱི་ནས་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་གཏིང་ཐུན་པར་གསལ་ཅིང་  
 དཔེན་པ་བསྟན་ནས་ལོ་མང་པོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ལ་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལྷུང་ལམ་འདི་ལ་བྲིད་རྒྱན་དར་བ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་དགོངས་ནས་ཤར་ཅི་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ་ལ་ལྷུང་ལམ་གྱི་བྲིད་  
 ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཡང་རྒྱ་མཆན་ཞུས་པ་ན། སྒྲུ་མ་  
 ཉིད་ནས་ལྷུང་ལམ་གྱི་བྲིད་གནང་ཆོག་པའི་བཀའ་ཡང་ཁྲོལ་བ་བཅས་པར་ཆེན་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་དར་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་འགྲིག་པས་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཆོམས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་  
 བཞུགས་རིང་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཆད་མ་རྒྱལ་འགྲེལ་དབུ་མ་  
 འདུག་པ་སོགས་གཞུང་མང་པོའི་ཡུང་དང་། སློ་སྦྱང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་  
 གནང་། དེ་སྐབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་  
 ཁུངས་ནི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཡིན་པས། གྲུ་ས་འདི་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བཞེད་འཁུངས་ཀྱང་།  
 ལམ་གྱི་གནད་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དགོན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱབས་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་མཐར་  
 ཐུག་པའི་གནད་རྒྱལ་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་བྱུང་ཞིང་ལམ་གྱི་  
 ཡན་ལག་སྒྲ་མོ་རེ་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་འདུག་གོ །འདི་སྐབས་  
 དབེན་དགོན་ཏུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་  
 མདུན་ཏུ་སྒྲ་ལའི་བརྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་རྒྱས་པར་གནང་  
 ཞིང་། ཆོས་མཐུན་ཁ་ཤས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་  
 དབེན་པའི་ནགས་སུ་ཕེབས་བཞེད་ནས་ལམ་ཏུ་ཆས་ཏེ་སྤྱིར་ཐང་ཏུ་ཕེབས་ནས་  
 མཆོད་མཇལ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བཀའ་ཡང་ཅི་རིགས་གནང་།  
 དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་སྐྱབས་ལ་བྱུང་ཀྱང་འཕོད་པར་མཛད་ནས་སྤྱིར་ཐང་  
 གི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བྱུང་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས་  
 སྐྱབས་གཙོད་པར་མཛད་དེ་མིང་ཡང་བྱམས་པ་ཆོས་འཛོམས་ཞེས་གནང་། མཐར་  
 སྤྱིང་མོ་དེ་ཉིད་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཡང་བྱམས་སློན་རང་མཛད་སོང་བ་བཅས་སྤྱིར་

བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཡང་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་ཕྱེས། ཤར་ཅེ་ཞལ་སྡེ་ནས་དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན་  
 དང་མཐུལ། སྡེ་མོ་ནས་གྲྭ་སར་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེ་ཐོག་མཉམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་  
 ཆོས་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་བཅས་ཕན་ཚུན་དག་སྦྲང་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་ཆོས་  
 གྱི་གསུང་སློང་བག་ཕེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཉའ་ནང་བརྒྱད་དེ་  
 བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱེས། ལྷུང་རང་བྱོན་སོགས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་གྲགས་ཆེ་བ་  
 རྣམས་མཐུལ་ནས་སློན་ལམ་མཛད། གཙོ་པོར་སློན་རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་གྲུབ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བརྒྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་འཕགས་པ་  
 བེད་ཀྱན་ཏུ་ཕྱེས། དེར་སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ནས་དེའི་རིང་ལ་ཞབས་སྒྲོར་  
 དང་། དུག་འབུམ་ཞིག་གསོག་པར་མཛད། དེ་སྐབས་དུགས་དམ་ལ་བོགས་ཆེ་བ་  
 བྱུང་ཡོད་འདྲ་གསེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྗང་བ་འདི་རྟོགས་པ་  
 ལ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསགས་སྦྱངས་རང་གལ་ཆེ་གསུངས།  
 བསགས་སྦྱང་མང་དུ་འདྲུག་པ་ལས་གང་གལ་ཆེ་ལྷས་པས། ལྷུང་བཤགས་ལ་  
 རྟེན་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སློན་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་  
 འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་  
 མཛད་ཚུལ་གྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་མཛད་  
 ལུས་པས། དས་བེད་ཀྱན་ཏུ་ལྷུང་བཤགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྦྱངས་སྒྲ་བ་  
 གཅིག་གི་རིང་བྱས། དེ་དགའ་མོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་  
 ཕེབས་ཏེ་སླིད་གོང་དུ་ཕྱེས། དེ་ནས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། དག་  
 སྒྲོར་དག་འདུན་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་བར་ཕེབས་བསུར་བྱོན་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་



བཞུགས་གནས་སུག་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་རྟག་མདངས་ཅན་ལས་ས་དམའ་ཞིང་།  
 དབྱར་བསིལ་ལ་དགུན་དྲོ་བ། ཤིང་ཕྱོན་པ་བཟང་པོས་ལའོར་མོར་བསྐྱོར་བ།  
 གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཅའ་ནས་ཡོད་པས་དེར་ཐེབས་པར་ཞུ་  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། མ་འོངས་པའི་འབྲུང་འབྲུར་མཐུན་ཅིང་དུས་ལ་བབ་  
 པར་གཟིགས་ནས་ལྷགས་མོ་ལག་གི་ལོར་དགེ་ལུན་སུག་པོ་ཆེར་ཐེབས་སོ། །དེ་  
 ཡང་དགའ་ལུན་སུག་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་ཨ་ཏི་བཟང་པོའི་  
 བྱང་ངོས་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་དབེན་གནས་རི་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པ་རྒྱལ་  
 པོ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ། ཕྱི་མོ་བྲག་རི་མཐོན་པོ་གནམ་དུ་སྒྲེགས་པ་ལྟ་བུ།  
 རྩྱགས་ཀྱི་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གངས་རིའི་ཐྱང་བས་ཆར་དུ་དངར་བ་དར་  
 དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་དགྱིས་པ་ལྟ་བུ། རི་གཤམ་ཐམས་ཅད་ནགས་ཆའ་ཕྱོན་པའི་  
 ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་པར་རྒྱབ་གནས་ཀྱི་ཉེ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཤིང་  
 ཕྱོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཆར་དུ་དངར་བ། རྒྱུ་རིའི་ཕྱི་མོ་ན་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་  
 མཆོ་ནང་ཞེས་འབོད་པ་ལྟ་མོའི་སྒྲ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། རི་གཤམ་  
 ན་ཐང་གྲུ་གསུམ་པ་ཆོས་འབྲུང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡུལ་རྩྱགས་དེའི་མི་རྣམས་མ་  
 བདུན་མའི་ཐང་ཞེས་ཟེར་བ་བྲིད་པའི་མ་མོ་བདུན་གྱི་གནས་ས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ། རྩྱགས་རྩྱགས་ཀྱི་རི་བོའི་ངོས་ནས་གངས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་ཞིང་འཆེར་  
 བ་སྒྲན་པའི་རྒྱ་རྒྱག་ཅིང་འབབ་པ། མདུན་ངོས་ན་རི་བྲན་མང་པོ་རྒྱབ་གནས་ལ་  
 འདུད་ཅིང་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ། ཕྱོན་ཇོ་བོ་  
 རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་བཅུ་མི་ལ་རས་པ། རྗེ་  
 བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་དབང་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་  
ལོ་ཙྰ་བ་དང་པཎ་གྲུབ་མང་པོས་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དེ་ལྟ་  
བུའི་གནས་རི་བྱང་པར་ཅན་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ན་བྲག་སེང་གི་གནམ་དུ་མཆོང་  
བ་འདྲ་བ། བྲག་གི་ངོས་ལ་ཆོས་དྲུང་གི་རྣམ་པ་འཕྲུང་དུ་དོད་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་  
པའི་རི་མོ་དུ་མས་སྒྲིས་པ། དབྱར་བསིལ་ཞིང་དགུན་དྲོ་བ། ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་  
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དེར་ཕེབས་འཕྲལ་དུ་བྲག་ས་དབྱུས་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད་  
ཅིང་ཟིལ་གཙོན་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་བདག་རྣམས་དམ་ལ་  
བཏགས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བཀའ་བསྒྲོས། དགའ་ལྷན་  
སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྒྲིག་པར་  
མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྲག་ས་རྩེ་གཅིག་  
བསྐྱུས་པ། །འཕགས་མཆོག་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས། །རང་  
བྱུང་མ་ཏི་བཟང་པོའི་བྱང་མིའི་ངོས། །གྲུབ་པའི་བསྟོ་གནས་དགའ་ལྷན་ལྷག་པོ་  
ཆེ། །ས་འཛིན་དབང་པོ་ཉི་ལྔར་སྟེག་འདྲ་བའི། །ཅེ་མོ་རབ་དཀར་ཁ་བའི་ཏོག་  
གིས་མཛེས། །ལྷོན་པ་བཟང་པོའི་ལྷང་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་བསྒྲོར། །དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་  
སྟོ་ཆོགས་ཆར་དུ་དངར། །བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །  
སྟོས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བ་ནི། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཆལ་དུ་སྟེབ་པ་བཞིན། །སྟོ་  
ཆོགས་བྱ་རྣམས་ལྷོན་པའི་ཅེ་མོ་ནས། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འབོད་པ་  
ནི། །བསམ་གཏན་པ་ལ་སྒྲོ་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན། །ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་  
པའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ས་འཛིན་ཅེ་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ། །སེང་ཆེན་  
གནམ་དུ་མཆོང་འདྲའི་བྲག་རིའི་འོག །རི་སྒྲིབས་ལོར་བུའི་ལྷག་ཡངས་ཉམས་

དགའ་བ། བྲུབ་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཡི་བཞུགས་གནས་སུ། །ལྟ་ཡི་བཟོ་བོས་  
 ཆེད་དུ་བྱས་སམ་སྟམ། །ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱུན་པར་ཆེན་མར་མེ་མཛད། །རྩི་  
 བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་པ་ལ་སོགས། །མཁས་གིང་བྲུབ་པའི་དམ་པ་བགྲང་  
 ཡས་གིས། །སྟོགས་འདིར་བྱོན་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དགའ་ལྡན་ལྟ་  
 བུའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པ། །དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པ་འདི། །དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྟེལ་པའི་བྱིར། །དགའ་ལྡན་སྟག་པོ་  
 ཆེ་ཡི་གནས་འདིར་བྱོན། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པའི་དོན། །ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་ཉིད་སྐྱེད་བྱུངས་འདི་ནས་  
 རྫོགས་གོ་ཞེས། །ཆོས་དུང་མཚན་མ་བྲག་ལ་འབུར་དུ་དོད། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ཀྱན་བསྟུས་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པ། །སྦྱིས་བྱ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་འདིར་དར་ཞེས། །རི་མོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ཆོས་དུང་  
 ཤར། །བྲུབ་པས་བསྟེན་པའི་བསྟེན་གནས་དམ་པ་འདིར། །བྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་  
 དམ་པ་འདི་བྱོན་ཏེ། །བྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡི་ལུགས་བཟུང་བས། །བྲུབ་པའི་  
 སྟན་གསལ་ཆེན་པོས་ས་སྟེང་བྱབ། །བྲུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་གནས་འདིར་དར་འགྱུར་  
 བ། །ང་ཡིས་གཞན་དུ་སྟོང་པ་མི་རིགས་ཞེས། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་  
 རོར་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །གནས་འདིར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཕྱིར་བླ་མཚོ་ཆགས། །དཔལ་  
 ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་བདག་ཅག་  
 རྣམས། །སྤང་མར་སྟོང་ཅེས་མ་མོ་བདུན་པོས་ཀྱང་། །སྐྱུབ་གནས་འདི་ཡི་གཤམ་  
 དུ་གནས་གཞི་བཟུང་། །བྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། །དགའ་  
 ལྡན་སྟག་པོ་ཆེ་ཡི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་



ཅད་ཀྱང་། །དཔེན་ས་པ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་ས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་  
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་བལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །ཅེ་གཅིག་  
སྒྲུབ་པས་ཐུལ་བ་དབྱེས་བྱེད་ཅིང་། །བྱུང་བསྟན་མི་ལུབ་ཐུལ་མཆོན་འཛིན་པར་  
ཤོག །

དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་ཕྱག་པོ་ཆེར་ཕེབས་ཏེ། །ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
ཤིང་ལྷ་ཤས་བཞུགས་ནས་གངས་རིར་ཕེབས་ཕྱིས་མཛད་པ་ན། །སྤྲ་མ་སྤྲགས་  
རམ་པས་ད་རེས་བཞུགས་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་རེ་ཞིག་  
བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་  
ཚོར་དཀར་མཁན་པོ་དཀའ་ཆེན་ཆོས་མཛད་གྱིས་སྤྲ་མོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
ལྟར། །ཁོང་གིས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་མང་ཙམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།  
ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཅུ་ལྟར་རྣམ་བཤད། །སྤྲ་  
མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་རྩོམ་པོ་ཆེའི་གསུང་མང་པོའི་ལུང་། རྩོམ་  
བཅུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པལ་ཆེ་པའི་  
ལུང་། ཟབ་ལམ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་། གཤོད་གཞུང་ཐར་  
འདོད་དེད་དཔོན་མའི་བྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤིས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཉམས་མཁྱུར་གྱི་  
དབྱངས་དང་གཉན་སར་འགོ་ཆུལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་མཐིལ་བྱིན་  
འབྲིད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ལྟ་བུའི་བཅུན་རྩོམ་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་  
པོ་དང་། སློབ་སྦྱང་གི་བྲིད། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སྤྱལ། དེ་  
ནས་ཚོར་དཀར་མཁན་པོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་  
ཁང་དང་། རུང་ཁང་སོགས་བཟོ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་ཆོགས་ཁང་གི་གཞི་

འདིར་བ་ན། ས་དེ་ན་པ་པོར་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་མི་གཞན་གྱིས་ཐབས་ཅི་བྱས་  
 གྱང་བསྐྱལ་མི་བྱུབ་པ་རྣམས། སྤྱི་མ་ཉིད་གྱིས་ལྷགས་གྱི་བྱར་མ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གིས་  
 ཐབས་མཛད་ནས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འཐོན་པར་མཛད་པས། འདི་ནི་དེས་  
 པར་རྒྱ་འབྱལ་ཡོ་ཞེས་གྲགས་པའང་བྱུང་འདུག །འདྲུ་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སའི་  
 བང་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྟེན་གཏོར་ཅི་འདྲ་བའི་དོ་ཞིག་ཐོན་པས་ཀྱན་ཡ་  
 མཚན་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ཆོགས་ཁང་གི་སྐྱུག་ཏུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
 སྤྱི་ཕན་གཤིན་པོའི་བསྐྱོ་ཞུས་སོགས་གཏན་ནས་བཞེས་པར་མི་མཛད་པ་ལ།  
 རྫོང་དཀར་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཤི་གསོན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་ཞུས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིས་གྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཕྱིན་  
 ཆད་བཞེས་པར་མཛད་ནས་དར་ཁ་གང་ཡན་ཆད་རྣམས་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་  
 གིར་མི་མཛད་པར་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོ་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་ཟེས་སུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་དམ་བསྐྱགས་ནན་ཆེ་བར་མཛད། སྤྱབས་ཤིག་ཏུ་གྲུ་ཆོས་སྤྱིར་ནས་འབའ་ར་  
 སྐྱལ་སྐྱུ་མཇལ་བར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ན། ཐུགས་དབྱེས་པ་  
 ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་  
 དུ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་དགྲུང་ཡོ་རེ་ལྷར་ཐེབས་པ་སྟག་གི་ཡའི་ནང་དུ་  
 སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་བའི་ཕྱིར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་བཞེད་པ་  
 བ། རྫོང་དཀར་མཁན་པོས་གྱང་གང་ཅིའི་ཞབས་ཏོག་འོ་མི་བརྒྱལ་བ་མཛད་ཅིས་  
 ཞུས་ནས་རྫོང་དཀར་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་དང་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་རིམ་  
 གྱིས་ཐེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱི་མཛུགས་སུ་ཅོག་གུར་ཐུབ་ནས་བཞུགས།  
 སྤྱང་ཡའི་མཇུག་ནས་བཟུང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྟོ་

བཟང་ཡི་ཤེས་སྒྲིག་ཁམས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞེས་ནས། ལྷག་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་  
 པའི་ནང་དུ་སྒྲིག་སྤྱོད་ཚུལ་ཆེར་བཞེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་  
 གྱིས་བྱུང་ཅིང་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇའ་དཀར་པོ་ཟུག་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། གཞན་  
 ཡང་ལྷས་སྒྲིག་ཆོགས་བྱུང་བ་བཅས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ན་  
 བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སྒྲི་རིམ་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་  
 འགྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བྲ་མ་ཉིད་ལ་བྲ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲི་མགོན་  
 ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཅིག་མཛད་དགོས་ཚུལ་གནང་  
 བར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲིང་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྒྲེལ་གྱི་བར་ལ་སྒྲི་མཚམས་  
 ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅད་ནས་བྲུབ་ཚུལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་ཐུན་བཞིར་མཛད།  
 དེའི་ཆོ་ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་བྲ་མ་འདི་མ་བཞུགས་ན་ནི་སྒྲི་པོ་ཐམས་ཅད་མགོན་  
 དང་བུལ་ཞིང་བྲུབ་པའི་བརྟན་པ་ཡང་ཆུ་དང་བུལ་པའི་བརྟོ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་  
 ལ་ཉམས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྷར་ན་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་རུབ་པར་  
 འགྱུར་བས། སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་འབད་པ་ནི་འགོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་མཆོག་གོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུན་རེར་གཟུངས་རིང་སྟོང་ཡག་རེ་མ་མཐའ་  
 འགོ་བར་མཛད་པ་སོགས་བྱ་དགའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བསྐྱས་སྟོམ་ལ་  
 བརྩོན་པར་མཛད་པས། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་  
 པའི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཉམས་དང་  
 མཚན་མ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་སྒྲི་མཚམས་གྲོལ། དེ་ནས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་སྒྲི་ཁམས་ལེགས་པར་དྲངས་



རྒྱལ་བཞེས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ཏེ་དོན་གཤེར་ཅན་ཁ་གསལ་ལ་ལྷོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་ནས། དེ་ནས་སྤྱིད་གྲོང་ནགས་ཁོང་དུ་ཕེབས་བཞེད་ནས་ལམ་དུ་ཆས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤར་ཐང་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཞག་བཞུགས་མཛད། སྤར་ཐང་སྡེ་པ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀའ་བ་དང་དུ་བཞེས། སྤར་ཐང་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་གནང་། དེ་རྒྱབས་གཞན་གྱི་དང་འབུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མང་ཆ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀའ་དང་། སྤར་ཐང་། དབེན་དགོན། བྱང་ཆེན་རྒྱབ་སྡེ། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་གྲུ་ས་དང་། རི་ཁོང་ཁ་གསལ་མང་ཆ་དང་མཆོད་འབུལ་མཛད་དེ་ཆས་དངོས་གང་བྱུང་དེ་འབུལ་དགོ་ཕྱགས་སུ་གཏོང་བར་མཛད། དེ་ནས་སྤར་ཐང་ནས་ཆས་པ་ན་འབྲི་ཁུང་རྡོར་འཛིན་དགོན་མཆོག་དཔལ་སྟེན་དཔོན་སྟོབ་ཁ་གསལ་ཀྱང་སྟོད་ཕྱགས་སུ་འབྱོན་ཅིས་གྱིས་དེར་བྱོན་ནས་བྲམ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ནས་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ཆོག་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་དགུས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་རིན་ཆེན་ཅེར་ཕེབས། རོར་བུ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་ཆོང་མས་བསྟེན་བཀའ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས་ཤིང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྟུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱི་ལུང་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ལུང་སྡེ་པས་གྲུས་མཆོད་བསྟེན་བཀའ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱབས་བཅས་ཞབས་ཐང་དུ་འོ་བརྒྱལ་བ་འདུག་པས་ཆིབས་གཡག་ག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་གཡག་གི་ཁ་ཡ་མི་ཡོང་།

གསུང་ནས་མ་བཞེས་པ་ན། འབྲི་བྱུང་རྡོར་འཛོལ་གྱིས་བདག་གིས་གཡག་འཁྲིད་  
 ལྷགས་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་གཡག་བདག་རང་གིས་  
 བྲིད་ཆོག་ལུས་ནས་ནན་གྱིས་ཆེབས་གཡག་ལུལ་ཏེ། རིམ་གྱིས་དེར་རི་བརྒྱད་  
 བས་སྒྲན་ཁབ་ཏུ་ལེབས། སྒྲན་ཁབ་པ་རྣམས་གྱིས་དད་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་ཞབས་  
 ཏོག་བསྐྱབས། རིམ་གྱིས་དཔལ་ཁྱད་བརྒྱད་ནས་སྒྲིད་གྲོང་ཆོང་དུས་སུ་ལེབས།  
 དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་རྣམས་སུས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་གསང་ཐབས་མཛད་ནས་  
 སང་ཉིན་སྔ་བར་ལྷག་ཆེན་སྐབ་ལྷེར་ལེབས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་  
 བཅད་རྒྱལ་བཞུགས། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཡོས་ཡོ་རྒྱལ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྐྱུང་  
 གནས་ཀྱི་འགོ་བརྒྱུགས་ནས་མཆོག་བརྒྱད་ཆར་གསུམ་སྒྲེལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཕྱེད་  
 གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྐྱུང་གནས་མཛད་དེ། གདན་གཅིག་དང་བྱུས་ཀྱི་རིམ་  
 པ། དངོས་གཞི་ལྷ་དྲུག་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལོགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་བབད་པ་ལྷར་བྱག་  
 ལེན་གྱིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་ཅིང་། པོ་བསྟོད་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་དབྱངས་དང་  
 བཅས་ཏེ་བྱག་འཆལ་ལ་བརྩོན་པར་གནང་། གཙོ་ཆེར་ཡིག་དྲུག་གི་བསྟེན་པ་  
 བྱམ་རེར་ཁྲི་ཆོ་རེ་ཙམ་འགོ་བར་མཛད་ནས་གྱིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་ལུབ་  
 ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ད་གཟུངས་རིང་བགྱང་ན་ལེགས་ཞེས་  
 བཛྲོད་པ་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་བས་དེ་ཕྱིན་གཟུངས་རིང་བརྩོན་པར་མཛད་།  
 རྒྱལ་འདི་ལ་དབགས་ན་དེའི་ཆོ་དག་པའི་མཚན་མ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག་  
 ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས་གསུང་བ་མི་གནང་། དེའི་ཆོ་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་སྒྲེལ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་འདི་ལྷར་དུ་མཐོ་བ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོགས་བསགས་སྐྱུང་ལ་འདི་  
 ལྷར་འགྲུས་པར་མཛད་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ལེ་ལོར་གནས་པ་ག་ལ་རིགས་

སྒྲུབ་དུ་ཆུ་དང་ཕྱད་པའི་པདྨ་བཞིན་དུ་དཔོན་སློབ་ཚང་མ་ཐུགས་དམ་གིན་ཏུ་  
 འཕེལ། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀླན་ལས་བཏུས་པ། རྒྱལ་སྐས་བཀའ་  
 འབུམ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གནང་།  
 དོན་གཉིས་ཅན་ཁ་གསལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་རིང་ལ་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་བ། སྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་  
 གཞག་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར། ལུ་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ། སློ་སློང་མཚན་ཆ་འཁོར་ལོ།  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན། མི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ས། དྲང་རེས་རྣམ་འབྱེད། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བ་ཟང་།  
 མཛེངས་རྒྱན། བརྒྱད་སྟོང་པ་རྣམས་གྱི་ཡུང་གནང་ཞིང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གནང་  
 སྐབས་སྟུན་ཆབ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤངས་ཕྱིས་གྱིས་ཤངས་སྐབས་ཕྱིད་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་ཞལ་གདོང་ལ་འགོབས་པ་སོགས་མཛེད་ནས་སྟུན་ཆབ་མི་མདོན་པར་མཛེད་  
 ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གནང་རིང་སྟུན་ཆབ་ནར་མར་བྱུང་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་  
 སྟུན་ཏུར་བག་ཏུ་མཛེད་ནས་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་རེ་ཡང་མཛེད། རེས་  
 འགའ་ཟབ་མོའི་དཀའ་གནས་འདྲ་ལ་གཟིགས་ནས་ད་ན་སོ་རྒྱས་སོང་གཞན་མ་  
 ཆོས་བྱ་རྒྱ་རང་ཞིག་འདི་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུང་བར་མཛེད། འདི་ནི་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གནད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྟེ། སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་  
 འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་རིམ་གྱོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། ཐུག་མཚན་  
 གྱི་ཡུལ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་དེ་ན་ཡོད་པའི་  
 ཐེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་སྟེ་བ་གིན་ཏུ་བཀོན་པ་ལ། དམ་པ་འདིས་ནི་གདམས་པའི་  
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གསུང་རབ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །



སྐབས་ཤིག་ཏུ་གནས་ལུང་པ་ཡུལ་མྱེ་སྤྱི་ནས་དང་གུས་ཆེན་པོས་དཔོན་སྐོབ་ཆོང་  
 མ་གདན་དངས་བསྐྱེན་བཀུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཆོད་ཅིང་རྟེན་ལྷན་ལ་  
 རབ་གནས་དང་། ཆོ་དབང་། ཡིག་དྲུག་གི་ཡུང་སོགས་སྤུལ་ནས་སྤྱི་འགོ་བརྒྱ་  
 ཡག་མང་པོར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒོ་འཕར་བྱེ་བར་མཛད། ལྷ་བ་བཙུག་ཉིས་  
 པའི་མཆུག་ནས་བཟུང་དཔོན་སྐོབ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ལ་  
 བཞུགས། འབྲུག་ཡོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷན་གྱི་ཡུན་རིང་མོ་  
 ལས་གསོལ་བ་བཅའ་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་  
 གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་པོ་ཆེ། མྱེ་སྤྱི་དགསུམ་གྱི་བཛྲིད་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ། དཔལ་ལྷ་ཅིག་དྲི་པོ་ཀ་རའི་ཐུགས་གྱི་  
 བཙུང། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད། རྩེ་བཙུན་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལུང་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དཔལ་དཔེན་ས་  
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལྷན་ཆོང་བར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་གནང་། ཆོས་གྱི་  
 དཀྱིལ་ཙམ་དུ་སྤྱི་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ལུང་ནས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཆོས་  
 མཆོམས་མཛད་དགོས་ལུང་བས། དགོ་སྟོང་ལྷན་གྱིས་རང་རང་གི་འབྲོར་བ་ཅི་  
 ཡོད་བསྐྱེས་ནས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དལ་  
 ལྷ། ལྷམ་སྤྱུར། ལུང་བཟེད། གདིང་བ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྲོར་དང་བཅས་མཆུལ་  
 ཡུལ་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་སྤྱི་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་མི་སྟོན་པར་  
 ཆོས་གྱི་འཕོར་ཡོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཅའ་པ་ན། ཆོས་ཕྱིར་ལུས་  
 ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་ནི་ཁྱེད་རང་ལྷན་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་། སྟོན་  
 གྱི་གྲུབ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ལྷམ་ཐར་དང་མཐུན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་

ཞིང་དགེས་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་མ་ཁད་བསྐྱར་གཞི་ལེགས་པར་དྲངས་ཤིང་  
 ཆོས་འཕྲོ་ཡང་དགེས་བཞིན་རྫོགས་པར་གནང་། ཆོས་གྲོལ་ནས་གཏང་རག་གི་  
 མཚོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པར་སྦྱོད་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་། འདི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། འཕགས་མཚོག་རང་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྦྱིད་གྲོང་  
 འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་རྒྱུ་ལ་གསེར་ཆབ་དང་གོས་བཟང་བསྐྱིགས་ཀྱི་ན་  
 བཟའ། ལྷན་ཤལ་མཚོད་འབུལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བཅས་གནང་བར་སྐྱ་མ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་ཐོག་དྲངས་དགེ་སྦྱོང་ཆང་མ་སྦྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ཐེབས་པར།  
 འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་གི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་ལྱིས་སེམས་སྦྱོར་དང་། རྒྱ་གྲིང་སོགས་  
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པའི་སེར་སྦྱངས་བཅས་གྲུས་འདུད་སྒྲ་མེད་  
 མཛད། དེར་ཞག་བཞུགས་གནང་ཞིང་བསྐྱོན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་  
 སྦྱོན་ལྷགས་དུག་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་སྐྱ་སེར་མང་པོར་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་  
 གནང་བ་སོགས་སྦྱེ་བོ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་མཛད་  
 དོ། །ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱོང་བཙུ་དུག་དགེ་  
 རྒྱལ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་ཤིང་བཞེས། བཙུ་དུག་གི་སྐྱ་ཆར་དབྱར་གནས་པར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་གནས་པར་མཛད། དེ་དག་གི་  
 སྐབས་སུ་རྒྱན་པར་རང་རང་གི་སྦྱིལ་པོར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ནས་དུས་  
 བཟང་རྒྱུ་ལ་འདུ་ཁང་དུ་བསགས་སྦྱང་དང་སྦྱོན་ལམ་སོགས་མཛད་ཅིང་།  
 དཔོན་སྦྱོབ་ཆང་མས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་དག་ཐེར་དང་སྦྱང་མཚམས་  
 ཟིན་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མགུ་བར་

མཛད། དེའི་ཆོ་སྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མོར་འདྲུ་ཁང་འདི་བཟོ་བའི་ཆོ་ངས་  
སྤྱི་དགོ་སྤྱི་འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་ཅེད་མོ་ལ་བ་བ་དེ་ཁ་ཏ་འགྲིག་པ་བྱུང་  
ཞེས་ཐུགས་མཉམ་མཉམ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་  
ཉིད་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་དཔོན་སྤྱི་བ་ཆོང་མ་ལྟོངས་རྒྱུ་སྤྱི་ངས་ཆེན་དུ་ཕེབས།  
དེ་ཉིན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་གླེང་མང་དུ་གནང་ཞིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
མཉམ་མཛད། འབྲུག་ལོའི་སྟོན་རྩི་མི་ལའི་རྣམ་མགྲུ་རྩལ་བྱིས་པ་ལེའུའི་རྣམ་  
བཤད་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ། དབུ་མ་  
རིགས་ཆོགས་དུག །འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། གཞི་གསུམ་ཆོག་སོགས་ལུང་  
མང་པོ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་། གཙོད་ཀྱི་གཟུབ་ཁྱིད་  
རྒྱས་པ་བཙས་གནང་། སྤྱི་བ་བཙུ་གཙོག་པ་ནས་སྤྱི་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་།  
མེ་མོ་སྤྱལ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་བཞད་པ་ན་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་ལ་  
གསོལ་མཆོད་དང་། ལྷག་པར་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཟོར་ལྷ་མོའི་  
མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱི་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་བས་  
མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་བར་འདོད་ནས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པ་ན། སྤྱི་མ་མཇལ་དུ་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་  
སྤྱི་གོམ་པ་རེ་རེ་བོར་བའང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རང་རེ་རྣམས་འགོ་  
རྒྱ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས་དཔོན་སྤྱི་བ་ཆོང་མ་གཙོད་དུ་ཕེབས་པར་ཐག་བཙད་དེ།  
རང་རང་གི་ཆས་གོས་སོགས་ཀྱི་གྲུབས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཕེབས་ཅིས་  
ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་བ་བརྒྱད་པའི་འགོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
ཕེབས་ཅིས་མི་མཛད་ཅིང་ཐུགས་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེར་མཛད། དེ་ལ་སྤྱི་



ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ལུ་རུས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ལ་རྗེ་བཙུན་སློ་  
 བཟང་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞིང་བརྗེས་པའི་གཏམ་སྟེབས་པས་དགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་མུ་བན་གྱི་ཁུང་ལུར་ཆུད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་  
 མཐོ་བའི་ཁར་གཏམ་འདི་གསན་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། མ་ཞུས་ན་ཡང་མི་  
 ལེགས་པས་ཅི་དྲག་ཅེས་བགོས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་ལུ་ཅིས་གྱིས་ཚང་མ་སྒྲུ་  
 མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། ཐུགས་ངལ་བ་མེད་པར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རོ་རུབ་ཐུགས་ངལ་ཆེན་པོས་གསུང་འབྱོན་མ་བྱུབ། སང་  
 ཉིན་ནས་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་གྲུབས་མཛད་དེ། ཟླ་སྟེལ་གྱི་བར་ལ་སྟོན་ལམ་  
 ཐུགས་དྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ནས་འདི་སྤྱ་མ་  
 ལ་སྒྲུ་འཆི་མེད་གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་རོར་འདེལ་ཆུལ་བསྟན་པ་  
 ཡིན། ད་རང་རེ་ཆོ་སྤྱ་མའི་དགོངས་པ་རྗེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། སྤྱ་མ་  
 གཤེགས་ཤུལ་དུ་སྒྲུ་རིང་པོར་འཛོག་པ་སོགས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་  
 ཡལ་བར་དོར་ནས་མུ་བན་བྱེད་པ་སྐད་དང་དགོངས་རྗེས་བྱེད་པ་སྐད་གྱིས་  
 དགོངས་པ་མི་རྗེས་ཆུལ་དང་། རང་རང་གི་བསྐབ་བྲིམས་དག་པར་བྱས་ནས་  
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་དགོངས་པ་རྗེས་ཆུལ་སོགས་ཞལ་ཏ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་། བདག་གཞན་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཡུང་  
 པོའི་མཐུས། ཁགོན་སྟོང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་གུར་ནས། ཡང་མིད་  
 སྒྲུལ་པས་འགོ་རྣམས་སྟོན་མཛད་པའི། །སྐལ་བཟང་རིང་མིན་མུར་དུ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་མཆོག་སྒྲུལ་མུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་འཇུགས་  
 པར་མཛད། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་ཞིག་བཞེང་བའི་

ཞལ་བཀོད་གནང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་བཟང་མང་དུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཀྱིན་རྩོམ་པ་དང་། གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སོགས་དང་། བཟང་དྲུག་པོའི་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་འཛོམས་  
 བཅས་སྤྱོད་འདམ་འབའ་ཞིག་ལས་བཟོ་བ་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་གྱིས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་  
 གནང་བས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་འཛོམས་བཟོ་བ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་འཛོམས་བཟོ་བ་མཛད་པར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱིབས།  
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་སྤྱོད་ལྟེང་བཟང་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་ཐོན་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཡོད་  
 པའི་ཀྱིན་རྩོམ་པ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་  
 སོགས་ཤེས་པའི་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། སྤྱོད་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་  
 རྩོམ་ཞིག་གི་ཕྱི་མ་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། མཆོད་རྩོམ་དེ་སྤྱོད་ཕྱག་ན་ཀར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙོས་གཟུངས་མང་པོ་དང་། མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འབྱེལ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ། བཅ་གྲུབ་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་རིང་བསྐལ་སོགས་ཀྱིན་རྩོམ་པས་ལས་འདས་པ་  
 བཞུགས་ཤིང་། གཟུངས་འབྱེལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱག་  
 ལེན་ཤིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་ནས། དུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་  
 ཐོགས་ཏེ་མེར་སྤྲོད་དང་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་གོང་གི་  
 འགོ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་བུར་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་མཛུལ་དར་འབྱེལ་ཟེར་བ་  
 བྱུང་བས་ཕྱག་ན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་རྩོམ་པ་འཕྲུལ་ལེགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་  
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་

མཛད། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་མེས་པ་བསྟེན་དུས་དོ་མཚར་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་པར་ཅན་  
 ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདྲུ་ཁང་དུ་ནམ་ཐེབས་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཆག་མེད་མཛད། སྐྱེ་བརྟན་འདི་  
 ཉིད་ནི་རྩེ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་གསུང་ཞིང་སྐྱེ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 ཞེས་མཚན་ཡང་གསལ། དགུན་སྟོད་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་  
 འབུམ་གྱི་ལུང་སྟོགས་ཚེས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གནང་། ཕྱག་ན་དངོས་ཆས་གང་  
 ཡོད་ཐོག་ནས་བྱུ་རུ་ཤིན་ཏུ་དོག་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དངོས་པོ་ཅི་འབྱོར་དང་  
 བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་འདེབས་སུ་  
 འབུལ་བར་མཛད། ཏྲ་ལོའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས། སྐབས་  
 སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་  
 ཅི་རིགས་གནང་ཞིང་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་  
 སྟོགས་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཏུ་  
 གཏོར་ཐེབ་སྟོགས་ཕྱག་ན་ཟངས་ཆས་ཅི་ཡོད་དང་། གཞན་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་  
 བཅས་ཏེ། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་འབུལ་བར་  
 མཛད། འདི་སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་དེབ་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད། ལུག་གི་ལོ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་  
 མཚམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 བློན་སྟོན་འགྲོའི་བློན་བཞི་དང་བཅས་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེའི་དགུན་གུང་སྐྱེ་ཞབས་  
 དཔོན་གཡོག་ཏུང་བསྟུས་མཇལ་བར་ཐེབས། ཆོ་དབང་སྟོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་  
 སྟུལ། སྐབས་སྐྱེ་འདི་ལ་འཕྲལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་ཐོགས་གང་དུག་དགོས་ཚུལ་གནང་





ཤོག། ཁྱད་པར་རིན་ཅན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར། རྩི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཅོང་ཁ་པ། ཡལ་སྒྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་གི་མཐའི་  
 བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་ཤོག། གནས་མཆོག་འདིར་ནི་དགེ་འདུན་གྲགས་  
 མཐུན་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པས་ནམ་ཡང་མི་སོངས་པར། ལུང་རྟོགས་  
 བརྟན་པ་ཡང་ངའི་སྒྲ་བ་ལྟར། ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་བའི་བརྒྱ་ཤིས་ཤོག།  
 ཡོང་སྐབས་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་འདུ་ཀྱན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཆག་མེད་འདོན་རོགས་མཐུན་  
 མཐུན་ལགས། ཞེས་པ་འདི་གྲགས་སམ་དུ་འདྲི་བར་མཛད་ནས་འདི་ཆོགས་སུ་  
 ལུལ་ལ་ཆག་མེད་འདོན་རོགས་ཞུས་གསུངས། འདི་ནི་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ན་ཉིད་ལ་དད་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་  
 འབྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་དང་སྒྲུབ་སྤེའི་ཡང་བཅའ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་ལུས་འགོ་ལ་བཙེ་བའི་གཞན་དབང་གིས། མ་རིག་  
 འབྲུལ་པས་ཟེན་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་ཀྱི་བཙུན་བརྟན་  
 པ། མ་ལོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་སྒྲ་མར་འདུད། རྒྱལ་སྒྲས་སྟོན་ལམ་གསུའི་  
 རྒྱང་རྣམས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། འཇམ་མགོན་  
 སྒྲ་མས་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་བརྟན་གཟུང་བྱིར་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་  
 མཛད། ཁྱད་པར་ལུལ་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གྲགས་མཆོ་ལས། འཕྱོན་པའི་འཇམ་  
 མགོན་ལམ་བཟང་འོད་དཀར་ཅན། སྟོན་བརྒྱད་རི་དྲགས་མཚན་མས་ཉེར་སྒྲས་  
 པ། བརྒྱ་ཤིས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། རྒྱལ་མཆོག་སྒོ་བཟང་  
 དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཡིས། སྟོན་བརྒྱད་གདམས་པ་ནི་ལྟར་གསལ་མཛད་ཀྱང་། །  
 དུས་ངན་སྟན་པས་འགྲིབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན། རྒྲགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་སྒྲར་ཡང་བྱོན་ནམ་

སྟམ། འདྲེ་ལེ་ལེ་གི་པོ་ལ། ཆགས་པའི་བདུད་ཅིས་སྐལ་བཟང་བུར་  
བའི་ཆོགས། ཆོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་རབ་བསྐྱགས་པས། བྱོན་གི་བུ་  
མོའི་རྒྱ་བ་སྐལ་བཟང་བྱས། ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་གཏིང་ན་ནོར་བུ་ལྟར། འདེན་  
པར་སྐས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། བྱུ་བ་བསྟན་མི་ལུ་བ་སྐལ་མཆོན་བཟུང་བ་  
ཡི། མི་འལྱར་བཀའ་ཡིས་བྱག་ཏྱགས་འཛོག་པར་མཛད། འདེག་གི་ཡབ་  
གཅིག་དམ་པ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། འདེག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཙུག་གི་སྐྱོན་འཛིན་  
ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་  
ཕྱིད་པར་ཤོག །

ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལི་དབང་ལྷག་མོ་བཟང་ལྷན་སྐྱེས་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་པ་བྱུ་བ་བསྟན་མཛོག་སྐྱོན་མིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་  
ལས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པོའོ། །

དེ་ལྟར་འདེག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པ་བྱུ་བ་ལི་དབང་ལྷག་ཆེན་  
པོ་འདིས་སྐྱོ་གཞོན་ལུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་། ཁས་བྱངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྱུར་བ་གཞིར་མཛད།  
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ཤིང་། མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་བརྟེན་པའི་  
དམ་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་སྒྲུར་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་སྐྱེས་བཅུ་ལ།  
ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ངེས་ཤིས་དྲངས་ཏེ་གཞུང་  
ལུགས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཞི་  
ལྷག་གི་བར་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་  
ན་ཆེ་འདི་སྒྲོམ་བཅུང་སྟེ་དཔེན་པའི་གནས་དུ་མར་ཟས་གོས་སྒྲོག་འཆོ་ཅམ་ལ་



བརྟེན་ཏེ་བྱམ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད།  
གངས་དང་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། རྩ་ཁྲོད་སོགས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་འགྲིམས་  
ཤིང་། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྲོད་དང་སྐབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་  
སྤངས། རང་སྟོན་སྒྲུབས་ལུང་བཞིན་དུ་བྱིར་འབྱིན། གཞན་སྟོན་སྒྲུབ་ཤིང་ཡོན་  
ཏན་སྟོག། ཁྱེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིའི་གྲལ་ནས་སུད། འོག་ནས་འགོ་བ་རྒྱ་  
ལས་མེད་པ་ལྟ་སུའི་དམན་ས་བཟུང་ནས། སྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དར་དག་ལ་  
རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཞིག་འཕྲུངས་པ་  
ནི་གོར་མ་ཆག་སྟེ། རྒྱ་མ་ཆང་པ་མེད་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སྤྲོ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཀའ་  
གདམས་གོང་མའི་དགོངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མ་ཞིང་སྟོན་འབྱིན་པ་ཉིད་  
གཙོ་པོར་མཛད་པས་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་རྣམས་ཆེར་མི་  
གསུངས་ཡང་། བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྩུང་ཟད་གསུང་བ་ཡོངས་ལ་བྱམ་  
མོང་དུ་བསྐྱག་པར་འོས་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་  
བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་སྦྱང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཞལ་ནས་ལུ་  
ཅག་ལ་མི་ཀྱང་གྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདིའི་  
བཀའ་དྲིན་ཡིན། གཞན་མ་ཆུན་པོ་འདི་འདྲ་ལ་སྤྲོས་དད་གྲུས་བྱེད་ཅེས་གསུང་བ་  
དངོས་སུ་ཐོས། ལམ་གྱི་གནད་ལ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གང་  
གིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ནི། གྲུ་སར་བཞུགས་  
སྐབས་ལན་ཅིག་ཤག་རྒྱན་མཛད་པ་ན་སྤྱི་ཁང་ཤར་མའི་རབ་གསལ་དུ་བབ་པར།  
དེ་ན་སྤར་ཡོད་པའི་གྲུ་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་དམར་པ་ཟེར་བའི་འདྲེ་ཞིག་བསྟེན་ནས་

བཅུན་མདོས་དང་གྲིས་རྒྱ་བཅངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཤག་བརྗེ་བའི་ཆེ་ཁོ་རང་  
 འཛིགས་ནས་བརྒྱལ་མ་རུས་པར་བཞག་པ་ན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་  
 གཟིགས་པ་ཙམ་གྲིས་དུས་མཐའ་མའི་ཆོས་པ་རྒྱབས་གནས་འདྲེ་ལ་ཞུ་དགོས་པ་  
 འདི་འདྲ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་ཤས་དང་སྟིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། ཆམ་ཆོམ་མེད་  
 པར་བཅུན་མདོས་དེ་དའི་མདུན་གྱི་གྲོག་ནང་དུ་བྱིར་འཕངས། བཅུན་གྱི་གྲིས་  
 ཐང་དེ་ཡང་དུམ་བུར་གཤགས་ནས་བྱིར་འཕངས་ཏེ། འདྲེ་རན་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་  
 དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་གྲིས་དམ་ལ་འདོགས་པར་མཛད། འདི་ཡང་སྤྲ་མ་ཉིད་  
 གྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་ཏེ། ཞལ་ནས་དའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དགོན་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་རྗེས་འཕྱུང་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་  
 བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོགས་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཉམས་རྟོགས་སུལ་དུ་བྱིན་པ་འབྱུངས་པ་ནི། ལན་ཅིག་  
 བདག་ཅག་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་  
 རྟེ། དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་ད་ཁྱེད་ཆོས་རང་རང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གང་ཆུགས་མཛོད་  
 ལ་གོང་གསེབ་རྒྱུ་ལ་འགྲིམ། རབ་རྒྱ་དག་སྦྱང་མཛོད། ཅིས་ཀྱང་མ་རུས་ན་གཞན་  
 ལ་མི་གནོད་པ་ཡོང་བས་ཆོགས་འདྲེ་དང་དོན་མེད་པའི་ཡོང་གཏམ་མ་མཛད་པར་  
 ཁ་རོག་བཞུགས་དགོས། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ནི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསམ་རྒྱ་གང་  
 ཡང་མེད། ང་ལ་ཞག་བཅུ་པན་གྱི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མེད། ངའི་ཉེ་སྒྲོར་འདིར་  
 ཐོ་ཆོད་མདོག་ཁ་མོ་དང་མཁས་མདོག་ཁ་མོ་བྱུང་མ་བྱུང་མེད། སྟོད་ཆུགས་པ་  
 ཞིག་རང་བྱུང་ན་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རུས་པ་ཙན་གྱི་གསུང་ཆོས་མང་དུ་

གནང་། ཡང་ལན་ཅིག་ངེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དེ་རང་དུ་ལོ་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་  
གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས་པས། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆོ་འདིའི་  
འབྲི་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱི་མའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་བསམ་བ་སྐྱེས་པུ་  
རྒྱུ་དུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་བ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་  
སྐྱེས་པུ་འབྱིང་གི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་  
འབྱུངས་པ་ནི་གསུང་དེ་གས་ཤེས་སོ། །ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
སེམས་ཅན་པོ་ཆེ་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་  
མཛད་ལམ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཟེན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་ཆེན་  
པོ་རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་  
འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཡང་བ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་།  
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མནར་མེད་གྱི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་  
གནས་དགོས་ཀྱང་ཞུས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་  
ནི། འཁོར་བ་འདི་མ་སྟོང་བར་དག་ཏུ། ཞེས་སོགས་གྱི་གསུང་མགྱུར་དེ་གས་  
ཤེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཙོད་གྱི་འྲིལ་ལོ་གསུམ་དུ་ཡང་། འདི་འབྲས་དགེ་བ་  
ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་ལྟར། སྤྱིད་ཁིར་འདུན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་འདིས། རྣམ་  
གཉིས་གྲོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་མཛད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འཁོར་  
པའི་བདེ་བ་དང་། རང་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་  
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པར་གསུང་དེས་ཤེས་  
སོ། །ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་བྱིན་འཆོལ་བ་ལྟར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་



འདི་ཉིད་འཆོལ་ཕྱིར་སྐྱུ་དང་སྒྲོག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་  
 བས་བཅའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱལ་ཡབ་  
 སྐལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་འཆར་  
 བ། ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་  
 གདེང་བོབ་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་གནང་སྟེ། སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངས་ཟབ་  
 ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་བཟུང་དཀའ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་  
 ཡིན། གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདི་ན་ལྟ་བའི་སྒྲོར་འདི་ལ་སུ་ལ་ཡང་ངོ་གཞོང་  
 དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བའང་བོས་ཤིང་། ལྟག་པར་སྐབས་ཤིག་བདག་གིས་  
 ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ་དོགས་གཅོད་མང་དུ་ཞུས་པར། ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
 འགའ་ཞིག་གསུངས་ནས། འོ་རྩད་གཅོད་ན་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། མདོ་རྒྱ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་། གདམས་ངག་གི་ནང་བྱིན་ཚུད་པ་  
 ཡི། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི། མཆོན་ལུན་གྱི་རྩེ་བཅུན་བསྟེན་  
 བས་འཆངས། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལུན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 ཞལ་གཟིགས་བཞེད་ན། སྐལ་བཤད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཐུན་པོ་དང་། ཐོས་ཚུང་གི་  
 སྒོམ་སྒོམ་མ་ཡིན་པའི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་སློ་སྟོང་གཏོང་། འུགས་དག་གི་  
 བསལས་སྤང་ཡུན་དུ་བསྐྱངས། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས། ཡང་  
 ལན་ཅིག་། ང་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུ། ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་  
 གྱིས། ཆོས་ལྟ་བའི་སྤྱུ་དབྱངས་འདི་བཞིན་ལེན། གྲོགས་ཐར་འདོད་ཀྱང་ཀྱང་  
 འདི་ལྟར་མཛོད། འོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་འདི་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དགོན་  
 གསུངས། གསང་སྐགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛོད་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་

དང་མཐུན་པར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་དག་པར་མཛད་ཚུལ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཆེས་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གསང་བ་  
 བསྐྱུགས་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་ནས་འདིར་བྲི་མ་རུས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་  
 ཐུགས་རྗེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་མདུན་དུ་བྱུང་ཡང་སྤྱག་པ་སྤྱི་རྗེ་  
 གསུངས་ནས་ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་རང་མཛད། སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གཏོང་བ་  
 རྣམས་ནི་དུས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མི་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་པར་ནད་པ་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས་སྤྱན་དང་འཆོ་ཆས་གནང་ཞིང་སྤྱག་བྲོ་བ་དང་ཆེ་སྤྱོད་གང་ཡང་  
 མེད་པར་ནད་པའི་སར་ཐེབས་ནས་བག་ཐེབས་པའི་གསུང་གྲུང་དང་ཞལ་ཏ་  
 གནང་བར་མཛད་པས། ཉིད་གྱི་ཞལ་དགྱིལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་རྣམས་  
 སེམས་གསོས་ཤིང་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིད་གྱི་གམ་དུ་ལྷགས་  
 པའི་དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་ཕན་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་དེ། སྐབས་  
 ཤིག་བྱི་ལའི་ཐུག་གྲུ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་དམར་པོ་ཞིག་ཅེད་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་  
 ཅིང་ཡོད་པར། བདག་ཅག་རྣམས་ཡ་མཚན་དང་དེ་གཉིས་གྱི་ཅེད་མོས་གཡེང་  
 ཞིང་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལན་ཅིག་སྤྱི་མ་ཚོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་བྱི་ལའི་ཐུག་  
 གྲུ་གཉིས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ནས་བཞག་པས། ཐུག་གྲུ་གཉིས་ཅེད་མོ་བྱེད་  
 གྱིན་འདུག་པ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སྤྱོད་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་སྤྱག་པ་ལྟར་  
 མཛད་ནས། ཨའི་སྤྱག་པ་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་གསུངས་  
 བས་སྤྱི་ཆབ་འབྲིན་པ་ཙམ་མཛད། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་དེ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱི་  
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ངས་པར་མཐོན་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་སྟེ། སུས་ཀྱང་ཁྱེ་རུས་པ་མ་  
 བྱུང་། ཡང་ལན་ཅིག་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ལྟ་བའི་གནད་གཅིག་ལ་དོགས་གཅོད་ཞུས་





བྱུང་ན་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་བཅད་ནས་འདུལ་བ་  
 དང་འགལ་བ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་མཛད། གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་ལྷན་བཟེད་གྱི་  
 རང་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་དུ་མི་བཞེས། བཞེས་དུས་ཀྱང་སྔ་དྲོའི་ཆ་བཞེས་དང་  
 ཉིན་གྱང་མ་གཏོགས་སྔ་དྲོའི་ཆ་ལ་ཡང་དུས་གང་བྱུང་དུ་མི་བཞེས་ཤིང་ཆ་རྟེན་མ་  
 སོགས་རྒྱན་པར་བཞེས་པར་མི་མཛད། གསོལ་བའི་དུས་སུ་ཡུད་མཆོད་སོགས་  
 ལེགས་པར་མཛད་ནས་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་བཞེས། དགོས་པའི་  
 དབང་མ་གཏོགས་གསོལ་བ་བཞེས་ཤིང་གསུང་གྲུང་སོགས་ཆེར་མི་མཛད།  
 གསོལ་ཆོགས་གོལ་ནས་ཡོན་སྦྱང་དང་བསྟོ་སྟོན་ལེགས་པར་མཛད་ནས། ཡུད་  
 མཆོད་དང་གསོལ་ལྷག་བཅས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུག་འབྲུག་  
 རེ་འདེབས་པར་མཛད། བསྟོ་རྟེན་འབུལ་མི་བྱ་ན་རྩམ་རྣམས་དགེ་འདུན་ལ་  
 འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བ་ལེགས་པར་མཛད་དེ། བསྟོ་ཡིག་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་  
 བསྐྱེད་ཆོག་དང་སརྩུ་འདེབས་པ་གནང་། བྱིས་པ་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
 ཆོགས་སུ་མེད་པའི་ཞོར་རམ། སྒྲུ་འཆག་པ་ལྷ་བུའི་ཞོར་ལ་བཞེངས་བཞིན་དུ་  
 བྱག་དབང་དང་གསུང་སྒྲོམ་ཆོག་གསུམ་བཞི་རེ་གནང་བ་ལས་བྱིས་པའི་ངོ་འཛིན་  
 གྱི་གཏམ་མང་པོ་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད། ཆོས་འབྲེལ་ལུ་བ་དང་བསྟོ་བ་ལུ་  
 བ་སོགས་གལ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་འདྲ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་མ་  
 ཁད་ཤིངས་ཤིངས་ལྟར་མཛད་ནས་བསྟོ་བ་སོགས་གང་གནང་དགོས་པ་རྣམས་  
 གནང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ལ་བཞེངས་པ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་ལ་བག་མེད་པར་མི་  
 མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བུད་མེད་གྱི་རིགས་སྒྲུ་ཆེ་རིལ་པོ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་  
 གཏོང་བར་མི་མཛད་ཅིང་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་བྱིམས་གོགས་མེད་པར་མཇུག་ཁ་མི་

གནང་། གཞན་རྒྱུད་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་  
གཟིགས་མ་ཐག་གྲས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཀྲར་སྟེ་ཆེ་བར་མཛད། འགའ་ཞིག་  
གིས་བསྟེན་བཀྲར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྷན་གྱང་སྟེན་གཟིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་  
ཞིག་ཡོད། ཀུན་སྟོང་གིན་ཏུ་གཙང་པས་སྐྱུ་ལ་རི་ལྷར་བཅར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་  
ཆེས་གྱི་དད་པ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། རང་རང་གི་སྟོང་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་  
གོ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་འདི་ནི་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ལུས་པ་ཞིག་སྟེ།  
མཁས་མྱོངས་བྲག་ཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་མཇལ་ཡང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
བ་དང་། གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་གདངས་ཐོས་པ་དང་། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་  
པའི་རྒྱལ་བེམས་གྱི་དྲི་དང་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱེད་ཅིང་སྤང་བ་  
གཉིད་ནས་འགྱུར་བའི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡུག་རེ་འགྲོ་བ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་  
ཞལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྤང་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་  
ཀུན་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་བེམས་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་  
གསུངས་པ་ལྷར་ཉེས་བྱས་པ་མོས་གྱང་མ་གོས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་དེ།  
ཐ་ན་སྟོམ་གྱིས་བསྟེས་པའི་ཉེས་བྱས་པ་མོ་ཞིག་གིས་གྱང་མ་གོས་པར་མཛད།  
འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་དང་  
ཆོས་ལྟར་ངེས་པར་འཆང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་སོ་  
སོའི་བྱིན་རྒྱལ་ངེས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱིན་ལེན་དང་། རུང་རྒྱུ་ཡན་ཆད་གྱི་  
བསྐྱེད་བྱ་པ་རགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་བྱུང་བ་  
སེམས་གྱི་རྒྱལ་བེམས་དང་། གསུང་སྟགས་གྱི་སྟོམ་པའི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་

ཀྲང་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པ་ལ་  
 འབད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་གོས་ན་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིར་  
 བཅོས་གྱིས་འབྲལ་དུ་དག་པར་མཛད་པས། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་  
 རད་བཟང་པོས་གཟིམས་ཁང་གི་ནང་དང་ཉེ་ལཱོར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་།  
 གཟིམས་ཁང་དུ་བཞག་པའི་དར་རྒྱུ་ཆད་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་བྲོ་བ་བྱིར་བྱིར་ཡང་རེ་  
 ཞིག་མི་ཡལ་བ་རེ་ཡོང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་  
 དང་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་མང་པོ་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། སྤྱིད་གྲོང་དབང་པོ་གཞིས་  
 ཀ་རྩེར་ཆོང་ལ་སོང་བར་ཁོས་དགེ་སློང་རྣམས་གྱི་ཆས་དངོས་འདྲ་བྱིར་ཡོང་བ་  
 ཡོད་པས་ནམ་ཡོང་སྤྱོད་དོན་ཞུས་པར། ཁོ་ལྟ་མཚོད་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོང་གསུང་བ་དེ་  
 ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཡང་གཟིམས་དཔོན་མཁན་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱ་མ་མཇལ་བར་  
 ཐེབས་ཅིས་གྱི་དུས་ཆོད་ལ། ད་ལམ་ཁོང་མི་ཐེབས་པ་འདྲ་བར་བྱིན་པ་མི་རེར་  
 ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སང་ཉིན་མི་རེར་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་  
 ཐེབས་མ་བྱུང་པའི་ཞུ་ཡིག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཆ་སྤྱད་རབ་འབྱམས་པ་  
 སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱོད་དུས་ཆོད་འདི་ག་ཅུམ་ལ་རི་བྱོད་དུ་འགོ་བྱུང་བ་  
 གྱིས། དེ་མིན་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་འགོ་གསུངས་པར་ཁོང་གིས་དུས་ཆོད་དེ་ལ་  
 འབྱོན་མ་བྱུང་པས་དགེ་སློས་བབ་ནས་འབྱོན་ཐབས་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་  
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་ལང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡི་  
 དམ་ལྟའི་གཟིགས་སྣང་འབྱུང་བ་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་  
 བཞག་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་གཟིགས་པའང་བགྱང་བ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་། བཀའ་



གདམས་གོང་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤེད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་  
 པལ་ཆེར་གསུང་བ་མི་གནང་ཞིང་། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། འཕགས་མཆོག་  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷ་མོ་དཔག་ཟོར་ལ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤར་སྐབས་  
 སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཁུ་དབར་དུ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་  
 བྱང་ཚུལ་དང་། སྤྲུག་ཆེན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བ་མཆོད་མཛད་པའི་ཆོ་གཟིམས་  
 ཁང་གི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤོན་མེད་པའི་དྲི་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བྱང་པ་ཡུན་རིང་  
 པོའི་བར་དུ་བྱང་བ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་  
 ལང་། མཐུ་སྟོབས་ཁུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལན་ཅིག་རྗེར་ནས་བཙོན་ཞིག་  
 བྱོས་ནས་སྤྱ་མའི་དྲུང་དུ་སྐབས་ཁུས་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྗེར་ནས་འཛིན་མི་ཡོང་  
 བར་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ར་ལ་སྐབས་བཙོན་བ་ཡིན་པས་འཛིག་རོགས་གྱིས་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཁོར་ཆོས་མ་ཉན་པར་འཁྲིད་ཅིས་བྱས་པ་ན། ང་དག་སྦྱོང་ཀན་པོ་  
 ཞིག་ལ་སྟོག་སྦྱོབ་ཏུ་ཡོང་བ་འདི་ཁྱོད་ཆོའི་ལག་ཏུ་སྦྱོད་མི་སྤུབ་གསུངས་ནས་སྦྱོན་  
 བར་སྤྲང་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་མཛད་པ་ན། དེ་མ་ཐག་རི་ཉིལ་བ་  
 དང་གནམ་གྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དྲག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱང་བར་ཁོང་  
 རྣམས་སྐག་ནས་བཤགས་པ་སྤུལ་ཏེ་ལོག་པ་དང་། ཡང་སྐུབ་སྤེའི་ཤར་རིའི་ཕེ་  
 རས་མེ་ཤོར་བ་རྒྱར་མཆོང་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱང་བར་སྤྱ་མ་ཉིད་  
 བྱིར་ཐེབས་ནས་ལྟ་སྟངས་དང་སྦྱོན་དམིགས་མཛད་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་པ་ན་མེ་  
 བྱིར་ལོག་ཅིང་ཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆེན་སྐར་རའི་དྲུང་ཁྱོད་དུ་གཙོད་མཛད་  
 དུ་ཐེབས་པ་ན་རི་འཁྱོམས་ནས་སའི་གཏིང་དུ་རུབ་པ་ལྟ་བུའི་འཆུབ་སྟོངས་ཤིན་

རྩ་ཆེ་བ་བྱུང་བར་དེ་མ་ཐག་ཟིལ་གཞོན་མཛད་དེ། ལྷ་འདྲེ་བརྟལ་ཞིང་དམ་ལ་  
 བཏགས་པ་དང་། ཚུལ་དམར་བ་བརྟལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། སྒྲིང་གྲོང་  
 བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བར་ལ་ཆིབས་བ་མེད་པར་ཞབས་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས།  
 ཞབས་ཕྱགས་པོད་ལྷམ་ཞིག་མ་བཞོལ་བར་ཡར་ལམ་ཡང་ཞབས་ཕྱགས་དེ་ག་  
 བཞེས་ནས་ཕེབས་པས་རེས་པར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་གཤེགས་པའི་ཞེས་གྲགས་  
 པའང་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིའི་དབྱིབས་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་ནའང་བྱིར་མ་ལང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི།  
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྤྱོད་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་  
 རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ལ་བྱགས་རེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པས། རྗེ་  
 དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་བརྟན་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་མཛད་ཉིན་ནས་བཟུང་ནམ་  
 གཤེགས་གྱི་བར་དུ་མར་མེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་རྩ་ཆད་མེད་དང་། མར་མེ་བཞུ་  
 བ་སོགས་ཀྱང་ཉེ་གནས་གྱིས་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་སྤྱོད་མ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད།  
 དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ནི། རྒྱལ་གནས་ལྷག་ཆེན་ཆགས་བཏབ་ནས་བསྟོ་  
 ལུས་སོགས་གང་བྱུང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇའི་དོད་དུ་འབུལ་བ་གནང་  
 ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སྒྲིའི་རང་ལ་འདྲེས་དོགས་ནས་ཞལ་ཏ་བ་ཟུར་དུ་  
 བསྒྲོམ་ཏེ། ཉིན་རེར་མང་ཇ་རེ་ཆག་མེད་གྱི་རྒྱན་ཇ་འཇུགས་པར་མཛད། སྤྱི་པ་ན་  
 རིམ་ལ་ཞལ་ཏ་ནན་ཆེན་གནང་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་རྒྱུད་མ་གསོན་པར་  
 དགེ་འདུན་རང་ལ་ཐིམ་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། མང་ཇ་ཡང་ཏ་ཅང་བཟང་བའི་ཞིམ་  
 ལྷོ་བྱེད་མི་ཉན། ལྷག་གང་བྱུང་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་རྗེས་ལ་འཛོག་དགོས།  
 དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་ལ་གཏོང་མོད་ཆེ་མདོག་ཁ་མོ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། ལས་རྒྱ་

འབྲས་མི་ཤེས་པ་དང་མ་རབས་ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལ་  
བསམ་དགོས། ད་ང་ཉི་མ་ཅེར་སླེབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ལ་མི་ཆོས་དག་སྣང་བྱེད་པ་  
འདྲ་ཞིག་སྤྲེལ་འདིར་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་བས་ད་ལྟ་འཆོས་འཆོས་པ་བྱས་ནས་རེ་  
ཞིག་རྒྱན་ཇ་འདི་མ་ཆད་ཙམ་རེ་བྱུང་ན་རབ། མ་མཐའ་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་གསོ་སྦྱོར་  
མ་ཆག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁྱད་ཆེ་བས་ད་ལྟ་ཡོད་དུས་སྤྱོད་ཅིང་མ་བྱེད་པར་དགོ་  
འདུན་གྱི་རྩལ་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་མཛད། དགོ་འདུན་  
རྣམས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་གནང་ཞིང་།  
སྤྱོད་ཚུགས་ཤིང་མི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་  
མཉེས། སྦྱིར་ཁྲིམ་པའི་ངོ་འཛིན་ཅིང་བྱ་བྱེད་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་གྲོང་  
ཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་མཉེས། སྤྲོ་མ་ལ་གསང་ནས་སྒྲིག་ཏུ་གྲོང་  
ཆོག་བྱས་པ་ལ་ཆོས་སྤྲེལ་གི་འཚུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད། དེ་  
ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཤིང་བཅས་ཁྲིམས་དམ་པར་  
མཛད། རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་ནས་རབ་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དགུས་  
བཞིན་དུ་གནང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གཏན་ནས་མི་མངའ་བར་  
རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་སྒྲེ་འགོ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་འབང་ཞིག་མཛད་པས། གྲུབ་  
མཐའ་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་ཞབས་ལ་  
གཏུགས་ནས་བྱིན་སྐབས་དང་ཆོས་འབེལ་ཞུ་བ་དང་། དགོ་བསྟེན། དགོ་ཚུལ།  
དགོ་སྦྱོར་གི་སྒོམ་པ་སྤངས་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བཅས་ཁྲིམས་  
སྤྲེལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས། བལ་བོད་མཆོམས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཐུབ་པའི་  
བསྟན་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ལུབ་པའི་དུས་འདིར་སྤྲོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་



ལྷག་ཆེན་པོ་འདིས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་དང་བར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་བལ་བོད་མཚམས་གི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་  
མེད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དངོས་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་  
རྫོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་ན་མི་རྟག་པའི་  
གསུང་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་། དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཟླ་  
དབྱར་ཁ་ཁོ་སོང་། རྟོན་ཀ་རུ་སྤྲེའུ་བས་བྱུང་གསུང་བ་སོགས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་  
རང་གསུངས། དེས་འགའ་གསུང་སྒྲོས་གི་ཐུ་ནས་སྒྲོན་གི་བྱུང་བ་མང་པོ་དང་། རོ་  
བོ་རྗེ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གིས་དགྲུང་ལོ་རི་ཙམ་བཞུགས་  
པ་སོགས་གསུངས་ནས། སྒྲོན་གི་དམ་པ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པེད་རང་ཡང་ལོ་  
རིང་ཆད་དུ་སྤྲེའུ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ལོ་  
གསུམ་ཙམ་ནས་འཆི་བ་ཤེས་གིན་ཡོད་པ་འདྲ། ལོ་གཅིག་ཙམ་ནས་འཆི་བ་ནི་  
ཤེས་ཆོད་རང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད་དེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་རི་  
ཙམ་ལ་གཤེགས་མཁུན་པར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱུན་ཚུལ་མཛད་ཅིང་བཞེངས་  
བཞུགས་དཀའ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། ད་ནི་གསུང་རིས་དང་མཛད་པ་གང་ལ་བལྟས་  
ཀྱང་མ་ལེགས་སོ་སྟམ་ནས་ཞབས་བརྟན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱིར་  
ཐམས་ཅད་ནས་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བར་བྱགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་ཅིང་ཞལ་  
བཞེས་ནི་མ་གནང་། ཆོ་རིང་དུ་གནས་ན་རྣམ་དཀའ་གི། །ལས་བཟང་པོ་སྐྱབ་པོ་  
ཤི་ཡང་བདེ། །ལས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་རང་དུ་འཆི། །ཨ་ལ་ལ་གསོན་ཤི་  
སེམས་ལ་སྟོམས། །ཆོ་སྐྱབ་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་  
དེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཁྱེད་གོགས་པོ་ཆོས་འདི་



ནས་སྒྲུབ་པ་པོས་ཏེ་སྒྲུབ་པས་ཟེར་བའི་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུས་ཞིག་གནང་། དེ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་བུའི་དབུ་མཛད་ཡིན་སྟེ་པའི་གྲ་བ་ཞིག་གིས་ད་རེས་བསྐྱུང་གཞི་འདི་ལ་ཆང་ཞིག་བཞེས་ན་ཡན་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་བ་ན། ང་དག་སྒྲོང་གན་པོ་ཞིག་གི་ཡང་ཆང་མི་འབྱུང་ཞེས་ལན་མཛད་པ་ཞིག་གསལ་བར་མེས་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དགུན་གྱི་རིང་ཆང་མས་ཞབས་བརྟན་སྐྱུ་རིམ་འགྲུས་པར་བྱས་ཀྱང་དྲངས་སྐྱེད་མ་བྱུང་ཞིང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་བཟུངས་གཡོ་བ་དང་། རི་དུ་བ་དང་། སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་བྲག་ལ་སྐྱུང་ཀའི་ཆང་འཆའ་བ་དང་། ལུབ་རེ་བཞེན་སྐྱབ་སྒྲེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཁ་ཤིང་འཕོད་བ་དང་། གཟིམས་རྒྱུང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་དུ་གྱིལ་མདངས་འབབ་བ་དང་། རུང་ཁང་གི་ཐོག་ལ་མེ་ཡང་ཡང་ཤོར་བ་སོགས་ལྟས་སྒྲོ་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་། ལྟག་པར་སྤྲ་མ་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཁྱོད་མ་བཞུགས་ན་ང་ལ་གཏོར་མ་སུས་སྟེར་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་མནལ་ལམ་དུ་ཤར་ཐོགས་ནས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་བསུ་བ་ལྟར་དུ་འོང་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཡང་དགོང་གཅིག་སྐྱས་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་མཐའ་སྟེག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྲ་མ་ཉིད་སྐྱུ་རྒྱང་འཛིགས་ཕྱོན་པའི་མཚན་ལྟས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་གིས་བྲགས་ངལ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་ཞིང་། ལར་མི་བཟོད་སྟག་བསྐལ་ཆས་ལྟེ་བ། །རི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། །དང་ལེན་ཅིང་བག་ཡོད་ལགས་བསྟེན་པའི། །ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་ཤོག །གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས། ཐུགས་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་



མཛད། སྐབས་ཤིག་ཏུ་དཔལ་འབར་སྒྲུ་མ་བྱོན་ནས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བྱ་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་  
ཤིས་ལ་མདོ་ཐོན་གྱིས་ལ་གསོ་སྒྲོང་མཛོད་གསུངས། ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྱུ་ནས་  
སྒྲར་ལེབས་ཐུབ་པ་ཡོད་འགྲོ། །དེ་སྐབས་བྱས་ཆོག་པ་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས། དངས་ཡོང་ཐུབ་པ་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་ནི་སྐྱབ་སྒྲེ་འདིར་གསོ་སྒྲོང་  
མ་ཆག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་  
རྣམས་ཅི་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྫོང་དཀར་མཁན་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཁོང་གིས་  
སྒྲན་དབྱེད་མཁུན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཞིག་ཨོ་ཡོང་གི་རེ་བས་གདན་འདྲེན་  
ཞུས་ནས་ཉིན་རེར་སྐྱལ་བཅར་ནས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན། བསྐྱར་གཞི་  
བབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་ནི་སྒྲར་ལས་ཀྱང་  
རྒྱས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཕྱིའི་  
བྱམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱན་ཟེམ་ཅམ་མཛད་ནས་ཡ་མཚན་ལ་གསུངས། ཅི་  
འདུག་ཞུས་པར་མི་གོས་གསར་པ་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་རྩ་དང་སེལ་སྒྲན་  
སོགས་ཐོགས་ནས་རོལ་མོ་ཆོང་ཆོང་ཟེར་ཞིང་རྒྱུར་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས། དེ་  
ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཁའ་སྒྱོད་དུ་གདན་འདྲེན་བྱིར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་  
བསུ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་  
གྱི་ཉིན་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་རྒྱལ་བཞེས། ཆོས་བདུན་དང་བརྒྱད་གཉིས་ལ་  
སྐྱུ་ཁམས་ཉོག་ནས་གསུང་ཡང་ཆེར་མི་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་བར། སྒྲུ་མ་སྐགས་  
རམ་པ་ལེབས་ནས་ད་སྐྱུ་ཁམས་དགའ་རྒྱ་མི་འདུག་པས་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་  
ཏ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་སོང་བར་མ་གསན་པ་ལྟར་མཛད་ནས་

གང་ཡང་བཀའ་མ་གནང་། སྐར་ཡང་ད་སྐུ་ཉིད་ཞལ་མ་བཞགས་ན་སྐབ་སྡེ་  
 སོགས་རི་ལྟར་བྱེད། སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་ཕེབས། དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་  
 སྐར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་ཞིག་འཕྱོན་དགོས། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་ག་འདྲ་གནང་  
 གིན་ཡོད། བདག་ཅག་གིས་གསལ་འདེབས་འདྲ་ལྷ་དགོས་སམ་མི་དགོས།  
 མདོར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཞལ་ཏེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་  
 ཐུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པར། གཞན་རྣམས་ལ་ལན་གང་ཡང་མ་གནང་ཞིང་། ང་ནི་  
 དུས་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་སྟོན་ལ་དབགས་ན་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་  
 དགོས་པ་མེད་པ་འདྲ། ང་དང་སང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་  
 ཅིས་གསུངས། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་རྟབ་རྟབ་བོར་གྱུར་ནས་བརྒྱ་བཞི་ཞིག་  
 གཏོང་བའི་གྲབས་བྱས་ནས་སྟན་འབུལ་ཞུས་པས། བརྒྱ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ལ་གང་  
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པར། མཆོད་པ་སོགས་འདི་ལྟར་འདུག་ཞུས་པར། འོ་  
 བ་བསགས་སྐྱང་ལ་འགོ་བས་སྟོན་མི་འདུག་གསུངས། ཆེས་དགའི་ཉིན་སྤྱི་མ་  
 ཐུགས་རམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་  
 མཛད། དེ་ཉིན་ཐུགས་རིག་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་། ཐུགས་དམ་ཟབ་མའི་ཉམས་  
 བཞེས་ལས་གཡོ་བ་མེད་ངོས་ལྷགས་བཟུངས་ཤིག་རང་མཛད། དགོང་མོ་དགོ་  
 སྟོང་རྣམས་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་གནང་སྐབས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་  
 མཛད་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གསུངས་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐུགས་  
 ལ་འཇུག་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་  
 རྒྱལ་སོགས་གསུངས། སྐར་ལྟ་ཁྲིད་ཅིག་བྱེད་པ་འོང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དགོས་པ་  
 ལྟར་པར་ཅན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །དེ་ཉིན་ཉི་གཅིག་དྲུང་རམ་པ་དང་སྟོ་





ལ། རྟོགས་གྱི་རི་ཅེ་རྣམས་སུ་སྒྲིན་གསར་དཀར་པོ་བླ་བེ་ལྟར་བེས་པ་དང་།  
འགའ་ཞིག་གདུགས་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་བ་དན་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་  
བུ་དང་། རྟོགས་རྟོགས་སུ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཞག་མང་  
པོའི་བར་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པའི་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྟུལ་འདིར་  
ཐེག་མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
ཞེས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ལ་སྟིང་ནས་འདུད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་  
གངས་མེད་བསྐལ་བ་སྟུ། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་ཅག་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །དྲ་  
ཐུག་ཐུ་རམ་ཐང་དུ་དོར་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་དོར་ནས་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་  
གཤེགས། །སྟིང་ནས་རེ་བའི་ཉམ་རྒྱུང་མི་སྟོང་ན། །མ་ལུས་འགོ་ལ་བརྟེ་བ་རི་  
ལྟར་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྟོངས་པའི་དབང་གྱུར་འགོ་རྣམས་ཀྱང་། །རང་གི་སྤྲ་དག་  
སྟོང་བར་མི་བྱེད་དམ། །འོན་ཀྱང་མཁུན་དང་བརྟེ་བ་མཐར་ཐིན་པ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་  
གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས། །ལྷན་པོ་  
བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ངེས་དོན་སྦྱང་རྩེའི་རྒྱལ་མཚན་བཞད་པའི་  
དཔལ། །ཐར་འདོད་སྤང་བ་རྣམས་གྱི་གཉེན་གཅིག་དེ། །སྟོ་སྤར་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་འགོ་རྣམས་སྐལ་བ་རན། །ཟབ་མོའི་གནས་  
ལུགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མངོན་སུམ་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་འདིས་  
ཀྱང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན། །ཐབས་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་  
འདི། །ཕྱི་ནང་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །རབ་འབྱམས་ལྟ་དང་ལྟ་

མའི་ཚོགས་ཀྱིས། འདུག་མེད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་བསུས། །  
མཁའ་ལ་སྤྱད་པའི་འཆི་མེད་སྤྱ་ཀྱམས་ཀྱིས། འདུག་ཅག་འགྲོ་པའི་མིག་གཅིག་  
དེ་སྤོགས་ནས། འདབ་པོའི་གཞུ་རིས་བཟྱ་པའི་རི་མོ་ཡིས། བྱིས་པ་བཞིན་དུ་  
བདག་ཅག་བྱིད་དམ་ཅི། གླ་མ་མཆོག་ཁྱོད་དཔ་པའི་ཡུལ་གྱུར་གྱང་། མཁའ་  
བརྩེ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས། གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་  
དགོངས་ལ། སྤྱ་ཡི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་  
བར་ཁས་འཆི་ཡང་། ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་མ་གྱུར་བས། ཆོས་པའི་  
གཟུགས་ཀྱིས་རང་གཞན་བསྐྱས་པས་འགྱོད། སྦྱོན་པ་རང་སྤང་བདག་ལ་ཐུགས་  
རྗེས་གཟིགས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཁྱད་པར་སྤིགས་དུས་ཆོ། བར་སྤང་སྤོག་  
ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་ཡང་། འོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་ཆེ་འདས། ཐུགས་  
རྗེས་གཟིགས་ལ་སྤྱིང་གི་དག་འདི་སོལ། འདམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ་བའི་མྱོངས་  
པ་ཀྱམས། མི་དགའི་སྤིག་ལ་འཇུག་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་  
ཁྱོད་དང་མཇལ་གྱུར་གྱང་། འདུང་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷགས། འདུག་གི་  
ཡབ་གཅིག་གླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འགའ་ལྟན་གནས་སམ་མངོན་པར་དགའ་བ་  
འཇ། འདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་གར་བལྟགས་གྱང་། འདུག་གྱང་གནས་  
དེར་གྱུར་དུ་དང་དུ་གསོལ། མི་པམ་མགོན་དང་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། འཇམ་  
དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཡབ་སྐས་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཐིག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྱོད་བ་  
དང་། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ཆོས་བརྟུན་ཕྱི་ཉིན་སྐུ་གདུང་ལྷགས་པ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་  
ཅི་བཤུ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་དང་བཙན་གདན་བྱས་ཏེ། ཕྱིའི་བླ་མས་སྐུ་ཡུང་ཁང་།

བརྟེན་པ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་གྲོ་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་འཕྲིགས་ཏེ་ཁ་  
 བ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ས་གཞི་བྱལ་ཙམ་བལས། རྒྱུང་འཕྲུབ་  
 ཅིག་གིས་སྒྲུབ་སྟེ་ཡུན་མི་རིང་ཙམ་བསྟོར་ཞིང་། འདྲེ་ཁང་ཐོག་ན་དམ་ཅན་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ཐུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐུ་གདུང་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་སུ་ལྷུང་བ་  
 ཞིག་བྱུང་བས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྟ་མོ་དམག་ཟེར་མ་གཉིས་སྒྲ་མ་ཞལ་མ་  
 བཞུགས་པས་ཐུགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་སྟགས་  
 རམ་པས་དབུ་མཛད་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཞུགས་འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པ་ན།  
 བྱུང་ཁང་གི་མའི་ནང་དུ་ཁ་དོག་སྟེ་ལྟ་བུ་པའི་འཇའ་འོད་འཕྲིགས་པ་དང་། ལམ་  
 མཁའི་ངོས་ལ་ཡང་འཇའ་འོད་སྟེ་ཆོགས་འཕྲིགས་པ་རྒྱུང་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་  
 སྐུ་བོ་དག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྟོང་གྱི་ཆ་ལ་འཇའ་འོད་དཀར་པོ་  
 ཞིག་གིས་ཐུགས་གྱི་རི་ཕྱེ་ནས་བྱུང་ཁང་གི་ངོས་སུ་ཟུག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་  
 ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་སྒྲ་མ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་གསུང་སྟོག་དང་བྲུས་གསོལ།  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་  
 པ་བཅས་ཁོར་ཡུག་དུ་མཆོད་པ་སྟུལ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་བྱུང་ཁང་  
 ཞལ་ཕྱེ་ནས་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་གདན་བྲངས། དའི་ཆོ་ཐུགས་ནི་  
 མེས་མ་གཞོད་པར་བཞུགས་གིང་། སྐུ་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་  
 རྒྱལ་དུ་གྲུབ་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་དང་ལྟགས་སྟུན་རྣམས་དཔུང་ནང་དུ་  
 ཡར་ཐེབས་གིང་། ཕ་གསུམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱང་སེམས་གྱིས་གང་བ་བཅས་  
 བྱུང་ཁང་གི་སྟེང་ནས་གདན་བྲངས་ཆོག་པ་བྱུང་བས། ཀུན་ལ་མཚན་ཆེ་ཞིང་ངོ་



མཚར་ནས་ཨེ་མ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་འདིས་འདི་ལྷར་དུ་གྲུབ་  
 པའི་མཚན་མ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྤྲེལ་མ་དང་བལ་བའི་མྱ་ངན་གྱིས་ལོན་  
 བཞིན་དུ་འང་ཡ་མཚན་གྱི་ཅ་ཅོ་དབང་མེད་དུ་འཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གདུང་རུས་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལུང་ཁང་གི་ནང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་  
 རིང་ཁྱུས་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། སྤྲེལ་མ་ཉིད་གྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ན་དཔལ་ལྷན་  
 ལུ་འདུག་པ་ལ་གཞི་བྱས། དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འབྱོར་གྱི་ཞལ་འདེབས་  
 བསྟུན་ཏེ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས། དེ་མཐུན་སྟུན་འདམ་གྱི་སྒྲུ་  
 བསྟན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་ནས་གདུང་རྣམས་དང་། སྤྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རང་  
 ཉིད་གྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གསལ་རྟེན་ཁ་ཏྲེ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྟེན་པལ་ཆེ་བ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསྟུན་ཉིད་གྱི་  
 རྟུགས་སྤྲེལ་དམ་པ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བ་སྟོམས་པ་སྟགས་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲལ་ལྷན་  
 རིན་པོ་ཆེས་སྟུན་དབྱེད་རྩོམ་དཔོན་མཛད་ཅིང་། ལུ་སྟོབ་ཆང་མ་དང་བཅས་  
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མཛད་དེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཀྱུ་གྱི་  
 ཞིང་མཚོག་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །

ཆེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་བཟང་ལྷན་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་  
 མཛད་པ་རི་ལྷར་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་བདུན་པའོ། ། །

མ་ལུས་འགོ་བ་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་མཛར་བ་སྟགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་  
 པར། །རབ་འབྱམས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་ལྷ་གཏེར་ཆེན་པོར་

རབ་ཞུགས་ཏེ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་གྲུ་ཆེན་ལ་  
བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུ་རབ་ཐོབ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེད་དཔོན་མཆོག་དེ་  
བསྐྱབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །གང་འཆོམ་ཐབས་  
གྱི་སྐྱེ་འབྱུལ་མཛད་པ་ཅན། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གསུགས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །རྣམ་  
པར་ཐར་པ་མཁའ་ལྟར་བསམ་ལས་འདས། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནས་བྱིས་  
པ་སྟེ། །གཏི་མུག་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་  
མཆོག་ཉིད་དང་། །དབང་གྱུར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །བྱབ་  
པའི་བཅས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་དོར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤྱང་ཆེན་  
སྟོན་པ་བཞེན། །བག་མེད་སྟོན་པས་ས་སྟེང་བྱབ་དུས་འདིར། །བྱབ་པའི་སྟོལ་  
འཛིན་འདི་ནི་བསྐྱབས་པར་འོས། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དམ་པས་བསྐྱབས་འོས་  
པ། །རབ་དང་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །མཐའ་ཡས་དགེ་བས་མཐའ་  
ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་བཞེན་སྤྱད་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །བྱངས་མེད་  
བསྐལ་པར་གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་པར་དཀའ་བ་བྱབ་དབང་བསྟན་པའི་  
སྟོལ། །མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་འདིས། །རྣམ་བཅས་འགྲོ་བ་མ་  
ལུས་སྟོན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཐར་བྱི་མེད་སྟོང་བར་བྱེད་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
སྤྱང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་  
ཅིང་། །བཀྲ་གིས་རྒྱ་མཚོས་སྟོགས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་ཉིད་དང་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་ཞིག་གི་སྒྲོན་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་སྒྲོ་བཟང་  
 ཆེ་རིང་གིས་སྒྲ་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་པའི་བཤེས་  
 གཉན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་  
 མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀླུལ་མཆོན་གྱིས་ལྷའི་  
 དགའ་ཚལ་ལྟ་བུའི་དབེན་གནས་མ་ཁི་ལ་ཁར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་  
 བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུབ་པའི་ཀླུལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག། ॥



༡༡། རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་  
 གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
 ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུག་འཛལ་ཞིང་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་  
 པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དབག་མེད་བསྐལ་པར་སྤྲུབས་ཆེན་ཆོགས་  
 བསྤྲུབས་པས། ཁོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སར་གཤེགས་ཏེ། གཟུང་དབྱངས་  
 མཐོན་པོས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཐུབ་དབང་སྤྲ་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། མགོན་  
 པོ་དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ། །དབང་སྤྲུང་མི་ལམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡུག་ན་དོ་རྩེ་སོགས། རྒྱལ་སྤྲུབ་མཐུ་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་སྟིང་ནས་འདུད། གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ། ཟུང་  
 འཇུག་སྤྲ་བརྟེས་ཡིན་མུ་ཏི་དང་། ས་ར་ཏ་དང་མགོན་པོ་སྤྲ་སྤྲུབ་ཞབས། སྤྲ་  
 བྱང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བ་གསལ། ལྟ་ཡི་བ་དང་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་བ། འཇམ་  
 དབྱངས་སྤྲུས་པོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། སྤྲུབ་མཆོག་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོལ་སོགས་པའི། །  
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་སྟིང་ནས་འདུད། སྤྲུབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མཐུ་  
 ལྷན་སེམས་དཔལ་ཆེ། འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། རྟོ་ནག་  
 འགོས་དང་མར་བ་ལོ་རྒྱ་སོགས། བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་རྣམས་

རྗེ་པུན་སྤྲུལ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ་ལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་དེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

ལ་འདུད། །ཅུད་པར་བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱར་ཐུགས་བརྩེ་བ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་  
རྒྱལ་པའ་ཆེན་མར་མེ་མཛད། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་དུ། །  
བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མར་འདུད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
སྟན་བརྒྱུད་མ་ལུས་པ། །འཛིན་མཛད་གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པའི། །རྣམ་  
ཐར་དྲི་མེད་སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །ལྷ་མེད་སྤྲུལ་དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །མི་བཟང་  
སྟིགས་མས་སྟགས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པ་  
གཞིར་བཟུང་ནས། །ཡང་དག་ལས་བཟང་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །འདི་ནི་སྤྲུལ་བཅས་  
རྒྱལ་བས་བསྟགས་པར་འོས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ཡི་མཛད་པའི་རྒྱལ། །ཡིད་  
ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །ཅུང་ཟད་ངེས་རྣམས་དང་པའི་གསོས་སྤྱི་  
འགོད། །འདི་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་པུན་སྤྲུལ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་  
རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་གསང་  
སྟགས་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་འདིར་འགོད་པར་  
བྱ་ཡི། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི་དམ་  
པ་ནང་ལན་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོ་དམན་བདག་འདྲ་བས་སྟོགས་  
ཙམ་ཡང་ངེས་པར་ག་ལ་རུས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་དུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་  
མེད་པ་རྣམས་དང་། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བཟང་པོ་  
རྣམས་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཞལ་ལས་དངོས་སྤྱི་ཐོས་པ་དང་། །མཛད་པའི་  
རྒྱལ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དམ་པ་དེ་ཉིད་  
གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་གཞོན་རུའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོར་

རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཁས་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་  
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། གཞུང་རྣམས་ལ་  
མཁས་པའི་སྤུང་ཏུ་གྱུར་པ་ན་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་གྱིར་མཁས་ཤིང་  
གྲུབ་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ལས་མན་ངག་བཞེས་ཚུལ། གདམས་ངག་རྣམས་ལ་  
ཉམས་བཞེས་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐུབ་བསྟན་  
མཛེས་སྟན་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འདིར་ནི་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་  
ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་རི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་  
དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་མཛད་ཚུལ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཉམས་  
བཞེས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྦྱང་དགས་རིམ་  
གྲུབ་པ་ན། རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
རིམ་པའི་བྲིད་རྒྱས་པར་གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྲུས་པར་  
མཛད། སྒྲུ་ཡང་སྒྲུར་ཐང་བྱང་ཆེན་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཞབས་བྱང་ལྟ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་  
པོ་ཆེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
རིམ་པའི་དམར་བྲིད་དཔལ་དཔེན་ས་ཆེན་པོའི་སྟན་བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་  
ཉམས་བྲིད་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་ངེས་གཏིང་རྒྱགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཐུགས་  
ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
རྣམས་ལ་ཚུལ་བཅས་དང་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་བ་རིམ་གྱིས་ཐོན་ཏེ། འཁོར་བ་  
མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་དག་དང་།



རྒྱུ་ལྟར་ཐུ་མ་ཐུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྤོ་བཟང་རྣམ་རྒྱུ་ཀྱི་གསར་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ།

འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་  
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་རང་གཅིག་ལུ་  
འབྲལ་དུ་ཐར་པར་བཞེད་ན་རང་དབང་དུ་གྱུར་གྱང་། མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་རང་གི་པ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ན། བར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས།  
འཛིག་རྟེན་དོན་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤར་  
བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིར་རྗེས་བསྟན་པ་ལ། གཞན་པར་རོ་གཅིག་རང་  
བཞིན་དེ་དག་འཇུག་ཅིས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལས་འདྲར་བགྲངས་  
ཤིང་། གཏི་ཐུག་སྒྲོན་གྱིས་དམའ་བའི་འགོ་མཐོང་ན། ལས་ཀྱི་དམ་པ་གཞན་  
དོན་དགའ་བོར་ཞིང་། རང་གི་དོན་ལ་དེ་གོ་ཅི་སྟེ་བརྩོན། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་སྒྲིང་  
ལས། ཤིན་ཏུ་རྟེན་སྤེལ་རྩ་ཁམ་འགའ་ལྟ་ཐུགས་གྱང་རང་ཉིད་ཟ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་  
བས་གདུངས་པའང་ཚུ་ཞིག་རྟེན་ན་དགའ་མགྱུར་འབྱུང་། འདི་ན་སྒྲིས་ལུ་གཞན་  
དོན་བྱེད་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེ་འདིའི་བརྟེན་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྒྲིས་  
ལུའི་རྩལ་དེ་འཕགས། ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་རྟ་ཞོན་རྒྱུ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་།  
ཁུར་ལ་མི་རྩེག་ས་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། རང་དོན་འགའ་  
མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་སྟེ། རྟེ་དག་འཛིག་རྟེན་པར་དང་བདེ་  
བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། པ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་  
ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅིག་ལུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་བསམ་པ་  
ཡིན་པས། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསམ་  
རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཤེ་ཤེའི་བྱིར་དུ་ཡང་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱལ་  
མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མྱོང་དགོས་གྱང་སྤྲད་ཅིག་གྱང་ཞུས་

པ་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བཅ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་བྲགས་བསམ་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ནར་མར་  
 འབྲུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བྲགས་དཔལ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་  
 ཡང་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་དཔང་པོར་གྱུར་བ་ལས་ཤེས་ཏེ། འཁོར་བ་འདི་  
 མ་སྟོང་བར་དག་ཏུ། སྦྱོང་འཆི་སྒྲགས་འགྱུར་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི། །འཛིག་མེད་ཀྱི་  
 ལུས་སེམས་ངང་ཉིད་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམས་སྒྲོལ་ལུས་བདག་ལ་སྟོལ། །ལ་ཆུན་  
 ཀྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །  
 དབེན་ས་པའི་ལམ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱང་པོ་ཡི་སེམས་ལ་ཐག་ཆོད་སྟོལ། །  
 ཞེས་ཉམས་མགུར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྦྱོང་བ་ལྟར་མཛད་པ་ན་རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཔུལ་  
 པའི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བར་དུ་གནས་ལུས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ནམས་  
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པའི་ཆུལ་ལ་བསམ་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་  
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་རིངས་ནས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེར་བའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ན། ཇེ་  
 བླ་མས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་  
 དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །  
 མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་  
 དག་བསྟེན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་  
 ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་  
 འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་

ཆེ་བཅུན་ལྷ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཚྭ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

གའི་ལམ་ ལྷན་མོང་བ་ རྣམས་ ལྷངས་ པའི་འོག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གསང་  
ལྷགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ། ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
དགོན་པ་དང་། ལྷར་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།  
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་  
རིགས་གྱི་རྣམ་པ་མི་དམན་པ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟེན་ནས་ལམ་  
ལྷན་མོང་བ་ལ་ལྷངས་པས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་  
ན་འབྱམས་པའི་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་དེ་ནས་འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་དེ་དག་  
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཤུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་  
གོ་འཕང་ལྷར་དུ་སྤྱོར་བའི་ཉི་ལམ་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་  
དང་། རྟོགས་བརྟེན་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའོད་པ་ལ།  
ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་ལྷགས་ལར་བྱིན་  
ལས། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་སྤར་ཀྱན་ཏུ་  
གྲགས། ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྷ་སྤར་  
ཞིག་ཅས། འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། ཉེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་  
རབ་ཅན་ཡིན་ན། ཉེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱད་  
དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་གྱི་མའོ་མཆར། ཉེ་  
ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྩེ་  
ཐེག་། དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་གཏེར་གྱར་ཟབ་མོ་དེར། རྟོགས་ནས་འབད་བ་  
མང་པོས་རིང་དུ་སྐྱངས། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ཀྱང་། ལྷགས་  
ལ་འཇུག་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྐྱེས་སུ་རྒྱུང་འབྱིང་དང་ལྷན་མོང་གི་བསམ་པ་



- 138 -

ཞེ་བཞུན་ལྷ་མཁུ་བ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ།

པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་པ་ནས། སྤུ་བ་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲུང་མངོན་  
པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དེ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར།  
སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ལན་ཅིག་སྤངས་པས་འདིར་བགོ་སྐལ་མ་ལོངས་ན་  
ཤིན་ཏུ་པངས་སོ་སྟེ་དུ་སྟགས་ལ་འཇུག་འདོད་ཆེས་ཆེར་འབྱུངས་ཤིང་། སྟགས་  
ཀྱི་འཇུག་སྟོ་དབང་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་  
གསུངས་པས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་དུ་སྟགས་ལ་  
ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྲ་མ་ལ་རག་  
ལས་ཤིང་། ལྷན་པར་གསང་སྟགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་ལགས་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་སྟ་རྒྱུ་ཆེར་བསྟགས་པས། སྤྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་  
གིས་ཟེན་ན་ནི་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མི་  
དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་ན་ནི་སྦྱལ་གདུག་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་པ་  
ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤང་ཆོབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་ལས། སྤྲ་མས་སྟོབ་མའི་སྟོད་མ་བརྟགས་པར་སྟ་རུང་རུང་ལ་དབང་བསྐྱར་ན།  
སྟོད་མིན་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་མི་ལུས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤང་ལ།  
དེའི་ཕྱིར་སྟོད་མིན་ལ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་རྒྱང་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
བགོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། སྟོབ་མས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་མ་

བརྟགས་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་ན། འོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱུར་  
བར་མི་རྣམས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅུ་བ་ཆད་བ་དང་། བགཟགས་གྱིས་འཆོ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལེགས་པར་  
བརྟག་དགོས། ཞེས་དང་། སླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། སླ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་  
དག །མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་བས། །དཔའ་བོས་དང་པོར་སློབ་  
དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྩོམ་སྤེལ་བ་  
ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྐྱེད་དང་བཅད་པས་  
བརྟག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སློབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག་ །དེ་ཕྱིར་  
ཕན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །དུས་ཀྱི་ཉེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ །གཞན་དུ་བགཟགས་ནི་འབྱུང་  
འགྱུར་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་འཛེམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
ལས། རི་ལྟར་སང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོང་དུ་གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །སྟོང་མིན་དག་ལ་སྦྱོར་མི་བྱ། །སློབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་  
འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་སྟུང་། །སྟོང་མིན་མན་དག་རབ་བཤད་ན། །སློབ་  
དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་  
འདི་ཁེ་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་དུ་  
ཐུགས་བསམ་མཛད་པ་ན། རྒྱུད་རྩོམ་སྤེལ་བ་ལས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་  
བྱང་། །སྤྲུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ག་ཤེས། །དེ་ནི་སླ་མར་མཛོན་པར་  
བསྐྱུས་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་སྦྱོར་པ་གཏོང་། །བཟོད་དང་བརྟོན་འགྲུས་  
མཆོག་དང་ལྟ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོམ་ལ་ཞེན། །ཤེས་རབ་ལྟར་ཞིང་བཟོ་



ཆེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

ལ་མཁས། །སྒྲུ་མའི་ཕྱིར་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །དཔལ་ལྷན་སློབ་དཔོན་ཞེས་ནི་  
བརྗོད། །ནང་ནི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགལ། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ། །དེ་  
ལྟའི་མན་དག་རིམ་པ་ཡིས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །དེ་ནི་སྟོན་  
བར་ཡོངས་སུ་ཤེས། །ཞེས་དང་། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། །བརྟན་ཁིང་དུལ་ལ་  
སློབ་གྲོས་ལྷན། །བཟོད་ལྷན་དྲང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད། །སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
ཤེས། །སྦྱིང་བརྟེན་ལྷན་ཁིང་བརྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་  
ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྐྱགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །  
རབ་ཏུ་དང་ཁིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་  
བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པས་བཤེས་  
གཉེན་དམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་  
སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་རྗེ་  
བརྟེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་  
ཡོན་པར་མ་ཟད། །ཐ་མལ་པའི་སྤང་ངོར་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་བཤེས་  
གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཞུགས་ཏེ། །བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་ཤེང་བ་  
ལས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་སྤྲ་ཁིང་སྤྲ་བའང་མིག་  
འབྱས་ལྷ་རྒྱུད་བར་མཛད་དེ། །ཐ་ན་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོང་གཡོགས་  
དང་སྤང་གཡོགས་ལྷུ་མ་པོར་བགོ་བ་ཚུན་ཆད་སྤྲ་ཁིང་སྤྲ་བ་ནས་ཕྱག་བཞེས་ལ་  
ཐེབས་པར་མཛད། །གཡོ་སྦྱུ་དང་ཆགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་རིགས་རྣམ་པ་ཀྱུ་ནས་མི་  
མངའ་བས། །ཅི་འདྲ་བའི་སྦྱོབ་སྟེན་ཅན་དག་ཀྱང་སྦྱའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་  
ན་དད་པའི་སྦྱ་ལོང་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བར་བྱེད། །དེས་མཆོན་ཕྱི་ནང་གི་དེ་

ཉིད་བཅུ་འི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཞུགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་  
 ཐུགས་དམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྩེ་བ་  
 སོགས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཞུགས་པས་ན།  
 སྐབས་མགོན་དམ་པ་འདིའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ན་ཅི་  
 མ་དུང་སྟམ་དུ་ཐུགས་སློན་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟར་བཅས་འགོ་པའི་སྤྲ་མ་རྗེ་  
 བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་དཔལ་གསར་བ་  
 འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཔལ་འབོར་ལོ་སྟོམ་  
 པ་ལྷ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་རྗེས་  
 གནང་མང་དུ་གསན་པར་མཛད། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མང་དང་རྩ་བ་  
 ལྷ་བྱ་ནི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སློབ་མ་སྟོད་དང་ལྡན་  
 པས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དབང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལས། ལམ་སྟོན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་  
 རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་  
 ཆེན་པོ་བ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་  
 ཆེར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་  
 པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་སྦྱར་དུ་  
 འཆང་བྱ་བ་ལ་རྒྱད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་སྟོད་པ་དང་

ཞི་བརྒྱུན་ཐུ་མ་ཐུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟོ་བ་ཐང་ནུ་མ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ།

བཅས་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་སོ། རྒྱུད་དོན་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་པ་དང་། གཤམ་ནས་  
སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་  
སྟོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དབང་དང་དམ་ཆོག་ནི་རྩི་རྩེ་ཐེག་  
པའི་ལམ་གྱི་མང་འཕྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གསང་ཆེན་བཤད་པ་  
དང་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་དབང་ནི་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཤམ་ནས་  
ལམ་ལ་རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་མི་སྲིད་ལ། དེ་མ་ཐོབ་  
པའི་ཉམས་དམིགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་ཐུ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་  
ཀ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁྱདས་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་  
འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱུད་དོན་རྩི་རྩེ་བའ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་  
ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་གནས། །ད་ཡིས་རི་བཞིན་དོན་  
བཤད་ཀྱིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉོན། ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཆོ། །  
སྟོ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་  
ཆོ་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྟོབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་  
དོན་གཤམ་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཆུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་  
པོར་འགོ་ཞེས་དང་། དུག་ནི་སྟགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་བཞིན། །སྟགས་ཀྱི་དག་  
བྱེད་བཅུད་ལེན་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྟོབ་མ་དབང་སྟགས་ཀྱིས། །མ་དག་པ་ནི་དག་  
པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆོ་  
སྟོབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །  
དེས་པར་སྟོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་



མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་  
 ཅེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གྱི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགོ། །  
 དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སླ་མ་ལས་ནི་དབང་དོན་ལྷ། །ཞེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སུ་ཚ་མེད་པའི་བྱིས། །ཤི་བ་ཙམ་གྱིས་  
 རྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བུལ་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད། །  
 དཔེར་ན་པི་མང་སྐྱོར་ཀྱན་ཚོགས། །རྒྱུད་དང་བུལ་ན་རྩེ་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་  
 དབང་དང་བུལ་ན་ནི། །ཐུགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །སྤོངས་པ་  
 གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲ་བ། །རི་སྤྱོད་སངས་  
 རྒྱས་བཞུགས་གྱི་བར། །སློབ་མར་བཙས་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ། །ཞེས་དང་། དེ་  
 དག་གི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་ནས་  
 བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་གོ་རིམ་འགངས་ཅན་རྣམས་  
 མ་འབྲུགས་པར་ཆོ་ག་ཚད་བས་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་གི་  
 རྟོན་དུ་རུང་པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་གས་ནི་  
 འབས་སུ་སྒྲུབ་ཞེའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 པའི་གོགས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡང་འབྱུང་མི་རུས་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་  
 རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་དུ་ཡང་སྒྲུབ་མི་རུས་  
 པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མང་འཇུགས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།  
 དོ་རྗེ་ཐེག་ལ་དད་ཀྱང་མ་སྒྲིན་པས། །ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འབས་སུ་ངན་འགོ་  
 ལས། །མཆོག་གཞན་མི་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་གསུང་བས་ན། །སླ་མ་མཆོག་ལ་

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཙུམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་མཛོད། །དབང་ཐོབ་མན་ངག་ཟབ་མོ་འཆོལ་བ་ཡིས། །  
ས་སྙེང་རྒྱས་པར་ཀུན་རྩ་བཙུལ་བྱས་ཀྱང་། །ཡན་པའི་དོན་པོ་གདམས་ངག་དམ་  
ཆོག་སྟེ། །འདི་མེད་འགམ་རྩ་ཟད་པའི་ཁང་རྩལ་འདྲ། །ཡེགས་པར་སྒྲིན་ལས་  
དམ་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ན། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྟེ་བ་  
བཙུ་བྱག་དག་ན་འབྱུབ་པོ་ཞེས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་པན་པར་མཛད་པས་  
གསུངས། །བདག་ནི་ཐོས་ཉུང་ཤེས་རབ་མིག་གྲལ་ཡང་། །དྲི་མེད་རྒྱད་ལས་  
ཡེགས་གསུངས་མཐོང་བས་ན། །དབང་སྒྲུང་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག་  
ཅེས། །ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། །རྩེ་བཙུན་ས་  
པཎ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཏེ། །སྐྱར་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
འདོད་ན། །སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་  
བསྐྱར་ཡང་། །སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོ་ག་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་པ། །  
ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་མཁེན་ཅིང་། །སྒྲ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་རུས་པ། །སངས་  
རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་བཙུལ་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་།  
དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོ་ཙམ་མ་ཡིན། །གསང་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པས། །  
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ལ། །  
སངས་རྒྱས་ས་པོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་  
དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། །དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། །དབང་བསྐྱར་  
ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་རུས་པའི། །གང་ཟག་  
གཞན་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། །བསྐྱར་ཞིང་  
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོམ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་པ་རོལ་ཕྱིན་

པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་མེད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་  
 བས། །དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་ཚོས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐུབ་པས་རྒྱད་སྟེ་ལས།  
 དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་བསྐྱགས་པ་དང་། །མཁས་ནམས་ཅི་ནས་དབང་བསྐྱར་ལ། །  
 གུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་རྗེ་ཐེག་ཅན་  
 མཉེན་པས། ལུས་དབང་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལུས་  
 གྱི་དྲི་མ་བཀྲས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱུ་  
 གི་རྒྱ་བ་སྐྱགས་སུ་འཆར། །གསུམ་པ་ལྟན་སྒྲིམ་དགའ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། །  
 ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་ལུ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་དྲངས། །བཞི་བ་རྩུང་འཇུག་དོན་ལ་དོ་སྣང་  
 པས། །མཐར་ཐུགས་སྒྲིལ་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་  
 དོན་རྒྱལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །  
 རང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲུ་བ་ཐུངས་པ་འདི། །སྒྲུ་མ་ནམས་དང་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ལ་  
 འབུལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གོགས་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་དང་སྒྲུ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ནས་  
 རྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་  
 ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་ལེགས་པར་ཐོགས་  
 བས། །སྒྲུར་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གོལ་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་རི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དགུས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གནང་བ་བཤད་ཆོས་  
 དང་ཐོབ་ཡོ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲུ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་སུ་ནན་ཏན་དུ་གསན་  
 པར་མཛད་དོ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱགས་



ཆེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་རྣམ་གྲུལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

ཀླན་ལ་མ་ལས་ཤིང་གྲུབ་པ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་  
བཅུན་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་དེང་སང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲོ་བཟང་རིག་  
གྲོ་ལས་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྒྲལ་པ་བཟང་ཞེས་གསུངས་པར་དག་རྒྱན་ལ་  
གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། རྗེ་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དབང་ལུང་མན་དག་མང་པོ་ཞིག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་  
ཐོགས་ཀླན་ཏུ་དར་བ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་རྒྱན་  
ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཙང་དབུས་ཀླན་ཏུ་དར་  
རྒྱས་སུ་གྲུར་བ་ཡིན་པས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྲུབ་པ་ཞིག་  
གོ། དེ་འདྲ་བའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
བཀའ་དྲིན་མང་དུ་མཐོས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་སྤྱིར་པོ་བཅུད་  
ལུང་བ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཐེགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་  
བཅས་པའི་མན་དག་ཆ་ཆར་བར་གསན། གཞན་ཡང་རྗེའི་ཞལ་སྡེ་ནས་འཇམ་  
དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། རྗེའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་ཆེན་དཔལ་  
འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཅུ་པའི་བྲམ་ཞབས་བྱ་དུང་ལྷ་པ་སྐུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་དོ་  
རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་གསན་ཅིང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་སྒྲོར་ལ་  
ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བར་བྱུང་ནས། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བྱ་དུང་  
ཐེགས་ནས་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལུང་དབང་དང་། དྲིལ་བུ་ལས་དཀྲིལ་གྱི་  
དབང་མན་དག་དང་བཅས་ལེགས་པར་གསན། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉན་དུ་མའི་ཞབས་བྱ་དུང་ནས་སྤྱིར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་།  
ལྷག་པར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་

ཡོད་པ་ལལ་ཆེར་གསན། དེ་ལྟར་གསན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པའི་ཐུགས་འདུན་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ལྟག་པར་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་  
 པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་སྤྱང་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དབང་ཐོབ་ཅིམ་ཉིད་ནས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་  
 ཚིག་རྣམས་སྤྱང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱད་  
 ལས། ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྤྱབ་པ་པོས། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་བྱ། །  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་  
 འགྱུར། ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། །  
 ཕྱི་ནས་དམ་ཚིག་སྤྱང་པར་བརྩོན། སྟོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། །འཁོར་ལོ་  
 ལ་སོགས་སྟོམ་རིམ་གྱིས། །ཡང་དག་མན་དག་ཕུན་ཚོགས་གྱིས། །འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་། དགྱིལ་འཁོར་དག་  
 ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་  
 ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་སོགས་རྒྱད་ཇེ་རྣམས་སུ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་སྟོམ་འབྱུང་ལས།  
 ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྤྲ། །འཆི་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲ། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་  
 པ་སྟོག་དང་བསྟོམ་ནས་བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོམ་ནས་བསྐྱར་དགོས་  
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཅུ་ལྷུང་གིས་གོས་ན་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེས་ནས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྟེ་དཀའ་བར་གསུངས་པས་དེས་མ་གོས་པ་

ཆེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ལ་བྱུང་  
ན་ཡང་སྤར་ཆོས་བཞིན་དུ་བཤགས་བསྐམ་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དབང་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དམ་ཆོག་སྤང་བ་ལ་འབད་ནས་ལྷུང་བས་  
མ་གོས་ན་ལམ་སྒོམ་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་སྦྱི་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་  
མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་སྤང་བ་ཡལ་བར་བཞག་  
ནས་གཞན་ལ་འབད་པ་སྤྲད་བྱས་ཀྱང་རན་འགྲོར་འགྲོ་བས་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཞོག་  
བདེ་འགྲོ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་དང་། གླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་  
ཀྱང་། གླ་མ་ལ་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་རི་མི་སྟམ་པར་འཇུག་  
ཅིང་བསྐྱང་སྟོམ་ཡལ་བར་དོར་ནས་ལམ་སྒོམ་པ་སྤྲད་བྱས་ཀྱང་རན་འགྲོའི་སྟོ་  
འབྱེད་པར་གསུངས་པས་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤྲང་བ་ཉིད་  
གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་པོ་སྟོམ་པ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་དུ་སྤྲུལ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་  
དག་པར་སྤྲང་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་  
གཟིགས་ནས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་  
སྟོམ་པ་དག་པར་སྤྲང་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་འདི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་མདོ་  
རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་བྱ་ཆེར་བསྐྱགས་  
ཤིང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རི་  
སྟེད་པའི། རྟེན་འགྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་ཙ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་  
གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལྟ། །



མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་  
 མཉེས་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ཐར་འདོད་  
 ཟེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཞལ་གདམས་ཉམས་མགུར་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་། སྐབ་མཚོག་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉམས་  
 རྟོགས་ཆེ་རུང་གང་སྟེས་ཀྱང་། ཏད་པ་ཆེ་རུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །  
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྟོན་ནས་མི་  
 ལྟ་བའི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཐུགས་ངེས་དཀ་པོ་འབྱུངས་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་དམ་གྱི་  
 མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་། དག་སྟོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་སྟོན་དུ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་  
 གསོལ་འདེབས་ཡུན་རིང་བ་རེ་ངེས་པར་མཛད། དངོས་གཞིའི་དག་སྟོར་གང་  
 ཡིན་དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟེལ་ནས་མཛད་པ་ལས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་དག་སྟོར་སོ་སོར་མི་མཛད་དེ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དག་སྟོར་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། ཐུན་མཚམས་  
 སུ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་མཛད་རྩ་བའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་མཛད་དེ།  
 ཆོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ཆེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་  
 བརྟན་ལ་ཐུག་གསུམ་རེ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཤིང་། བཞུགས་འབྲལ། སྟོ་གོས་  
 ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། གཞུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 འབྲས་སུ་ཡིས། ལེགས་དུང་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཀྲ་བ། ཏད་པ་ལྟན་སྤྲ་  
 མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡུན་  
 རིང་བ་རེ་མཛད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་ཅིག་དང་། སྟེ་ཞིང་

ཆེ་བཅུན་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སློབ་པ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསང་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བཟོད་པ།

སློབ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟོགས་བཟང་སློབ་གསལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །  
སྟིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་མ་ལ་གྲས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
ཤོག། །སློབ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་  
གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་མཛད། །དེ་ནས་གསོལ་  
ཇའི་ཆེ་ཡང་། །སློབ་གསལ་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་  
བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལེགས་དུད་རླུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་བཀྲ་  
བ། །སྤྲུམ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བྱིན་  
གིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་། །དེ་ནས་འདྲན་པ་  
མཉམ་མེད་མ་སོགས་མཛད། །བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲོ་འཆག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་།  
སློབ་གསལ་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་ཞེས་སོགས་དང་། །ཇོ་ལྷ་གྲུ་རུ་སྤྲོ་མ་ཏི་རྩྭ་ན་སྤྲོ་  
རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མའི་མཆོན་སྤྲུལ་འདི་རང་འདྲན་པར་མཛད། །རྒྱན་པར་  
དབུ་སྤྲུལ་སུ་ཡང་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མའི་བྱིས་སྤྲོ་བྱིན་ལེགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འབུལ་སྤང་  
དུ་བཅངས་ནས་མཆོན་མོ་གཟིམས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་གཏད་དེ་གཟིགས་  
པར་མཛད། །ཕྱག་ཏུ་ཆས་དངོས་གང་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་  
ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷག་གང་བྱུང་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་པར་མཛད་ཅིང་། །རྩེ་  
དེ་ཉིད་ཞིང་གཤེགས་ནས་བཟུང་ཕྱག་རྩེས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་  
བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལས་ཆེར་  
མར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མར་མེ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལྷག་ཏུ་  
འབུལ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཞིང་ནམ་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཆག་མེད་དུ་མཛད་དོ། །ཚུལ་

འདི་ནི་ཐོན་ཕྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་  
 རྣམ་ཐར་མདུ་བྱ་བྱང་བ་ཞིག་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱི་བྱ་བ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་ལས། མཚན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱི་མ་མཚན་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉེས་  
 པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚན་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་  
 དོན་བརྩམས་པ་ལྔ་བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །  
 རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱི་མ་  
 ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་  
 བརྩགས་ཤིང་། ཐོན་ཕྱོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡང་སྤྱི་མའི་དམ་  
 ཚིག་གི་སྒྲོལ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྲང་ལ། རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྩ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་པ་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་དང་  
 པོའི་སྒྲོལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་སྤྱི་མ་ལྔ་བརྩ་བའི་དམ་ཚིག་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་  
 ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་དེང་སང་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་མཁས་པར་སྒྲོལ་པ་འགའ་  
 ཞིག་གི་རྟོག་པ་ལ། དམ་པ་འདིས་རྩོ་རྩོ་ལ་གྲུས་པ་མཛད་རྒྱལ་དང་། མཚན་  
 པའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་རྩོ་རྩོ་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ལ་མཚན་པ་  
 ལྟག་པར་མཛད་པ་སོགས་རང་ཡུལ་དང་གྲུ་སའི་སྤྱི་བོ་ཞེན་ཅམ་དུ་གོ་བ་དང་།  
 བདག་གིས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྩགས་པ་འདི་ཡང་  
 རབ་བརྟགས་དང་ཟེལ་བསྟོད་ཅམ་དུ་གོ་ན་མི་རུང་སྟེ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་



ཆེ་བཙན་སྐུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ་ལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྟོགས་པ་བཞུང་བ།

མ་དམ་པ་འདིས་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་ཞབས་དྲུང་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ལ་སངས་  
རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གྲས་པ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་  
ཡིན་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གའི་བཀའ་དྲིན་ནོས་  
ཤིང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་མཐར་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱང་  
ཆུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོས་རྗེ་དེ་ཉིད་རང་གི་བཀའ་  
རྩོམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་དམ་པ་འདིས་ཁྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཏུ་  
སྐུ་བ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་བ་ཡིན་ལ། ཞབས་དྲུང་  
རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་ནི་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་  
བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་དཔར་ཁྱིད་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཤེས་  
མཐར་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་  
གཙམ་སྤྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་  
ལས་ཀྱི་སྟོག་དམ་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་  
ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལྟུ་ལ་དང་། གྲུབ་  
ཆེན་རྩོམ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤུནྟེ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོམ་  
བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོམ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲས་པ་  
ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་དེ། གསེར་གླིང་པའི་  
མཆོན་ཐོས་པ་ན་སྟག་སྟེ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱོར་སྟན་ཆབ་འབྲིན་པར་མཛད་། སྤྲོམ་  
གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་མི་མཛད་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ལགས་ཁྱས་པས།

ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་བ་སེམས་བཟང་པོ་བྲིག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གསེར་  
 གྲིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་མར་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་  
 གྱི་སྒྲ་མ་མང་དུ་ཡོང་གྲང་བཞ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲུས་མཆོད་ལྟར་མཛད་པ་  
 སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཤ་  
 ལྷག་སྤང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ལས་གྲང་ལྷག་པར་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་  
 ཤིང་། ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་  
 གྲང་གྲུས་བ་དང་རིམ་གྱི་འཛུལ་མཛད་ན། རང་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་  
 སྟོས། དེ་ཡང་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོད་ཏན་ལྷས་རྩེ་དགའ་ཞིང་དགའ་  
 མགུར་སྟོད་ལ་དེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་གཞན་མེད་ན། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་དེའི་ཤིང་རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་ཡང་བསྐྱར་རོ། །  
 ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གྲང་། དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུག་  
 འཛལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པར་  
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། རིགས་གྱི་  
 ལུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་

རྗེ་པུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་རྣམ་གྱིས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་  
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །རིགས་  
ཀྱི་བྱ་མཛོད་བསྟན་ན། རྟོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱུ་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་སྟེད་འཁོད་ཅིང་འཆོ་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་  
གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡང་འགོ་ཞིང་དག་  
རྗེ་རྗེའི་ཡི་གེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འབྱེན་ཏོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕའོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་དོན་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་།  
དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་རྗེ་རྗེ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །  
རྟོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མཛོད་ལྷག་  
འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་  
སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ན་  
ཡང་། དེང་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡིན་གྱིས། །ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅས་  
བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །  
བྱས་ན་ཁྱོད་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔལ་བར་ལྟང་བར་  
གྱུར་ཏེ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྟོན་ནས་དམ་བཞག་ནན་ཏན་  
དུ་མཛད་ཅིང་། རྩ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །  
དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ཅ



བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། ཅིས་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པ་ཅ་ལྷུང་དང་  
 པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་  
 སང་གི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོ་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་  
 བས་སྤྱོད་མའི་དམ་ཆོག་རེས་སུ་བོར་ཏེ་ལོག་པའི་གཡང་སར་སྤྲོགས་པ་དག་གི་  
 རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་འདིའི་མཛད་པ་བཟང་  
 པོའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྷུང་དམ་པ་འདིས་དབང་ཐོབ་ཅམ་ཉིད་  
 བས་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤོས་པ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་  
 གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདུལ་བའི་  
 བཅས་མཆོམས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། འདུལ་བའི་བཅས་  
 མཆོམས་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་ནས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལུལ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅུང་  
 ཟད་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕུལ་འཕུལ་དུ་བྱིར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་མཛད་པ་  
 སོགས་དག་སྒྲོང་གི་སྤོམ་བྲིམས་རི་ལྷུང་བསྐྱང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་  
 རྣམ་ཐར་བྱུང་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དུ་བརྗོད་ཟེན་པ་ལྷུང་ལགས། དེ་ཡང་དག་སྒྲོང་  
 དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་དག་སྒྲོང་གི་བཅས་མཆོམས་  
 ཡར་ལྷན་དུ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི། སྤྲགས་ལ་སྤྱད་བཅགས་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་  
 མཆོམས་ཡལ་བར་དོར་ན་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མང་པོ་དང་འགལ་ཁིང་ལྷུང་  
 བ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པས་ཤིན་དུ་སྤང་ཆབས་ཆེ་སྟེ། སྤོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་  
 པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །ཞེས་དག་སྒྲོང་གི་བཅས་མཆོམས་  
 ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡན་ཆད་རང་གིས་སྤྱང་མ་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དགོས་མེད་དུ་  
 འདས་ན་སྤོམ་པོའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་

ཐེ་བཅོན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་མོ་པ་མང་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

སྐྱེས་ལ་སྟེད་བཏགས་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྟེད་ན་འདུལ་བའི་ལྷང་  
བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་གཅིག་དང་། སྐྱེས་གྱི་སྦྱོམ་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྱུང་  
ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལས་སྐྱེས་གྱི་སྦྱོམ་པོ་འབྱུང་འབྱུང་གིས་ཉེས་  
པ་ལྷི་སྟེ། སྐྱེས་གྱི་སྦྱོམ་པའི་ལྷང་བ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཡམ་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་  
དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གསང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་  
འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་སྟུང་མི་དགོས་ཞེས་སྦྱོམ་སེམས་དང་། འདུལ་བའི་  
བཅས་པ་ལ་བྱུང་གསོད་གྱི་སྦྱོན་པ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་སོགས་བྱས་ན་ནི་སྐྱེས་  
གྱི་ཙ་ལྷང་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །  
ལྷང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་གྱི་ཙ་ལྷང་  
འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་གྱི་ཙ་ལྷང་ནི། སྦྱོམ་  
པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལས་བྱུང་གསོད་གྱིས་འདས་པ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་  
བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤུནྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དོན་འདི་དག་  
གཟིགས་ནས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་གསང་སྐྱེས་  
གྱི་ཉམས་བཞེས་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཡང་ཆེས་  
ཆེར་དག་པར་མཛད་དེ། མྱོས་འབྱུང་གྱི་བརྟུང་བ་ཆང་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
བཞེས་ཤིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱོང་བ་སོགས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་བསྟུང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་  
པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། སྐྱེས་དང་འབྲེལ་  
བའི་སྐུ་པས་སུ་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་མ་ཉམས་པར་བསྟུང་བར་མཛད་  
པ་ནི་སྦྱིན་སྲིག་སོགས་གྱི་ཆོ་ཡང་འབྲུལ་རུང་བ་དང་དུས་དྲན་ལེགས་པར་མཛད།

བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ཡང་ཨོྭ་ཨྭ་ཏུ་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་།  
 བཞེས་རྒྱལ་འདུལ་བ་ལས་མི་འགལ་བ་དང་། དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་  
 མ་གཏོགས་ཟས་གྱི་ཆེ་གསུང་སྒྲོམ་མི་མཛད་པར་བྱན་ཤེས་ལེགས་པར་བསྟེན་  
 བས་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མང་ཡང་སྒྱིན་  
 གྲེག་གི་རྒྱལ་དུ་ཟ་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ལ་སྒྱུན་མོངས་འགའ་ཞིག་འདི་སྟམ་དུ་གསང་  
 སྟགས་གྱི་ཆོས་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་དགོས་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི་ཉ་ཅང་མི་  
 རིགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ནི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
 པའི་གནད་མ་རིག་པའི་བབ་བཅོལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གཅིག་  
 སུ་ལའོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སུ་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་  
 ཞིག་ལ་བཞེད་གྱི། དགོ་སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱལ་སྟམ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་གོ་འཕང་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་  
 བཞིན་དུ་དོར་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱུང་བར་མདོ་སྟེ་  
 དུ་མ་ནས་འབྱུང་ཞིང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་  
 མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གི་རྟེན་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་  
 གཏམ་གང་ན་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོང་  
 གི་རྟེན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་དང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་སོགས་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་ན་རང་རའི་





སྒྲིང་དུ་ཆེ་ལ་འདེབས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་  
གཙང་མས་སྐྱ་ཆེ་འབྱོལ་པར་མཛད་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ཉེ་གནས་ཀྱིས་འཇམ་  
ལ་རུག་པ་བཏབ་ནས་དངས་པ་གསོལ་བས། སྒྲིག་པ་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ཞེས་  
དགེ་སྒྲིང་བཞི་སྟེ་གདན་དྲངས་ནས་བཤགས་བསྐྱམ་ལེགས་པར་མཛད། བཤང་  
གཙའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་གཙང་མས་ཞལ་འབྲུ་བ་ཆག་མེད་མཛད་པ་སོགས་ཆབ་ལེན་  
ལྷམ་མུད་ཐ་ན་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་འདུལ་བའི་བཙས་མཚམས་ཤིན་ཏུ་  
དག་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་པོ་གཤམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་  
བའི་བྱུང་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་དགེ་སྒྲིང་གི་བཙས་མཚམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་  
ཞིང་། ལྷག་པར་ཆང་དང་ག་ལ་ལག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པའི་བཙས་  
མཚམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱུང་ལས་འབྱུང་  
ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡབ་སྐུས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛད་  
འདུལ་བའི་བཙས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་  
འཛིན་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ལགས། དོན་དེས་ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅལ་གྱི་སྐྱས་རི་བོང་བསྐྱས་པ་ལྟར་སྐྱེན་མོངས་དག་གི་ཅལ་སྒྲིག་  
ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་བར་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ལ་  
སྒྲིང་ནས་ཡིད་སྒྲོན་བྱའོ། །ཁྱོད་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྏ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་  
མི་ལ་རས་པ་སོགས་དགེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་བཞེས་པར་གསང་སྟགས་ལ་སྐྱབ་པ་  
མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡལ་བར་དོར་  
ནས་གསང་སྟགས་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་གྱི། མོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དགེ་

ཆེ་བཅུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སློབ་མཆོད་ཀྱི་ལྷན་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ།

བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ། དེའི་བཅས་མཆོམས་སྤྱད་པ་གཞིར་  
བཞག་ནས་དེའི་སྤེང་དུ་བྱང་སེམས་དང་། ལྷགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ནས་ལམ་ལ་  
སློབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་ཏེ། རྗེ་  
མི་ལས་སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ལེགས་ནས་གསང་སྟགས་སྤྱད་མེད་གྱི་  
བཀའ་དྲིན་ལྷན་པ་ན། རེ་ཞིག་དབང་མ་གནང་བར་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱིང་དུ་  
དཀའ་སྤྱད་སྟོ་ཆོགས་མཛད་དུ་བརྟག། མཆོམས་ཤིག་ནས་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོ་  
སྤྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་གནང་། དེ་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་  
ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་ཞིང་སྤྱད་མེད་བསྟར་ཏེ་མི་ལ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་  
མཆོན་དུ་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་ལམ་ལུན་མོང་བ་ལ་སྤྱདས་ནས་སྟོན་རུང་དུ་བྱུང་  
པ་ན་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བར་བཤད་ཅིང་། དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་  
ནས་སྟོ་བྲག་སྟག་ཉིད་བྲག་ལ་བྲག་སྟོ་འདག་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་པ་མཛད་ནས་ལྷ་བ་  
བརྟ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་ན། རྗེ་མར་པ་བྱོན་ནས་སྤྱབ་པ་བྲས་པའི་ལག་རྗེས་དང་  
དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་རྣམས་ལ་གོ་ཡུལ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཅི་འདྲ་བྱུང་  
གོད་ཅིག་གསུངས་པ་ན། རྗེ་མི་ལས་སྤྱ་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་ལུལ་ཏེ་གོ་  
ཡུལ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཤར་པའི་རྩལ་རྣམས་འདི་ལྟར་ལྷན་ཏེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་  
བ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ལུས་མཐུ་དང་། འཁོར་བ་མེད་  
པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབངས་བདག་ལ་གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རུང་ཟད་  
ཡོད་པ་རྣམས་འབུལ་བས། ལྷགས་ཆོས་ཉིད་འཇུར་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྟན་  
རུང་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་



པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལུས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཤིང་ཁྲིག་རྩོམ་བཅས་  
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་  
 པ་རྒྱམས་གྱི་དལ་འབྱོར་ལུས་གྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་རན་ཅན་སྤྲིག་པ་གསོག་པ་རྒྱམས་  
 གྱི་རན་འགོར་འཁྲིད་པའི་སྣ་འདྲེན། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཚམས། མདུན་  
 མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་གྱི་ཁྱེ་ཉེན་གྱི་ཉེན་ལྷན་ཉེན་པའི་དུས་ཀྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིག་བསྐྱེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་ཉེན་  
 ཐར་དཀའ་བ་འདི་ལ། ད་ལན་རྩི་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྒྲོལ་དུ་རེ་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་ཞུས་  
 བས་བསྐྱེད་བྱ་ཆུ་ལ་བཞེན་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་དམ་  
 ཆོག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་གོ་ལགས།  
 དེ་རྩིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱམས་དྲག་ཏུ་བསམས་པས་སྒྲོ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་  
 བས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་  
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ་རྟེན་ས་གཞི་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐོག་པ་རིམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མིག་འབྲས་  
 ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་། རང་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་  
 པ་ཐོག་པ་དམན་པར་གོ་ལ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 ལས་སྒྲོལ་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩིས་ཅི་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གོ་



རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་པ། སྒྲོ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་དགྲ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོ་པ་ཡན་ལག་འདི་བདུན་དང་། ལྟན་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པ་འདུལ་བར་  
 བྱེད། ཅིས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་འདི་ལ་རྩལ་བྲིམས་  
 ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་ཡོང་མེད་དེ།  
 གྲུབ་པ་ཐ་མཁའ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། རྒྱལ་པོ་  
 འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་གོང་འགོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་  
 བོ་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སྤྱུ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན། །རྩལ་བས་གསུངས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྐྱེ་  
 རྣམས་སྤྱུ་རྩལ་གསུངས་ཤིང་། ལྟག་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་རྒྱུད་ལས།  
 དེ་ཉིད་བརྩམས་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དག་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དག་  
 རྩལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །བྲིས་ན་གནས་པ་ཐ་མཐོ། །ཞེས་དང་། ས་ཐོབ་མ་  
 གཏོགས་བྲིས་པ་ནི། །རྩལ་པོས་སྤྱུ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་ཐོབ་པ་ཡོངས་ཤེས་  
 པས། །གང་ཞིག་ཏྲགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། །ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །  
 །བྲིས་གནས་གང་ཆོ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དག་འདུན་  
 རྣམས་ལ་གུས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས། །  
 ཏྲགས་ཅན་བྲིས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱ། །གནས་གཅིག་དག་ན་གསུམ་ཡོད་ན། །བྲིས་པ་  
 གོས་དཀར་ལྟན་པས་མིན། །ཞེས་གསང་རྒྱལ་སྤྱུ་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་དག་སྒྲོང་  
 གི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟན་པ་ཞིག་ཏེན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་།



ཇི་བཅུན་སྒྲ་མཐུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤོ་བཟང་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ན་ཡང་དགེ་བསྟན་དགེ་ལུ་ལ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་དབང་  
སྟེགས་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་བྱེད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་  
གཅིས་སྒྲས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འབྲོམ་རིན་པོ་  
ཆེས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱེད་ཤིས་པ་བའི་སྒྲ་མ། ཞེས་  
དང་། ཆོན་གཅིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཅ་འབྱིད། སྒྲགས་ལ་  
བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་དེ། འདུལ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་གྲོགས་སྒྲགས་འདུལ་བའི་  
གྲོགས་སུ་སོང་བ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བརྒྱད་མིན་པ་མེད། ཅས་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བས་སྒྲ་ཆེད་སྟོད་ལ་དགག་པ་སྟོ་ཆོགས་མཛད་ཀྱང་།  
ཕྱིས་རྗེད་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་ན་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་འབྱུངས་ཏེ་སྟོང་  
ནས་བཤགས་པ་དང་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ན། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསང་  
སྒྲགས་སྟོང་། གཞན་དག་སྒྲགས་ལ་མོས་སྟོས་འདུལ་བ་འགོག་ཀླུལ་བའི་  
བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་ཁྱོད་ལ་  
འདུད། མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་བརྒྱད་གསང་སྒྲགས་ཟ་ཆོས་དང་། སྒྲགས་ཀྱིས་  
ཁེངས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཅིམ། མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་རྫོགས་  
བྱང་དུ། འགྲོ་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ལ་ལ་སྟོད་པ་ཞིབ་  
མོས་ལྟ་བ་འགོག ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་མཐོན་པོས་སྟོད་པ་འདོར། ལྟ་སྟོད་པ་ལ་ཚུན་  
གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ནི། འོན་འདི་ལྟག་པར་འདོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། འགའ་  
ཞིག་བཤད་པ་གཙོར་བྱེད་སྟོམ་ལ་སྟོད། ལ་ལ་སྟོམ་གྱིས་ཆོག་འཛིན་ལུང་ལ་  
སྟོད། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། འཛིན་ཚུལ་གསལ་  
བར་མཛད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཅིས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལྟར། དཔལ་མཉམ་

མེད་དྲི་པི་ཀ་ར་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་  
 མེད་པ་འདིའི་བྱང་ཚེས་འདུལ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བའི་  
 རྒྱལ་བདག་ཅག་གི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་  
 ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འཇུག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་  
 སྟོང་གི་སྒྲིམ་ཁྱིམས་ལ་གཅིས་སྒྲིམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 ལ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་གཅིས་སྒྲིམ་མཛད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱགས་  
 དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ནས། རྩ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་  
 དུག་ལ་ཡང་ཡང་བསྡོམས་མཛད་ཅིང་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་  
 དང་། བརྒྱ་ལ་ཉེས་པས་གོས་ན་ཡང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱིས་དག་པར་  
 མཛད། ལྷག་པར་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོས་རྣམས་ལ་  
 བཙོ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་ཞིང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་  
 གསུམ་དུ། །ཁུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟན་  
 བས། །ལྟར་བའི་ལྷག་མ་དེ་ཞི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕན་མཚམས་རྣམས་  
 སུ་ལྟར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ལྟར་སྦྱང་བ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། འདི་དག་གི་  
 རྒྱལ་ཞིབ་པར་རྣམ་ཐར་བྱལ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཛྲོད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་  
 རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ནས་དགོ་སྟོང་གང་  
 མཛད་ཀྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཟེན་པར་མཛད་དེ། གཏོར་མ་ཞིག་མཛད་ན་  
 ཡང་འགོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དང་། གཤམ་དུ་གཏོར་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་

རྩེ་བཅུན་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་ནུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བཟོད་པ།

རེ་རེས་ཅན་དུ་མཛད། གཙོད་མཛད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་  
མཛད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ཡང་གཏོང་ལེན་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་  
ཅིང་། གཏོང་ལེན་གྱི་ཆོགས་བཅད། དེས་ན་རྩེ་བཅུན་སྐྱུ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མར་  
གྲུར་འགོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་བ་  
དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ལན་གསུམ་རེ་རེས་ཅན་དུ་མཛད། དེ་བཞིན་  
དུ་ཐུགས་དམ་གང་དང་གང་མཛད་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
གྱི་སེམས་གྱིས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ལས་  
རང་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་མི་མཛད་པར་དགོ་སྦྱོར་གང་མཛད་གྱི་  
གཤམ་དུ་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་བྱུང་བསྟན་རྒྱས་པའི་བསྐྱོ་སྦྱོན་ལ་ནན་  
ཏན་དང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལས་ལྷག་  
པའི། །དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་  
ཤོག །གང་དུ་སྐྱ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ནས་དམན་བལྟ་  
ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་  
ཤོག །སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྤྲིས་མ་ཐག །  
བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་  
ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྤྲུག་དྲག་པོས་ལོན་མཐོང་ཆོ། །  
རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ཐུད་པ་བཞིན། །རྟོད་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་  
ཤོག །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། །གཤེ་སྦྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་  
པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །



གང་ལ་བདག་གིས་ཡན་བདགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་  
 རིགས་གཞོན་བྱེད་ནང་། །བཤེས་གཞིན་དམ་པར་ལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཡན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞོན་  
 དང་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་  
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦངས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱང་སྦྱ་མར་ཤེས་པའི་  
 སྟོས། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅིས་པ་དང་། དགོ་འདྲིས་མཚོན་  
 བས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །  
 ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྟོན་དང་བཀྱར་  
 རྟེན་རྒྱུ། །སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྦྱིན་པར། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་  
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་དེས་ཅན་དུ་མཛད། །འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་གྱི། །སྟགས་  
 ལ་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གནད་མ་རིག་པའི་ལུལ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པར་  
 ཀྱང་ལ་གྲགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་  
 བའི་ཁུར་འབྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །གསང་སྟགས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་  
 རོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་རྒྱད་ལ་ནམ་སྟེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྟེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཇོག་

བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུའ་བ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་སྤང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་  
བ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་  
འགྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་བ་ཡང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་  
བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། བྱིས་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཕྱོན་བ་ཡང་དེ་དང་བུའ་  
བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་  
ལྟོག་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལ་འབད་ནས་བཙོས་མ་མིན་བ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱུང་ན་  
དེས་ཟེན་པའི་བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཏུ་ཟད་ཅིག་བྱིན་པའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་ཡི། དེ་མེད་ན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་  
ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ནས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དང་། ལྟ་སྟོམ་བ་དང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོམ་པའང་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
གངས་སུ་འགོ་མི་འགོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཁོ་ན་ཡིན་  
པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་བར་འདོད་ན་སེམས་འདི་འབད་ནས་བསྐྱེད་  
དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྟིང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཏེ། ལག་  
ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་  
སྐགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་

དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་  
 ཅན་ཤིག་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་དོ་རྩོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲུས་ཏེ། འདི་ནི་ཐོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དག་ལ་  
 བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་དོ་རྩོད་སྤྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྟོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་ན་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གྲུབ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་གསང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་གཟུངས་རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་  
 གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་  
 དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཟུང་མི་གཞུགས་གོ། ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་  
 གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དབང་གི་ཆོ་ན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཐོམ་པ་གཟུང་དགོས་པར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ག་ནས་གསུངས་ཏེ། བྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་ནི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱགས་སྟོམ་གཟུང་རྒྱ་མེད་པས་བྱ་  
 སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་རྒྱགས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སོ་ཐར་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་སྤངས་ནས་ཐོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་མཚམས་  
 དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། ལྷའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སོགས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྱི་མེད་གཉིས་ལ་  
 ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱགས་སྟོམ་འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་





པའི་ཆོ་ན་ཡང་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་བར་ངེས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 ཏེ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཅུ་མས། བྱང་ཆུབ་རྟུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི།  
 བྱང་ཆུབ་མེས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། མེས་ཅན་དོན་  
 བྱེད་ཆུལ་གྱི་མེས་གསུམ། ཁོ་མོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། ཞེས་ཅུ་  
 སྤང་གི་དམ་ཆོག་གཟུང་བའི་ཆོ་སྤོན་མེས་དང་འཇུག་སྤོམ་བསྐྱར་བར་ངེས་ཅན་  
 དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གཟུང་བའི་  
 ཆོ་ན་ཡང་། སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །  
 ཞེས་རང་གིས་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བར་ཁས་སྤངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་པ་ཅུ་མས་གྱིས་སྤོམ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་  
 གྱང་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་ཤུགས་དག་པ་དང་བཀའ་གཉན་པའི་སྤོ་ནས་ཁས་སྤངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤགས་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་སྤོམ་པ་སྤྱད་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཅུ་མ་  
 ཟད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་མནའ་ཆུ་བཏྱང་ནས་  
 ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་  
 བ་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འབྱུར་བའི་དམ་  
 བཞག་ཆེན་པོས་རྡོ་རྗེའི་མནའ་དོར་པ་ཡིན་པས་མི་སྤྱད་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །  
 གནད་འདི་དག་གཟིགས་ནས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་འདིས་  
 སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱད་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆད་མ་དཔང་བོར་གྱུར་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆོ། སྤོམ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱིས་གཙོར་བཏོན་ཏེ། །

ཆེ་བཅུན་སྒྲིམ་གྱི་པ་ཡི་དབང་ལྷན་ཞེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་ཀློང་གི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཀླུ་ཞུགས་ནས། ཐོས་དོན་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ན་བདེ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲགས་སྒྲོམ་གཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཡིལ་བར་དོར་ན་ནི་རྩ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་། །  
བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྟོང་བ་  
ནི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་  
ངེས་པར་སྟོང་དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
དམ་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱམས་སྟོང་བ་ལྟར་མཛད་ནས་དག་གཉེན་  
ལ་ངེས་སུ་བྱེ་བའི་ཆགས་སྣང་དང་གཞན་ལ་སྟོན་བརྟེན་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་  
མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྟར་  
དང་། སྟེ་དགོན་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྟོན་བརྟེན་པ་དང་མཛང་འབྱུ་བ་  
སོགས་བདག་ཅག་སྐུའི་གཤམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་  
ཞིང་། ཐ་ན་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ན་མ་  
གཏོགས་སྟོན་ནས་བརྟེན་པ་གཏན་ནས་མི་མཛད། དེ་ཡང་། རྟོ་རྗེ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱོས་  
ནས་ནི། ཉེས་པ་བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་  
མཆོམས་རྣམས་ལ་བྱམས་ཏུ་ཡོངས་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་འདས་ན་ཡང་  
ཀྱན་དགྱིས་རྣམས་མ་ཆང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་མཛད་དེ། སྒྲིམ་སྒྲགས་རམ་པ་ལ་  
མཛད་སྟོང་ཅིག་གི་སྟོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཀའ་བཀྱོན་པའི་ཆུལ་ཞིག་མཛད་པར།  
རྗེས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲགས་རམ་པ་སྐྱུ་མདུན་དུ་མེདས་ནས་བཤགས་པ་མཛད་སོང་བ་  
ན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲགས་རམ་པ་བྱམས་ཁྱེལ་མི་དགོས། དེད་ཀྱི་སེམས་ལ་



ཀྱན་དགེས་ཚང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་སོང་ཞིང་། དེས་མཚོན་བཅས་  
 མཚམས་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཤིས་སྟག་མཛད། དགོས་མེད་ཀྱི་ཡོང་གཏམ་ཉེས་  
 དམིགས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་རྒྱན་པར་པལ་ཆེར་གཅིག་པུར་བཞུགས་པ་ལས་  
 རྒྱ་མདུན་དུ་མི་ཆེར་མི་གཏོང་། མི་དང་ཕྱད་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་ཁམས་འདྲི་བ་  
 སོགས་གསུང་གྲེང་རང་བཞིན་པ་ལས་ཕྱོགས་ལྗུང་གི་གཏམ་གཏན་ནས་མི་  
 མཛད། དེ་ཡང་། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཆོས་ལ་སྒྲོང་བ་དུག་པ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྗུང་འདི་ཤིན་ཏུ་ཕྱང་ཚབས་ཆེ་  
 བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་གཤོད་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱིར་མི་དང་གསུང་གྲེང་ཆེར་མི་  
 མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་དུག་ཞན་སུ་ལ་ཡང་ཆོས་  
 གཏམ་གྱི་རིགས་མི་མཛད། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་འདི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་ཞིང་འབྲུང་ཉེ་བ་དང་། སྤྲིགས་མ་ལྟ་སྟག་པར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སོང་བས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཆོད་ཅིང་ངན་གཡོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་མི་  
 མཚུངས་པར་ཕྱི་རོལ་གུས་གུས་འདྲ་ཡང་ནང་དུ་བསམ་ངན་ལོག་ལྟ་ཅན་མང་  
 བས་རྒྱལ་དེ་རིགས་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟེན་བཞུགས་  
 བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་གཞན་དང་མཐུན་འཇུག་གི་དོ་སྣང་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྟངས་  
 བཏགས་པའི་གྲོང་ཆོག་སོགས་ནི་གཏན་ནས་མི་མཛད། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་མིའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་བཏགས་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྟུབ་  
 རྟུབ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་རིགས་མི་གནང་། ལྟག་པར་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ནི་དམ་དོག་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། དབང་ཆེན་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་  
 གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། ལུང་གནང་བའི་ཆེན་ཡང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ནམ་བུར་

ཆེ་བཅུན་ལྷ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་ཁྱོད་པུའང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

རེས་ཀྱིས་ལའོར་རྣམས་ལ་བདགས་ནས་དབང་ཆེན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཕྱིར་འབུད་  
པར་མཛད། དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱི་རྣམ་མགྲུར་གྱི་ལུང་གནང་  
བའི་ཆོ་ན་ཆོ་རིང་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཐད་དུ་སླེབ་པ་ན་དབང་ཆེན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་  
ཕྱིར་འབུད་པར་མཛད་སོང་ཞིང་། དེས་མཆོན་ལུང་གནང་བའི་ཆོ་ན་སྒྲགས་  
ཕྱོགས་ནས་བྱུང་རེས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་མཛད། དེ་ཙམ་གྱི་དམ་དོག་ཆེ་བར་  
མཛད་དགོས་པ་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་མཆོན་ཉིད་མཁའ་  
འགོ་མའི། །སྒྲགས་ནི་བག་མེད་པས་འདོན་ན། །དེ་ལ་ད་ནི་མི་བལྟ་སྟེ། །མཁའ་  
འགོ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཡིས། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཟ། །དམ་ཆོག་འཛུམས་  
ཤིང་ངན་སྟོད་དེ། །བྲམ་ཟེ་གསོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྟིག་སྟོད་མྱོངས་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱུས་གྱུར་ངན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་  
ཆོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་ད་ནི་སྟོབ་མི་བྱེད། །གསང་བ་པ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྟུབ་པ་  
པོ་དེ་ཐུགས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་  
སྟིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱང་མི་བསྟན། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་  
ཉིདེ་གདོང་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གང་ལ་ཡང་མི་སྟིན་ནོ། །སྟེ་བར་ཡང་མི་བྱ།  
སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ། དེས་སྟེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་དགལ། ཐང་  
ཀ་ཡང་གསང་བར་གཞག་གོ། རྒྱུད་འདིའི་རབ་དུ་སྟོར་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་།  
སྟེ་བ་གཞན་སྟེ་ལ་ཡང་འགའ་ཙམ་ཡང་མི་བསྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་དམ་ཆོག་  
ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེམ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲགས་  
པས་སྟེ་ལ་ཡང་མི་སྟིན་ནོ། །སྒྲགས་པས་གཞན་ལ་སྟིན། དེ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་

པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། འཛིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་ན། དམ་ཚིག་  
 མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་  
 དཔའ་པོ་སྤྲོ་མ་ལ་གྱུས་པ། རྣལ་བ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ངེས་  
 པར་འཛིན་པ། རྒྱུད་སྤྲུལ་པ། མི་ཁྲོ་བ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ། བསྐྱུས་པ་དང་  
 བསམ་གཏན་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་  
 བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་  
 བརྟན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རབ་ཏུ་དོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བསམ་  
 རྟེ། སྤྲོ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་མ་ལ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྦྱིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩོམ་རྩེ་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་  
 ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་  
 སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 གི་རྩོམ་རྩེ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འདི་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲུལ་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོ་  
 འགེམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་  
 སུ་མ་སྦྱིན་མེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྦྱོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་མིན་ལ་  
 །གསང་བ་བསྐྱགས་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཡང་གསུངས་པས། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་དགོངས་



ཐེ་བཙུན་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

ནས་སྐྱགས་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། རྟོར་བྱིལ་དང་རྒྱ་མ་  
རུ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་རྣམས་ཀྱང་སྟོད་མིན་གྱི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་  
སྟོན། དེར་མ་ཟད་བདག་ཅག་སྐྱའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཕལ་  
ཆེར་མི་མཐོང་ན། སྟེ་པོ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བར་ག་ལ་མཛད། གསང་སྐྱགས་  
ཀྱི་དབང་ཆེན་ནི་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་སྤུལ་ཡང་མ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞབས་  
དུང་ལྷ་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྦྱར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ་  
དང་། ལྷག་པར་དབང་ཆེན་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པར་དགོངས་ནས་ཞབས་  
དུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་འདིར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བགྱི་ཞུས་པ་  
ན། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱར་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་དམ་དོག་ཆེ་བར་  
དགོས་མོད་ཀྱང་། ཁྱེད་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་གཏན་ནས་མི་བཤད་པའི་  
དམ་བཅའ་བྱེད་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྟན་པ་སུས་སྟེལ། ཞེས་གསུངས་བྱུང་  
བས་དམ་བཅའ་རང་ནི་མ་བགྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཤིན་ཏུ་  
དམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་  
དགོན་ཞིང་། སྟོད་མིན་ལ་གསང་བའི་ཆོས་བཤད་ན་སང་གའི་འོ་མ་ས་སྟོད་དུ་  
སྐྱགས་པ་ལྟར་ཕན་པ་ལས་གཞོད་ཆོས་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་གཟིགས་ནས་དེ་  
ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་རྟེན་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྟེ་ཐེང་  
བ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལུན་ན། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོད་དུ་འབྱུང་། །  
དད་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་གུས། རྟོག་ཏུ་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས། རྟོག་པ་རན་པ་  
རྣམ་པར་སྤངས། །ཡུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆོབ་སྤངས། །  
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་སྟོས། །ཀྱུ་ཏུ་བཙོན་དང་ཡང་དག་ལུན། །དེ་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དང་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེའི་དོན་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས།  
 མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་དང་པོ་ནས་རང་འབྱུངས་སུ་མི་འབྱུང་བས་སྒོ་ལེགས་  
 པར་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། སྒོ་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོར་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་དང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་  
 དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་རན་སོང་དུ་འབྱུང་  
 རྒྱུ་ལ་རྣམས་རྒྱད་ལ་གོ་བ་རྒྱུར་པར་མ་ལས་པའི་སྐྱོར་བ་རེ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་  
 བསྐྱོམས་ནས། དེའི་མཐུས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགོ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རེ་ལེགས་  
 པར་སྐྱུང་། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཞིབ་དུ་སེམས་པ་ལ་འབད་ནས་དགེ་སྤྲུག་ལ་  
 བྱང་དོར་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བ་ནས་བསྐྱབ། དེ་ནས་འཁོར་བ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་  
 དམིགས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་  
 ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱི་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་  
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་རྒྱལ་སོགས་ཞིབ་དུ་སེམས་པའི་མན་ངག་ལ་སྒོ་རིང་  
 དུ་སྐྱུངས་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་གོ་བུལ་དུ་མ་ལས་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་འབད་  
 དགོས་ཏེ། འདི་སྐྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེས་ཟེན་པའི་དགེ་བ་གང་  
 བྱས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུང་། འདིའི་སྐྱོར་བ་ཞིག་རྣལ་མ་མ་སྐྱེས་ན་གང་ཟག་  
 དེ་ཐེག་ཆེན་པར་འབྱུར་པའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། དེས་མ་ཟེན་ན་སྐྱོར་ཉིད་གྱི་སྤྲ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་

ཆེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་བྱུ་བ་པའི་དབང་རྒྱུ་གཞན་པོ་སྒོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ་ལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་ཉེ་རྟོགས་པ་བཞིན་པ།

དང་། རྒྱགས་བཟླ་བ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་རི་ཙམ་འབད་  
ཀྱང་གསང་རྒྱགས་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་བཞག་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སྒྲུ་དུ་རྟོགས་  
པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
སོང་མ་སོང་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་འདིས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ཡིན་པ་ལ་སེམས་འདི་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སྒོ་སྒྱུངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་གྱི། སྒོ་མ་  
སྒྱུངས་པར་དབང་བསྐྱར་སོགས་གྱི་ཐོག་མར། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་  
གཟུང་། ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་གི་རྗེས་སྒྲོས་ཙམ་གྱིས་སེམས་འདི་སྒྲེ་ན་ལམ་  
གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལམ་ཐམས་  
ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒོ་དེ་སྤྱོད་བ་མ་སྒྲེས་གྱི་བར་དུ་  
སྒྱུངས་ནས། དེའི་མཐུས་དངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱོད་པ་རྣམས་ལ་  
སྒོ་བ་འདོད་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲེས་པ་ན་བྱང་སེམས་གྱི་སྒོ་བ་པ་ཆོགས་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་བཟུང་སྟེ། སྒྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་ལོགས་པར་སྒོ་བ་པ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཐིག་པ་ལ་ཐོག་  
མར་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱགས་ལ་འཇུག་པར་  
འདོད་ན་ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒོ་སྒྱོད་པ་ཉིད་མན་དག་གི་མཆོག་ཏུ་  
ཟུངས་ཤིག ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་  
གིན་ཏུ་ཉིད་པར་དཀའ་སྟེ། དེར་སངས་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུ་ཏུ་ཉི་བར་སོང་  
བས་སྒྱིར་ཆོས་ལ་སྒོ་ཕྱོགས་པ་དགོན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་  
སྟིང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་ལ། བརྒྱ་ལ་དོན་གཉེར་  
བྱེད་པ་རེ་གཉིས་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བའི་ཐོག་པོས་



ས་སྟེང་བྱང་པས། སལ་ཆེར་མི་དག་གཉིས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་ལག་  
 ཏུ་སོང་སྟེ། འགའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བཤད་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་གསང་སྟགས་  
 ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟགས་ལ་སྟོན་བཏགས་  
 བས་སྟོན་པ་ཅིང་སྟོན་ཀྱིས་རང་གི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཡལ་བར་དོར་བར་མ་  
 ཟད། གཞན་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་སྲུང་བ་ནམས་ལ་  
 བརྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྟོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁ་སྟོང་དུ་  
 སོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་གཅིགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སལ་མོ་ཆེ་ནི་ཆོ་འདིའི་  
 རྟེན་བཀྲར་ཅམ་ཞིག་སྟེང་ལ་སེམས་སེམས་ནས་དེའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོ་  
 ཡོལ་བར་བྱེད་པོ་ཁོ་ན་མང་ཞིང་། ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་སྟེ་བྱི་མ་འབའ་ཞིག་སེམས་  
 པ་དང་། ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དག་གཉིས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲད་ནས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆ་ཆར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་ནི་སྤྲིད་མཐའ་ཅམ་དུ་སྟང་  
 རོ། །དེང་སང་དག་གཉིས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོན་པོ་ནམས་ལ་སྒྲུ་ཆེའི་བར་ཆད་མང་བ་  
 ཡང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲར་འདི་སྟོན་དུ་རུང་མིན་སྟོ་ཆོགས་ལ་ཉ་ཅང་བཤད་དགས་པས་  
 ལན་པ་འདྲ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟགས་  
 ལ་དམ་དོག་གིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ཉིད་ལ་སྟེང་ནས་སྟོ་གཏད་པའི་ཆོས་  
 མཐུན་ནམས་ལ་ནི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྟོ་སྟོང་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས། ལྷན་  
 འོས་སུ་གྱུར་པ་ན་སྟགས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་། མདོན་རྒྱུད་གི་སྟོ་  
 བས་སྟགས་ལ་འཁྲིད་པར་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་སྟབས་བདག་ཅག་ལ་ཆོ་འདིར་  
 སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་རེ་བ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ན། སྟགས་ལ་བག་ཆགས་རེ་  
 འཛོག་དགོས་ཚུལ་དང་། ལྟག་པར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐིལ་བྱིན་པ་ཞིག་

རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་དང་པ་མཚོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

བྱེད་དགོས་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་གནང་ཞིང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབས་ནས་  
བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་མ་  
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་འབུལ་ནན་ཏན་དང་བསྐྱང་བཤགས་ཡང་ཡང་  
བྱ་བ་གཡེ་ཆེ་གསུངས་བ་ཕྱག་སམ་དུ་བྱིས་ནས་གནང་བྱུང་ཞིང་། རྗེས་སུ་འང་ཡི་  
དམ་གྱི་སྒོམ་བཞུས་རེ་ཆག་མེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་བྱུང་བས་  
རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བསམ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་  
གཏིང་ཟབ་པས་སུས་ཀྱང་དཔོག་པར་མི་རུས་པ་དང་། སྦྱིར་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུགས་  
བརྩེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤིང་ནས་སློབ་གཏད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་  
གང་དུ་འང་འཁྱོག་ས་མེད་པར་འཁྲིད་པར་མཛད་པས། དུས་མཐའ་འདིར་འདི་  
འདྲ་བའི་དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ཡང་། དེར་སང་  
གི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར། ལུ་སྟོན་  
རིན་པོ་ཆེས། དམ་པའི་རྒྱལ་བཟུང་རྒྱལ་འཆོས་མཁན་པོ་སྟེ། ལྷན་པར་སྦྲས་ན་  
མི་ཆོས་ཁ་གསག་ཅན། ལྷན་དང་བསྟུན་ན་ཅོལ་རྒྱུ་སློབ་མང་། རང་རྒྱལ་ས་  
བཟུང་ན་གྱིང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན། བདག་གིས་སྦྱོད་ལམ་རི་ལྷར་བྱས་གྱུར་  
ཀྱང་། རང་པའི་སྟོད་མ་བཏགས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྦྱོད་  
པ་མ་ཤེས་པས། གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་གནས་ན་མི་ལེགས་སམ། བདག་གིས་  
ཆོས་མིན་སྦྱ་རུ་ཆོས་དང་འགལ། ཆོས་བཞིན་སྦྲས་ན་པོད་རྣམས་དག་རུ་ལྡང་། །  
ཅི་ཡང་མ་སྦྲས་ཀྱང་གིས་སྤུན་ཞེས་བརྒྱས། གྱེ་མ་དེ་ནི་བདག་གིས་རི་ལྷར་བྱ། །  
ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གིས། ཞི་བར་གདམས་ན་རི་  
སྟོམ་མེད་པར་གནས། བསྟེན་གས་ཤིང་སྦྲས་ན་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་ལྡང་། །ཁ་རོག་

འདུག་ན་ཡལ་བར་འདོར་ཞེས་སྒྲ། །ཀྱི་མ་ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དམ་  
 ཚོས་མ་བཤད་དཔེ་མཁུན་སྒྲིན་ཅན་ཟེར། །ལེགས་པར་བཤད་ན་དེ་དོན་ཉམས་  
 མི་ལེན། །འཆད་བདག་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བདག་  
 རྒྱད་མ་རན་གདུང་བ་འཕེལ། །འདི་ནང་འཕྱི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །  
 ཚོས་བཞིན་བསྐྱབས་ན་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་དང་འགལ། །རྟེན་བཀྲམ་དོན་གཉེར་ཚོགས་  
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མཐུན་པར་སྦྱད་ན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འཛིག། །རི་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དག །འགལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཤེས་པས། །ཀྱི་མ་  
 བདག་སྟོང་མ་རན་གཟེར་བས་ཐེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་མོངས་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དམ་པ་འདིས་མིའི་ངོ་འཛིན་སོགས་མ་མཛད་པ་དང་། རང་  
 གི་དགོ་སྦྱོར་གཞན་དབང་དུ་མ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་དཀའ་ཆེན་སྟགས་  
 གཏུམ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱན་པོའི་བྱ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་སུ་འདྲུགས་གཏུམ་པོའི་  
 བྲགས་པ་བྱང་འདུག་ཅིང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་སུ་དང་བྱང་གྱང་ཁ་གསག་དང་  
 ངོ་སྦྱང་གི་གཏམ་མི་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚོས་གཏམ་ཐེར་ཐེར་པོ་མ་མཛད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲ་མ་དཀའ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་བཞུགས་ཚུགས་པ་མ་  
 གཏོགས་སྟགས་སྟགས་སོགས་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲུང་བའང་བྱང་  
 ཞིང་། གཞན་ལྟ་ཞོག་སྒྲུའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དམ་པ་  
 འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆད་འཛིན་པ་བྱང་སྟེ། རྒྱན་དུས་རྗེ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 སོན་ཅིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་མཁུན་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་



རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་རྟགས་པ་བརྗོད་པ།

བ་སོགས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།  
སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་སྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་  
ཆེས་རང་དང་སྤྲལ་བ་མཉམ་པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་བ་བྱུང་འདུག་པ་དང་ཚུལ་  
མཚུངས་པར་དེང་སང་གི་སྒྱེ་བོ་སྤྱིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དག་གིས་གྲང་། བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་འཛིན་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དམ་  
པ་འདི་ཉིད་ནི་རང་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་དང་དམན་པར་བལྟ་བ་སོགས་ལ་མི་དགུས་  
པ་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལ་དགུས་པ་  
མི་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཅེས་སོགས་ཡོན་  
ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ནས་བརྗོད་པ་ན་མ་དགུས་པའི་རྣམ་པ་མཛད། ལན་ཅིག་ང་ལ་  
སྒྲུ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྲུལ་པའི་དབང་ལྷན་གསུང་བ་ཡང་མཛད་ཅིང་། ང་  
ལྷགས་པའི་དཀའ་ཆེན་དབུ་མཛད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྒྲུ་མའི་ཁག་མི་ཡོང་ཞེས་  
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོའི་བྱུང་པར་  
ཅི་ལུབ་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲི་རྗེ་མཐོར་བཏང་ཡང་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དམའ་བར་གཏོང་  
ཅི་ལུབ་མཛད། ལྷག་པར་མི་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཇལ་བར་བྱོན་སྐབས་བདག་ཅག་  
གིས་བཞུགས་ཁྲི་རྗེ་མཐོར་བཞགས་པ་ན། འདི་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་ཆོས་མ་གོ་བ་  
རང་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཀྲོན་ཆེར་གནང་། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་ངོས་  
ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པལས། དེ་ཡི་མཆོན་སྒྲོས་བརྗོད་ན་ནི། མིང་མཐར་ཞལ་སྒྲུ་  
ལྟར་པར་བྱ། །གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། །བྱུང་པར་གྱི་ནི་ཆོག་དག་  
བརྗོད། །ཅེས་སོགས་སྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་བཀྲུར་སྟེ་

དང་རིམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་མིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ཁི་  
 དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་སྤྱད་ཁ་རང་གིས་ལེན། བཟང་རན་  
 འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་འཁྲུ། རང་ཉིད་ཀྱན་གྱི་འོག་ཏུ་འཇུག། འོག་ནས་འགོ་  
 བ་རྒྱལ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དམན་ས་བཟུང་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་རང་གི་  
 ཐུགས་བསམ་དེ་ལ་གཞོད་དོགས་ནས་མཐའ་འགོག་པའི་གསུང་རིས་སུ་གནང་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་དང་བརྟེ་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་མི་  
 དང་ཕྱད་པ་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཆོས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ཀྱན་གྱི་  
 སར་འགྲིམས་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པར་མཛད། སྤྱི་ཆེན་མི་ཆེན་དག་ལ་ཡང་  
 མཇལ་ཕྱད་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ཡང་སྤྱིང་ནས་གྲས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དཀོན་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་པ་པོ་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་རྒྱགས་ཤིང་།  
 གང་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་མི་སྤྱང་བའི་སློབ་མ་འབྱུང་བའི་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་དག་དང་ཕྱད་ན་  
 བི་དམ་སེལ་གྱི་གྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དག་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་ཞིག་  
 འབྱུང་བར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་  
 དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ཡང་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་  
 མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེ། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། སྤྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་  
 དག། བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྲུབ། ཞེས་པས་པ་བཞི་དང་མཚམས་  
 མེད་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་བསྐྱབས་ན་མཆོག་འགྲུབ་པ་  
 སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་དམ་སེལ་ཅན་གྱིས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པ་མི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། ཁོ་རང་དུ་མ་ཟད་ཁོ་དང་མཛའ་གོགས་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་

ཐེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་མཆིས་ཏེ་དོགས་པ་བརྗོད་པ།

འགྲུབ་པར་གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལ། རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་མི་ཞིག་མཛལ་བར་བྱུང་བ་ན། དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཕུ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ད་ལྟ་དེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་སྒྱུ་ཁམས་བཟང་བར་ཡོད་  
དོ། །ད་གཞོད་སྒྱུ་ཁམས་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུན་  
མཛད་ནས་བྱིར་བྱུང། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་རྩ་སྒྲིང་གི་སྤྱིང་  
གསེབ་རྩ་དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་  
གཏོང་བའི་བཅའ་བྲིམས་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྤྱིང་རས་པ་  
ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆོས་དམ་ཆོག་ལྟ་པ་འཆད་པའི་ཆོ། དམ་སེལ་ཡོད་པའི་མི་གཉིས་  
དེའི་ཁྱོད་དུ་ཉན་པར་བྱུང་མ་ཐག་ཆོམས་བྲིག་འགྲིག་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་  
པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཕུ་རྒྱུ་པའང་དབྱེ་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་ལ་བྱོན་དུས་སྒྲ་  
མ་ཆག་ལོའི་ཉེ་གནས་ཆག་ལོ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞིག་མཛལ་བར་བྱུང་བས།  
མཛལ་ཁ་མ་བཏང་བར་བཀའ་བརྒྱུན། ལམ་དུ་ཁོའི་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་སར། གྲུབ་  
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། དམ་ཉམས་མཐོང་དུའང་མི་བརྟུབ་ན་ཡུད་པ་དང་  
སྒྲ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཁོའི་གྲོང་མི་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས། རྣལ་  
འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་དང་། རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡུད་སྒྲ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཅིག་ཙམ་གསུངས། ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས།  
སྒྲ་མ་དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་རང་ལ་སྒོ་གཏད་པའི་སྒོ་བ་མ་  
རྣམས་གང་བྱུང་གི་སར་གཏོང་བར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིས་དམ་ཆོག་  
དང་སྒོམ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་གྲགས་  
པའི་དྱི་བཟང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས་པ་ན་སྒྱེ་པོ་དད་ཅན་རྣམས་ལྷག་པར་



ཆོམས་ཀྱང་། དུག་སྒྲུལ་གྱིས་གྲུ་ཅིའི་དྲི་ཆོར་བ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་གདུག་པ་ཅན་མང་བོ་  
 ཐུག་དོག་གིས་ཡིད་གདུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འཕྲེད་ལྷན་དང་མཛའ་བ་མིའི་ག་  
 རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་རྒྱ་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་ཅན་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་མི་བཟོད་  
 པའི་ཐུག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་  
 སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་བར་དུ་དབྱེན་མང་དུ་བྱས། ཟས་ལོར་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་  
 དམ་པ་འདིའི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ཁ་དྲངས་ནས་དམ་སེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་  
 ཤིང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་གཞོད་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་  
 པར་རྒྱབ་གཅིག་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞིག་ཕྱགས་དེ་ནས་རྒྱར་  
 འོང་བ་སོགས་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་མཐུས་སྐྱེ་ཁམས་  
 ལའང་གཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་མེད་པར་སྐར་ཡང་སྤིག་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལྟར་མཛད་དེ། ལྷག་  
 གོ་འདི་ལ་ང་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྤྱིར་རྗེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་  
 གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་པ་ལས། དེ་དག་ལ་ལན་  
 མཛད་པའི་ཐུགས་བསམ་གཏན་ནས་མི་མངའ། དག་ལས་མཛད་བཞེད་ན་  
 དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་  
 འཕྲུལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པས་སྐད་ཅིག་རེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཡང་། བསྟན་པའི་རྒྱན་དང་བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ལྟར་  
 བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སློབ་པར་མཛད་ཕྱིར་དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་སོགས་རྣམ་པ་ཀྱན་  
 བས་མི་མཛད། དེ་ཡང་། གདུག་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་ལྷན་པ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྩེ་

རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སློབ་མཐུང་ལྟུང་གི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

པར་འདོད། །ཅེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲེལ་ལ་སློང་པའི་སྤྲེལ་ཅན་དང་  
མཛེལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རབ་སོང་སློང་རྒྱུད་ལས། སྤོན་  
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སློང་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །  
སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། །མཁས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་གསང་པར་བྱ། །ཞེས་  
དམ་ཉམས་སྤྲེལ་ཅན་དེ་དག་བསྐྱེལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།  
དེ་ནི་བསང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་  
ལུས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤྲེལ་ལ་ལུས་ལ་འཇུག་ལུས་ཤིང་སྤོན་དང་བྱི་མའི་  
མཐའ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་མ་ལུས་ན། དེའི་རབ་འགྲུའི་སྤྲེལ་  
བསྐྱེལ་རྒྱུན་རིང་སློང་བ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་མངོན་སློང་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་  
ཀྱི། གཞན་གྱིས་མངོན་སློང་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བྱས་  
ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་  
དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ལུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་  
འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་དང་མ་མཐུན་པ་རྒྱ་  
མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་སྟོན་བཀྲགས་ནས་དྲག་པོའི་  
ལས་སློང་བྱེད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་རབ་འགྲོར་མཆོང་བ་ཡིན་པས་ཐུང་ཆབས་  
དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཅ་ནག་ཀྱང་ཞེས་རྣམ་གྲགས་  
པ། །བམ་ཟེའི་ཁྱེའུས་ཁྱོ་བོ་གྲུབ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཅས་བྱ་བ་ནི། །སློབ་རབ་  
དེས་ནི་དེ་ཡང་གྲུབ། །དེས་ནི་སློབ་སྤྲེལ་བྱིས་ནོན། །སློག་ཆགས་དག་གི་འཚོ་

བ་བཅད། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་བར། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྲིག་པ་བྱས། །དེ་ནི་  
 དུས་རིང་འཛོལ་ཡི། །བྲམ་ཟེ་ངན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་གྱི་མཐུ་  
 ཡིས་ནི། །ལུས་དེས་ལྷ་མིན་སྟེན་པར་བྱེད། །ལྷ་མིན་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ནི། །དེ་  
 ནི་དུས་རིང་འཛོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ལུས་དེ་ཞིག་ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་དམུལ་  
 བར་ཡང་དག་འགྲོ་ཞེས་དང་། དེ་བས་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱབ་པ་ནི། །མངོན་སྟོན་དག་  
 ནི་ཡོང་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །མངོན་སྟོན་རབ་ཏུ་  
 བཀའ་བ་ཡིན། །སྤྱིང་རྗེ་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ། །སྤྲུགས་རྣམས་མཐུ་བསྟན་དོན་དུ་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 ཉམས་མཁྱུར་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱབ་དང་། །བྲུབ་རྣམས་  
 བསྟན་དང་རྒྱས་པའི་དོན་དུ། །བཟླས་བརྗོད་རིམ་གྱི་མཚོན་སྟོན་ལ་སོགས། །  
 བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བསྦྱབས་ཀྱང་། །བཟང་པོའི་ཁ་བས་རྟོན་པོའི་  
 དུག་དང་། །སྦྱོར་བའམ་གསེར་བཟང་སིལ་མའི་རིན་གྱིས། །མི་གཙང་ཁོད་གྱི་  
 འབས་མེད་སྟེན་པ། །ཉོ་བ་ལས་ཀྱང་སྟེན་པ་མིན་ནམ། །རང་དོན་ཁོ་ནར་ཁོར་  
 དང་ཆོ་སྦྱབ། །དབང་སྟུང་དག་པོའི་མངོན་སྟོན་ལ་སོགས། །རན་སོང་སྦྱབ་པའི་  
 ཟུར་ལམ་ཡིན་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། །བདག་ལ་ཡན་  
 བར་འདོད་པའི་གོགས་པོ། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྦྱོ་བོ་གང་དག་ཅན་གྱི་  
 ཡི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི། །རྣམ་ཐར་ཆུལ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་ན། །མིག་ཅན་གཡང་དུ་  
 མཚོང་བ་མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྟེན་པ་  
 དམ་པ་འདིས་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ། །སྤྲུགས་གྱི་



ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཚུགས་ཅན་པོ་སྒྲོ་བ་ཟངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པུཌམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བཟོད་པ།

སྟོམ་པ་གསུམ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བར་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་  
ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་  
མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེར་སངས་སྐྱེ་བོ་སྒྲུབ་པོ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ནི་  
ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་དཀའ་ཞིང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲའོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་མོད། དེ་ནི་  
གཏན་ནས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟོས་ན་འདུལ་བའི་བཅས་  
མཚམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་སྒྲ་བར་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣལ་ཐར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །  
འདི་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་ན་  
ཡང་ཏ་ཅང་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །

སྒྲགས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། དེ་ལ་ཐོག་  
མར་སྟོམ་པ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲར་དབང་ལོད་  
པའི་ཆོ་སྟོམ་པ་བསྒྲགས་པ་དང་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་སྒྲུབས་སུ་རང་གིས་ནི་ལྟར་ཁས་  
སྒྲངས་པ་རྣམས་ཤེས་ན་སྒྲགས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་  
ཤེས་ན་སྒྲགས་གྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བར་སྟོམ་ཡང་བསྐྱུང་རྒྱ་གང་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་པས་  
སྟོམ་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་སྟོམ་པ་བསྒྲགས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས།  
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་། །  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དགའ་བའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །དོ་རྗེ་  
དྲིན་ལུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྒོ་ཆེན་གྱིས་ནི་གཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་  
དེ་དོ་རྗེ། །ཤེས་རབ་དྲིལ་ལུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་གྱུང་གཟུང་བར་  
བྱ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །འདི་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་དགའ་བའི། །སྟོམ་

པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། འིན་ཆེན་རིགས་མཚན་ཆེན་པོ་ལ། ཉིན་དང་  
 མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བུམས། སྦྱིན་པ་རྣམ་  
 བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། འདི་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་དགའ་བའི། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་  
 པར་གསུངས། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་  
 བར་བྱ། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིགས་དག་པའི། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚན་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་  
 བློ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་གྱིས། མཚན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ། ཉི་  
 ལས་གཞན་པ་བརྩ་བཞི་ནི། ལས་ཐམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། སྤང་ཁིང་དོར་  
 བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་  
 དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཀང་ཆོ་ཉམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ། ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་གསད་མི་བྱ། མ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་  
 གྲང་དོ། འདོད་པ་ལོག་པར་མི་སྦྱད་ཅིང་། རྩུབ་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། ལུང་ཁྱོལ་  
 ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་མ་  
 གཏོགས་པར། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། དམ་པ་ཉི་བར་བསྟེན་བྱ་ཁིང་། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། དག་  
 གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། ཅི་རུས་པར་ནི་  
 རེས་སུ་སྒྲོངས། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་  
 མིན། འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། ཏྲག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་མི་ཆགས། ལྷ་དང་  
 ལྷ་མིན་གསང་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྣམས་པར་མི་བྱ་ཁིང་། བྲག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཚོན་  
 ཆ་དང་། མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། འཁོར་ལོ་རྩོད་ཆེ་བསྐྱེད་སྟོགས། མཚན་

ཆེ་བཅུ་བླ་མ་གྱི་པ་འདི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སློབ་པ་མཁའ་ལྷན་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

མའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །འགོ་མ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟའ་བར་ཡང་ནི་མི་  
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྟ་ཡི་གི་བ། །རྒྱུ་པ་དག་གིས་བརྗེ་མི་བྱ། །འདི་དག་  
དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྒྲིམ་  
པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་  
ནས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུག་པར་སླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོ་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་  
རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་ཅ་བའི་  
དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་  
བཞི་དང་། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད། ཅ་ལྟར་གི་སྒྲིམ་པོ་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་བསམ་ལས་  
འདས་པ་རྣམས་དང་། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལ་ཡང་ཡོ་ག་ནས་བཤད་པའི་ཅ་ལྟར་  
བཅུ་བཞིའི་ཚུལ་དང་། སླ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ། སླ་མེད་ལ་ཡང་སླ་མེད་ཀྱི་  
རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ།  
ཅ་ལྟར་སྤེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་དུག་ཏུ་བསྐྱོ་བགྱང་བྱ་བ། ཡན་  
ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་། །བསྐྱེན་པའི་  
དམ་ཆོག་། །སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་། །གཞན་བསྐྱེན་པ། །སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་། །གཞན་  
བསྐྱེན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ། །བརྟན་པ་དང་འགོ་མ་  
པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། །རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ་དམ་ཆོག་  
བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །དེ་དག་སོ་སོར་བཀྲལ་ན་ཡེ་གེ་ཉ་ཅང་  
མང་བར་འབྱུང་བས་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེན་པ་ཡིན་  
ཀྱི། །ཞིབ་པར་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་  
གཞུང་བ་ནི། །རྒྱུད་སྐྱུ་ཏ་དང་། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དང་། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྣམས་ལས་



འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། རྟུག་འདི་ནས་ནི་  
 བཟུང་ནས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྟིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་  
 པོ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །  
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་  
 བའི་ཆོས་ནི་སྟུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་  
 བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སླ་ན་  
 མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྟོམ་  
 པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྡོ་རྗེ་དེལ་ལུ་  
 ལྷག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྟོབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་  
 བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། སྐྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏྟག་ཏུ་སྐྱིན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི། བཟང་འཛིན་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་  
 གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་  
 ལ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །  
 མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་  
 གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྟོམ་པ་  
 མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
 བདག་གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མུ་  
 ངན་བརྒྱས་ལ་འགོད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་སྟོན་སྐུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་

ཆེ་བཅོན་སྐུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཤོ་བཟང་རྣམ་གྲུལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་པར་མས་ཉེ་དྲོགས་པ་བརྗོད་པ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྐུ་མ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་སྟོམ་པ་བསྐྱུག་པ་དང་གཟུང་བའི་སྐབས་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྷར་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་པ་ལྷར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་ལས་མི་འདུལ་བར་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དབང་དུས་སུ་གང་ཁས་སྤངས་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་ན་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྟོང་མེམས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལྟའི་སྟོམ་བསྐྱས་དང་། བསྐྱས་པའི་གངས་ཙམ་ཞིག་ལ་རུས་པ་སྐྱུག་སྟོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་ཟེན་ནས་དོད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཙམ་ལ་རུས་པ་སྐྱུག་སྟོ་བྱས་ཀྱང་སྐྱགས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྐྱུང་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། རིགས་ལྷ་སྟྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོར་བཀའ་མཛད། བྱུན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བཟུང་མཇུག་ཏུ་བསྟོར་བས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་བྱུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་པ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ལ་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་གནང་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་ཞབས་འབྲིང་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་མཆོན་བྱེད་ཙམ་ལ་

བདག་གིས་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་གསང་གི་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ན། ལུས་གནད་  
 བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཞིག་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 མངོན་ནོ། །སྐྱེ་ན་མཐོ་ཞིང་སྐྱེ་ཁམས་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུན་  
 དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་མཛད་ན་རྒྱུན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྒྱལ་འདི་ཙམ་ཡང་  
 དེང་སང་གི་མཁས་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་བརྟེན་  
 ཙམ་ཡང་མེད་ན་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་  
 བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ །བཞེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་  
 ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་རི་བཞིན་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དེ། བཟའ་  
 བཏུང་ནམ་མཛད་རེས་ཀྱིས་འབྲུག་སུམ་གྱི་ཕྱིན་སྐབས་དང་བྲམ་མེད་ནས་བཤད་  
 བའི་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་གོང་དུ་བཞུང་བྱིན་པ་  
 ལྟར་ལགས། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཐོར་དེའི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཐུགས་སྐྱེ་  
 རྣམས་སྟོད་མིན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འབུལ་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་། སྐྱེ་ལས་  
 བྱས་པའི་ཆངས་སྐྱད། ཁ་ཏྲི་ག་ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཆད་ལྟན། ལས་བུམ། མི་རུས་  
 གྱི་བཟང་ཐེང་། ཀྱང་གྱིང་རྣམས་དང་། གོང་དུ་བཞུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དེ་  
 རྣམས་དངོས་སུ་འཆང་ཞིང་། གཞན་མ་རྒྱན་དུག་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་རྒྱབ་  
 བའི་བཞེད་པ་ཆེ་བར་བྱུང་ནས་བདག་ཅག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་  
 གྱི་ནང་ནས་རྒྱན་དུག་གི་སྒོར་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་བར་བདག་  
 གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འདི་ལྟར་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་།  
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དམ་པས་གཞན་ལ་བཀའ་མ་གནད་  
 བ་བཅས་རྒྱན་དུག་དངོས་སུ་མ་བྱུབ་ཀྱང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཟུང་དུ་གྲགས་པ་



ཆེ་བཅུན་ཐུ་མུ་པ་འེད་བད་ལྷག་ཆེན་པོ་ཐོ་བཟང་རྣམ་མུ་ལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

རེ་མོར་གྱིས་པ་ཞིག་འབྲལ་མེད་ཏུ་མཛད། གསང་བའི་ཐུག་དེ་དག་ནི་བདག་  
ཅག་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་མཛད་ན་  
གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། དམ་ཆོག་གསོ་བྱིར་ལྷ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་  
ཆོས་བཏུ་གཉིས་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞེས་པར་མཛད། ཡར་ངོའི་  
བཏུ་བཞི་དང་མར་ངོའི་བཏུ་བཞི་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་  
གཏོར་རྒྱས་པ་རེ་ཆག་མེད་འབྲལ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
རྒྱན་པར་ཡང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ལ་མཆོད་གཏོར། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་  
སྒོར་བའི་བཤགས་པ་རྩོམ་ཆེ་མེས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་སོགས་ལ་འབྲུས་པར་  
མཛད། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་ནི། རྩོམ་འཆང་  
གིས་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་  
མཆོག་འདོད་ན། སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོར་ཡང་སྤྲ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་  
སྤྲ། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྱིན་ལུན་ན། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་། །  
དེ་ཡིས་སྟེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐྱེམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་། །གང་ལ་  
སྒྲོམ་པ་དད་ལུན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྟེ་འདྲིར་ལས་  
དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྟེ་བ་གཞན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འཕྱོང་། །རེ་ཞིག་དམ་ཆོག་  
ཉམས་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །མི་ཡི་སྟེ་བའང་རྟེན་པར་  
དཀའ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་ལྡ་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟངས་མེད་སྤྱང་ན། །  
སྟེ་བ་བཏུ་དྲུག་དག་ན་འབྱུང་། །ཅིས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བས་ཀྱང་། མ་བསྐྱེམས་  
གྲུར་ཀྱང་ལྟངས་མེད་ན། །སྟེ་བ་བཏུ་དྲུག་དག་ན་འབྱུང་། །ཅིས་སོགས་རྒྱུད་དང་



བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་དབལ་དཔེན་ས་སྟོན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་མདོ་རྫགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཚད་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཟབ་ཁྱིད་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་དང་མ་  
 ཡལ་ཞིང་། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པའི་རྒྱད་ལྔ་སྒྲ་མའི་ལལ་གྱི་བདུད་ཅི་  
 རེགས་པར་བཞེས་ནས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། མཐོ་མཐོ་  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དམའ་དམའ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་  
 ཐམས་ཅད་བཅའ་ཆོད་དུ་སྒྲོས་དོར་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲེམས་ཏེ། རྫོང་དང་  
 གངས་ཤི། བགས་ཀྱི་ཁྱོད་རྣམས་སུ་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱུར་བསྐྱེད། འཆོ་  
 བ་སྟོག་འཆོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་དང་།  
 གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 བས་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཐར་ལྟོད་མེད་  
 པར་མཛད། དེ་ཡང་བྱང་རྩ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས། ཀོང་པོ་ཙ་ཤི། འོལ་ཁ་  
 ཆོས་ལུང་། རྒྱ་སོག་། ལྟོ་སྤངས། འབྲུངས་རྒྱས། ཀའ་དབུས་མཆོམས་ཀྱི་རོ་མོ་  
 ཁ་རག་རྣམས་སུ་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྟོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་  
 མཛད། གཞན་ཡང་བྲག་རྒྱ་རྩོ་རྩེའི་པོ་བྱང་། བྱང་ཆེན་སྒྲུང་ཤི། ཏྲ་ནག་ཆོས་  
 སྤངས། བཞད་དདུལ་རྒྱ་ཆོས་རྫོང་སོགས་གཙང་ཁུལ་གྱི་དཔེན་གནས་གསལ་ཆེ་  
 བ་སལ་ཆེར་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད། གནས་དེ་དང་དེར་རབ་དུ་འབྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཡལ་  
 ཡུལ་རེ་ཙམ་མིན་པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལོ་གསུམ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལོ་ཤེ། མ་མཐའ་  
 རྒྱ་བ་ཁ་གས་ཀྱི་རིང་ལ་གཞི་པ་བ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། སྐར་ཡང་  
 ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་བསམ་སྟོར་དུག་པོས་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་ས་



མཐའི་ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བཞེད་ནས། རང་  
 ཡུལ་གྱི་ས་དང་བཅས་པ་གང་ལའང་ཆགས་ཤིང་གཉེན་ཉེ་རིགས། སྤྱོན་བདག་  
 དང་པ་ཅན། སྤྱ་དཔོན་དང་སྤྱེ་དཔོན་སོགས་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མ་བཏང་བར།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱབ་གནས་བྱིན་གྱི་ཚུད་བར་དུ་ཐེབས་  
 ཏེ། གཙོ་ཆེར་བྲག་དམར་མཚོར་ལུང་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱབ་  
 ལྷན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་བཅད་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་  
 ལྷགས་དམ་ལུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགྱུས་པར་མཛད། གནས་དེར་ཉམས་  
 རྟོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཡོ་ཁ་ཤས་སོང་བ་ན་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་བལ་  
 བོད་མཚམས་ཀྱི་སའི་ཆ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་གི་དཔོན་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་  
 ལྷགས་དམ་ལུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་དམ་པ་འདིས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་མཛད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཞུང་  
 པ་ན། འགའ་ཞིག་འདི་སྤྱིང་དུ་འཛོལ་དཀའ་བྱུང་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱིང་རུས་བྱེད་པ་  
 བྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ལྷགས་ལ་ནི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པས་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འོས་སོ་སྤྱིང་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་དང་། སྤྱོད་  
 གི་བྱིར་ཡང་ཆང་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཆེར་བཞུང་པ་དེ་ནི་གསང་སྤྱོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འོས་ཏེ། གསང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་བཟང་བཏུང་ཚོགས་  
 འཁོར་དུ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཆང་ནི་དམ་ཆས་ཡིན་པས་མི་རུང་བ་མེད་དོ་སྤྱིང་ན།  
 དེ་ནི་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་པའི་གནད་མ་རིག་པའི་ཅལ་ཅོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་  
 ཆེན་པལ་མོ་ཆེས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་ཤ་སྤྱོད་ཡིན་

ཐེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སློབ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་མ་དང་དབའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་བཞེས་པའི་ཆེ།  
དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིར་རུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་  
ཏུ་བྱ་དགོས་ཚུལ། ཀྱང་པ་བརྒྱངས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་  
དོར་ནས་སྤྱ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །  
ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། དེའི་དོན་ལ་བསམ་པ་ན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་དབེན་པའི་  
གནས་སུ་འཆོ་བ་སྟག་འཆོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་དགོས་  
པར་དགོངས་ནས་མི་གྱིས་ལྟོངས་རྒྱ་ཞིང་ཕེབས་ཏེ། རྒྱ་བོ་གདུའི་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་  
ཉ་པ་མང་པོས་ཉའི་རྒྱ་མ་རྣམས་བཏོན་ནས་བདག་མེད་དུ་བོར་བ་ལས་བཞེས་ཏེ་  
གསོལ་ཟས་མཛད་ཅིང་། གཞན་མ་མི་ཟས་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་  
ཏུ་མཛད་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། གསོལ་ཟས་ལ་  
བརྟེན་ནས་མཆོན་གསོལ་བ་ལུ་ཨི་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་  
དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་ཙམ་ཉིད་ནས་དབེན་པའི་  
ནགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལོ་མ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བ་མཛད་ཅིང་།  
མི་ཟས་གཞན་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པ་ན།  
ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་རིད་པའི་རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བསྟེན་  
བརྟུར་ལ་གདན་དྲངས་པ་ན། དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་  
ལ་བརྟུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་རྩ་ཅེ་རྒྱུད་བ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་བའི་འབྱོར་བ་ལ་ནི་  
ཆགས་པ་མིན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆང་འཛག་པ་ཡིས་འགྲམ་ལང་ནག་པོར་  
གྱུར་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་རྣམས་ནི་བསྐྱའི་སྤྱད་པ་ལྟ་མོས་འབྱིག་པར་མི་རུས་

བཞིན། །ཞེས་ཏྲོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ནས་ངི་ཙམ་བཀྱེན་ཡང་རྒྱལ་པོས་སྒྱུན་མ་  
 འབྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀ་ཆེན་རྣམས་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆེན་བཅུ་  
 གཉིས་དང་། དཀའ་ཕྱར་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པའི་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་  
 པ་ལྟར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་མར་པའི་སྤྱད་དུ་  
 སྒས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཙུགས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།  
 དྲག་དཀར་རྟ་སོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་རེར་བྱེ་བྱར་མགོ་རེ་ཙམ་གསོལ་  
 ཞིང་། དེ་ནས་མི་ཟས་གང་ཡང་མེད་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཟླ་དང་ཆུ་ཙམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་དང་།  
 གངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་མོག་ཏུ་གྱུག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་པལ་ཆེར་མི་ཟས་མ་གསོལ་བར་སྤྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 མཛད་པར་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་པལ་ཆེར་བྱུང་ནས། དད་ལྡན་  
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱོགས་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་གཏུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །  
 བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འབྱུང་། །དེ་བས་སྤྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་  
 དཔེན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཛེངས་པའི་ལམ་རྟོན་སྟུམ། །ཞེས་ཆོ་  
 འདི་སྒོས་བཏང་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱབ་པ་མཛད་དགོས་པར་བསྐུལ་བ་  
 ཅ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཆོ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། འོལ་ཁ་  
 ཆོས་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་དར་དྲག་ལ་ཡུན་



རྩོམ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐོར་བཞུགས་ཀྱི་གསལ་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མ་ཉེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

མིང་བ་མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་  
མོང་མིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་  
རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱད་ལ་རི་ལྷ་ར་འབྲུངས་པ་ལྷ་ར་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་པའི་  
རྟོགས་པ་མཐའ་དག་འབྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་  
རྒྱལ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤུས་ཀྱང་མི་  
མེད་ལུང་སྟོང་དུ་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་  
གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ག་སྟག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པར་  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མིག་ཡར་བལྟས་ནས་  
ཡིད་སྟོན་བྱ་ཡི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་སྤྱན་པོའི་  
གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་ལ་ཁང་སྟོང་དགོས་པར་གང་ནས་  
བཤད་སྟུང་ན། རྒྱད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སུང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། ཁང་ནི་རྣམ་  
པར་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྷན་མང་པོར་སྟོམ་པ་བསྐྱག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་།  
སྟོམ་པ་བསྐྱག་པ་དང་གཟུང་བའི་སྐབས་ནས་རི་ལྷ་ར་འབྲུང་བ་ལྷ་ར་ལྷ་དང་སྤྱོད་  
དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་  
ཁང་འབྱུང་བ་ལ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྩེ་སྟོང་  
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ནས་ཁང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་  
ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་གིང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ཉེས་པ་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ལས་ཁང་ལ་དགག་པ་ཆེ་བ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་འབྱུར་  
རྒྱལ་ཁང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་

དགག་བྱ་ཡང་གིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ་ཆང་འབྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་  
 བ་ལ་གཞོད་བ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་བསྟན་བ་  
 བསྟུབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལྟ་སའི་གཙང་ཁང་གི་སྟོ་ལ་འདམ་ཞལ་བས་བ་ལ་  
 རབ་བྱང་ཆང་གི་ལུས་པ་ཐོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་གིང་། རྟེན་འབྲེལ་རན་  
 པ་དེའི་མཐུས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཙམ་གྱི་རིང་དབུས་གྱི་ཐོངས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་  
 བྱང་བ་དང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་ཤེབས་སྐབས་བལ་པོ་ཏང་  
 དུ་ཞེས་པ་རབ་བྱང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་གིས་ཆང་གི་ལུས་པ་ཐོགས་པ་  
 གཟིགས་པས། གྱི་མ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་ཐུགས་སྤྱང་  
 བས་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་རབ་  
 བྱང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཆང་གི་སྟོད་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་འབྱུང་ན།  
 དུར་སྒྲིག་གི་གོས་གྲོན་ནས་ཆང་ལ་བག་མེད་དུ་སྟོད་ན་དེ་ལས་བསྟན་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལྗེ་ནས་ཤ་ཆང་དམ་ཇས་སུ་གསུངས་མོད།  
 དེ་ཙམ་ལ་སྟང་བདགས་ནས་བག་མེད་དུ་སྟུང་དགོས་ན། སྤྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལྗེ་  
 མཐའ་དག་ནས་ཤ་ལྗེ་དང་བདུད་ཅི་ལྗེ་དམ་ཇས་གྱི་གཙོ་བོར་ལན་ཅིག་མིན་པར་  
 གསུངས་པས་ཁུ་ཁྱག་དང་བཤང་གཅི་སོགས་དང་། ཏྲ་ཤ་ཁྱི་ཤ་སོགས་ལ་ཡང་  
 ཆང་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ངོམས་མེད་སྟུང་དགོས་པ་ལ། བཤང་གཅི་ལ་ལག་རིག་པ་  
 ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཆང་ལ་ངོམས་མེད་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་རང་སྟོ་འདོད་ལྟེང་  
 གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལས་ན་བདག་ལེགས་སུ་  
 འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདིའི་མཛོད་པ་བཟང་  
 པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རང་གིས་

ཆེ་བཅུ་བླ་མ་གྱུ་པ་འདི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སློབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ།

ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་  
དགོས་ཀྱི། སློབ་ཕྱགས་ལྟར་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
སྟོན་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོར་དང་མཚུངས་པས་གཟབ་པ་  
གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོགས་མ་ལྷ་ལྟག་པར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སོང་བས་ཤོགས་རན་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བོ་དམ་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཕྱགས་ལྟར་གིས་ཆོས་སྟོང་  
གི་ལས་འདི་འབྱུང་ཏེ་ཁིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་ཏུ་ཆད་པས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་  
སོ། །དེས་ན་རྣམས་ལ་མོས་སྟོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་སྟུང་བ་རྣམས་ལ་  
བརྣམས་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་སྟུང་བར་སྟོམ་ནས་  
གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་བྱ་མི་རུང་བས།  
མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྟོང་ནས་མོས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱར་བ་མི་  
གདབ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་  
རྒྱན་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གཏུག་པ་སྟེ། མི་རིགས་པ་ཡི་ཆོས་ལའང་  
མི་རིགས་ན། ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་  
བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མོས་པ་  
དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་དེ། །སྣ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་  
གཏུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །  
གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྟོན་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་  
ཁྱབ་དན་བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་  
ཤེས་ཡིན། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་གསུམ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཁྱེན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སློ་མ་དམ་པ་འདིས་དབེན་



གནས་དུ་མར་གསང་ལྷགས་ལ་ཉམས་བཞེས་ལྷུང་མཛད་ཅིང་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་  
 པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་དེ། རྒྱ་དབར་དུ་བཞགས་སྐབས་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་  
 པའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། མེ་ཉག་མདངས་ཅན་དུ་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གྲངས་བསྟེན་ཚོགས་པར་  
 མཛད། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་མཚམས་ནི་ལན་མང་དུ་  
 མཛད། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སོང་ནས། སྤྱིན་སྤྱེག་ལན་  
 མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྒྱ་དབར་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་པའི་སྤྱིན་སྤྱེག་མཛད་སྐབས་  
 འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཞབས་འབྲིང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། དོ་རྩེ་རྣམ་  
 འཛོམས། རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། ལྷག་ན་དོ་རྩེ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ། རྩེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུའི་བཀོད་པ་མང་པོ། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་  
 སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱང་མཛད་སྤང་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་  
 གོང་དུ་བཞོད་ཟེན་པ་ལྷ་ར་དམ་ཚིག་དང་ཕྱི་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལམ་  
 བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་  
 ཡ་མ་བྲལ་བར་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྷར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་བདེ་གསང་  
 འཛིགས་གསུམ་ག་དང་། ལྷག་པར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་  
 གཉིས་ལ་ལྷགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་རིམ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་  
 དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཚོགས་རིམ་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞིའི་ཉམས་བཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པའི་མན་ངག་ཟབ་ལམ་སྤྱི་

ཇི་བཅུན་ཐུ་མ་ཐུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སློབ་མཐུང་ནུ་མ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ།

མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ནམས་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་  
མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ནི་  
བསྟགས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ་ཡང་ལམ་འདི་ལ་  
བརྟེན་ནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བརྟེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལ་  
ཡང་གིན་ཏུ་འདྲིས་པ་ཞིག་སྟེ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛོགས་ཡིམ་གྱི་གནད་  
ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲུག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ལ། དེ་  
ཡང་ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་ནམས་ལ་བྲགས་གཙོགས་གིན་  
ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆེ་རིང་སྒོར་གསུམ་དང་གསང་བའི་མཁྱུར་དྲུག་ནམས་ལ་  
བྲགས་གཙོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། བལ་ཆེར་བྲགས་ལ་ཡང་གསལ་བར་  
བཞུགས། རྩེ་མི་ལའི་བྲིས་སྒྲ་ཞིག་དང་རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མའི་བྲིས་སྒྲ་ཞིག་  
ཀྱང་རྒྱན་དུ་བྲགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཆང་བར་མཛད་དོ། །ནིན་ཞག་བྲགས་རེར་  
དགོ་སྒྲོར་དང་བྲགས་དམ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་ཡིམ་པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ཐོ་རངས་  
འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། དཔལ་དོ་རྩེ་  
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ཡུན་རིང་བོར་མཛད་  
ཅིང་། མཇུག་ཏུ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་འབྲེན་པ་ཟ་མ་ཏོག་ནས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་མཛད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་འབུལ། བྲགས་སྒྲོར་གི་གཏོར་འབུལ་ནམས་  
དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱང་བཤགས་  
བསྐྱེས་པ་བསྟོན་བསྐྱེད་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་མཛད། བམ་  
ལངས་པ་ན་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ། སུ་རུ་པ། སུལ་གཏོར་ནམས་ནན་ཏན་དུ་མཛད།  
གཏོར་མ་ཆར་ནས་གསུང་བསྟོ་དང་། གསུང་གི་མཇུག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་

བསངས་མཚོད་དང་མངའ་གསོལ་རེ་མཛད། གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྲོན་  
ལམ་སོགས་ཞལ་འདོན་ཅི་རིགས་མཛད། ཆེ་བ་གྲུབ་ནས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱག་  
མཚོད་རྒྱས་པ་རེས་གཙོས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་དཔལ་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
སྦྱོར་བར་མཛད། བྱང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་དང་རྩོམ་མེ་གཙོད་པ་  
སོགས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཅི་འགྲུབ་འདོན་བར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་ལ་སྐུ་གྱི་  
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་རེ་མཛད། བྱང་ཡོལ་ནས་ཉི་མས་བར་དུ་  
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་  
ཚང་བར་མཛད། སྔོན་གྱི་ཆ་ལ་གཙོད་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་  
རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་དང་། ཟབ་ལམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད།  
དེ་ནས་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །  
དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ནི་  
གོར་མ་ཆགསྟེ། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་  
ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་མང་སྤྱི་ཉིད་བྱུགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲུམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་  
སྤྱད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཞལ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་མཛད་  
དོ། །ལྟག་པའི་ལྟ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་  
སྐབས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་འདིར་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་  
དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་རིམ་ལྡོག་ཡོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་གང་གིས་བྱས་པ་སོགས་སྤྱི་མ་དམ་པ་འདིའི་བྱུགས་ལ་ཤིན་  
ཏུ་གསལ་བར་གར་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར། སུ་ལ་ཡང་



ཇི་བཙན་ཐུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

མ་སྒྲིམ་པར་བཞུགས་འདུག་གོ། །འདི་དག་གསལ་བར་བྲིས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆེ་  
ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་བཞག་གོ། །ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་བརྟེན་པ་ནི་  
འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་ཤེས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱལ་བར་ཐེབས་པའི་ཆེ་  
ཡང་ཞལ་དགྱེལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་སྒྲུ་ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆེར་  
མི་ཆགས་པ་དང་། དགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིབ་ཅིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། དད་ལྡན་  
འགའ་ཞིག་གིས་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་འཕགས་པར་མཐོང་བའང་བྱུང་ཞིང་། གཞན་  
ཡང་དབུ་སྒྲུ་དང་བ་སྒྲུའི་འབྲིལ་རྒྱལ། དུག་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་དང་དབྱིབས་སོགས་  
གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་དགའ་བ་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་དུ་  
འཕགས་པར་ཡོད་ཅིང་དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཛོལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནི་  
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་  
པ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་  
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྤྲིག་ཀྱན་འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་  
ལ་བསམ་གཏན་བྱས་པ་ཙམ་དང་། སྤྲིགས་བམ་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་  
པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིགས་བམ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོང་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་  
བ་ལའོར་སྒྲུར་འཐོབ་པར་བརྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཡང་བས་མ་གྲུབ་ན་འཆི་བའི་  
ཆེད་ཕན་ཡོན་ནི། ལམ་འདི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་མུང་འདས་ཏེ་འཆི་བ་  
དོན་དམ་པ་བརྟན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྲིམ་བཟང་པོ་ནས་བྲིམ་བཟང་པོ་  
གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་སྐབས་སུ་རྩེད་ཟད་ངལ་བསོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྦྱོང་  
པའི་གནས་འདི་ནས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་སྐབས་སུ་རྣལ་

འབྱོར་བ་སེམས་ངལ་བསོ་བ་ཙམ་འཆི་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་འཆི་བ་  
 དོན་དམ་པ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འགྲོད་དགོས་པ་དང་ཕྱི་མར་འཇིགས་པའི་  
 འཆི་བ་དེ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རེལ་ཏུ་འཁོ་བའི་ཆོ་  
 བོ་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་སྟེ་རྟེ་རུ་ཀ་དང་། རྩེ་བཙུན་མ་ལག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་  
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་ན་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཡིད་  
 ཏུ་འོང་བའི་སྤྱིའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་འདིས་བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་མིག་  
 ལ་སྟོན་པ་ལྟར་ཏུ་ཞིང་བརྩེ་བར་མངོན་ཏུ་བྱོགས་པ་ན། ཉིན་གཅིག་བདག་ཅག་  
 སྒྲ་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་ཞལ་ཤར་བྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་བཞད་མོ་རང་མཛད།  
 ཅི་འདུག་ཞུས་པ་ན། གསེར་གྱི་རྩ་དང་། སེལ་སྒྲན་ཐོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆོད་  
 ཆོད་ཟེར་ཞིང་རྒྱར་འོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་ནས་ལྟའི་བྱ་  
 དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་མངོན་ཏུ་འོངས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ལྟར་བསུ་བ་  
 མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུའི་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ནམ་ལངས་ཙམ་  
 ལ། བར་གི་མངོན་བྱང་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་པ་བཞི་པ་  
 འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་ཐེབས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོས་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འདི་འདྲའོ་ཞེས་མཚོན་པའི་བྱིར་ཏུ་  
 བམ་མཁའ་ནི་སྒྲིན་དང་། ཁྲག་སྒྲ་དང་། རྩལ་དང་། བསེར་སྤྱིའི་རྒྱ་བ་གང་ཡང་

རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སློབ་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་གྲུབ་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པ།

མེད་པར་གྱིན་ཏུ་གཡལ་དག་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས་  
མཁའི་དགྲིལ་གྱིན་ཏུ་གཡལ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རི་རྩེ་ནས་སྤྱིན་གསར་  
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་སོགས་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་  
གྱི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
བ་བྱུང་ངོ་། མཛོད་ན་གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། ཇེ་ལྷར་ན་ཐོག་མར་ལམ་སྤུང་མོང་བ་ལ་སྤྱངས་ནས་རྒྱུད་འོས་  
སུ་གྱུར་བ་ན། སྒྲ་མ་མཉམས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་། ལམ་ཟབ་  
མའི་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་པར་རུས་ངོ་ཤེས་བ་སྤངས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་གཟུང་།  
དེ་ནས་སྐབས་དེ་དང་གཞན་དུ་སྤངས་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྱས་སུ་བྱས་  
ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་  
པོ་བསྟོམས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེ་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་  
སྤྱིན་པར་བྱས། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་  
ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ན་མདོ་སྟེ་མཐའ་དག་གི་གནད་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་  
འཆར་རྒྱུ་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འད་སྟེལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། རྟུན་བརྩ་  
གྱི་གསུང་རྒྱན་སློབ་བཟང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་གསུང་གི་སྟེང་པོ་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྤྱས་གྱིས་གཅིགས་པོ་ཆེར་  
མཛད་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འདིས་ཐུགས་  
གྱི་དགྲིལ་དུ་བཅངས་ནས་རི་བཞིན་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་



བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་མེད་གསུང་བའི་གངས་རི་ལས་འོངས་བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་  
 རྒྱ་བོ་བཞི་ཡིས་རབ་འཕེལ་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ན་གནས། ཐབས་ཤེས་  
 ཉམས་རྟོགས་ཅ་རྒྱུས་རབ་འབྱུག་པོལ་མཚོ་དང་ལྷན་སྦྲེམ་གསུམ་བཅས་  
 མཚམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གསེར་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། རྣམ་དག་  
 དབང་དང་དམ་ཚིག་སྦྲེམ་པའི་བར་རིམ་མངོན་མཐོ་རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཆ་དང་  
 ལྷན་འབྲས་བྱ་སྟེ་བཞིའི་ལྷོག་གིས་མཛེས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རུལ་  
 རྣམས་མ་ལུས་གཅིག་བསྟུས་རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་དབག་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོས་  
 གཡེལ་མེད་སྟོང་གུར་ཅིག བྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡལ་པོར་བའི། ལ་  
 རུང་སྟིགས་མའི་གདུལ་བྱ་བདག་འདྲ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུ་མཛད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཉེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བསམ་ཆོ་ཡིད་རབ་འཕྱོ། སྟེས་རབས་མང་པོར་  
 གོམས་པའི་མཐུ་ལྷན་པས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང། །  
 དུག་འཛིན་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་བསིལ་ལྷར་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་མངོན་  
 བར་དགའ་མ་གྱུར། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་བར། ཐེག་པ་མཚོག་  
 གི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ། གཞན་ཁྱིང་མི་འཛིག་སྟོབས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང། །  
 ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་པ་སྟིང་པོར་མཛད། ཐུན་མོང་ལམ་ལ་ལུན་རིང་  
 རྒྱངས་པའི་མཐུས། སྟུགས་དྲག་རེས་འབྱུང་སྟིང་རྗེས་བསྐུལ་བ་ན། ལམས་དང་  
 རྒྱུ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་རྒྱ་མཚོར་  
 ཞུགས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་དར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབྱུར། སྟུགས་དྲག་བཙོན་པའི་  
 རྒྱང་གིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད། རྣམ་དག་དབང་གི་གྱུ་རྗེར་ལ་བརྟེན་ནས། གླ་མེད་

རྩོམ་པ་ལྟུང་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྟུང་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མཉུན་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ།

རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། ལ་སྦྱོར་བདུན་ལྟ་གཏེངས་ཅན་གཙུག་  
རྣམས་ལ། ཚེ་གཅིག་མཆོད་པས་རིམ་གཉིས་ལོར་བྱ་རྟེན། དམ་ཆོག་སྦྱོམ་པའི་  
ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བརྟུག་ལམ་ལའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་དུ། ཚེ་  
གཅིག་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། རྣམས་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་མ་  
ལུས་ཀར་བཞེན་བབས། རྩོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྟེ། ལྷུང་བ་ལྷུང་  
བར་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྒྲགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པ་དེ། དམ་  
པ་འདི་ལ་དོན་དང་ལྟ་བུར་གྱུར། རྟོན་མོངས་སྟིགས་མའི་ཅིང་སྦྱོད་བྱིན་ཟའི་  
དཔུང་། ཆེས་ཆེར་འབར་བས་སྦྱབ་བསྟན་བསྟོའི་ཆལ། ལྷུང་གིས་མོག་པོར་  
བྱེད་ལ་མཛོན་བྱུགས་གིང་། བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་དགའ་མགུམ་ཆོམ་དུས་  
འདིར། རིང་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་བསིལ་འོད་གིས། སྦྱབ་བསྟན་ལུས་  
རྩོགས་ཀྱི་ལྷུང་གསར་དུ་བཞད། སྦྱོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པའི་ཟེའུ་  
འབྱུའི་ཆོགས། ཅིང་སྦྱོད་ཅན་ལ་འབྲུ་བྱིར་དཤོད་པ་བཞེན། རྣམ་དག་དབང་  
ཐོབ་དམ་ཆོག་སྦྱོམ་ལ་གནས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་ལེན་པ། །  
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངས་སོ་ཞེས། རྩོམ་པའི་ལམ་ལྟར་ཏེ་གསུངས།  
རྒྱལ་དེ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས། སྦྱོམ་པའི་ལམ་ཆེར་ལྟ་  
མཐོང་གྱུ་མཐོང་དང་། རྩོག་དང་ཐོ་ཅོའི་སྦྱོད་པས་མགུ་མོད་ཀྱང་། ལམ་ལས་དང་  
དམ་པས་མཐོང་ན་ཁྲིལ་བའི་གཞི། རྩོམ་པའི་ལམ་ལྟར་ཏེ་འབྱུའི་རྒྱལ་དག་འདིར་མ་བྱིས། །  
དེ་མེད་རྒྱུད་དང་འཇམ་མགོན་གསུང་རབ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྦྱང་བ་  
ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་སྦྱོ་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་ན། རྩོམ་པ་ཅི་  
མཆོས་སྦྱོ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སྦྱབ་པ་ལྷུང་ལེན་ཅིང་། །

བག་ཡངས་སྟོང་བས་གྲོལ་བར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ན་མི་བཟོང་  
 ཟུག་རུ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རུས་  
 པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དང་པོར་འགོ་འདྲིན་པའི། །སྐལ་  
 བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་མཐོང་གྱུར་ན། །འབྲུང་བས་བད་ཚལ་མཐོང་བཞིན་  
 ཆོམ་མམ་སྟེ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་  
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་  
 རྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། །རིམ་  
 གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་ཏེ། །ཁ་སྟོར་བདུན་ལྷན་ཟུང་འཇུག་དོ་  
 རྗེའི་སྒྲ། །ཐོབ་ནས་འགོ་བམ་ལུས་སྟོལ་བར་ཤོག །

ཅས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྟོགས་པ་བཟོད་  
 པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་དཀའ་  
 ཆེན་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཞིང་། དོན་  
 གཉིས་ཅན་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས། གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགེ་སྟོང་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་སྦྱིད་གྲོང་གི་རི་ཁོང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྦྱིང་  
 དུ་ས་ཡོས་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་  
 ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།      ॥



༣༡ | རྩོམ་པ་ལྟོ་བཟང་རྣམ་ཀླུ་གི་རྣམ་ཐར་  
གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

སྤྱོད་རྣམ་འདྲེན་ཀླུ་གི་བཟང་པོའི་ཐུགས། རྟུག་འདིར་དུར་སྒྲིག་གར་  
གི་རྣམ་པོལ་པ། མ་ལུས་ཀླུ་པའི་གདུང་འཛོལ་ཆོས་གི་རྩེ། བཀའ་དྲིན་  
མཚུངས་མེད་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་ལྡན་པའི་ཡུལ་དུ་  
འཁྱུངས། རམག་ཟོར་ལྷ་མོས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། བཟླ་སྤྱོད་གཙུག་  
ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། རྟུག་ལྷ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་ཀླུ་པའི་བསྟན་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཁས་  
པ་མང་བསྟེན་ཏེ། མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པར་མཇུག་གྱུར་པ། རྟུག་  
ལྷ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་ལྡན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་  
བརྟེན་ནས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལའི་ཐུགས་གི་རྒྱ་གཉེར་ལས། འཕྲོན་པའི་  
སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྟེན། རྟུག་ལྷ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཚོགས་དུག་གི་མེ་ཏོག་ལྟར། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བུང་  
པའི་རྒྱར་གཟིགས་ནས། མཁས་སྤྱོད་སྟན་ལྡན་བསྟེན་རྩོགས་སྤོམ་པ་བཞེས། རྟུག་  
ལྷ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་  
དག་འཁྱུངས་པ་ན། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དོར་ཏེ། རྟུག་པའི་  
གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཤེགས། རྟུག་ལྷ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། འདི་ནང་འཕྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཆ་ཆང་ལམ་ལ་སྐྱབ་

བ་ལྟར་མཛོད་བས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་པ། འདལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་དོན་གནས་ལ་མི་འཛིགས་  
 གདེང་ཐོབ་ཆོ། རྟོན་པ་མཚོག་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 རས་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བར་མཛོད། འདལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། འདམ་པ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། རྟིང་ནས་དད་ཅིང་གྲུས་པར་  
 བྱེད་རྣམས་ལ། གར་བཞུགས་གནས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ།  
 གང་འདུལ་སྒྲུལ་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཅན། འདག་ལྡན་གནས་སམ་མངོན་པར་དགའ་བའམ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་  
 ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། བདག་ཀྱང་ཞིང་དེར་ལྷུང་དུ་བྱངས་སུ་གསོལ།  
 དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། བཀའ་རྟེན་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་  
 དང་། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་ཤོག གང་དང་ཐུད་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་  
 མོངས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། བདུད་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་  
 གོགས་དང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག གང་དང་འགྲོགས་པས་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་འཕྱིད་བྱེད་པ།  
 མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་གོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་  
 མཐར་ཐྱིན་ཤོག རྟེན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། འཛིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་  
 ད་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྟིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས། འདལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་  
 དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག རྟེན་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚོས་  
 གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། རྩོ་





༡༣། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་ཐུགས་དཔག་པོས་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐུགས་རྩི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ཏུ་ཡ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྩིས་རབ་བསྐྱེད་  
ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གུབ་པས། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་  
ཀྱན་ནས་སྒྲུབ་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
དཔག་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་ཞིང་  
ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་སྐུ་ལྟུང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཇམ་  
མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
སྤོན་པོ་ཏུ། རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱ། རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་  
དམ་བཅའ་བཞེས་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མདོ་སྐྱུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། རྒྱས་པར་བྱ་ཞེས་  
ཐུགས་དམ་བཅས་པ་ན། སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་གཏོང་། །  
རྩི་བཅུན་སྤྱིང་སྤྱིངས་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་བས་སྐྱེས་  
རབས་བགྲང་ཡས་སུ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །འགྲོ་བའི་  
དོན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྤྱིད་པ་སྤྱད། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མི་མཛད་ཞིང་འདིར་ཐུབ་དབང་བྱིན་པའི་ཆོ། །མགོན་ཁྱེད་ཆངས་  
སྐུ་གཙང་མའི་རྒྱལ་བཟང་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་

མཛད། །འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མོ་རྟེན་  
 འབྱུང་སྒྲོས་དང་བལ་བའི་ཚུལ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་དངས་  
 ཏེ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །མཇམ་མགོན་སྐུ་  
 མའི་ཞགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་རུབ་རིར་གཟིམས་པའི་  
 ཚོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཤར་རིའི་ཕྱིར། །མཛོན་པར་འཕགས་ཏེ་ལམ་  
 བཟང་གསལ་བར་མཛད། །འཇམ་མགོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་བལ་པོའི་ཡུལ་ལ་སོགས། །ཞིང་འདིར་སྐྱལ་བའི་བཞོད་བ་  
 བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད། །འཇམ་  
 མགོན་བྱུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་  
 བརྩིས་པའི། །མྱོངས་པའི་ཐུན་ནག་འཐིབས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར། །དཀའ་བ་  
 དུ་མས་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་བཅུགས། །རྩེ་བཅུན་གངས་རིའི་མགོན་པོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་སྐལ་བ་ལ། །ལོག་པར་འཁྱ་  
 བའི་མ་རུང་གདུག་ཅན་ནམས། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་བརྟལ་ཏེ་དམ་ལ་  
 བཞག། །རྩེ་བཅུན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་དོན། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ། །བསྐྱེས་  
 བས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འདོམས་པར་མཛད། །མགོན་པོ་ཐུལ་བྱང་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེད་དང་། །ཤས་  
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་རྩེ་གཉིས། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་དུས་སུ་  
 འགྲིག་པ་ན། །ཕྱོགས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར། །འཇམ་  
 དཔལ་དོ་རྩེའི་མཁུན་རབ་འོད་སྐྱང་གིས། །བྱང་ཕྱོགས་མྱོངས་པའི་ཐུན་ཚོགས་

བསལ་བ་ན། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་རོ་ཞེས། གྲགས་པས་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་བྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་རྒྱར་ཏེ། ལུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་རྒྱར་པའི་ཆོ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཞི་ནས་  
 གསོ་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕྱོགས་འདིར་  
 འཇམ་མགོན་ཉིད་ཤར་པའི་ཆོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་རྒྱལ་སྤྱུ་མཐུ་ཆེན་  
 རྣམས། ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས། འཇམ་  
 མགོན་ཆེས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་  
 བཞི་ལ། མཛྙགས་ལོག་ཏེ་གཞི་ཆོས་གཙོད་བྱེད་པའི། ཁྲི་མེད་རིགས་པའི་སྟོག་  
 བྲང་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟིན་དབྱངས་ཆེར་བསྒྲགས་པས། སློ་  
 གསལ་ཡོངས་གྱི་སློ་ཡི་ནོར་འཛིན་ཆོས། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འདབ་སྟོང་  
 རབ་ཏུ་རྒྱས། ཐེག་གསུམ་ཏེ་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་གེ་སར་གྱི། ཁྲི་བཟང་འཕྲོ་བས་  
 ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་། ཁྲི་ཆོ་གཟུར་གནས་མདོངས་ལྷན་མཐའ་དག་  
 གིས། ཆོས་གྱིས་མཐོ་བས་ལ་བབས་པའམ། གནས་འདི་འཕགས་ལུལ་ཉིད་ཏུ་  
 དེས་སོ་ཞེས། སྟན་པར་བཛྙད་པས་ཕྱོགས་གྱི་བོས་འཛིན་སིམ། རྟེ་བཙུན་སྟན་  
 རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་སོགས། རྒྱལ་སྤྱུ་མཐུ་ཆེན་ཀྱན་གྱང་མགོན་  
 རྟོན་གྱི། སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་བཟང་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་མཛད། འཇམ་མགོན་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། བཅས་  
 མཚམས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་སྤྱང་བྱེད་པའི། གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པས་  
 བྱང་ཕྱོགས་བཀའ་། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཏུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཟོད་གཙོག་ལམ། སྟོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་



སེམས་བསྐྱེད་ནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ། །བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་  
གསུམ་འདྲེས་གདམས་རག་གིས། །རོ་སྤྱད་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྦྱོར་མཛད་  
པས། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེར་བརྟན་པའི། །རྒྱལ་པའི་སྤྲས་ཀྱིས་  
འཛིན་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་བཀའ་། །འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱ་སྦྱོང་ནལ་འབྱོར་གྱི་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །སོ་སོའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་  
དང་གོལ་བྱེད་ལས། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་བར་མཛད། །སློ་  
བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་ནལ་འབྱོར་གྱི་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་  
དོན། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནམས། །སྤྱོགས་འདིར་ཆེས་  
ཆེར་དར་བར་མཛད་པ་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོས་ལེགས་སའི་དབྱགས་དབྱུང་  
མཛད། །བརྒྱ་ཀ་པུ་ལ་སོགས་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་དོ་རྩེའི་  
སྤྱ་དབྱངས་བསྒྲགས། །བཀའ་སྡོད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བྲན་བཞིན་འདུས། །སློ་  
བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་འཇུག་སློ་སྤྱབས་གསུམ་  
འཛིན་པ་ནས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་བར། །བྱབ་  
བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྡེལ་ལ་ལྷ་བལ་ཞེས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱ་  
ཆེར་བསྒྲགས། །བྱད་པར་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྡེལ་  
ལ་རྒྱས་པ་རང་ཉིད་དང་། །ཀྱན་ནས་མཚུངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་  
མཛད། །ལྷ་མེད་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པར་བཙུ་མངའ་བ་ཀྱན་  
གྱི་བྱགས་རྩེ་དང་། །མཁྱེན་རབ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །རྒྱལ་  
ཀྱན་དོ་བོ་སློ་བཟང་བྱགས་པ་ལ། །སློ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཡོ། །  
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་

སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །  
 སྤྱིང་ནས་གྲས་ཤིང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱིང་པ་ཉམ་རར་སྤྱན་འཐོམས་བདག་  
 ཅག་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱིར། །རི་སྤྱིང་ནས་མཁའ་  
 གནས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། །མཚན་དཔེའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །འདས་  
 དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་དང་གསོག་འཁྱར་དགེ་བ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྤྱིགས་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོ། །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་རྣམ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི། །རབ་  
 འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྗེས་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བདག་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་  
 ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིང་འབངས་སྤྱི་གཟུང་དུ་གསོལ། །མགོན་མེད་ལྷ་  
 བརྒྱ་ཐ་མའི་འགོ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱོད་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་  
 བཅུན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷོབས། །མ་རིག་སྤྱན་འཐོམས་སྤྱིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། །ལན་བདེའི་སྤྱང་བ་  
 སྤྱིང་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྤྱིང་མཚོར་  
 བྱིང་བ་རྣམས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲན་མཛད་པ། །རྗེ་  
 བཅུན་སྤྱོད་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་ལྷོབས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །ཐར་པའི་  
 ཁང་བཟང་དམ་པར་འཁྱིད་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །དུག་གསུམ་གཙོང་  
 བད་དག་པོས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིག་བསྤུལ་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པའི་སྤྱན་པ་མཆོག །

འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཐས་སྒྲུལ་བ་ཡིས། འཇམ་  
 ཚེས་བདུད་ཅིའི་བཀའ་ཁྲིན་སྟོལ་མཛད་པ། སྟོ་མ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་  
 པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། འདོམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་པ། ཡི་  
 དམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། མཐུན་བཅེ་  
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་  
 པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཚེས་ཀྱི་ལུང་པོ་  
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། སྟིང་པོའི་གནད་ནམས་བསྐྱེད་ནས་འདོམས་མཛད་པ། འཇམ་  
 ཚེས་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཐམས་  
 རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། འདག་འདུན་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདམ་ཚོད་གདུལ་  
 དཀའ་མ་རུང་གདུག་ཅན་ནམས། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འདུལ་  
 མཛད་པ། ཚེས་སྟོང་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟིང་པོའི་བར། རྒྱལ་  
 གསུམ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས། ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མི་  
 འཚོལ་བས། ཉམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྟེན་གཟུང་དུ་གསོལ། མ་ནོར་འཕམ་  
 བཟང་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་ཤེས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་



ནས། །བཙུག་མིན་མོས་གྲས་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞུགས་སྒྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཛི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་  
 འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྩྭ་པ་བསམ་ནས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ནས་  
 སྒྲུབས་འགོ་ཞིང་། །ཤིག་སྟོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་པའི་  
 བཙུན་རར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །ཞགས་པས་བཙུངས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་  
 བརྒྱས་གཟུང་པའི། །རང་རྩྭ་པ་བསམ་ནས་ངས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་  
 ལམ་བཟང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་རི་བཞུགས་མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་ཀྱང་། །སྟིང་མཚོ་ཉམ་རར་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་བརྒྱས་གཟུང་ཅིང་། །ཀྱུ་  
 གུང་རང་གི་དྲིན་ཅན་མར་མཐོང་ནས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་འབྱོརས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་རྩྭ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲུབས་  
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་གཞོན་ལུ་ཉོར་བཟང་  
 ལྟར། །ལུ་མེད་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་མགོན་བླ་མས་  
 གངས་མེད་བསྐྱུ་པ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་སྟོག་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །དཀའ་  
 བས་བསྐྱུབས་པའི་གསུང་རབ་སྟིང་པོའི་དོན། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་  
 དང་། །བླ་མེད་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ལུགས་ནས། །དམ་ཚིག་སྟོར་པ་རྣམ་པར་དག་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་པ་འགག་པར་སྟོགས་པའི་ཆོ། །དཀའ་  
 ལྟོན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྟེས་ནས། །མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་ཞལ་མཐོང་  
 རྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ངོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་  
 བགྲང་ལས་ཀྱིས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཚོད་སྟིན་རྒྱ་

མཚོས་མཚོད་ཅིང་ཚས་མཉན་ཏེ། བོས་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །  
རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ། སྦྱིད་ལུག་ཞུས་བ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱི་  
ཞིང་། མཁའ་ལྡིང་དབང་པོས་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། སྦྱིང་སྦྱབས་ཆེན་པོས་ས་  
ལམ་སྦྱར་བཞོད་ཤོག ཁམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཚེ། བདག་  
ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། བྱུག་གཡས་མགོ་བོའི་སྤྲེང་དུ་ལེགས་བཞག་  
ནས། བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ངེས་པར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་  
དན་པའི་སྦྱོ་ནས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱུགས་ཇི་བསྐྱལ་  
བར་བྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ལྡན་སྦོ་བཟང་དར་  
རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་ཉིད་  
ཀྱང་དད་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་དག་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

॥

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲའི་སྤང་བརྟན་  
གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་  
ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུག་འཛུལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་སྟན་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ། །སྒྲ་  
འཛིན་བྱ་གར་ལྟར་ཙམ་གྱིས། །སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་མཛད་པ། །སྟོན་པ་  
མཉམ་མེད་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་དབང་གངས་རི་ལས་འོངས་པ། །མན་ངག་གསལ་  
རྒྱུ་བཟང་གིས། །སྒྲ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིད་མཛད་པ། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་  
ཚོགས་ལ་འདུད། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
ལུས་གཅིག་ཏུ། །བསྟན་ནས་འདོམས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བྱིན་ཅན་ཙ་པའི་སྒྲ་  
མར་འདུད། །བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི། །དགའ་ལྟན་སྟན་བརྒྱད་རིམ་  
བྱོན་གྱི། །སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲའི་སྤང་བརྟན། །གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་འདི་ན་གོ། །

དེ་ལ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲའི་སྤང་བརྟན་རི་  
ལྟར་འབྲི་བའི་ཚུལ་ལ། །མདོ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་དང་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྒྲ་  
གཟུགས་སྟོན་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་གེས་ན་ཡིད་ཆེས་གིང་དད་པ་ལྟག་པར་  
འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། །མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་  
གྱིས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མཚོད་པའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ལགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་རི་ལྟར་བབྲི་བ་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་  
གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ང་ཡི་འཕོར་



ནི་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ད་ལྟར་ང་ལ་མཆོད་བྱས་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་དད་པ་ཡིས། །  
གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལ། །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །བསོད་  
ནམས་མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་མཉམ། །ཅི་དེ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ཏེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་  
བོས་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི། །ཞིང་ན་སྐྱ་གཟུགས་ཡོད་  
མིན་ཞིང་། །མཐའ་འཕོབ་སྐྱ་གྲོ་རྣམས་ན་མེད། །བརྟན་པ་ལུབ་ན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །  
ལུས་ལྟེགས་བྱེད་མོང་སོགས་མི་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཆུལ་བརྟན་པའི་རྗེས་སྐྱ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ནས་ཕྱག་མཆོད་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དེ་  
དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་བྱུང་བ་དང་སྐྱུལ་པ་ཉིད་  
ཡིན་གསུངས་ལ། བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་ལས། སྐགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་  
པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱིས་སྐྱ་བརྒྱབས་ན་སྦྱར་བར་ནི། །  
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་འཕོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱིས་སྐྱ་ངས་པར་  
འཆང་དགོས་པ་དང་། བྱིས་སྐྱ་ཆད་ལྟན་བརྒྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་  
པར་གསུངས་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རས་ཀྱི་ཆོག་དམ་པ་འདི། །  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་གསུངས་  
པ། །རྒྱས་བརྟན་ངས་ནི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །མཁས་པ་གང་ཞིག་འབྲི་བྱེད་པ། །  
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བྱས་པ་ཡི། །སྤྲིག་པ་  
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ས་སྟེང་རི་མོ་མཐོང་ཙམ་གྱིས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་  
བྱེད། །ཅིས་དང་། རས་བྱིས་མཐོང་བའང་དོན་ལྟན་ཞེས། །ཐུབ་པའི་དབང་བོས་  
གསུངས་པ་ཡིན། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཙམ་

གྱིས། ཡིད་དག་ལུས་ནི་དག་འདུག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་དང་། །  
 རྒྱལ་སྤེན་ཉིད་ལ་རྟག་བརྩོན་པའི། མི་རྣམས་འགྲུབ་འདོད་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ། མཚན་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། ར་  
 རྟེན་རས་རིས་འབྲི་བ་ཡི། རྒྱལ་སྤེན་པས་བསོད་ནམས་དེ་འཐོབ་འགྲུར། གདྲ་ཡི་  
 བྱེད་པ་དག་ཚད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། རང་རྒྱལ་དང་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། བསེ་རུ་ཉན་ཐོས་འཛིག་རྟེན་ན། །  
 ལན་མང་དག་ཏུ་མཚན་བསྟོད་བྱས། རས་རིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། མི་ཡིས་  
 དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་འཐོབ། ཚོག་གྲོག་པ་ཅམ་དང་ནི། མཚན་དང་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བ། ཚོག་ཐམས་ཅད་རབ་བརྟགས་པ། རྟེད་ལ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 དེས། རའིག་རྟེན་རྒྱལ་སྤེན་རྣམས་རི་སྟེན་པ། གང་དག་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་མཚོག་  
 དང་། རྟེ་སྟོབ་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་གསུངས་  
 པ། རི་མོ་འདི་ནི་མདུན་བཞག་ན། རྒྱལ་སྤེན་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །  
 ཞེས་རས་བྱིས་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱས་ན་ཐིག་སྐྱིབ་  
 འདག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བ་སོགས་ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། རི་  
 ལྟར་བྱི་བའི་རྒྱལ་ཡང་། འཇམ་དཔའ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོས་བཞོ་བོ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རི་མོ་མཁན་ནས། བདག་ཉིད་འབྲི་བ་ལ་མཁས་པས།  
 ཚོན་མ་འདྲེས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོན་ཅི་རྣམས་བྱངས་ཏེ། རྟེ་  
 ཐ་ག་པ་ལ་བྱས་པའི་ཚོག་ལི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རི་མོ་  
 མཁན་ལ་རྟེ་མ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྟེ་རི་ལྟར་ཐ་ག་པ་ལ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་རས་ལ་རི་མོ་འབྲིར་གཞུག་གོ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱི་བར་བྱའོ། ག་





བཞུགས་པ་གི་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཅུང་ཟད་  
ཁ་དོག་པདྨའི་གོ་སར་བཞིན་དུ་སེར་སྒྱའམ། གུར་གྱུམ་མམ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་  
འདྲ་བ། གཞོན་ཅུའི་ཆ་བྱད། བྱིས་པ་དང་། བྱེའུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྱ་ཟུར་མུད་ལྔ་  
དང་ལྔ་ན་བ། གཞོན་ཅུའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་  
པོ་བསྒྲམས་བ། ལག་པ་གཡས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་བ། སྒྱ་  
མཛེས་བ། ཞི་བའི་ཆ་བྱད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྟ་བ། བཞིན་ཅུང་ཟད་  
དགོད་བ། འོད་འབར་བ་དང་ལྔ་ན་པས་དགྱེལ་ལོར་གྱུན་དུ་བྱུང་བ་བྱའོ། །བསྒྲ་  
གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་སྒྲ་བའི་འོད་ཤིན་དུ་གཞོན་གཅན་དེ་བཞིན་དུ་གི་བར་  
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མོར་བཟང་དོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་  
བའོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་མཛོད་དོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་སའི་སྒྲིང་པོའོ། །བདུན་  
པ་ལ་ནི་སྒྲིག་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སྒྲུན་བཟང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཞོན་ཅུ་བྱེའུའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཞོན་ཅུའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གི་བར་བྱའོ། །  
བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
བུམས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། འཕགས་པ་བུམས་པ་  
ནི་བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་དང་ཉེ་བར་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཆོངས་པར་སྒྲོད་པའི་ཆ་བྱད་  
འཛིན་བ། མགོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་བཙུངས་བ། མདོག་གསེར་འདྲ་བ། ག་  
འགག་དམར་པོ་གྲོན་བ། དར་ལྔ་དམར་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་བུས་པ་ཐལ་བའི་  
ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལྔ་ན་བ། ལག་པ་གཡས་  
པ་ན་དབྱིག་པ་དང་། སྒྱི་སྒྲུགས་འཛིན་བ། གྱིཾ་ས་ལའི་པགས་པ་ཐལ་གོང་  
གཡོན་པར་བགོས་བ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཐེང་བ་འཛིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ། དེར་གཏོད་པའི་ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསམ་  
 གཏན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་གི་ཡང་ཀྱ་ལྟར་སྤྱོད་བསངས། ལུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལག་  
 པ་གཡོན་པ་ན་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཡས་པ་ན་བེལ་བ་ཐོགས་  
 ཤིང་མཆོག་སྤྱོད་པ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འདམ་བུའི་མདོག་འདྲ་  
 བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་འཆང་བ། མཆོད་ཕྱིར་  
 ཐོགས་ཤིང་དཀར་པོས་བྱས་པ། འཕགས་པ་འོད་དབག་མེད་གཟུགས་མཛེས་  
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་མཐར་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་ཤིང་ཅོད་པན་དུ་བྱས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་བུ་བསྐྱམས་པ། ལག་  
 པ་གཡས་པ་མཆོག་སྤྱོད་པ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན། ལུས་ཀྱན་ནས་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་  
 འཕགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་ལག་པ་གཡོན་པ་ན་དོ་ཇེ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡས་པ་  
 ན་བེལ་བ་ཐོགས་པས་མཆོག་སྤྱོད་པ། མདོག་གསེར་འདྲ་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཟུགས་མཛེས་པ། ཞི་བའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་  
 བྱེད་པས་ལུས་ཉི་བར་དཀྱིས་པ། ལྷ་ཏིག་གི་ཐོང་བས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ།  
 ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ། གོས་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 བགོས་པ། དར་ལ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་བྱས་པའོ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཆ་བྱང་ནི་སྤར་རི་ལྟར་བརྒྱན་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་

ལྷ་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ལ་ནི་སློ་གྲོས་ཞི་བ། བདུན་པ་  
ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱིང་པོ། བརྒྱད་པ་ལ་ནི་རན་སོང་སྤོང་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་བར་བྱ་སྟེ། བེལ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། སྒྲིགས་བམ་  
ལག་ན་ཐོགས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། དར་ལས་སྟོང་  
གཡོགས་བྱས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོ་བ་དང་ལྷན་པའི་གོས་  
བགོས་པའོ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ལྷག་མཚན། རྒྱན་ཆ་  
ལྷགས། བརྒྱགས་སྤྲེའུ་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱི་རྒྱལ་དང་། སྟེང་གི་གྲུ་གཞིས་སུ་སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལྷའི་ལུ་མེ་  
འོག་གི་སྤོང་བ་དང་། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཐོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་སྤྱ་ཆོགས་  
ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། འོག་གི་གྲུ་གཞིས་སུ་མཆོད་ནང་ནས་  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་ཐོགས་པ་མེ་འོག་དང་ལོར་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་  
ཐོགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་གི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཐོག་  
མར་རས་བལ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ལྷགས། བཙལ་ནས་གཞོན་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པས་  
ལལལ་ལྷགས། རས་བལ་གྱི་དོག་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་རྒྱལ། དེ་ནས་འཐག་  
པ་གཙང་སྐྱ་དང་ལྷན་ཞིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་ཏེ་འཐག་དགོས་རྒྱལ། བཏྲགས་  
པའི་རས་དེ་རྒྱས་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེན་ནས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བསྐྱེན་ཅིང་ལྷགས་  
ཀྱིས་སྐབ་རྒྱལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་རྒྱ་མི་ལམ་བཏྲག་རྒྱལ། མི་ལམ་  
བཏྲགས་ནས་བགོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཤར་ན་བརློག་ཐབས་བྱ་རྒྱལ། དེ་ནས་རས་  
ལ་བྱི་དོར་བྱ་རྒྱལ། དེ་ནས་ལྷ་བཟོ་བ་མཁས་པ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་  
དང་ལྷན་པས་བྱི་རྒྱལ་ཐོགས་ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་



པར་རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བཟོ་བོ་དང་སྤྱིན་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་  
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱུད་  
 དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། བྱག་  
 རྩོད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་གཟུགས་ཤི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་  
 འབྱུང་ལ། ལྷག་པར་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བྱག་ཚད་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་  
 བྱི་བདེ་མཚོག་སྒྲིལ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལུང་དང་འཕགས་པ་  
 དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་  
 རྒྱལ་དང་། བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །མདོ་རྒྱུད་ནས་རི་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་  
 རྒྱལ་ནི། རྩོན་སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་གཉིས་མ་མཐོང་  
 གོགས་པོར་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་འཕྲིན་དང་སྤྱིས་བསྐྱར་རེས་བྱེད་པ་ལ། བམ་ཞིག་  
 བ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྒྱུའི་བྲབ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་སྤྱིས་སུ་བསྐྱར་བ་ན། གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་སྟོན་པོ་  
 རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ་རིན་ཐང་བཅིས་པས། བྲབ་དེའི་ནོར་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིན་ཐང་  
 གཞལ་བར་མ་རུས་པ་ན་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་འདི་ལ་སྤྱིས་  
 ལན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟམ་དུ་རྟོག་ཅིང་དོན་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ལ་ཞུས་  
 པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉམས་ང་བར་བྱ་མི་དགོས།  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཡོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིག་རི་མོར་བྱིས་ལ་འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་  
 རྫོག་ཀྱང་བྱིས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་  
 བར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་སྤྱང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོན་པར་  
 བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྦྱོ་  
 བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་  
 བའང་བྱིས་ལ་སྐྱར་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་གསོས་ཏེ། རི་མོ་  
 མཁའ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱའི་  
 དབྱིབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། རི་མོ་བརྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་སྐྱ་ལ་བརྟེགས་ཏེ་བྱི་བ་བརྩམས་པ་ན་མཚན་དཔེ་རྣམས་གཅིག་  
 བརྩེད་ཆེ་གཅིག་ཞོར་ནས་སྤྱི་ཀྱང་བྱི་རབ་མ་རྣམས་པ་ན། རྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་  
 ཉིད་ཀྱིས། ངས་དྲི་མ་མེད་པ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅི་  
 འདྲ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁུབ་པར་མཛད་ནས་འོད་འདྲིའི་སྟེང་ནས་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་པས་  
 ཁོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ། རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་རི་མོ་བརྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
 ཞིག་གྲུབ། འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་ཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རྫོག་གི་རྒྱལ་ཡང་  
 བྱིས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བྱིས་ནས་དར་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ན་  
 བཟས་བསྐྱབས། གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱི་ནང་མང་པོར་བརྩུག་  
 རྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་དང་བཅས་སྒྲིམ་སུ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མོ་ན་པ་ལ་  
 མངགས་ཏེ་བཏང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསུས་ཏེ། ག་

ལའི་ཐང་ཡངས་པོར་སྐྱེ་གཟུགས་ཞལ་བྱེ་བ་ན། དེ་སྐབས་མཐའ་ལོའོ་དེར་  
 སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་མི་གཤམ་གྱི་ཡུལ་དབུས་གི་ཆོང་པ་དེར་ལྷགས་པ་རྣམས་  
 གིས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་  
 ཡ་ན་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ཐོས་པ་ཙམ་གིས་ལུས་གི་སྐྱེ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་རིང་ཞིག་  
 སྐྱེ་མ་རུས་པར་ལུས། དེ་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཐོ་ན་བ་དང་ཡུལ་  
 དབུས་གི་ཆོང་པ་རྣམས་གིས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྒྲུ་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་  
 དང་གི་བ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལོ་དྲུག་  
 ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གི་གིང་དུང་དུ་བདུད་བཏུལ་ཏེ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐབས་དང་དབུང་  
 གཞེན་གཅིག་པུ་དེའི་སྐྱེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། འོག་ཏུ་བྲིས་པ་འདི་དག་ཅི་  
 ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐད་སྒྲུང་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ན་དད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ཐོ་བྲང་གི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་། ཐོ་རིངས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་  
 བསྐངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་བལྟས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གིས། ཤེས་རབ་གི་མིག་  
 རྣམ་པར་སྦྱངས། གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བའི། སྤྲོ་བའི་མཆོག་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ཕྱག་མཛད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་། ཡང་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་སུ་ཕུ་རྩ་གསུམ་དུ་ལུས་དང་ལྷ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར་  
 དབྱར་གནས་པར་མཛད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གི་སྐྱེ་  
 ཆབ་ལྷ་བྱར་ཙན་དན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷ་



ཡུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་བབ་པའི་ཆོ་སྐྱ་དེས་ཀྱང་གོམ་པ་དྲུག་སྟོན་  
ནས་བསྐྱབ་མཛད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་བརྟན་འདིས་མ་འོངས་པའི་  
དུས་ན་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བསྟན།  
རི་ལྷོང་ལུང་བསྟན་པ་ལྷོང་སྐྱབ་བརྟན་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱོགས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་  
ཁབ་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཙན་དན་རྩོམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་སྐྱེ་འགོ་གངས་མེད་  
པའི་དོན་མཛད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཉིད་ན་བཞུགས་སོ། །ཡང་སྟོན་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྟོན་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་བྱུང་བ། ཆོངས་པ་དང་།  
ཁྱབ་འཇུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ལ་ལོག་བས་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
དྲུང་དུ་ལྷགས་ནས། ཆོས་སྐྱུ། ཡོངས་སྐྱུ། སྐུལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་རེ་བཞེངས་པའི་  
སྤྱིན་བདག་བྱེད་པར་ཁྱུས་ནས། ལྟ་ཆོངས་པས་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་  
པའི་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཨོ་རྒྱུན་  
གྱི་ཡུལ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་  
གྲགས། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཀྱའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྐྱའི་རྟེན་  
ཐུབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོད་སྐྱབ་བརྟན་ཞིག་བཞེངས་པ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ལྟ་  
བགང་བ་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས། ལྟའི་དབང་  
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟ་དང་མའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལུང་པོར་སྤངས་པ་ལས་སྐུལ་སྐྱའི་  
རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆེ་བ་ཐུབ་དབང་དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྟ་པའི་སྐྱུ་ཆོད་བལྟ་  
བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞིག་སུམ་ཅུ་ཅ་  
གསུམ་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས། འབྲིང་པོ་ཐུབ་  
དབང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་ཆོད་ལྟའི་བཟོ་བོ་བེ་ཤ་གཞུས་ལུགས་སུ་བྱུག་

པ་སྐྱུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུའི་དབྱིབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། རིམ་གྱིས་ལྟ་ཡུལ་  
 དང་། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་ཡུལ། ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྩ་རྣམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུན་དངས་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མིའི་རྣམ་  
 པར་བྱོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱུ་རིང་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཐང་ཐའི་ཕྱང་ལ་སྤྲས་མོ་རྗེ་བཙུན་  
 མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་འུན་གིང་གོང་རྩ་བྱ་བ་ཡོད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་  
 ཆོ། སྐྱུ་བརྒྱན་དེ་ཉིད་རྟེན་སྐལ་དུ་སྐྱུན་དངས་པ་དེར་སང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་རྟེན་  
 གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་རྗེ་བོ་ཤུག་ལྷ་ནེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཡང་བརྒྱ་  
 བྱིན་གྱིས་ལྟ་མིའི་རིག་པོ་ཆེ་དུ་མ་ཐུང་བོར་སྐྱངས་པ་སྐྱུལ་པའི་བཞོ་བོ་བི་ཤ་  
 ཀམས་ལྷགས་སུ་བྲག་པ་ཐུག་དབང་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུ་ཆད་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་སྐྱུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རིམ་  
 གྱིས་བལྟ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་མཛད་ཅིང་  
 ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་ཡོད་པ་  
 ལས། ཆོས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྤྲས་མོ་བལ་མོ་བཟའ་བྱི་བཙུན་བོད་དུ་འབྱོན་  
 སྐབས་རྟེན་སྐལ་དུ་སྐྱུན་དངས་ནས། དེར་སང་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་རྗེ་བོ་མི་  
 བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་  
 དངོས་དང་ཁྱེད་པར་མེད་པ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 འཛོག་ལུས་པ། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་

གཉེན་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་ཁ་བ་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་  
 བྱི་སྐྱེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲང་ལུང་བསྟན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་སྐྱེ་འདི་གཉིས་  
 ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱང་སྤྱོད་པ་བོད་ལུས་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་བགང་བ་ལས་འདས་པ་འབྱོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་བདེ་སྲིད་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་འདི་དག་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བུ་དམ་  
 པ་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་  
 རྣམ་པོས་གྲང་བོད་ལུས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན་  
 རྒྱུན་དངས། གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་དོ་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེད་བར་རྩོམ་པ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་རང་བྱུང་དུ་ཕེབས། གོང་གི་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་པ་ཀར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་མེ་ཆེན་  
 པོ་རང་བྱུང་ལྟ་ལྟར་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་སྐོ་འབྱུང་བྱང་མ་  
 བ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྲང་དབུས་  
 གཙང་གི་མཐིལ་དུ་ལྷགས་ནས་རྩི་ལྷག་རྣམས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྲར་  
 བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་དང་འཕགས་པ་  
 རང་བྱུང་ལ་ཉི་བཟང་པོ་སོགས་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་མང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། རྩོན་རྒྱལ་བ་  
 འོད་སྲུང་གི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གིས་རྩི་ལྷག་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བྱིན་  
 རྒྱལ་བ་ཅན་ཞིག་བཞེད་པ་རིམ་གྱིས་བལ་ལུས་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བལ་མོ་  
 བཟས་གདན་དངས་ཏེ། དེར་སང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་བཞུགས་པ་བྱམས་པ་ཆོས་



འཁོར་མར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་བུམ་ཟེ་མོ་མཛའ་ས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞིག་ལ་བྱ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་བ་རྒྱལ་བ། འབྲིང་པོ་ལེགས་རྒྱས། རྒྱུང་བ་ལ་  
 དགོ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱུང་བ་བུམ་ཟེ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲུལ་ཙམ་ནས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དད་ཅིང་། ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་དད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།  
 བུམ་ཞིག་ན་དག་པཅོམ་བ་བྲམ་མ་ཞེས་བྱ་ཞིག་གིས་བུམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་  
 སྟོན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བུམ་ཟེ་  
 སྒྲུབ་གསུམ་ག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྟེན་པ་ན་བསྟན་བ་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པར་འདོད་ནས། བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བས་སྐྱ་ར་རྒྱ་མིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་  
 གནས་སུ་ལྟ་ཁང་དང་བྱབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་  
 བཅུགས། བུམ་ཟེ་ལེགས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་དུ་ལྟ་ཁང་  
 དང་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས། རྒྱུང་བ་བུམ་ཟེ་དགོ་  
 བས་དེ་རྗེ་གདན་དུ་ལྟ་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཤིང་བྱབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེང་  
 བར་རྩོམ་པ་ན་ལྟ་ཁི་བཟོ་བོ་མིའི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ།  
 བུམ་ཟེ་དགོ་བ་སྐྱལ་པའི་བཟོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 མཆོམས་བཅད་དེ་སྐྱ་བཞེངས་པ་ན་སྐྱ་བུལ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱའི་དབྱིབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་  
 འབར་བ་ཞིག་གྲུབ་པའི་ཆོ། བུམ་ཟེ་མོ་མཛའ་ས་འོངས་ནས་སྐྱ་མཛལ་བ་ན།  
 བུམ་ཟེ་མོ་དེས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་པ་ན་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་ན།  
 འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ཞིག་སྣང་སྟེ། འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་།

ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་། བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱོད་ལམ་གཞན་གསུམ་མི་མཛད་  
 པས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་བཤད། དེ་འདྲ་  
 པའི་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱུ་ཕན་ཅན་དེ་ནི་དེར་སངས་རྒྱུ་ཡང་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ན་བཞུགས་  
 ཤིང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མདུ་བོ་རྟེ་ཞེས་གྲགས་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བཅོད་པ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱགས་བཅོད་  
 ཆེར་མཛད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ནི། ཐུབ་པ་སེར་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་  
 བལྟམས་པའི་ཆོ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། རྩོམ་གདན་དུ་མཛོལ་པར་  
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ར་རྣ་སིར་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ལས་བབས་  
 པའི་མཛད་པ་བལྟན་པའི་ཆོ་ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 རིམ་གྱིས་བྱོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཞལ་གཞུགས་དུས་དཔུ་སྒྲུ་དང་  
 སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་མཐའ་ཡས་པར་འཕེལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་གང་ན་  
 ཡོད་པའི་སར་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཞུགས་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་ལ་ཐུག་  
 མཆོད་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་མདོ་སྤྲེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 ཅིང་། བོད་དུ་བཅོད་ཟེན་པ་ལྟར་ལྷ་ཆོངས་པས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྐྱིན་  
 བདག་བྱེད་པར་ཞུས་ནས་བཞེངས་པ་སོགས་ལྷ་དང་རྒྱ་དང་གཞོད་སྐྱིན་ལ་  
 སོགས་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་བསམ་ལས་འདས་སོ། །ཡང་ཆོས་  
 རྒྱལ་མུ་རན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་འདོད་པ་  
 ན་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་

བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་ལ་སའི་སྤྱང་འདི་བརྒྱན་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱེས་  
 བསྐལ་བ་ན། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རན་མེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་  
 བཅའ་བའི་ཆོ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་གདུང་སྐལ་རྣམས་གཏེར་དུ་སྐྱེས་ནས་  
 ཡོད་པ་རྟེན་ནས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་མ་ག་རྟེན་ཤེ་པོ་ཆེ་  
 གང་བཏོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་མཐའ་དག་དུ་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་  
 བཞེངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རུབ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་བཞེངས་  
 ཞེས་གསལ་གོ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དེས་སྟོན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འབྲུངས་  
 པའི་ཡུལ་དེ་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་སར་  
 ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། རི་  
 ལྷར་སྟོན་པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཐོ་བཅུན་སྐྱུ་མཆོད་དང་བུ་  
 ཟེ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་ནས་གནས་  
 དེར་བསྟན་པ་སྐལ་ཞིང་དཔལ་རྣམས་ལྷུང་གཅུག་ལག་ཁང་ཞེས་གསལ། ལྷག་པར་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གནས་དེར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱང་བྱོན་པ་ལྷ་བྱ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་  
 གྱི་ལྷོགས་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅུན་སྐུ་པོས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་གཅུག་  
 ལག་ཁང་། གོང་དུ་བཞོད་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ།  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ན་རི་ལྷར་བྱགས་སྟོན་མཛད་  
 པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། རི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་



ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་  
 བྱིར། ཐོག་མར་རྫོང་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད། འོགས་རིས་  
 འབྲི་བར་ཚུམ་བ་ན་ལྟ་བཙོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་  
 ལ་བཀོད། ཐ་ན་ལས་བྱེད་པའི་མི་ལལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་འཆལ་  
 སྒྲ་བ་སྤངས་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་ཆོག་འདོན་པ་སོགས་ལ་བཀོད་དེ། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་རིམ་རྣམས་བྱི་  
 བར་མཛད་པ་ན། སྐྱ་རིས་བཏབ་ཅམ་ནས་མར་མེ་བཟུང་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། རབ་གནས་གྱི་ཆོན་ཡང་སངས་རྒྱས་རབས་  
 བདུན་དངོས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་དག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་  
 སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྗེའི་སྐྱ་འབྲི་བའི་ཆོ་ལྟ་བཙོ་བས་རྗེ་ལྟར་འབྲི་རྒྱལ་མ་ཤེས་  
 པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པའི་ཆོ། གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་རྗེ་ལྟར་འབྲི་བའི་  
 གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་  
 གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་དབང་རྒྱལ་པོའི་  
 བར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རྗེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་སྐྱ་མདོག་ཟུག་མཚན་རྣམས་  
 འབྲིར་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ན་བདེ་  
 གཤེགས་སོ་ལྗེའི་སྐྱ་མདོག་ཟུག་མཚན་རྗེ་ལྟར་འབྲི་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙུན་འདི་  
 རྣམས་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཞལ་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོགས་རིས་  
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་གང་ཡིན་ཅམ་ཡང་མི་མདོན་པ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་ཆོན་བཟང་པོས་གསར་དུ་གསོས་ཏེ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་མཛད་པ་

དང་། རྩོམ་ཅིན་པོ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་ལུ་ལུལ་པ་སོགས་སྒྲིམ་མེད་པའི་མཆོད་  
 པས་མཆོད་པར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་དུ་བཞེངས་ཤིང་། བྱུང་པར་རྩོམ་པོ་ཆེ་དང་  
 སྒྲིམ་ཚད་མཉམ་པའི་བྱུང་དབང་གི་སྒྲིམ་བྱུང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་  
 མེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མང་པོའི་བློས་བསྐྱངས་བཞེང་བར་མཛད་པའི་ཆེ་མདོ་རྒྱུད་  
 བས་བཤད་པའི་སྒྲིའི་བྱུག་ཆོད་སོགས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བདེ་  
 མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་ལས་སྒྲིའི་བྱུག་ཆོད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།  
 བྱུང་ཆེན་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་ལེགས་  
 པས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། བྱུག་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཞེངས་པར་མཛད་པས་རྩོ་  
 མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་བློས་བསྐྱངས་  
 བཞེང་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་རྒྱ་ཐངས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་དཔལ་པོ་ཁུ་ཀ་ལ་  
 ལ་ལུགས་སུ་བྲུག་པའི་ཆེ་ཐངས་ཐ་མལ་པ་ཅུང་ཐང་ཀྱང་མེད་པར་འཇའ་ཆོན་གྱི་  
 གོང་བུའི་སྒྲིམ་བཞུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་དཔལ་པོ་འཇའ་ཆོན་མ་ཞེས་  
 དེར་སང་རི་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་རང་བྱོན་དུ་  
 ཐེབས་པའང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བོད་ཁམས་  
 འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བཞེད་  
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྲིམ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། རྩོ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩོ་ལྟར་བྲགས་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལུ་སེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་སའི་སྟེང་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་མདོ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཚུལ། མདོ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྷར་བཤད་  
པ་ལྷར་ཐོན་བྱུང་ལ་རྟེན་གསུམ་རི་ལྷར་བྱུང་ཚུལ། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་  
དང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱང་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་དང་གི་གསོལ་  
བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དང་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་དང་  
བསྟན་ནས་རྒྱ་གཞུགས་བྱ་དགོས་ཚུལ། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་བའི་  
ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ནས།

རྒྱལ་ས་དོན་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྟན་རི་  
ལྷར་འབྲི་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྲས་པའི་སངས་ཁྱིམ་དང་  
ལྷའི་གདན་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་དབུ་གཅུག་ཏེ་  
དང་ལུན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་  
གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྟམས་པ། རྒྱ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་  
སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་བཟང་དང་དཔེ་བྱང་  
རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་དོད་པ། རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཞབས་  
དོ་རེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་རྒྱ་མདོག་  
ཀྱར་ཀྱམ་གྱི་མདོག་ཅན། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་། དུག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་  
འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་ཤིང་གི་སྟོང་བྱ་བཟུང་ནས་སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་  
ཁྱེ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བ་སྤྲི་བྲུགས་གིས་མཚན་པ། དེང་སང་གི་བྲིས་  
ཐང་པལ་ཆེར་དུ་བྱམས་འཛམ་དབྱངས་གཉིས་ཕྱག་མཚན་མ་གཏོགས་རྒྱ་མདོག་  
རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྟབས་སོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་དུ་འབྲི་བའི་ཐོལ་  
སྟངས་ཡང་། དུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་ཕྱག་ཚོ་དོ་མར་བྱམས་མགོན་ལ་ཕྱག་གཏུབ་



ཞབས་གདུབ་སོགས་རྒྱན་མེད་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྤང་ལ། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་ལས་  
 སེམས་དཔལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་དོག་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་གོང་  
 ཏུ་དྲངས་ཐེན་པ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དོག་ཕྱག་མཆོན། རྒྱན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩེ་ལྟར་གསུངས་པ་  
 ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་བའམ། དེང་སང་གི་གྱི་རྒྱན་ལྟར་བྱམས་འཇམ་  
 དབྱངས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མ་དོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་འདྲ་བར་འབྲི་བ་གང་འཐད་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱག་གཡས་  
 ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག །ཞབས་གཡོན་སྦྱིལ་ཀྱང་ཞབས་མཐིལ་བྱིར་  
 བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། གཞོགས་གཡོན་དུ་ཟ་མ་  
 འོག་ཡོད་པ། སྦྱིལ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ་དྲང་བཞུགས།  
 མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་སྦྱབས་སྦྱིན། གཡོན་ལུས་  
 སྟེང་ཆོས་འཆད། ཞབས་བྱེད་སྦྱིལ་གཡོན་བཞེག་པ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་  
 རིང་གསོལ་བ་ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་ལྟེ་བའི་  
 ཐད་ནས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ལུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་  
 ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་། དབུ་པར་རྩེ་ཞུའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞབས་བྱེད་སྦྱིལ་གཡོན་  
 འགྱིང་། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཏུ་བཙུགས་པ། གཡོན་ཕྱགས་  
 ཀར་སྦྱབས་སྦྱིན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་བྱེད་སྦྱིལ་  
 གཡོན་བཞེག་པ། ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་། མཆོག་སྟེ་གཡོན་འགྱིང་ཕྱག་གཡས་  
 ལྟེ་ཐད་ཁ་སྐྱབ་པ། གཡོན་ལུས་སྟེང་ས་གོོན། ཞབས་བྱེད་སྦྱིལ་གཡས་བཞེག་

པ། ཚེས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ། དུལ་སྟེ་དང་བཞུགས་ཕྱག་  
 གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཚེས་འཆད། གཡོན་ཕུས་སྟེང་སྒྱབས་སྒྱིན། ཚེས་གོས་དང་  
 དབུ་པར་གསོལ་བ། མཐའ་ཚེན་ཞི་བ་འཛོལ་ཕྱག་གཡས་ཚེས་འཆད། གཡོན་པ་  
 ཕུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་ས་གཞོན་གྱི་ཚུལ། ཞབས་སྒྱིལ་ཀྱང་ཚེས་གོས་དང་དབུ་  
 པར་གསོལ་བ། སྟོབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོ་ཅུང་ཟད་གཡོན་འཁྱིང་། ཕྱག་  
 གཡས་ལམར་གསེལ་དང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཚེས་གོས་དང་དབུ་  
 པར་ལེབ་ལྷ་མཛད་པ། ཀྱ་ས་ལི་སྒྱུ་ལ་ཚེས་གོས་གསོལ་ཞིང་། དབུ་པར་ལག་  
 ཐུང་རྩེ་ཞུའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་ཕུས་  
 སྟེང་ནས་མཚོག་སྒྱིན་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱེད་སྒྱིལ། དགེ་བ་  
 ཅན་གཡས་འཁྱིང་། ཚེས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་ཐུང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་  
 ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན། གཡོན་ལྷེ་ཐད་ནས་སྒྱབས་སྒྱིན། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་  
 གཡོན་བསྐྱམ། གམེར་གླིང་པ་སྒྱུ་དར་མ་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཚུ་གིང་གི་  
 ལམར་བ་བཟུང་བ། གཡོན་ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན། ཞབས་གཡས་བརྒྱ་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱམས་པའི་ཕུས་སྟེང་ཞབས་གཡོན་པས་མནན་པ། ཚེས་གོས་དང་དབུ་པར་  
 ལག་རིང་གསོལ་བ། རྩེ་བོ་ཨ་ཏི་གི་ཕྱག་གཉིས་ཚེས་ལོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ།  
 སྒྱུ་ལ་ཚེས་གོས་དང་དབུ་པར་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྱིལ་ཀྱང་། གཡོན་ཏུ་འབས་  
 སྒྲང་མཚོད་རྟེན་དང་གཡས་སུ་ཟ་མ་ཏོག་ཡོད་པ། དབུ་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་འཁྱིང་  
 བ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན་པ།  
 གཡོན་ཕུས་སྟེང་ཏུ་ས་གཞོན། དབུ་སྒྱ་སེལ་བུར་བབས་པ། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་  
 བ་སྒྱུ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཚེས་འཆད། གཡོན་མཚོག་སྒྱིན། ཚེས་

གོས་དང་བེར་གསོལ་བ། འབས་སྒྱིལ་གྲུང་། སྒྲུབ་ལུ་ཟུར་པ་སྒྲུབ་གཞོན་ཉམས་ཅན།  
 རྒྱ་དང་སྒྲུབ་རྩོད་པ་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་ཕུས་སྒྲུབ་  
 ས་གཞོན། ཆོས་གོས་དང་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་བ། འབས་སྒྱིལ་གྲུང་། ཐག་མ་པ་སྒྲུབ་  
 གཞོན་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་རྒྱུ་བཅུགས་བ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་  
 རྒྱབས་སྒྱིན། འབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་ཅན། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། བམ་མེད་བགྲེས་  
 ཉམས་ཅན། དབུ་སྒྲུབ་དཀར་པོ། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་རྒྱབས་སྒྱིན།  
 གཡོན་ཕུས་སྒྲུབ་ས་གཞོན། འབས་ཕྱེད་སྒྱིལ། བམ་མེད་རྒྱུ་པོ་སྒྲུབ་གཞོན་  
 ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་སྒྲུབ་ཐད་ནས་ཆོས་འཆད། གཡོན་  
 མཉམ་གཞལ། འབས་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྲུང་། མེད་གོ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་ཆོས་གོས་དང་  
 དབུ་བཀ་ལག་རིང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་  
 ཕུས་སྒྲུབ་ས་གཞོན། འབས་ཕྱེད་སྒྱིལ། རྒྱུ་ཕྱས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་གཞོན་ཉམས་  
 ཆོས་གོས་གསོལ་བ། དབུ་བཀ་ལི་མེར། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་རྒྱབས་སྒྱིན།  
 གཡོན་ཕུས་སྒྲུབ་ས་གཞོན། འབས་ཕྱེད་སྒྱིལ། རྩོད་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་དཔ་མ། རྒྱུ་ལ་  
 ཆོས་གོས་དང་བེར། དབུ་ལ་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཞོན་རྒྱུ་དེལ་བསྐྱམས་  
 བ། འབས་སྒྱིལ་གྲུང་། རྒྱུ་ལ་བ་ཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཞོན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱུ་སྒྲུགས་རལ་བསྐྱམས་བ། རྒྱུ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་པ་གསུམ་དང་དབུ་ལ་བཀ་ལྷ་  
 ལག་རིང་གསེར་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། འབས་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་བ།  
 རྒྱུ་ལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྒྲུབ་གྲེས་ཉམས་ཅན། རྒྱུ་དཀྱུས་རིང་བ། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞུགས་སྒྲུབ་ན་སྒྲུགས་བམ། འབས་སྒྱིལ་  
 གྲུང་། རྒྱུ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། རྒྱུ་ལ་ཆོས་འཆད་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བགྲེས་



ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་།  
 ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན།  
 ཞལ་དགྲིལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་ལག་  
 རིང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་  
 རྩེད་ན་གྲེགས་བམ། སྐྱ་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། བ་སོ་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་།  
 ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བེད། པར་ལྷ་ལག་རིང་གསོལ་བ། གྲུབ་  
 ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ་སྐྱ་བགྲེས་ཉམས། དཔུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དཀར་པོ། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་  
 དང་དཔུ་པར་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ། གཡས་ཕྱགས་སུ་ཟ་མ་ཏྲོག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་གྲེགས་བམ། པར་ལྷ་ལག་རིང་དང་།  
 ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། གཡས་ཕྱགས་སུ་ཟ་མ་ཏྲོག་ཡོད་པ།  
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཕྱས་སྒྲིང་ས་གཞོན།  
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བེད། པར་ལྷ་ལག་རིང་གསོལ་བ།  
 རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་བགྲེས་ཉམས། དཔུ་སྐྱ་དཀར་པོ། ཕྱག་  
 གཉིས་མཉམ་བཞག་། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བེད། དཔུ་ལ་  
 རྩོམ་ལྷ་གསོལ་བ། གྲུབ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་པ་བགྲེས་ཉམས། ཕྱག་  
 གཉིས་མཉམ་བཞག་། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། རྒྱུང་པ་བཙོན་  
 འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་བགྲེས་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་  
 བཞག་སྒྲིང་ན་གྲེགས་བམ། ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་དང་དཔུ་པར་གསོལ་

བ། སྤང་བ་རྟ་ལྷག་པ་སྐྱུ་དར་མ། ལྷག་གཡས་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་ཅིང་། གཡོན་  
 མཉམ་བཞག ། ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱུ་བགྲེས་ཉམས། ལྷག་གཉིས་རྩོ་རྩལ་  
 འཛིན་པ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་ལྷ་གསོལ་  
 བ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་དར་མ། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་  
 མཉམ་བཞག ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། སྤང་མ་རིན་ཆེན་དོན་  
 གྲུབ་སྐྱུ་དར་མ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་  
 གསོལ་བ། རྩོ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བགྲེས་ཉམས། ལྷག་གཡས་ཆོས་  
 འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག ། རྩོ་རྩོ་བཅུན་ཅིས་གང་པའི་སྤང་བཟང་། འབས་  
 སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་པར་དང་བཅས་པ། པར་ལྷ་ལག་རིང་གསོལ་བ།  
 འབས་སྤང་ལྷ་པ་སྐྱུ་དར་མ། རྒྱ་དང་སྐྱུ་ར་ཡོད་པ། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད།  
 གཡོན་མཉམ་བཞག ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དབྱེ་ལ་པར་བྱང་  
 གསོལ་བ། རྩོ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུ་བགྲེས་ཉམས། འལ་འཇུག་ཆེ་བ། ལྷག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས།  
 དབྱེ་པར་གསོལ་བ། སྤང་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སྐྱུ་  
 བགྲེས་ཉམས་འལ་དཀྱུས་རིང་བ། ཤངས་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་། ལྷན་དཀྱུས་རིང་  
 བ། དབྱེ་པའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། སྐྱུ་  
 ལ་ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ༥

སྤང་པའི་དབང་པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩོ་བཅུན་འཇུག་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་  
 མདོག་གྲུ་ཀྲམ་གྱི་མདོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་མཛེས་

བར་གསོལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱས་ལྷུང་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་སྡེང་  
 དུ་སྒྲེགས་རལ་གྱིས་མཚན་བ། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་སྦྱུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛེས་  
 བར་གསོལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། འལ་  
 དགྱིལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འལ་དགྱིལ་དང་ཆ་མཚུངས་བ། གཙུག་ཏོར་ཅུང་  
 ཟད་འཕགས་བ། རྒྱ་རྒྱུབ་དུ་རྒྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀས་མཛེས་བ། ཟླ་བ་གྲགས་  
 བ་སྦྱུ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཕུས་སྡེང་ནས་རྒྱབས་སྦྱིན་མཛེད་བ། ཕྱག་གཡོན་  
 ཕྱགས་ཀར་གཏད་བ། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་  
 གསོལ་བ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་སྦྱར་པ་ཡོད་བ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཛད་  
 གཡོན་མཉམ་བཞག འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་གསོལ་བ། རིག་  
 པའི་ཁུ་བྱུག་ཅུང་བ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཕུས་སྡེང་ནས་རྒྱབས་སྦྱིན་མཛེད་བ།  
 གཡོན་རྒྱབས་སྦྱིན་དབུ་པར་ལའི་ཐད་དུ་འཕྱར་བ། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གོ་ལྷོག་རྒྱ་  
 དང་སྦྱར་པ་ཡོད་བ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལའབ་ལྷ་གསོལ་བ། རྩ་བོ་དང་འབྲེམ་  
 གཉིས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་རྒྱུད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་པོ། །དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་སྦྱུ་དར་མ།  
 འལ་དགྱིལ་རྒྱལ་ཞིང་དགེས་ཉམས་ཆེ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་བ། རྒྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལེར་གསོལ་  
 བ། ཤ་ར་བ་སྦྱུ་དར་བཤེས། རྒྱ་དང་སྦྱར་པ་དཀར་པོ། རྒྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་  
 པར་དོམ་ར་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། འབས་  
 སྦྱིལ་གྲུང་། དགོ་བཤེས་འཛད་ཁ་བ་སྦྱུ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན།  
 གཡོན་མཉམ་བཞག་སྡེང་སྒྲེགས་བམ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང་། ཆོས་གོས་གསོལ་བ།



དགེ་བཤེས་སྤྱི་ལ་བུ་བ་སྐྱུ་བགེས་ཉམས། དབུ་སྐྱུ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ། བྱག་གཡས་  
ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་ཤེར་  
གསོལ་བ། ལུང་གི་དབང་བྱག་སྐྱུ་དང་བགེས། བྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་  
མཉམ་བཞག །སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར་སྟེམ་ལྷ་གསོལ་བ། འགྲོ་བའི་མགོན་  
པོ་སྐྱུ་ཡར་བགེས། བྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་ཤེར་དང་  
བཅས་བ། དབུ་པར་གསོལ་བ། ཟངས་ཆེན་པ་སྐྱུ་གཞོན་ཉམས་ཅན། བྱག་  
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་བ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར་དབུ་པར་དོམ་ར་  
གསོལ་བ། མཚོ་སྐྱ་བ་སྐྱུ་གཞོན་ཉམས། བྱག་གཡས་སྐྱུ་བས་སྤྱིན། གཡོན་བྱགས་  
ཀར་ཤེང་བ་བཟུང་བ་ཞབས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། མོན་གྲ་བ་སྐྱུ་  
གཞོན་ཉམས། བྱག་གཡས་ཤེར་སྐྱུ་བས་སྤྱིན། གཡོན་བྱགས་ཀར་ཆོས་  
འཆད། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར་དབུ་པར་གསོལ་བ། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་བས་  
བཟང་པོ་དར་མ། བྱག་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་བྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད། སྐྱུ་ལ་  
ཆོས་གོས་ཤེར་དང་བཅས་བ། པར་ལྷ་གསོལ་བ། ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
དགེ་བཤེས་སྐྱུ་སྐྱ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་གདམས་པག་པར་བྱགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་ནི། སྐྱུ་སྐྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་སྐྱུ་བགེས་ཉམས། བྱག་  
གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག །སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་ཤེར་གསོལ་བ།  
བྱ་ཡུལ་བ་སྐྱུ་དར་མ། བྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་སྒྲིགས་  
བམ། ཆོས་གོས་ཤེར་དང་བཅས་བ། དབུ་པར་གསོལ་བ། སྐྱུ་སྟེམ་པ་སྐྱུ་དར་  
མ། བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག །ཆོས་གོས་དང་ཤེར་གསོལ་བ། སངས་རྒྱུ་  
དཔོན་སྐྱུ་དར་མ། བྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་སྒྲིགས་བམ། ཞབས་སྤྱི་ལ་

ཀྱང་། སྐལ་ཆོས་གོས་དང་དབྱེ་ལ་སྒྲིམ་ཞུ་གསོལ་བ། ཉམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མན་  
རྒྱུ་ཆེན་སྦྱོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།། །།

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་སེང་ཁྱིའི་སྡེར་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་  
བཅུན་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་སྐུ་གཞིན་གྱི་ཆགས་པ། དགེས་ཉམས་ཅན། ཐུག་  
གལས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྡེར་ན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་  
བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་། སྐལ་ཆོས་གོས་དང་པར་ཞུ་གསོལ་གྱི་མདོག་  
ཅན་གསོལ་བ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གལས་གཡོན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་  
ཐོབ་གྱི་སྒྲ་མ་གཞན་འབྲི་འོས་ཡོད་ན་འབྲི་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྦྱུའི་  
རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱི་ཞིང་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་རྗེས་སྐྱ་ཆོགས་  
དང་བཅས་པ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱི། མདོར་བསྡུས་བྱི་ཚུལ་དེ་ཙམ་དང་། རྒྱས་  
པར་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྡེར་གྱི་ཉམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩེ་འཆད། བདེ་  
གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་  
རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སམ།  
དགའ་ལྷན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱུམ་ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་བྲིས་ན་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས། གཤམ་དུ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱི་ཞིང་།  
མདོར་བསྡུ་ན་སྦྱིས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་  
ལེགས། གཞན་མ་ཆོས་སྦྱོང་དུ་མིང་བཏགས་པའི་རྒྱལ་འགོང་གི་རིགས་གཏན་  
ནས་མི་འབྱི། སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་མཐའ་སྒོར་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། མཐའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་

པའི་བཀོད་པ་གང་མཛེས་སུ་བྲིས་ན་གིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ཡང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་  
 བས་ཇེ་སྤྱ་མའི་བར་ལམ་མཆོག་གློ་འབྱེད་དུ་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ཞིང་། ཇེ་སྤྱ་མ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་བཀོད་པ་ནི་  
 དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཇེ་བཙུན་སྤྱོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་རིམ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་འདིར་བཀོད་པ་ནི་ཁོ་  
 བོ་རང་གིས་ཐོབ་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དག་གིས་ནི་རང་རང་གིས་  
 རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བྲིས་ན་ལེགས་སོ། །སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 དབྱིབས་དང་བྱག་སྟབས་སོགས་ལ་སྟོན་གྱི་བྲིས་ཐང་དག་ལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་  
 མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་བཀོད་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རྒྱལ་  
 ཆབ་པའི་བྱག་ལྗོངས་ལ་གཞི་བྱས། བྲིས་ཐང་ཁྲུངས་བཙུན་གཞན་ལ་འདར་ཞིབ་ཏུ་  
 བརྟགས་ནས་སྟོན་གྱི་ཟེན་བྲིས་རྟེན་པ་དག་དང་བསྟན་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་མན་གྱི་སྤྱ་མ་ཁ་གས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གཞན་དུ་མི་གསལ་བ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱ་མ་སོ་སོའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་གྱི་བབ་དང་བསྟན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་  
 པས་ཡིན་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་། སྤྱིར་ན་བཞུགས་ཚུལ་བྱག་སྟབས་སོགས་ལ་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་མཆོན་ན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་རྩོ་ཇེ་  
 གདན་དུ་བདུད་འདུལ་པའི་ཆོས་གཞོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་དོན་  
 དུ་བསོད་སྟོམས་སྟོད་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཁེངས་པ་བསོད་སྟོམས་བཞེས་  
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་སྤྱབ་དབང་གོང་ཁྱེད་མར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆོད་སྤང་  
 པོ་སོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་པའི་ཆོ་སྒྲུབས་འགར་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་  
 དང་། སྒྲུབས་འགར་གདུལ་བྱ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོ་ལུང་སྟོན་གྱི་བྱག་



ཀྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ཅན་ལ་མཚོག་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
 དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་  
 ཕྱོན་པའི་ཆོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་གྱི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་སྤྱི་  
 ཞེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་སོགས་ཕྱག་  
 རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ནས་རི་ལྷ་ར་  
 འབྱུང་བ་ལྷ་མ། བྱ་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེགས་པ་དང་། ངང་པའི་འགྲོས་ལྷ་ར་  
 གསེགས་པ་སོགས་གསེགས་པ་དང་བཞུགས་པའི་རྣམ་པའང་མཐའ་ཡས་སོ། །  
 དེ་ལྷ་ར་བཞེངས་བཞུགས་དང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་  
 རང་གི་དད་མོས་དང་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ནས་འབྲི་ཞིང་གང་འབྲི་ཡང་ཕྱག་ཚད་མ་  
 འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། སྤྱོད་བདག་དང་བཞེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲལ་  
 ཆོས་དང་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་བདག་དང་བཞེ་བོའི་  
 སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་ལྷེ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཤེས་དགོས་ཤིང་།  
 མདོར་ན་སྤྱོད་བདག་གི་ངོས་ནས་སྤྲོ་གཙོད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐོགས་པ་  
 དང་བརྒྱས་པ་སོགས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཉེན་བཞེངས་བྱེད་པ་སོགས་  
 བྱི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བ་སུ་ཉེགས་ངན་པའི་ལྷགས་ལྷ་བྱ་ཡོན་པས་གཏན་ནས་མི་  
 རུང་། གཞན་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་། འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་  
 གཏོང་མི་རུས་པར་རྒྱ་རོན་ཅོམ་གྱིས་ཁྲལ་འཇལ་ལྷ་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་  
 དང་བཞེ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱོར་བ་སྤྲོས་ནས་འབྲོ་བཞོལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་  
 རུང་བས་ཡན་ཡོན་མཐོང་པའི་དད་གུས་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་འབྱོར་པའི་  
 ཁྱད་པར་ལ་སྤྱིར་བོ་ཅི་ཡོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བཞེ་བོ་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་

ང་རྒྱལ་ཆེ། །འགྲོགས་པ་མི་བདེ་བཀྱར་སྟེ་འདོད། །འབྲལ་དུ་ཆོག་རྒྱལ་ཕྱགས་  
འདོད་ཆེ། །ཡོན་བརྒྱག་གྲུ་ཐང་ཆད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོམས་རྒྱ་ཆ་  
བརྒྱ། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛིག་ །འགྲོ་སྟིགས་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་  
འཛོལ། །དག་ལས་སྟིག་པར་བརྒྱར་མཐན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་མི་  
ལུན་ཞིང་། དུལ་ཞིང་དད་ལུན་ལང་ཆོར་ལུན། །དབང་པོ་རྣམ་གསལ་རྣམ་རྟོག་  
མེད། །ཁོ་མེད་སྟོག་འབྲས་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་མཐས་ལ་སྟོ་བ་ཆེ། །བཟོད་  
ལུན་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོབ་དཔོན་མཐས་པ་ལ་  
གཏུགས་པའི་ལག་ལེན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྲས་ལ་སེམས་སྟོ་བྱུགས་ཆེ་  
ཞིང་། །གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་དགོས་སོ། །  
སྤྱི་ཕྱག་ཆད་ཀྱང་རྒྱན་པོའི་རིག་བཅོས་སུ་མ་སོང་བར་སྟོམ་འབྱུང་དང་ཁ་སྟོར་  
དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སོགས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་  
ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ཆད་དང་ལུན་པ་བྱ། དེ་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རིང་  
བ་གསུམ་ནི་སྟོན་ཆེན་ཏེ། །ཀོས་ཀོ་མཐིན་པ་བྱིན་པའོ། །དེས་པར་སྟགས་པ་རང་  
ཉིད་ནི། །གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་སྟོད་པར་བྱེད། །ཤངས་དང་སྟན་དང་ཕྱག་  
སོར་རྣམས། །གསུམ་པོ་བྱང་ན་སྟོན་ཆེན་པོ། །དངོས་གྲུབ་དེས་པར་འཛོམས་པ་  
དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འབྱུར། །བྱིན་པ་ཞལ་དང་ཁུར་ཆོས་  
ཏེ། །གསུམ་པོ་སྟོམ་པ་སྟོན་ཆེན་པོ། །སྟོབ་པོ་བདག་ཉིད་དེས་པར་ཡང་། །  
དཔལ་ལས་རིང་ཞིང་བདུད་བགེགས་འབྱུང་། །འགྲམ་པ་བྱང་དང་རྩིབ་ལོགས་  
ཏེ། །གསུམ་པོ་ཞོམ་ན་སྟོན་ཆེན་པོ། །དོན་རྣམས་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་དང་། །  
འདིར་ནི་བགེགས་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཁུ་མ་ཤངས་དང་དབྲལ་བ་སྟེ། །གསུམ་

པོ་ཡོ་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོ། སྐྱབ་པོ་དེ་དག་ལྷུང་བར་ནི། །དབྱ་ཡིས་ཅོད་པས་གདུང་  
 བར་འབྱུར། །བརྟ་དང་དཀྱ་དང་ནམ་ཆོང་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཉམས་ན་སྒྲོན་ཆེན་  
 ཡིན། །ཆོས་རྒྱན་སྟགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་འཇམ། །འཆི་བར་འབྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་  
 མེད། །སྟན་དང་མཆུ་དང་དབྱལ་བ་དང་། །ཤངས་ཉམས་སྟན་ནི་ཡོ་བ་སྒྲོན། །  
 དེས་བར་སྟགས་པ་བདག་ཉིད་ལ། །སྟ་ཆོགས་བཤེགས་འབྱུང་འཆི་བར་  
 འབྱུར། །ཁྱེ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་དབྱགས་བསྐྱོད་ཚུལ། །གདན་ལས་ཡོ་ཁིང་བསྐྱོད་  
 ལྟ་བུས། །རང་གི་གནས་ནས་དེས་འཕོ་ཁིང་། །དོན་རྣམས་འཛོམས་པ་ཉིད་ཏུ་  
 འབྱུར། །མགྲིན་པ་ནམ་ཆོང་ལ་སྟགས་སྟེ། །སྒྲོན་ནི་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་  
 གྲགས། །འདྲིར་ནི་སྟན་སྟགས་ཡོ་བ་དང་། །བྱག་ཁྱ་བྱག་མཚན་ལོར་གྱུར་ན། །  
 ལྷ་དན་སྟག་བསྟལ་གྱིས་རབ་གདུངས། །རྒྱབ་ཡོལ་གདུགས་དང་གདན་རྣམས་  
 ཏེ། །གསུམ་པོ་ཆུང་ཁིང་དོག་པ་སྒྲོན། །མཛའ་བོས་མི་སྟན་བརྟོད་པ་དང་། །  
 དཔལ་ཉམས་འཆི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲོན་འདི་དག་ནི་སྒྲོན་ཆེན་པོ། །མཁས་  
 བས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཞི་རྒྱའི་བུས་ཁྱས་པའི་བྱག་ཆད་  
 ལས་ཀྱང་། །ཤངས་དང་སྟན་དང་བྱག་སོར་གསུམ། །ཐུང་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་  
 ཆེ། །མགྲིན་པ་གོས་གོ་རྩེ་རར་གསུམ། །རིང་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་ཆེ། །དབྱ་དང་  
 སྟན་དང་ཤངས་དང་གསུམ། །ཕྱ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་ཆེ། །དེ་བྱིར་སྒྲོན་ཡོན་ཤེས་  
 བུས་ནས། །སྟ་གཟུགས་རྣམ་པར་སྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་སྟ་གཟུགས་ཀྱི་བྱག་ཆད་  
 འབྱུགས་པའི་སྒྲོན་མང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། །བྱག་ཆད་མ་འབྱུགས་པར་བཞེངས་  
 བ་སྟེ་ཆ་ཤས་རེ་དེས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ་ནི། །དབྱ་ནི་  
 གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། །ཁོར་བུ་འབྱུ་ནི་ལེགས་འཕེལ་ཏེ། །དབྱལ་བ་སྒྲོན་



མའི་དབྱིབས་ལེགས་པས། རྟག་ཏུ་དཔལ་ནི་སྟེར་བར་འགྱུར། ཁ་དང་སྒྲོས་ནི་ཅོ་འདྲ་  
 པ་ཡིས། སྒྲི་དགུ་སྟེ་བཅས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། སྒྲུ་ཡི་མགོན་པ་དྲུང་འདྲ་ན། ཁ་དང་སྒྲོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བྱེད། སྒྲུ་སྟོན་སེང་གའི་དབྱིབས་འདྲ་བས། ཁོ་ལེགས་  
 དང་ནི་སྟོབས་འཕེལ་འགྱུར། བྱུག་ནི་གྲང་ཆེན་ལག་འདྲ་བས། ཁ་དོད་པའི་དོན་  
 གྲུབ་རྒྱུ་པར་བྱེད། བྱུག་ལེགས་འབྲས་ལ་ལུན་སུམ་ཆོགས། རྟག་ཏུ་ལོ་  
 ལེགས་རྣམས་སྟེ་བྱེད། ཁ་དང་སྒྲོས་ལེགས་ར་བ་འཕེལ། བྱིན་པའི་དབྱིབས་  
 ལེགས་གོང་རྣམས་འཕེལ། སྒྲུ་ཡི་ཞབས་ནི་ལེགས་གྲུར་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་རིག་  
 པ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ཁ་དང་སྒྲོས་སྒྲུ་ཡི་བསྟན་པ་ཐོང་དོ། ཁེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པས། བདེ་མཆོག་སྟོན་འགྱུར་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ག་  
 པས་མཛད་པ་ལས་འགྱུར་པའི་སྒྲུ་ཡི་བྱུག་ཆད་རྣམས་དང་། དུས་ལོར་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་ལུལ་གྱི་པར་གྲུབ་མང་  
 བོས་མཛད་པའི་སྒྲུ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཡེ་ལ་སྟེན་རྣམས་གྱིས་  
 སྒྲུ་ཡི་བྱུག་ཆད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གསུང་གི་ཟིན་བྲིས་རྣམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་འབྲེང་ཁ་བ་དང་། སྒྲུ་ཡི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་ཆོས་  
 དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གྱི་གསུང་རྒྱུན་དང་བྱུག་བཞེས་ལྟར། སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་དང་ལོངས་  
 སྒྲུ་སོ་སོའི་སྒྲུ་ཡི་བྱུག་ཆད་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་ཡང་བཞུགས་སྒྲུ་དང་། བཞེངས་སྒྲུ་  
 སོ་སོའི་བྱུག་ཆད། ཁོ་བོ་དང་ཞི་བའི་ཁྱད་པར། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དྲང་སྟོང་ཁོང་ཁོས་པའི་  
 ཁོ་བོ། གཞོད་སྒྲིན་ཁོས་པའི་ཁོ་བོ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར། སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱི་  
 སྒྲུ་ཡི་བྱུག་ཆད་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གྱི་དགོས་

གིང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བཞེངས་ན་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དམ་  
 ཚོས་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཛིན་པའི་  
 གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་དག་ལའང་རུང་། །ཅིག་ངོས་བྱིས་དང་རྒྱལ་ལུང་མཚོན་  
 རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་ཏྲག་དང་ནི་སྟོན་གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྟུན་ཅང་  
 ཏེ་ལུ་དང་། །ཏུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་བཅུག། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རབ་  
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་དག་རྩ་རྣམས་རབ་ཏུ་རུང་བྱེད་ཅིང་། །པི་ལང་དང་  
 བེ་མེག་དང་ལམར་བའི་ར། །རྩ་རྩ་རྒྱུད་གཅིག་གླིང་བུ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་གོ་ན་  
 ད་རབ་ཏུ་སྟུན་འབྱེན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་འཕོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རུང་རུང་། །གང་དག་  
 ལ་ལས་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་ཚོ། །ཅིད་མོ་དག་དང་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་ངོས་  
 སེན་མོའང་གིང་བྱས་གཟུགས་བྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་འཕོབ་  
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟོག་  
 ཆགས་བྱ་བ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡང་དག་འཛུང་། །ཅིས་དང་།  
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །  
 གཟུགས་དང་སྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་པར་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྐྱས་དང་ཉི་  
 མའི་འོད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 དཔུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྟེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་  
 པོ་མ་ཚང་མིན་ཏེ་སྐྱས་མཚོག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། །འདྲེན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །དེ་ནི་





གྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཅིག་དེ་ལ་གྲོལ་རབ་འགྱུར། ཁངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ནི། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། རས་རིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། རེ་ཡི་མོད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ལ། རྒྱོ་དང་ལྷན་བས་བརྟེན་བཀུར་བས། རས་བྱིས་ཐ་མ་མཐོང་བ་ནི། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ཁངས་རྒྱས་སྟོབས་པ་ཀུན་ལ་ནི། མཚོད་བྱས་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། མཁའ་བས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེ། རས་རིས་ཐ་མ་མཐོང་བའི་ཡིན། ། དགེ་བ་དག་གི་ལས་རྣམས་ལ། རྟོངས་སྟོད་ཕྱིར་ཡང་འདིར་སྟོད་དོ། རྟུགས་རྣམས་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། ཆོངས་དབང་བྱང་སྟོང་གིས་བཤད་དང་། ཁམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་གང་བཤད་དང་། རྒྱ་ལྷ་ཉི་མ་ལུས་རན་དང་། གཞོད་སྟོན་ལ་སོགས་སྟོན་པོ་དང་། ལྷ་མིན་དབང་པོ་སྟོ་འབྱེད་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུད་དང་གཤེན་རྩེ་སོགས། རྩབ་འཇུག་ལྷ་ཆེན་སོགས་བཤད་པ། རྟུགས་རྣམས་འདིར་ནི་བཀུག་པ་དག རས་རིས་མདུན་དུ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཁེས་དང་། ཅི་རྟོད་པའི་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་མཐོ་གང་རམ། རྩ་གང་ལ་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་གྱིས་སམ། རི་མོ་མཁན་གསོ་སྟོང་བྱས་པའམ། གསོ་སྟོང་མ་བྱས་པའམ། དད་པའམ། མ་དད་པའམ། གཙང་བའམ། མི་གཙང་བའམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བྱི་བར་བྱའོ། བདག་ཉིད་དམ་རྒྱབ་པ་པོས་རིས་པར་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་པ་དང་། དད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིས་པར་བྱའོ། རེ་ལྷར་བྱས་ན་རྟུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས། གཞན་དུ་སྟིག་པའི་ལས་ཅན་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རེ་ལྷར་དད་པ་དང་། རེ་ལྷར་གྱུར་པས་རྒྱབ་པར་བྱའོ། རྟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་།



དང་། བདག་དབང་བ་དང་། བདག་གིར་བྱ་བ་མང་བ་དང་། ཁོར་དང་། འབྲུ་  
 དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། མཛོད་དང་། བང་བའི་ཚོགས་མང་བ་དང་། ཏྲ་  
 དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བ་ལང་དང་། ལྷག་དང་། བཟ་པོ་དང་། བཟ་མོ་དང་།  
 ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཚོ་བ་མང་བ་དང་། སློན་པོ་དང་། མཛའ་བཤེས་  
 དང་། གཉེན་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག །  
 འདི་ནི་པན་ཡོན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག །གཞན་ཡང་གཞུགས་བཟང་  
 བ་དང་། །ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། མདོག་གསེར་ལྟར་བཟང་བ་དང་།  
 མགོ་གདུགས་ལྟར་ལྷུམ་པ་དང་། ལག་པ་རིང་བ་དང་། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་  
 དང་། སླིན་མཚམས་བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག །  
 འདི་ནི་པན་ཡོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དག །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་  
 ལྷུང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་སྒྲོང་གིས་  
 བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤུའམ། རུང་མའམ། བཟ་ནམ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་བཀའ་ཉན་པར་བྱེད་དེ།  
 དགོ་སྒྲོང་དག །འདི་ནི་པན་ཡོན་བཞི་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག །གཞན་ཡང་དེ་ལྷས་  
 དང་བྲལ་ན་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་རྒྱུས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེར་སྦྱེས་ནས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལྟ་དང་ལྟའི་སྤྲ་དང་ལྟའི་སྤ་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཏུ་འགྱུར་ལ། གནས་བརྩུ་པོ་ལྟའི་ཆེ་དང་། ལྟའི་མདོག་དང་། ལྟའི་སྦྱབས་  
 དང་། ལྟའི་བདེ་བ་དང་། ལྟའི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ལྟའི་གཞུགས་  
 དང་། རྒྱ་དང་། གྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་དེ། དགོ་



སྒྲོང་དག །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་  
 སྒྲིན་པ་པོའི་ཡན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལུ་མོ་རེན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་  
 མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་ལུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལུ་པོ་ཆེ་ཆེན་  
 པོའི་ལུས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་འདི་ནི། སྒྲོན་དེ་བཞི་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་  
 བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཙོས་པ་དང་། གཞན་འཛིགས་པ་དག་  
 དབྱགས་ལྷུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་སྤུམ་བུས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ལུ་མོ་  
 སྒྲོན་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་འདི་དག་སྤྱད་པས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མདོན་པར་འགྲུབ་  
 པོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། སའམ།  
 རྩོ་ཐལ་ལམ། ཤིང་ངམ། རྩོའམ། རུས་པའམ། ལྷགས་སམ། གསེར་རམ།  
 དཔལ་ལམ། བེ་རྒྱུ་འམ། ཤེལ་ལམ། ལུ་ཏྲིག་དམར་པོའམ། རྩོའི་སྒྲིང་པོའམ།  
 སྤྱག་གམ་དུང་ངམ། མན་ཤེལ་ལམ། སྒྲོས་སམ། རས་སམ། ཤིང་ལེབ་བམ།  
 ཅིག་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་བཞེད་བར་བྱའོ། །རལ་བ་གསོ་  
 བར་བྱའོ། །བྲུམ་པ་འཆོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་བུས་  
 བ། རིགས་དམའ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། ལོག་  
 པར་ལྷ་པོའི་རིགས་སུ་མི་སྟེ། ཡན་ལག་གང་ཡང་མ་ཆོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བུས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་  
 དེ་སྒྲིམ་གཟུགས་བུས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་རྒྱུད་པ་ལྟོང་སྟེ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་མི་  
 གཙང་བས་རིག་པ་ལ། རབ་རྩ་དག་པར་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ན། དྲི་མི་

ཞེས་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དེའི་སྤྲིག་  
 བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་བའང་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དང་བ་རྟེན་དེ་དེའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱས་ན། དེའི་སྤྲིག་པ་དེ་རི་  
 ལྟར་མའི་སྤང་པོས་མར་ཆོག་སྟེ་དུ་བའང་མི་མངོན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྤྲིག་པ་དེ་འང་  
 མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱུ་གཟུགས་འབྱུང་དུ་དོད་པ་དང་། རི་མོར་  
 བྱིས་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ཙམ་གྱིས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་མུ་  
 མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྐྱུ་བ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུ་གཟུགས་བྱོན་ལེགས་པ་རེ་རེས་  
 བར་འཆང་དགོས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷག་པའི་གང་དང་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་དང་དེའི་བྱིས་སྐྱུ་  
 ཆོད་ལྷན་རེ་བཙངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་སྐྱུ་བ་བ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ།  
 འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གཟུགས་སམ། སྐྱུ་གཟུང་དང་བཙས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། འཇམ་དབལ་  
 གཞོན་ལུང་གྱུར་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ག་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་དང་གང་སྐྱུ་བ་གྱུར་དེ་  
 དང་དེའི་བྱིས་སྐྱུ་ཆོད་ལྷན་རེ་འཆང་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། རོན་  
 འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུ་རེ་འབྲལ་སྤང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་པས། ཐོན་བྱོན་  
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རང་རང་གི་འཕྱོར་པའི་  
 རྒྱུད་པར་དང་བསྟན་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་

དག་ལ་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་  
ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།      །།

སྒྲུལ་པ། ཐོབ་དཀའ་འཇམ་གླིང་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སྟ། །ལུས་ཀྱི་རན་སྦྱོང་  
མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། །བྱབ་དབང་ཞལ་སྦྱིན་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །  
བྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཤིན་ཏུ་མཇལ་དཀའ་ཆུལ་  
བསྟན་མཇལ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་དག་འཆལ་སྒྲུ་བ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །  
གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་བསྐྱུ་བ། །སྒྲུ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བརྗོད་  
ན་ལེགས། །བྱག་རིའི་ལོགས་ལ་ཉ་རྒྱ་འཇུགས་པ་ལྟར། །དོན་མེད་རེ་དོགས་  
བསམ་རྒྱ་ཀྱང་དོར་ནས། །བྱིན་སྤབས་གཏོར་ཆེན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ལ། །སྦྱིང་གི་  
ཁོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལེགས། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་  
པའི། །སྦྱིང་པོའི་གནད་ཀྱང་གཏོར་ནས་ངེས་འགྱུར་བ། །སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
གྱི་རིམ་པ་ནམས། །སྦྱོན་མཛད་རྒྱུད་ལུན་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
སྦྱིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཟུ། །ཐེག་  
མཆོག་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་  
འབལ་ཞིང་། །འགོ་ཀྱང་སྦྱོལ་ལ་སྦྱིང་སྦྱོབས་སུལ་བྱིན་ཤོག །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློམ་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བརྟན་གསལ་  
བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདུ་ཁང་  
ལོགས་བྱིས་སྤབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པད་ཆལ་དགོ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེས་  
བསྐྱལ་ཞིང་། བོར་ཐོགས་དབང་པོ་སྤྱང་གསལ་སྒོ་བཟང་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་  
འདི་ལྟར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་



བརྟེན་ནས། སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཆུང་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

## ༣། །རྩོམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ རྣམ་འབྱོར་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མི་ཉི་ལ། འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་རྩོམ་གྱི་བཅུན་བྱམས་པ་  
མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས། ལྷན་བདེ་བ་  
ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
ངང་ནས་སྒྱུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱད་དང་འབྲས་ཤེས་  
པར་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་དོན་བྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆོག་འདི་ལྟར་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །སྤྲོ་ཆོགས་རིན་  
ཆེན་ལས་གྲུབ་ཅོར་བུའི་ཁྲིམ། །རྒྱ་སྒྲུལ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྤྲེང་། །  
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩོམ་གྱི་བཅུན་བྱམས་པ་  
མགོན་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་དབྱུགས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་  
རྒྱ་ཡིས། །སྒྲུ་བྱིད་སྤོང་བུ་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་། །མེ་ཏོག་གི་སར་སྒྲི་སྒྲགས་བཅས་  
པ་འཛིན། །མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཆོས་  
གོས་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩོམ་གྱིས་གྲུང་མཛད། །འོད་  
ལུང་དབུས་ན་ལྷ་མོར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་དོ་རྩོམ་གྱིས་ལེགས་  
མཚན་བའི། །ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྤྲིང་བྱོགས་དགའ་  
ལྷན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །བྱམས་མགོན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་སྒྲན་བྲངས་ཏེ། །

དགེས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མཚོག་  
 གསུམ་མ་ལུས་ཀྱང་། །སྤྱན་དངས་བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྱབས་  
 གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །གང་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་ཅིང་གསོལ་  
 བཏབ་ན། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྦྱོལ་མཛད་བྱམས་  
 མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛལ་ལོ། །  
 སྤྱིད་ཞའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལགས་པར་འབུལ། །ཁོངས་པ་ཀྱན་བཤགས་དགོ་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །  
 འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོར་བསྒོ། །སྤྱིང་བཞི་རེ་རབ་ཉི་ལྔ་རེན་ཆེན་  
 བདུན། །རིན་ཆེན་མཐུལ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་ཚོགས། །བྱམས་མགོན་རྗེ་  
 བཙུན་སྤྱི་མ་མཉམ་ཕྱིར་འབུལ། །བྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གདམས་ངག་མ་ལུས་ལ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཚབ་  
 མི་ལམ་མགོན་པོ་ཞེས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྤྱན་པར་ཡོངས་གྲགས་པ། །  
 བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་  
 མཚན་དཔའི་སྒྲ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་ཆོངས་དབྱངས་གསུང་། །  
 དན་རེག་རྗེས་འཛིན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་བྱགས། །བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་མཚོག་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞིང་  
 འདིར་ཐུབ་དབང་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་  
 གསལ་མཛད་པ། །བྱམས་མགོན་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་  
 ལས་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་རྗེས་མ་  
 བཟོད་ནས། །ཞིང་འདིར་སྤྱར་ཡང་འཛང་རྒྱའི་རྒྱལ་སྟོན་པ། །བྱམས་མགོན་



ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གློན་བུལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏོར་གྱུར་  
 ཅིང་། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་  
 ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུབས། རྟེན་ལྗོངས་ཐུགས་བྲག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་  
 མཆོག་གི་སྤྱི་ཆ་ལས། བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན། བྱུང་བ་  
 རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། བྱམས་  
 མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག་གྲུང་དབྱེས་བཞིན་དུ། རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག་  
 གིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོར་  
 བཟང་དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག ཆོ་འདིའི་སྤྲང་བ་འགགས་ཆོ་དགའ་  
 ལྡན་དུ། སྦྱིས་ནས་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོ་སོགས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་  
 ཀུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །  
 མདོ་སྤྱུགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་བའི་བཟུང་། རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་  
 དག་ལྟ་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་  
 གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། འབྲལ་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཤར་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་  
 བས། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་རྩི་དགོས་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། དགོས་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་

བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་མགོན་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་  
གྱུར་ཅིག །        ॥

༣༡། །ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷུག་  
སྣལ་བཟང་རེ་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་  
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆེལ་ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད། །བརྟེ་བ་ཆེན་  
པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སྤྲུལ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་  
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་འདོད་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་  
བདུན་ལྟན་དུ་འཁོད་དེ། དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྲུལ་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་  
ཉམས་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། མྱེད་བྱུང་ཀྱན་བཟང་མཆོག་སྟེན་རྒྱ་མཆོད་དབུས། །དཔག་  
བསམ་ལོ་འདབ་འབྲས་བུས་དུད་པའི་སྟེང་། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་འོད་  
འབར་གྱི། །རྩ་སྟེན་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་  
ཐུགས་རྗེའི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲུལ་འོག་སེར་  
པོ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཆོས་  
འཆང་དང་། །བྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །མཆོམས་  
སྟེན་མདངས་འཛིན་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། །གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་  
སྟེལ་གྲུང་བཞུགས། །མཐའ་སྒོར་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་ལ། །སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགོ་དང་། །བརྟན་སྤྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་  
དང་བཅས། །འོད་སྤྲུང་དབུས་ན་ལྷུམ་མེར་གསལ་བ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་



གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་བའི། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ཀའ་  
 བཞགས་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱན། སྤྱན་དངས་དམ་ཚིག་སོ་སོར་  
 དབྱེར་མེད་ཐིམ། བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚན་ཏུ་གྱུར། ཀའ་གི་  
 ཞབས་རྟེན་པརྟོ་གྲས་བསྟེན་ན། མཚན་བྱུང་དངོས་གྲུབ་འདོད་དག་སྦྱུལ་མཛད་  
 ཅིང་། མ་རྩོད་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། ཐེག་མཚན་དག་བའི་  
 བཤེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མཚན་ཚིགས་མ་ལུས་  
 འབུལ། རྟོངས་པ་ཀྱན་བཤགས་དག་ཚིགས་རྗེས་ཡི་རང་། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་པར་བཞགས། དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་  
 པོར་བསྟོ། བདག་གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དག་  
 ཚིགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཛུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཚན་པའི་ཚིགས་བཅས་  
 པ། སྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚན་གསུམ་ལ་འབུལ། རྒྱགས་  
 རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མྱེད་བྱུང་  
 རྒྱགས་རྗེའི་རྟ་ལྷང་ཅན་འོད་ [དཀར་] གྱིས། བྱ་རམ་གིང་བསྟན་པརྟོའི་ཆལ་ཕྱེ་  
 བས། རྒྱལ་ལྷན་བྱང་བར་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད། སྦྱུལ་ལ་སྒྲ་བལ་མགོན་  
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཀའ་གི་སྟོ་གོས་ཁང་བཟང་སྟོན་ཡངས་པོ། བསྐྱབ་  
 གསུམ་རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་བྱིན་དུག་བསྟུ་བཞེས་  
 ལྷག དམ་ཚོས་དགོས་འདོད་སྦྱུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་  
 བསས་མཚན་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་སྒྲ་སྟན་འཛེབས་སྟོག་པའི་  
 གསུང་། རི་རྩ་རི་སྟེན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ལྷགས། ལེགས་མངའ་དག་བའི་བཤེས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་འཛིན་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་འདིར། བྱངས་མེད་

དུས་ནས་རྒྱུད་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་  
ལ། །སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེལ་མེད་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་  
རྩོགས་སངས་རྒྱུ་། །ཞི་བའི་མཆོག་གྱུར་ལུང་རྩོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཕགས་  
ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་  
བརྟན་ཤོག །གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྟོན། །འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་མ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ཡི། །གདམས་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །བྱུང་བསྟན་  
འཛིན་ལ་འགན་པའི་སྒྲུབ་པ་བ། །བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་མ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱུང་པའི་གསུང་དག་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟིང་པའི་གནད་ཀུན་  
སྒྲིམ་བུ་རྣམ་གསུམ་དུ། །བསྐྱེས་ནས་འདོམས་ལ་ཀུན་ནས་དབང་འབྱོར་བ། །  
བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བརྩའི་ཁིང་བཞུགས་རྒྱལ་  
བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས། །ཡལ་བར་བོར་བའི་སྟིགས་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །སྟིང་  
སྟོབས་ཆེན་པོས་འདུལ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་མ་མཆོག་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མཛད་ཁིང་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཁིང་འདིར་  
བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་རྣམ་པོལ་ཀྱང་། །མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་སྐལ་དམན་བདག་  
ཅག་རྣམས། །འདྲན་མཛད་བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུལ་གྱུར་  
ཞབས་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་མ་སོགས། །བགྲང་ཡས་སྒྲུབས་ཆེན་སེམས་དཔའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འདུལ་བར་མ་རྩུས་དམུ་མོད་བདག་ཅག་ལ། །ལམ་བཟང་  
འདོམས་མཛད་བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་མར་འདུད། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་  
ཅན། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མགོན་པོ་བྱོད་ལས་གཞན་  
ན་མ་མཆིས་པས། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལུས་

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནམས། མགོན་པོ་བྱང་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པས་  
 བ། འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའང་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། བྱམས་མགོན་སྐུ་མ་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། བདེ་  
 གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱོང་ཡོངས་ཀྱི་  
 མའང་བདག་སྟེ། ཀུན་འདུས་བྱམས་མགོན་སྐུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉིང་  
 བས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་བྱང་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 འཛིན་ཅིང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་བཟུང་ནས། བཀའ་བཞིན་  
 སྐུ་བ་པས་མཉེས་པར་བགྱིད་གུར་ཅིག ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཟླ་མེད་པ། ཉིན་  
 ཅན་ཅན་སྐུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ། གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་  
 དག་པོ་ཡིས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐུ་བ་ཉིད་གུར་ཅིག དེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། བྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་སྒྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། འབྲུལ་  
 མེད་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གུར་ནས། རྩེ་གཅིག་སྐུ་བ་སྟིང་པོར་བྱེད་  
 གུར་ཅིག རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐུ་བ་པའི་གཤེགས་ཀྱི་ཡུལ། མི་དགའི་བཤེས་  
 དང་སྟིག་པའི་གྲོགས་ནམས་ཀྱི། དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་ཁིང་། དམ་  
 ཆོག་སྒྲོལ་བ་གཙང་མར་མཐར་བྱིན་ཤོག ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མའི་  
 ལྷ་ཆོས་མཆོག་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་གཙང་མ་ཡི། རྣམ་ཐར་གཙང་  
 མ་སྒྱོང་བ་མཐར་བྱིན་ཏེ། འབྲས་གཙང་འོག་མིན་ཁིང་དུ་སྐྱིན་པར་ཤོག ཆོ་བུང་  
 འདི་ནི་སྒྱིད་དམ་སྟུག་གྲང་རུང་། ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་  
 བས། ལྷས་བྱིན་རྣམ་ཐར་རིང་ལུགས་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། ལ་རྗེས་ལུ་ཡིས་ཟེན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉེ་ལྷར་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེས་དང་། ཚུལ་



བཞེན་སྐབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཉམ་ཞུས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་  
 པའི་ཚོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉེ་ལྷོ་སྤྱི་མཐོང་གི་ཁོང་  
 བས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྤྱི་མ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལས། བདུད་ཅི་འོད་  
 ཟེར་སྤྱི་མཐོང་གྱུར་བྱུང་བ། བདག་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། བད་  
 གཏོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་  
 ཡོན་ཏན་འཕེལ། ཞིང་མཚོག་དམ་པའི་བྱིན་སྐབས་མ་ལུས་བ། བདག་གཞན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཚོགས་ཞིང་ཀྱིས་ཀྱང་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། མཐའ་ནས་འོད་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་ཐིམ། ཉེ་ལྷོ་འོད་ལྷན་བདག་ཉིད་ལ་  
 ཐིམ་པས། སྤྱི་མ་གསུམ་སྤྱི་མ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། འདིས་མཚོན་  
 ཏུས་གསུམ་ནས་དཀར་དགེ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱི་མ་པའི་བར། རྩི་བཅུན་སྤྱི་མ་མཚོག་གིས་རྩིས་བཟུང་ནས། མདོ་རྒྱུད་བདུད་  
 ཅིའི་རོ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བདེ་མཉམས་ཅད་དུ། རིགས་བཟང་སྤྱོ་  
 གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྩི་མེ་ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་པས། དཔལ་ལྷན་  
 སྤྱི་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག། སྤྱི་མ་གྱི་ལྷན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། འབྲལ་  
 མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩིས་  
 བས། རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷན་ཐོབ་ཤོག། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ་ལྟར། ལྷན་པའི་ལྷ་ཡིས་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་མ་པའི་ལ་དངོས་གྱུབ་  
 མཚོག་སྤྱི་མའི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅིས་རྩི་བཅུན་སྤྱི་མ་བཟུང་པའི་མཚན་ཅན་དང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བཟུང་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོན་ཚོག་དང་

བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་  
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་  
 བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བྱང་རྩེ་ཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་བྱིན་སྐབས་སྐྱར་འཇུག་ལ་གཞི་བྱས། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་བྱང་པར་དང་  
 འདྲོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་སོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་གང་གི་  
 བཀའ་འབངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་གནས་མ་ཁི་ལ་ཁར་སྐྱར་བའོ། །  
 འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་མགོན་སྤྱི་མས་རྩེ་བཙུན་པར་སྐྱར་ཅིག །

༥ ཆོགས་ཞིང་གཙོ་བོ་རྩེ་སྤྱི་མའི་རྣལ་པར་སྟོན་པར་སྟོན་ན། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་  
 གསུམ་ལྡན་དགེ་སྟོང་ཚུལ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་དགེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་  
 ཅན། ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་མའི་རྣལ་པར་སྟོན་པར་སྟོན་པོ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོ་བཙུན་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་བྱུང་དབང་གི་གདམས་ངག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་། བྱུང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་ལ་སྤྱི་བལ་བ། བྱུམས་མགོན་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་བའི་གསུང་ངག་གནད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། ལེགས་རྟོགས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་རིམ་དུ། བསྐྱེད་ནས་འདོམས་ལ་  
 ཀྱན་ནས་དབང་འབྱོར་བ། བྱམས་མགོན་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དེ་བྱིན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བྱམས་མགོན་ཞེས་པ་རྩེ་བཙུན་ཞེས་བསྐྱར་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གོང་ལྟར་རོ།།

॥

༡། ཁྱུ་ལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་  
ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟབ་ལམ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་འདོད་པས། ཡིད་  
མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཁོད་  
ནས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྐྱབས་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་  
ངས་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་  
འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར། ཁྱེ་སྦྱིས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་  
ལོང་རྒྱས་པའི་སྟེང་། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་  
རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་ཅོང་ཁ་པ། སྦྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུམ་དཀར་  
ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་སྟེང་། བདུད་ཅི་  
མཆོག་གིས་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེགས་  
བམ་གྱིས། སྦྱེ་དབུང་གཡས་གཡོས་མཛེས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གསེར་མདོག་  
པར་ལྷ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་  
གིས། འོད་ཕུང་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། རྩོམ་གསུམ་མཆོན་  
རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། དགའ་ལྡན་གནས་སོགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་  
ནས། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། སྦྱོན་དངས་དབྱེར་མེད་



གཅིག་གྱུར་བརྟན་པར་བཞག་པ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་སྒྲུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་  
 དང་། རྟོགས་བརྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲ་མའི་བ་སྒྲའི་བྱ་ག་  
 གཅིག་མཆོད་པ་ལྟག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པར་མདོ་རྒྱད་  
 གསུང་རབ་ཀྱན་ནས་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། ཡལ་  
 ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་ནི། གང་གི་ཞབས་རྟེན་པརྟའི་གེ་  
 སར་རུལ། སྤྱི་བོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཛུལ་ཡོ། །དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། སྤྲིག་ལྟར་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་  
 ཡི་རང་། །བདག་ཅག་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 བསྐལ་བརྒྱུར་བཞགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བ་ཅི་བསགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱོ། །གྲིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །བདག་གཞན་སྟོད་བརྟུང་  
 འབྱོར་པ་མ་ལུས་པ། །སྒོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ། །ལྷགས་  
 རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་དད་གྲུས་སྤྲུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།  
 རྟོན་བྱོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་མ་ལུས་པས། །ཡལ་བར་དོར་བའི་མགོན་མེད་  
 བདག་ཅག་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རི་བཞིན་རྒྱུབ་མཛད་པ། །སྒྲུབས་མགོན་  
 ལྷགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུང་རྒྱལ་པོས་  
 གྲང་། །འདུལ་བར་མ་རུས་དམུ་ཆོད་བདག་ཅག་ལ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་

གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། ཉམས་ལེན་རིམ་  
 བ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། ཀྱུ་ཡ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཕྱིན་མཛད་པ། སྐྱབས་  
 མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་དོན་དུན་བཞིན་  
 པའི་སྟོན་གསོལ་འདེབས་རྒྱད་ལུལ་རེས་བྱ་ཞིང་། བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་གསལ་བར་ལྟར་བྱ། དེ་  
 བས་མུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ལས། ལྷག་པའི་རེ་ས་  
 གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
 ལན་མང་དུ་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་གདབ། དེ་ལྟར་ལན་མང་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ཆེན་པོ། གཏིང་  
 བས་དབྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྦྱའི་ཆ་ལས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ། ཁབས་པ་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ། རིམ་བ་བཞིན་  
 དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས། སྦྱིབ་པ་རྣམ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། སྟོན་  
 གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། སྐྱར་ཡང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་  
 ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུ་ནི། བླ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་མཐུ་ཡིས། ཁབས་  
 གཞན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པས་མཉམ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། ཀྱུ་ཡ་སྐས་ཏྲག་ཏུ་དུད་མཚུངས་པར་ཤོག དེས་འབྱུང་བྱང་མཐུས་  
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཕྱུལ་མེད་  
 རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། རྩི་གཅིག་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བར་བྱེད་པར་ཤོག སྦྱི་

བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྫོགས་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
 ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་མན་ངག་གི་གནད་  
 ཞིབ་པར་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་དྲིན་བྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་འབི་ལུང་རི་བྲོད་པ་དང་ལྟན་དགོ་སྤྱོད་སྒྲལ་བཟང་ཡར་འཕེལ་  
 དང་དགོ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཚས་འབྱོར་གཉིས་གྱིས་བསྒྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་པོས་ལེན་པ་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་འཇམ་  
 མགོན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །                      །



༡༡། །སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་  
གཏུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་  
ཚུལ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲ་སྤ བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྣམ་འདྲན་མ་ལུས་པའི། །  
བྱགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་དང་། །བསྐྱེམ་སྐྱབས་གྱུར་བྱག་འོས་  
མ་ལུས་ལ། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བས་བྱག་འཛལ་ལོ། །དངོས་སུ་  
བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་བ་དང་། །ཀྱུན་བཟང་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་  
ཡི། །སྤྲུལ་མེད་ཞིང་གི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དབུས་  
བར་བཞི། །ཐོག་མེད་མ་རིག་ལིང་ཏྲོག་འབྱུག་པོ་ཡིས། །སྤྲོ་མིག་རབ་ཏུ་སྤྲངས་  
པར་གྱུར་བའི་མཐུས། །སྟོ་གསུམ་འབྱུལ་བའི་གྲུ་ཆོམ་ཅི་མཆིས་པ། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་  
ལྡན་རྣམས་ལ་སྟིང་ནས་བཤགས། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་ན་ཡང་། །  
རབ་དཀར་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་འཛིན་མ་ལས། །སྤྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ས་བརྟོལ་  
རྒྱས་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཀྱན་གྱི་  
ནང་ནས་ཀྱང་། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱིས། །འགོ་ཀྱན་མ་རིག་  
གཉིད་ལས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་དེས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་  
བསྐྱབས་པས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་སྤར་ཉི་ཟླ་ལྟར་པོར་

བཅས། རྫོང་བཅུད་འཕྱོར་པའི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ། ཁྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་  
 མ་མཚོག་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྲོ་  
 གོས་སྒྲིབ་བུལ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཅིང་། བཟང་པོའི་མཛད་པས་རྒྱལ་བཞུན་  
 འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྟར་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ཁྲོ་མེད་སྒྲ་མ་  
 མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ཡི་  
 ཤེས་རྒྱུ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་དུར་སྒྲིག་གར། འཛིན་མཛད་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཅུན་  
 སྒྲ་མ་ལ། ཁྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
 གདམས་དག་ཆོས་སྲིད་ལ། དབང་བསྐྱར་བྱམས་མགོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །  
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལ། སྟིང་གི་ཁོང་ནས་གྱས་པས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཁྲོ་གོས་ཁང་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་དང་། ཡི་ཤེས་  
 ཆོགས་གཉིས་ལོར་བུས་ལེགས་གང་བ། སྐྱབས་མགོན་ཁྲོ་མེད་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་  
 ལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་ཕྱོན་རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྐས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡལ་བར་བོར་བའི་དམུ་ཚོད་བདག་ཅག་ལ། རྒྱལ་  
 བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་འདོམས་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་  
 ཞབས་ལ་སྟིང་ནས་འདུས། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ། དང་བའི་མཚོ་  
 བར་མོ་མོར་ཁྱེ་གཟུགས་བཞེན། གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱར་བཞུན་  
 ཀྱང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་  
 འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྟེ། གཉིང་  
 བས་རེས་པ་རྟེན་པའི་དད་གྱས་ཀྱིས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྒྲོབས། དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། རོན་མེད་

འདི་ནང་བྱ་བས་གཡེངས་ཤིང་འདས། །དེ་ནི་ནམ་འཁི་རེས་པ་མ་མཆིས་པས། །  
 ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཚབས་  
 ཆེ་ཞིང་། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བས། །བདག་གི་བྱི་མའི་འགོ་ས་  
 ཅི་འདྲར་འགྱུར། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་རིག་འབྱུལ་  
 པའི་བཙོན་སྲུང་གིས་ཟེན་པའི། །རབ་འབར་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་ལ། །  
 ཞེན་ལོག་སྦྱོ་གས་དྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱུལ་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཁང་བཟང་བཙན་  
 པོར་སྐྱར་འཇུག་ཤོག །ལན་བརྒྱར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཁྲན་རྒྱུ་མས། །ཉམ་  
 ཐག་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་མཐོང་ཡང་། །རི་སྐྱམ་མི་སེམས་བདག་ལས་  
 ཁྲེལ་པོར་སྟ། །མ་རྒྱལ་དོན་དུ་སེམས་མཆོག་སྦྱེ་བར་ཤོག །འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་བའི་  
 དམ་བཅའ་བྲངས་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་ལ་མི་སྦྱོབ་བདག་སྤྱིང་རུལ། །  
 དེ་ནི་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་གསུམ་ལ། །ཤུགས་དྲག་བཙོན་པས་སྦྱོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མར་གྱུར་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་བསམ་པའི་ཆོ། །སྤྱི་ཅིག་ཉིང་  
 ལ་སྦྱོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་མཆོག །ཐོབ་འདོད་རྒྱབས་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་  
 བ། །སྤྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྦོ་རུ་འཇུག་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དཔང་བཞག་  
 རྟེ། །བཟང་དང་བསྐྱང་དང་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་མས། །རི་ལྷར་ཁས་བྲངས་  
 རོག་གི་བྱིར་དུ་ཡང་། །མི་གཏོང་དམ་ཆོག་སྤོམ་པ་དག་པར་ཤོག །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་སྐྱུང་བ། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་སྦྱོང་པ་གསུམ། །  
 སྦོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་དག་བཞིན། །ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བྱུང་  
 འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག །རི་སྤྱིད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་མཆོག་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱབས་མགོན་སྤྲ་  
 མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིང་གིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གསུང་



གི་བདུད་ཅི་རོམས་མེད་འཐུང་པར་ཤོག། སྤིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་  
གཡོ། །འགྲོ་ཅུམས་རང་རང་ལས་ལ་སྤྱོད་པས་ན། སྤིད་འདིར་ཡིད་བརྟན་རུང་  
བ་འགའ་མ་མཆིས། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས། སྤིད་མཚོར་  
འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིད་རུང་སྟག་རུང་མཐོ་འམ་དམའ་  
ཡང་རུང་། །བདག་ལ་རེ་སའི་སྐབས་གནས་གཞན་མེད་པས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་  
ཡང་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྩེས་སྤྱོད་ས། །ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱ་ལ་པ་མ་ལྟར། །ཉམ་ཆུང་  
བདག་ལ་ཡབ་རྩེ་ཁྱོད་ཉིད་ལས། །ལྟག་པའི་དབུང་གཉེན་གཞན་དུ་མ་མཆིས་  
པས། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བསྐྱེ་མེད་སྤྱེ་མ་ཡི་  
དམ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རིག་གོལ་  
བརྒྱུད་ལྟན་དགོ་འདུན་ཅུམས་ཀྱི་མཐུས། །བདག་གི་བསམ་དོན་གཤགས་མེད་  
འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱུས་ལྟན་སྟོབ་མའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་  
ཀུན་ལས་སྤྱེ་མ་ལྟག་གོ་ཞེས། །རྩོ་རྩེ་འཆར་གིས་གསུངས་པའི་བདེན་བ་དེས། །  
རི་ལྟར་སྟོན་བ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་རྩེ་བཙུན་སྤྱེ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཅ་བའི་སྤྱེ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་གྱིས་  
བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་  
གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པན་  
པར་གྱུར་ཅིག།

༥ ཅ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྟ་རྟ་ཡ། ཞིང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི།

ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དྲངས་ཤེས་ཉིད། ཁམས་སྣ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཆོན་  
 རིས་གྱིས། ཡོངས་ཁྱིམ་ལྡན་མཁན་པོའི་སྐུར་སྐྱེད་བ། ལ་རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས། རྩོས་ངན་  
 སོང་གསུམ་ལ་གཏན་ཡུལ་བྱས། རྩེ་སྐྱ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། དུས་ད་  
 རིས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། ལ་རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོན་  
 ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་རབ་དཀའ་བ། རྩེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཇལ་གྱུར་ཏེ།  
 རྒྱད་ཐོམ་ལྡན་སྐལ་བཟང་ཐོབ་བ་འདི། རྩེ་སྐྱ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལ་  
 རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་ཀུན་ནས་འགྲན་པའི་ཟླ་བལ་བ།  
 དཔལ་མཉམ་མེད་དཀའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་པའི། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣ་བར་ཐོས་བ་  
 འདི། རྩེ་སྐྱ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལ་རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། དཔལ་མཉམ་མེད་དྲི་པེ་ཀ་ར་དང་། རྩེ་ཁམས་གསུམ་མཚུངས་མེད་  
 ཙོང་ཁ་པའི། ཆོས་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་རྣ་བར་ཐོས། དྲིན་འདི་འདྲ་འཁོར་ཐབས་  
 ག་ལ་མཆིས། ལ་རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་རྟེན་དཀའ་འཇིག་  
 སྤའི་དལ་འབྱོར་འདི། ལྷར་ལུས་ཐོག་མ་བལ་སྐྱའི་དྲིན། ད་ནམ་འཇིག་རེས་  
 པ་མ་མཆིས་པས། ཆོ་འདི་ནང་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། རྟོན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། རྟེན་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བལ་བའི་ཆོ། གནས་བར་དོའི་  
 འཕྲང་དེ་ཡ་རེ་ང། རྩོས་ངན་སོང་སྟག་བསྐལ་སྐྱེ་རེ་གཡལ། དུས་དེ་ཆོ་མགོན་  
 སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས་ཤིག་སྐྱ་མ་རྩེ། ལས་དཀར་ནག་  
 འབྲས་བྱ་བྱ་ཁིང་ཁིབ། བདག་ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་ཆོ། ཆོ་བྱི་མ་གར་  
 འགྲོའི་གཏོལ་མ་མཆིས། གནས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟག་ཁིང་དག་པའི་

གནས་སྤྱི་དང་དུ་གསལ། ། འབདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དག་པོ་འདིས། ། འབདག་ཐོག་  
མེད་དུས་ནས་སྤྱི་ལ་གཏད། ། དག་གཤེད་མ་ལུང་བརྒྱས་ལྟ་ལའི། ། དུས་དེ་  
འཕམ་སྤྱི་ལ་གཤེད་ནས་འདོན། ། མགོན་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་སྤྱི་མ་ཐེ། །  
རིགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་མཐམས་ཅན་རྣམས། ། མི་བདག་གི་མ་ཆུན་ཉིད་  
ཡིན་ཡང་། ། འཕམ་སྤྱི་ཆད་དྲིན་ལན་ལོག་པར་བཅལ། ། དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་  
འཇལ་པར་འདོད། ། རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་དྲིན་ཅན་ཐེ། ། ལམ་དུས་དང་  
གནས་སྤྱི་པས་ཅིར་གྱུར་གྱུར། ། ལ་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་མ་གཏོགས་པ། ། རྒྱུད་བདག་ལ་  
རེ་མའི་སྤྱི་པས་གཞན་མེད། ། སྤྱི་དུས་པའི་ཁོར་ནས་གསལ་འདེབས་ན། ། དུས་  
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཀྱིན་གྱིས་སློབས། ། དག་འདིས་མཆོན་ལེགས་སྤྱི་མ་ལུས་  
མཐུས། ། དུས་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། སྤྱི་པས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྤྱི་  
མ་ཡིས། ། ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། གསུང་ལེགས་བཤད་  
འཕམས་མེད་འཕྱང་པར་ཤོག། ། རྗེ་སྤྱི་མའི་མཛོད་རྩལ་ཅིར་སྤྱི་ཡང་། ། སྤྱི་ལོག་  
ལྟའི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་འདུན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། ། ལམ་  
ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་བཤོད་གྱུར་ཏེ། ། དཔལ་སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་  
རྟེན་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོ་ཚུལ་ཡོ་ཤེས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་  
ལེན་པའི་སྟོན་ལས་པ་ཡོ་ཤེས་ཚུལ་མཚན་གྱིས་དབེན་གནས་མ་ཁི་ལ་ཁར་སྐྱར་  
བཤོ།། །།

༥ ཀ་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ཡེ། རིང་ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་།





སྒྲིལ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རྩི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི། །སྒྲིལ་  
སྒྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱན་ཅམ་གྱིས། །སྒྲོ་མོས་གྲུས་བཅོས་མིན་སྒྲེ་བ་དང་། །བཀའ་  
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རྩི་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་བྱིན་ལས། །རྟེན་  
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲ་དོན་མེད་བྱ་བས་མི་ཆོ་འདས། །ད་  
དོན་ལྡན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལུས་མི་རྟག་ཅུ་ཡི་ཅུ་བུར་དང་། །ཆོ་མི་  
རྟག་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་མཚུངས། །ཁོར་མི་རྟག་ཅུ་ཅེའི་ཟེལ་བ་དང་། །གྲོགས་  
མི་རྟག་ཆོར་དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ལུས་ཡོངས་སྒྲིད་གཉེན་ལམོར་གང་གིས་  
ཀྱང་། །ཆོ་བྱི་མར་ཕན་བ་རུལ་ཅམ་མེད། །ཕན་ངེས་བ་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
པས། །ཆོས་ཅེ་གཅིག་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་  
སྒྲ། །ཆོ་བྱི་མའི་འགོ་ས་ཡ་རེ་དང་། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །སྐྱབས་  
བསྐྱུ་མེད་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དབྱིད་ས་པོན་གང་དང་གང་བཟབ་བ། །  
སྟོན་དེ་འབྲས་སོ་སོར་སྒྲིན་བ་ལྟར། །ལས་དཀར་ནག་གང་དང་གང་བྱས་བ། །ཆོ་  
བྱི་མར་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །རང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པས། །དྲན་  
ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་པོ་ཡིས། །དུས་ཀྱན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས། །  
ལས་སྒྲ་དོར་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལས་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་པོས་  
བཅིངས། །བཟོན་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅོས། །གནས་འཛིགས་  
རུང་ལམོར་བའི་བཅོན་ཁང་ལས། །ཡིད་ཐར་འདོད་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
དུས་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐར་པའི་དཔལ། །དེ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་།  
ལམ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱང་ཚོགས་ཀྱིས། །དབྱ་དུག་གསུམ་འཛོམས་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རིགས་ཁམས་གསུམ་ལམོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་

བདག་གི་མ་མཁན་ཉིད་ཡིན་པས། །སྤུ་མཐོང་ཡང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྒོས། །གཞན་གཅེས་འཛིན་ནུས་པར་བྱིན་གྱི་རྫོབས། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཁོང་རྒྱལ་ཆེན་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་ཁྱམ་པ་མི་སྐྱེ་བར། །མ་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲིག་རྒྱ་ཡིས་རི་དྲགས་བསྐྱུས་པ་ལྟར། །སྒོ་མ་བརྟགས་བདེན་སྤང་འབྲུལ་པ་འདིས། །བདག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྲུལ་ལ་སྤྱར། །ད་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དོན་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ངོ་འཕྲོད་དེ། །ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པས། །དཔལ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་མཆོག་དུས་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་མཉམ་མེད་དྲི་པི་ཀ་ར་དང་། །རྩེ་ཁམས་གསུམ་མཚུངས་མེད་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་དང་། །དུས་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་གྲོང་སྟོད་ལོར་བུ་རྩེ་རྩེས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །དཔལ་དཔེན་ས་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་བཞིན་བཀའ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྲིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་རྒྱ་གང་གི་ཞབས་ཟུང་པདྨའི་གོ་སར་ལ། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་ཐུན་ཀྱན་སྒྲོལ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །



དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་རྒྱལ་བ་ཙེང་ཁ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་  
བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ལས། །ལྷག་པའི་  
རེ་གནས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེས་གཟུང་  
དུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤང་གས་འབྱུང་པོའི་  
གདོན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱར་ནས། །དོན་མེད་ངར་ལ་མི་ཆོལ་མེད་ཐལ། །ཐུགས་  
རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་རྩེ། །རྒྱུད་དམར་དབུས་ཀྱི་མར་མེ་རི་བཞིན་  
དུ། །རྒྱུད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་མི་འཛིའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་རྟག་འཛིན་  
གཤམ་གཤོམ་མཁའ། །སྤྱིང་རུལ་སྦྱོན་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །  
བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་པར། །མི་འགྲུབ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་  
ཐུན་ཆོགས་ལ། །ལྷག་པར་ཐེད་པའི་རེ་བས་དུས་འདའ་བ། །འདོམ་ཅོལ་རྒྱུང་  
བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་མི་རྒྱབ་ཅིང་། །སྤྱག་  
བསྐྱལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱུ་འབད་པས་རྒྱབ། །སྤང་དོར་གོ་ཡོག་སྤྱན་མོངས་བདག་  
འདྲ་ལ། །ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་རྩེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་བ། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། །མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་གཏན་མཐུན་མ་བསྐྱབས་  
ན། །ཁྱི་མར་བདག་གི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་འབྱུང་། །སྤྱོད་སྤང་ཆོས་ལ་དྲོངས་ཤིག་  
ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མཁའ་ཁྱབ་པ་མ་དྲིན་ཅན་སྦྱོལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཅས་  
སྤྱན་རྒྱར་ཁས་སྤངས་ནས། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱབ་པ། །དོ་  
ཆ་ཁྱེལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་  
ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །མཇལ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཁྱེད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །བདག་ལ་རེ་

མའི་མགོན་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
ཤོག །

ཅས་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་  
འདེབས་ཚུལ་དབྱངས་སུ་འཐེན་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དད་ལྡན་དགོ་སྤྲོད་སྟོ་  
བཟང་ཆོས་དར་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། ། །

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཅེ་རུས་པ་ཀུན། གཅིག་བསྐྱས་བྱང་  
སྤྲུགས་འགོ་བའི་དབྱང་གཉེན་དུ། ལེགས་བྱོན་ཟླ་མེད་སྐྱེ་མ་ཙོང་ཁ་པ། ཡལ་  
སྐས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྟན་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཁོར་བུས་བཏུ་མས་ཤིང་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། ཅི་འདོད་  
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་པ། རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མར་  
འདུད། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་གདམས་དག་ཆོས་སྤྱིད་ལ། མཆོན་རབ་སྟོབས་  
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱམས་པའི་མཚན། རྒྱལ་བསྐྱན་བཟུང་ཕྱིར་དུར་སྤྲིག་  
གཟུགས་འཆང་བ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མར་འདུད། རབ་  
འབྱམས་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྐས་མ་ལུས་པ། བདག་ཅག་སྤྲིགས་དུས་འགོ་བའི་སྟུང་  
དན་གྱིས། སྐྱུག་ནས་ཞིང་གཞན་གསེགས་དུས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། བདག་ཅག་  
ནམས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབས། ཉེ་ཕྱིར་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
ལས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ལུལ་དུ་གྱུར། བསམ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་དན་  
པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྲུགས་རྗེས་སྟོངས། ཐོག་  
མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་ཀྱིས། བར་མཚམས་མེད་པར་མནར་བའི་

ཉམ་ཐག་བདག་། དམ་ཚེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲུབ་གྱིས་གསོ་མཛད་པ། ། རྩི་བཅུན་  
 ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྒྲིལ་ན་འཆིའི་བློ་རྒྱུང་རབ་འབྱུག་པའི། །  
 སྤྲིན་མཚོ་ཉམ་ངར་རྟག་རྒྱ་འཁོར་བ་བདག་། ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་འབྲིང་  
 མཛད་པ། ། བཀའ་བྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདེ་བ་འདོད་  
 གྲུང་ཤེས་རབ་མིག་མེད་པས། ། ངན་སོང་གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་བ་  
 བདག་། ཡན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་མཛད་པ། ། རྩི་བཅུན་ཐུགས་རྩི་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། ། ཡུང་རྟོགས་  
 དམ་ཚེས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ། འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 རྟེ། ། རྒྱལ་ས་གསུམ་གྱི་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་  
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། ། ཐ་མལ་སྟོན་རྟོག་ནམ་ཡང་མི་སྦྱི་བར། ། སངས་རྒྱལ་དཔོས་  
 སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་གྱིས། ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྩིའི་མཐུས། ། དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་  
 བཅུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ཐོབ་གྲུང་། ། དོན་མེད་ངར་ལ་མི་ཆོ་པལ་ཆེར་ཟད། ། ཆོ་  
 ལྷག་དོན་ལྷན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། མི་རྟག་འཆི་བ་སྤྲོད་ནས་མ་བྱན་  
 པས། ། དུད་འགྲོ་ལྷ་ལུར་ཆོ་འདིར་ཆགས་ཤིང་གཡེངས། ། མི་ཡི་ཤ་རྩྭ་གས་བདག་  
 ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས། ། བམ་མཆི་ཆ་མེད་བྱན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། རྟོན་  
 གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ངས་མེད་དུ། ། སྒྲོ་ལུར་འཆི་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་གྱུར་  
 གྲུང་། ། རྩི་སྒྲུམ་མི་སེམས་རྟག་འཛིན་གྱི་བཤོལ་མཁན། ། སྤྲིང་རུལ་བདག་ལ་སྒྲ་  
 མས་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས། ། རང་གི་ལུས་གྲུང་མལ་གྱི་སྤྲིང་བཞག་ནས། ། རྣམ་  
 ཤེས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་དགོས་པའི། ། རང་རྩྭ་མ་བྱན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་



གཡེངས། རྟག་འཛིན་མ་པན་ལ་ བླ་མས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། འཛིགས་རུང་  
 བན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་སླེབ་གྱུར་གྱང་། བ་སྐྱ་གཡོ་འགུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ་བ། །  
 གྲེ་མ་བདག་གི་སྟིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། སྟིང་མེད་བདག་ལ་བླ་མས་ཐུགས་རྟེན་  
 གཟིགས། རྟ་ཆ་གང་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་གྱང་། རབ་འབར་དཔུལ་བའི་རྒྱ་  
 ཆོགས་སྐྱབ་ལ་རེམ། སྟོན་བ་རང་ལུང་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། །  
 ཐུགས་དྲག་སྐྱབས་འགྲོ་བུས་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བདེ་བ་འདོད་གྱང་དེ་རྒྱ་  
 ཆོས་མི་སྐྱབ། སྐྱག་བསུལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་སྟིག་ལ་རེམ། བླང་དོར་གོ་ལོག་  
 བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། སྟིག་སྟོང་དགེ་བ་སྐྱབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྒྱ་སྟིན་བརྒྱས་གཙོས་གིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་གྲོང་དྲག་  
 འབྲུག་པའི། འཛིགས་རུང་མིང་མཆོ་ཆེ་ལས་ལྷུར་བཀལ་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་  
 ཐར་བའི་གླིང་དུ་བྱིན་བར་ཤོག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
 བ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། བཅས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་སེམས་  
 ཐུགས་དྲག་གིས། རྒྱལ་སྐྱས་སྟོང་ལ་སྟོབ་བར་བུས་གྱུར་ཅིག རེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ལ་རེས་རྟེན་ནས། ཆོ་  
 འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཆེ་གཙིག་བསྐྱབས་པས་ཟུང་འཇུག་  
 འགྲུབ་བར་ཤོག རྟེན་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཡང་། གང་གི་ཐུགས་རྟེན་ཉིད་  
 ལ་རག་ལས་བ། ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་  
 འབུལ་མེད་རྟེན་འཛིན་ཤོག བདག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། མཆོག་  
 གསུམ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། དྲིན་ཅན་བླ་མའི་སྟེ་ཆོ་རབ་བཟོན་  
 ཅིང་། མཛེད་བ་འཕྲིན་ལས་བླ་ནས་བླ་ར་འཕེལ་ཤོག བླ་མ་མཆོག་གི་གསུང་

ལས་སྒྲིམ་གྱུར་པའི། ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་། །  
 འབས་པད་བརྟན་ཅིང་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་ལ། རམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བསམ་  
 འོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བདེན་པ་གསུངས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་དག་དང་། རྟོན་  
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། བདག་གིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་  
 འདི་རྣམས། འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ཚོས་  
 ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ལྟ་ཅི་འོག་མིན་  
 སྒྲིང་ནས་རྗེ་དྲུང་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་  
 མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་འབངས་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
 བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་ཏེ་རྩ་ལ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་ཀྱིན་  
 གྱི། བྲགས་རྗེ་རུས་པ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་ནས། རམ་ཐག་མགོན་མེད་  
 བདག་གི་མགོན་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མར་གསོལ་བར་  
 འདེབས། ཁངས་རྒྱས་མ་ལུས་གང་གི་སྦྱེལ་བཞགས། དམ་ཚོས་མ་ལུས་གང་  
 གི་གསུང་ལས་བྱུང་། དགོ་འདུན་ཀྱིན་གྱི་དབུས་ན་ལྟམ་མེ་བ། རྒྱབས་གསུམ་  
 ཀྱིན་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རམ་འདེན་ཀྱིན་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་རུས་  
 པ་ཡིས། བཟུང་བར་མ་རུས་ལས་རན་རྒྱུད་བྲགས་གྱིས། རྩོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་  
 མར་ཁྱེར་བ་བདག འཛིན་མཛད་བྲགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱེ་གྲོ་  
 བ་འཛིའི་ཐ་གྲོང་རབ་འབྲུག་པའི། མཐའ་མེད་སྤྱིད་མཚོའི་གྲོང་དུ་བྱིང་བ་

བདག་ཁམས་མཁས་ལྷན་ཆེའི་ལྷན་ཁྲིམས་འཛིན་མཛད་པ། རྩི་བཅུན་  
 ལྷན་ཆེ་ཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་མིག་མ་རིག་ཡིང་ཏྲོག་འཐུག་པོས་  
 བསྐྱིབས། ཁར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་ཉམ་རར་འབྱམས་པ་བདག་ལྷན་ཆེའི་  
 ལྷན་གིས་བཟུང་ནས་ལམ་བཟང་ལ། འཕྱིན་མཛད་རྩི་བཅུན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བསྐྱལ་མང་སྟོང་དུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། ཁོང་ལ་མ་ཞོར་  
 གདམས་དག་ཡིད་བཞིན་ཞོར། འབད་རྩོལ་མེད་པར་བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་  
 པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐོག་མ་མེད་ནས་  
 དུག་གསུམ་གཙོང་ནད་ཀྱིས། ཟིན་ནས་ཡུན་དུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་པ་བདག་དམ་  
 ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསོ་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྐྱ་མར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཉོན་མོངས་མེ་ཆེན་ལས་རན་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱིས། དྲག་ཏུ་  
 བསྐྱལ་པའི་སྒྲིགས་མའི་མེ་ནད་ན། བཟོད་དཀའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅིས་  
 པ་དག་དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་ཡིས་བསེལ་བར་མཛད། དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། རྩ་བའི་སྐྱ་མ་བཀའ་དྲིན་ལྷན་གོ་ཞེས། རྒྱལ་བས་མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས། བསམ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་དཔ་བས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། སྐྱ་མཚོག་མཐོང་བའི་མོད་ལ་གདུང་བ་སེལ། གསུང་དབྱངས་ཐོས་  
 པས་ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཅིང་། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅེ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་གྱུར་པས། རྩོ་  
 མའི་སྐྱ་གསུང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་ཚོས་ཚོག་གཅིག་ཐོས་པའི་  
 བཀའ་དྲིན་ཡང་། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གཞལ་བར་མི་རུས་ན། མདོ་སྒྲིགས་ལམ་  
 བཟང་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་འདི་འདྲ་གཞལ་བའི་ཐབས་མ་  
 མཆིས། དེས་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཀའ་དྲིན་རྩིས་སུ་དཔ་



པའི་མོས་གྲུས་གྱིས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཞིང། །མཚོད་  
 པའི་བྱང་པར་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་མཚོད་པ་  
 ལས། །སྤྲ་མའི་བ་སྤྲ་མཚོད་པ་ལྷག་གོ་ཞེས། །གསུངས་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་དང་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང། །སྐྱབས་མགོན་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། །འདི་དང་  
 ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚུགས་མ་ལུས་པ། །ཀའ་གི་བྱགས་རྩེ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ། །རྩེ་  
 བཅུན་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །སྤྲ་མའི་བྱགས་རྩེས་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་  
 རྣམ་གཡེང་དང་ལ་མི་ཆེ་ཟད། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་མཁན་ལ་བྱགས་རྩེས་  
 གཟིགས། །ཆེ་མཇུག་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ནད་དང་གདོན་  
 སོགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དག་གིས། །སྤྱོ་བུར་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་གདེང་མེད་ཀྱང། །སྟོན་  
 ཆད་སོག་དབང་མ་འགགས་སྤྲ་མའི་དྲིན། །ཆེ་ལྷག་སྐྱབ་པ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱའི་རྩྱལ་ཐོས་ཀྱང། །བག་མེད་དབང་  
 གིས་སྟོ་གསུམ་སྤྲིག་ལ་བཀོལ། །རན་སོང་གཡང་དུ་ལུང་ཆེ་ཅི་རང་དུག་བྱགས་  
 རྩེས་གཟིགས་ཤིག་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འདུས་པ་འབུལ་ཞིང་སྤྲེས་པ་མ་ལུས་  
 འཆི། །བསགས་པ་འཛིན་ཅིང་མཐོན་པོའི་ཐ་མ་རྒྱད། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་མ་མཆིས་པས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ད་ལྟ་ཉེན་  
 བཟང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང། །མཇལ་བའི་དུས་འདིར་ཆོས་ལ་མ་འབད་  
 བ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་བྱང་ཆེ་འཁྱོད་ཀྱང་འཕྱིས། །ཆེ་མཇུག་སྐྱབ་པ་རུས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱགས་དམ་མཐིལ། །རྒྱལ་  
 པའི་གཞུང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མཇལ་བའི་དུས་

སྐབས་འདིར། །བག་ཆགས་སྙིང་ལུར་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་ཆུབ་  
སྐབ་པའི་གྲོགས་བཟང་དམ་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་གིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་  
བས། །དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་དབང་བཅན་པས། །ཆོ་  
འདིར་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་པར། །སྒྲོ་ལུར་འཆི་བདག་གཤིན་  
རྗེས་ཟིན་གྱུར་ན། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་  
འབྱུང་བ་ལོག་པའི་རྒྱས། །འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆོ། །ཙ་  
བའི་བླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་ཉིད། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན་ལ་སྐྱབས་  
མཛོད་ཅིག །ཆོ་འདིའི་གཉིན་འཁོར་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །གང་ལའང་  
ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། །དད་དང་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་  
ཡིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་  
ཞིང་དུ་འཕྱིན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །བྱམས་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཛིགས་  
རྒྱུ་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྷན་གནས་མེད་ཁང་དུ་  
འཕྱིན་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱོངས། །དེ་ལྟར་ལན་མང་  
སྙིང་ནས་གསོལ་བཏབ་པས། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་  
ཡིས། །རྣམ་ཤེས་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་དངས་ཏེ། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ཐོགས་  
མེད་བགྲོད་པར་ཤོག །བྱམས་མགོན་མདུན་ས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །རྣམ་  
དག་བསྐྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་གསལ་བ་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་ཏེ་སྦྱི་བ་དང་། །དེ་

མ་ཐག་ཏུ་བྱམས་མགོན་ཆལ་མཐོང་ཤོག། མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་  
 དང་། གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ངོམས་མེད་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མདོར་ན་  
 འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་ཏུ། རྒྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ལས་ལྷག་པའི། །རེ་  
 སའི་རྒྱབས་གནས་གཞན་ཏུ་མི་འཛོལ་བས། རྒྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བསམ་  
 དོན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་  
 སྤྱོན་ཚོག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་རབ་བརྟན་  
 གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་  
 ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་སྤྱི་མ་དམ་པས་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །        ||

༥ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྟེང་  
 བཞགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གསུང་ཤུགས་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྦུལ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་དང་བཅེ། །གཅིག་  
 བསྐྱེས་བཟང་པོའི་མཛད་པས་འགོ་བ་རྣམས། རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་  
 འཁྲིད་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་  
 སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཤུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་  
 བས། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་ཏུ་ལེགས་ཤར་བ། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་གསུམ་  
 ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་  
 རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་མ་



ལུས་པའི། རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་ཞེས། ལམ་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྒྲ་  
 མའི་ནལ་འབྱེར་ལ། འཁྱིད་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟེན་དཀར་འཛིག་སྒྲའི་རྟེན་  
 བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། གཏུན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་འདམ་ཀའི་སྐབས་ཡིན་པས། རྟོན་  
 མེད་བྱ་བས་འདེའ་བ་པངས་སོ་ཞེས། རྩོམ་ལ་སྒྲལ་མཛད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རེས་བར་འཆི་ཞིང་  
 བམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། འཆི་ཆེ་གཉེན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང། ལན་པ་  
 མེད་པས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ཞེས། འདོམས་མཛད་སྒྲ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤི་ཆེ་ནམ་ཤེས་  
 མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར། མེད་བར་མི་འགྱུར་ཉམ་ངར་འབྱུང་དགོས་པས། བསྐྱེད་  
 རྒྱབས་ལ་ད་ལྟ་འཇུག་ཤིག་གསུངས། རྒྱབས་གནས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟ་ལྟ་ཆོར་མ་ཟུག་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། བཟོད་མི་རུས་ན་དཔལ་བའི་མེ་ནང་དུ། རྦུང་ན་བཟོད་  
 ཐབས་བྲལ་བས་སྤིག་སྒྲོངས་ཞེས། འདོམས་མཛད་སྒྲ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དཀར་ནག་ལས་  
 གྱི་ནམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་ཀྱང། དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། དྲན་  
 ཤེས་བསྟེན་པ་གནད་གྱི་དོན་པོར་གསུངས། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྣམ་དག་ལམ་  
 བཟང་སྤྱེ་བ་འགལ་རྒྱུ་དང་། བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆོང་ལ་རག་ལས་པས། །  
 ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྤྱོད་གཙོ་པོར་ཐོན་ཞིག་གསུངས། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མིད་  
 ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དུལ་བའི་བར། །གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པས། །མིད་པའི་ལུན་ཚོགས་དུག་གི་མེ་ཏོག་ལ། །ཡིད་སྤོན་མི་རིགས་ངེས་འབྱུང་  
 རྒྱུད་ཅིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་  
 སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མིད་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །བསོད་  
 བསམས་ལས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བས། །ཀྱུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་ཅ་བ་ཚོལ་  
 ཞིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་  
 སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །  
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། །བསྐྱབ་བྱིས་བསྐྱབ་ལ་གཙོ་བོར་  
 ཐོན་ཞིག་ཅེས། །སྤོན་མཛད་སྤྱི་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་  
 ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོང་འདུག་འདོད་ན། །  
 དུམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་དངས་པའི་བྱང་སེམས་ལ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་བཟུང་  
 བས་སྤྱོདས་ཤིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མཁའ་ལྟར་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ན། །ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྤྱི་གཉིས་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བར་གྱིས་ཤིག་  
 གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་  
 ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ངར་རྒྱལ་བསམ་པའི་ཆོ། །  
 བསོད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ལྷགས་དུག་གིས། །སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་ཟུར་དུ་  
 ཐོབ་འདོད་ན། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཚོལ་ཞིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གི་གཞི་དང་ཅ་བའི། །དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། །  
 དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ཞེས། །འདོམས་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་  
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཆོ་  
 འདི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མང་བས། །རིག་གནས་མཐའ་དག་སྐོབ་པར་མི་  
 ལུས་ཀྱིས། །སྤྲིང་པོ་བསྐྱས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། །དྲིན་ཅན་སྐྱ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །  
 བསྐྱེད་སྐྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །རེ་དོགས་ཆོ་འདིའི་བསམ་བློ་ཀྱང་དོར་  
 ཏེ། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་  
 མེད་པ་དང་། །ལ་རྗེས་ལུ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་ཡང་  
 དག་སྐྱ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་སྐྱོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་དད་པ་ཅན་དག་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་རྡོ་རྗེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དག་སྤྱོད་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་  
 འགོ་ཀྱན་སྐྱ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །



༡༡། རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་  
སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩ་ཡ། རྩལ་གྱི་མཁའ་རབ་མཆོམས་སྟོན་ན་བཟའ་  
ཅན། །ངག་གི་དབང་ལྷག་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་། རྩལ་ཡང་བདག་ཅག་  
མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །བྱམས་མགོན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་འདེབས་། །  
བགང་ཡས་བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་  
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །གསུམ་ལྷན་དགེ་སྟོང་ཐ་མལ་རྩལ་འཛིན་པ། །བྱམས་  
མགོན་ཐུགས་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་། །ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཆོས་སྟོན་  
མ་ལུས་ལ། །དབང་བསྐྱར་རྩལ་ཆབ་མི་མཁ་མགོན་པོ་དང་། །གྲོན་ནས་མཆུངས་  
པས་བྱམས་མགོན་སྐྱེ་མ་ཞེས། །མཆོན་མཆོག་དོན་དང་ལྷན་ལ་གསོལ་འདེབས་།  
མ་རིག་ཐུན་པའི་སྟོན་རུམ་འཐུག་པའི་ནང་། །སྟུག་བསྐལ་ཐུག་རུས་  
མནར་བ་བདག་ཅག་ལ། །བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །  
བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་། །རྩལ་དང་རྩལ་སྟེན་གྱིས་  
ཡལ་བོར་བ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་འགོ་ནམས་ལ། །རྩལ་  
བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་མཛད་ཐུགས་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་། །བྱམས་མགོན་སྐྱེ་  
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་འདེབས་། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་  
འདབ་བརྒྱ་མ་ལུས་བཞད་པའི་གཉེན། །འགོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་  
གཅིག་ལ། །བྱམས་མགོན་ནམ་མཁའ་ལོར་བྱང་གསོལ་འདེབས་། །ཆེན་པོ་

ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོས་ལེགས་བཀུར་གྲང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་བརྩེ་  
 བ། །བྱམས་མགོན་སྤྱི་མ་བྱགས་རྩི་གཏེར་ཆེན་ལ། །སྤྱིར་གི་ཁོང་ནས་གྲས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །  
 འགོ་མགོན་བྱགས་རྩི་མངའ་བ་མ་ལུས་ལ། །འོ་དོད་གདུང་པའི་དབྱངས་གྲིས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉམ་  
 ངར་དམུས་ལོང་དམིགས་སྤྲས་ཐོར་བ་ལྷར། །ཉམ་རུང་སྒྲལ་དམན་བདག་ཅག་  
 འདིར་ཐོར་ནས། །རྩི་བཅུན་བྱགས་རྩི་ཅན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས། །གར་བཞུགས་  
 གནས་ནས་བྱགས་རྩིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་  
 ལམ་བཟང་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་རྣམས་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྤྱིར་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དགོངས་ལ། །བྱགས་རྩི་འོད་གྲིས་ལམ་བཟང་བསྟན་དུ་  
 གསོལ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །བསྐྱལ་པར་མེ་ཡི་ནང་དུ་འང་  
 གནས་རྒྱས་ཞེས། །བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྒྲིལ་བར་མ་གྱུར་གྲང་། །ཉམ་ཐག་  
 བདག་ལ་བྱགས་རྩིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་  
 བཟང་དེར། །འཇུག་པར་འདོད་གྲང་སྤྱི་མཁའ་རབ་ཏུ་ལྗོངས། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་  
 དམ་པོས་ཀུན་ནས་བཅིངས། །གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་བདག་ལ་བྱགས་རྩིས་  
 གཟིགས། །ཉམ་འདྲེན་བྱགས་རྩི་སྤྱི་གཟུགས་ཁྱོད་གྲིས་གྲང་། །ཡལ་བར་ཐོར་ན་  
 མགོན་སྤྱི་བོས་སུ་ལ་རེ། །བྱ་སྤྲུག་མེ་ནང་ལྷུང་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་  
 ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྲིས་ཡལ་ཐོར་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་  
 འདུལ་བར་དཀའ་བའི་དམུ་ཁྱོད་ཅན། །བདག་དང་བདག་འདྲི་སྤྱིགས་དུས་  
 འགོ་བ་རྣམས། །ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་པས་རྩིས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་

གནས་སྐབས་དག་ནི་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །བདག་ལ་རེ་སའི་སྐབས་གནས་གཞན་དུ་  
མེད། །ཡབ་རྩེ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་གསོལ་འདེབས་ན། །པ་རྩེས་པུ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱེན་  
གྱིས་སློབས། །རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་  
བྱུགས་གྱི་བཅུད་ལྷུང་བ། །ཆང་ལ་མ་ལོར་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་འདི། །བྱུགས་འདིར་  
མི་རྒྱུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །  
དགའ་ལྷན་གནས་སམ་མཛོན་པར་དགའ་བའམ། །བདེ་བ་ཅན་སྟགས་ཞིང་ཁམས་  
གར་བཞུགས་གྱང་། །བདག་གྱང་ཞིང་དེར་ལྷུང་དུ་བྱུང་དུ་གསོལ། །དམ་པོའི་མགོན་  
གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ། །བཀྱར་སྤྱི་རྩེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། །བཀའ་  
བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱི་གསུང་བྱུགས་གྱི་གསང་བ་ཀྱན་  
འཛིན་ཤོག །གང་དང་སྤྱད་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་  
ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདུད་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་སྟགས་དང་། །མི་  
ལམ་དུ་ཡང་སྤྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་དང་འགྲོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འཕེལ་  
ཞིང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་དུ་འཕྱིན་བྱེད་བ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་  
གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་ཤོག །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་  
བདག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྤྱོད་གསལ་དང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་  
ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་གསུམ་པས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་  
ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་  
གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩེ་གསུམ་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚན་བཛྲོད་པར་དགའ་བ་དག་  
དབང་བུམས་པ་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱུགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བའི་



སྒྲོན་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ཇི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཁིང་གཤེགས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་སྟེང་  
 བ་ཁུ་ཏྲ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་འཕགས་མཆོག་རང་བྱུང་མ་ཏི་  
 བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་དུན་དུ་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དོན་འདི་བཞིན་དུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། ཇི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་དག་སྟོང་དག་འདུན་  
 དབང་ལྷག་དང་དག་སྟོང་མཁས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཚིག་དེ་བཞིན་ཡི་  
 གོར་འཁོད་ནས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཐུགས་ཇེས་བསྒྲུངས་ཤིང་  
 ཇེས་སུ་བཟུང་བ་བཀའ་འབངས་ནམས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

॥

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཕྱིར་  
དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་ཡུའུ་ལོ་གེ་ཤ་རྩ་ཡ། གང་གི་ཞབས་སེལ་ནོར་བུའི་འོད་ཀླུ་སྤྲུལ། །  
སྒྱུ་པོའི་གཙུག་རྒྱ་གྲུས་པས་བསྟེན་ཅམ་གྱིས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་  
གྲུབ་མཐོང་པ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །འདིར་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་  
ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་འཁོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་མཆོམས་མེད་པར་ལྷོད་  
རྒྱུ་ལ་བསམ་པས་སྒྱུ་ཞིང་། སྤྲུ་ཡང་གར་སྒྱུ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལས་  
ཉོན་ལྷགས་དྲག་པས་རན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་སྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྟུག་མེད་ཅིང་ཐར་  
བར་དཀའ་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་སྒྱུ་ག་ན་འཆི་སོགས་སྟུག་  
བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་པས་འཛིགས་གིང་སྟུག་  
པའི་སྒྲོ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་  
པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་གྲུས་ལྷགས་དྲག་དང་། རང་འདུའི་འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྟེན་བ་  
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྟུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་སྟུང་  
དང་འདྲེས་ངེས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་ནི་འདི་ལྟར། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཇི་སྟེད་བྱང་རྒྱུ་སྙིང་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །སྤྲ་མ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུང་  
 རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཕགས་མཆོག་དག་འདུན་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་  
 ལའོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །  
 བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་  
 ལུས་པ། རྟོལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཉུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །བླ་ན་  
 མེད་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱུར། །འགོ་བའི་ཆགས་སྣང་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ནས། །  
 ཡན་ཚུན་བྱམས་པའི་རང་རྒྱ་གནས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་རྣམས་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་  
 བཞིན་པའི་སྟོ་ནས་ལན་མང་རྒྱ་བརྗོད། དངོས་གཞི་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོ་  
 བསྟོན་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་འདི་ལྟར། རང་མདུན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་  
 མཆོད་སྐྱོན་དབུས། །ཉེས་པའི་རྩལ་བྲལ་མཐུན་བརྩེའི་རང་བཞིན་ཅན། །པད་  
 དཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་  
 བསྐྱེས་པ། །རྩ་བའི་བླ་མ་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྐྱ་མདོག་གངས་རིའི་  
 ལྷན་པོ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་རྟོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །  
 མཆོན་དཔེས་རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 གྱིས་ལེགས་མཆོན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །  
 པོ་ཏ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལའོར་དང་བཅས། །སྐུན་དངས་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་པས། །སྐྱབས་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་གཟི་བརྗོད་ལུང་པོར་གྱུར། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ཆོགས་



འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤིས་བརྗོད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །མགོན་  
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་གཟིང་གིས་འགོ་  
 ཀྱན་ལ། །གཟིགས་ནས་གང་འདུལ་སྤུལ་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ཀྱན་ཅིག་  
 ཅར་འགེངས་མཛད་པ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་  
 འབྲུམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྗེས་ཅི་ཡོད་དང་། །བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་  
 འདི་དག་རྣམས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །ཕྱགས་  
 རྗེ་ཆེ་མགོན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །བདག་སེམས་དྲུག་གསུམ་གདོན་  
 གྱི་དབང་གྱུར་བས། །སློ་གསུམ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་ཞིང་  
 འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་དག་  
 བར་མཛོད། །སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟོང་མཆིས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་  
 འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་གུས་ཤིང་ཡི་རང་ངོ་། །དྲུག་གསུམ་སྤྱན་པ་  
 འབྲུག་པོས་རབ་བསྐྱིབས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་རལ་བས་མེད་པར་  
 འབྲུམས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་འདི་ལ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་  
 གྱི་སྟོན་མེས་རྒྱུད་གསོལ། །བཟོད་དཀའ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱལིས་གཙུག་གྱུར་པ། །  
 ཉམ་ཐག་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགོ་རྣམས་ལ། །ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་  
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །སྤྱིད་འདིར་སྐྱེ་ཡི་སྤྱང་བ་ཉག་བཟོན་གསོལ། །བླ་མ་  
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་མཆོད་བགྱིས་སོགས་དགོ་ཅ་ཅི་མཆིས་  
 པ། །ལ་མ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས། །སྟོལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་ཉི་ལྷ་སྤྱན་པོར་བཅས། །སྟོང་བཟུང་འཁྱོར་

པའི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ། ཁྲོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་འབུལ། །  
 ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་  
 རྩོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །  
 རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་སེམས་དཔའི་རྩལ་བཟུང་བ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱངས་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་  
 གྲགས། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེལ་གྱི་རྩོན་གིང་  
 ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །ཕྱོགས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བར་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ། །གཟིགས་  
 བས་སུ་ཞིག་ཡར་ལ་དྲངས་བྱ་ཞེས། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་དྲི་མེད་ཤེལ་སྤེང་  
 འཛིན། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 སྤྲོད་ན་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཞེས། །  
 གསལ་བར་མཆོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །རྣམ་དག་ཐུགས་མངའ་  
 ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རུང་གཏུལ་དཀའ་གདོང་དམར་སྤོང་ལུལ་ཞེས། །  
 རྒྱལ་གཞན་མཐའ་དག་སྒྲག་པའི་རྩལ་འཛིན་ཆོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱོགས་འདི་  
 བདག་གིར་བཟུང་། །ཁྱོད་ཁམས་ལྟ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་  
 དབང་ཕྱག་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞེས། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་གུས་  
 མཆོད་ཀྱང་། །ཉམ་རྒྱུད་འགྲོ་རྣམས་ལྷག་པར་བྱམས་པས་སྦྱོང་། །རྗེ་བརྩན་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབུལ། །

རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གྲིས་  
ཕྱིན་རྒྱབས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཤེས་ཤིང་སློབ་ཕྱིན་  
རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགོ་སྤོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་པོ་བསྟོད་  
གང་མང་འདོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་ཚོགས་གྱི་རིགས་གང་  
ཤེས་བྱ། གཙོ་བོར་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་མན་དག་  
ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གེ་དྲུག་  
བའི་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱུར་ཡང་བྱགས་རྗེ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱིན་  
རྒྱབས་ཞུ་ཞིང་སློབ་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། རྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀྱི་གྲི་ཕྱིན་རྒྱབས་  
དང་། རྩད་པར་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་འབྲུགས་རྗེ་ལུས་  
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། བདག་གི་སློབ་པའི་གནས་འདི་འབྲུག་གྱུར་  
ཅིག་ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། རྒྱ་མ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་  
ལྷག་པའི། རྩེ་སའི་རྒྱབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། འབྲུགས་རྗེས་བཟུང་  
ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་ཆོས་མི་བྱེད། ལྷག་  
བསྐྱལ་མི་འདོད་སྟིག་ལ་རུམས་ཤིང་རེ། རྒྱང་དོར་གོ་ལྷག་རང་གིས་རང་ཉིད་  
བསྐྱུ། སློབ་པ་རང་སྤང་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། འབྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
བྱག་རིང་ལྷགས་བརྒྱངས་ཏེ། འཇན་སོང་གནས་ནས་དྲངས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན། །  
ཐོབ་ཀྱང་རན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འབད་ནས་མཚོངས། བྱེ་མ་ལེབ་འདྲ་བདག་ལ་  
བྱགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱལ་ཀྱན་དོ་བོ་སྤྲ་མའི་བྱགས་རྗེ་ཡིས། འཇམ་ཚས་བདུད་  
ཅིའི་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། བསམ་བཞིན་ཟུང་དུ་བསང་དེ་མི་དགེར་



རེས། །འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་  
 བས་མཁའི་སྒྲོག་འདྲ་ཡང་། །གཏན་དུ་སྡོད་ཅིས་གྲུབས་གཤོམ་བྱེད་བྱེད་ནས། །  
 བཞག་ཏུ་འོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱས། །ཀྱི་མ་ལས་རན་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། །ད་ལྟ་ཆ་གང་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་དཔྱལ་བའི་མེ་  
 བར་སྟེག་པའི་རྒྱ། །གཡོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་བ། །དཔྱལ་བའི་  
 བྱད་ཤིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཉིན་གཅིག་བཀའ་སྒྲོམ་སྟུག་བསྟུལ་  
 མི་བཟོད་ཀྱང་། །ཟས་ཀྱི་མིང་ཡང་ལོ་བརྒྱུར་མི་ཐོས་པའི། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་ཆོགས་  
 སེར་སྒྲ་ལྟར་བྱེད་པ། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྟུན་རས་གཟིགས། །  
 ཅུང་ཟད་བསྡོད་སྡོད་ཅུང་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དུད་འགོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ལ་  
 རེ་ང་། །གནས་དེར་མི་སྐྱའི་རང་དབང་བདག་ལ་མེད། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 ཤིག་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། །བྱད་པར་མཆོག་གསུམ་དཀོར་ལ་སྟུང་ཅིང་  
 འབགས། །སྒྲ་སྒྲས་ཐོས་ཤིང་རིན་ཐང་གདབ་པ་སོགས། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་དང་  
 བཅོན་དུག་བརྗེས་པས་འགྲོད། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས། །བྱ་རྒྱུད་པ་མར་རེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉམ་རྒྱུད་བདག་ལ་རེ་གནས་  
 གཞན་མེད་པས། །སྦྱིད་སྟུག་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁུན། །ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ལ་ལམ་སྒྲ་དང་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་དེད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 རྒྱུབས་གསུམ་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་ཡིས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་  
 བརྩུང་ཞྭ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་སོག་ །དེ་ཆོ་འདི་ནང་མདུན་  
 མར་མ་སོང་བར། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པས་ལྷག་བཏབ་ནས། །དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་བྱས་ཏེ། །ས་ལམ་རིམ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་སོག།

གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞི། ཆོ་རིད་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་  
འཕེལ་བ་དང་། ཀྱུན་གྲང་དགེ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། ཆོས་ལུན་བསམ་  
བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་སོག། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་ནད་ཡམས་དམག་འབྲུག་  
ཞི། བདེ་སྲིད་རྫོགས་ལུན་དུས་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། བཅར་ཚུན་གཞོད་མེད་  
བྱམས་སེམས་ལུན་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

མཐུག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སྤོན་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་འདེབས་གང་ཤེས་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་  
རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱེས་ཞིང་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་  
ལུན་པས་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་འབྱེད་སོ་གསུམ་  
གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་བཏགས་པ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། ཉུག་ཆད་ལོག་  
པའི་ལམ་དུ་མ་གོལ་བར། རྒྱབ་དབང་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས། །  
འདི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་  
འགོ་བ་ཀྱན། སྤྱོད་མ་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། ཟབ་ལམ་སྤྱོད་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིག་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་  
འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལུན་མཁའ་འགོ་སྤྱི་ཐར་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་  
ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་སྲིད་གྲོང་གི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུ་སྒྲོམ་  
ལས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱུར་བའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །    ॥

༥ བ་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་  
 མགོན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣིང་བའི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྩེ་བཙུན་  
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་  
 སྒྲུན་འདྲེན་ན། །པོ་ཏེ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །ཐོགས་མེད་  
 རྒྱ་འབྱུལ་ཕྱགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་  
 ལུས་ཁྱབ། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འགག་པ་མེད། །ཐུགས་ནི་རིགས་  
 དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཟིགས། །མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིའི་ཆེན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཆོད་རྗེས་  
 ཅི་ཡོད་དང་། །ཁྱད་པར་སྒོ་གསུམ་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་  
 མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་། །  
 ཆོ་འདིར་སྤྲིག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ལས་རན་ཅི་  
 བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་  
 དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགོ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །  
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་ཅི་བསགས་སེམས་ཅན་  
 དོན་དུ་བསྟོ། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྟོལ་བ་ལ། །ཐུགས་རྩེ་ནམ་  
 ཡང་སྟོ་རལ་མེད་པ་ཅན། །མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་སོགས་འཁོར་བ་པ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །གཟུངས་སྤགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་  
 གོ་འབྲུ་དུག་གིས། །འགོ་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་མཛད་པ། །འཕགས་  
 མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ལ་སྟོ་སྟོ་



ཆོས་ལ་དྲོངས། གླིང་ཡང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས། བྱེད་པར་  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཁལོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདི་ལས་ཐུར་དུ་དྲོངས། རྩོན་ཆད་བསགས་  
 བ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། བྱི་མའི་འགོ་ས་རན་སོང་གནས་སུ་ངེས། ཁལོན་  
 སྐབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མལོན་པོ་སྐུན་  
 རས་གཟིགས། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གཟུངས་  
 ཐུགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། ཆགས་སྣང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ནི་བ་  
 དང་། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་  
 འགག་པར་ཐུགས་བ་ན། གླིང་མེད་ཡི་ཤེས་སྐུན་གྱིས་ལགས་གཟིགས་ལ། ཐུགས་  
 རྗེའི་ཐུག་གིས་རན་སོང་གཡང་ས་ལས། དངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྱེད་  
 དུ་གསོལ། ཁདོར་ན་འདི་བྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། སློམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་  
 ཉིད་ལས། ཁལོན་སྐབས་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 ལ་ལམ་སྣ་དང་དུ་གསོལ། རྩོན་དུས་དགུང་རྩོན་མཁའ་ལ་རུ་འཛིན་བཞིན། ཐེད་  
 པའི་ངང་རྩལ་མི་བརྟན་གིན་དུ་གཡོ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་  
 བསྐྱུ་བས། སྤྲིག་སློང་དགོ་སྐྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། དག་གཉིན་བར་  
 མར་སྣང་བའི་འགོ་འདི་དག་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་མ་ཆན་ཉིད་ཡིན་པས། བྱམས་  
 དང་སྤྲིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དུག་གིས། རྒྱལ་ལྷན་སློང་ལ་སློབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག་ཐུར་ཀྱང་། རང་སེམས་  
 འཁུལ་པས་ཐེད་འདིར་མགོ་འཁོར་འབྱམས། ཏེ་བྱིར་ཆོས་ཀྱན་རྩ་བ་རང་  
 སེམས་ཀྱི། གནས་ལུགས་ཐུར་དུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བསྐྱལ་མང་

སྟོང་དུ་གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡང་། ཐོས་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །  
ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མཇལ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་  
ཆགས་ཐེབས་པར་སོག། མདོར་ན་དལ་ཉེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། རང་  
གིས་རང་ལ་ཕན་བ་བྱ་དགོས་པས། ཆོ་བུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སྟེ། གཏན་གྱི་  
མདུན་མ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
ཅིང་། བྱི་ནད་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་  
མ་ལུས་པ། ཞོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སོག། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཉའ་ནད་གནས་ཆེན་བསྟན་འཛིན་  
ཆོ་རིང་གིས་འཆི་ཁར་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱན་དུ་སྟིང་ལ་  
བཅང་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྟོང་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྒྲུབ་བའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་དུ་བསྒྲུ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ལན་བདེའི་  
འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་  
མཆོག་དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
སྟིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྒྲིེ་འཕགས་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྒྲུལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགོ་བ་ཅི་བསགས་སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། གླིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་མཆུལ་དང་། ཟུང་པར་བདག་  
ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། སྟོན་བསགས་དགོ་

བས་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ལས་ངན་དབང་གིས་མི་ཆེ་འདས། །  
 དལ་བ་སྟོང་ལོག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྟིགས་དུས་སྒྲེ་བོའི་ཆེ་ནི་སྟོག་དང་འདྲ། སྟོ་བར་ཉིད་དུ་  
 མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། ཤི་ནས་གར་སྒྲེའི་རང་དབང་མ་མཆིས་པས། །  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱེ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། རེ་སའི་  
 སྐབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་ལམ་སྟོན་དང་དུ་  
 གསོལ། ལྷག་པར་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ལ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་སྟིང་བསྟོའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཉག་བཞུགས་ལ། །  
 འདི་བྱི་བར་དོའི་ལམ་སྟོན་དང་དུ་གསོལ། མི་ཉག་འཆི་བ་དན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། སེམས་སྐྱུར་དུ་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་དང་  
 དུ་གསོལ། སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 ཡོངས་སྟོད་ཅིང་། སེམས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་འདི་བྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟིང་ལ་བཅང་རྒྱུའི་བསྐྱེ་བ་བྱུན་དུ་ཁ་  
 ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་གཉེར་བ་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
 བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་  
 སྐྱེ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །      །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུ་རྩ་ལ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །



བདག་ཅག་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་  
གཏོར་ཆེན་ལ། །སྟིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་བས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་  
ཡིད་ལ་བྱལ་བས་ཀྱང་། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་  
བླ་མ་སྐུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་དུ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། །  
ལྷག་པར་བསེལ་ལྷན་སྟོངས་ཀྱི་འགོ་ནམས་ལ། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་  
མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་མ་  
ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟང་གིས་ཤོག །

ཅས་བླ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆུལ་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐུན་ཁབ་སྟངས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་ནི་ཡིན་ལ། ཐུགས་བརྩའི་ཁིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
བཅས་དང་། །རྒྱད་པ་རྒྱན་སེལ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འདྲེན་པ་མཆོག་  
གྱུར་འཕགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་  
གྱུར་ཅིག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། །ལས་ཉོན་རྒྱང་གིས་བདས་ཤིང་གཡངས་གཡངས་ནས། །  
མཐོ་དམའ་རྒྱར་རྒྱ་རལ་གསོ་མེད་པར་འབྱམས། །བླ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་  
རྣམ་མཐུ་ཡིས། །ད་རེས་སྐབས་ལེགས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ཡར་འགྲོ་མར་  
འགྲོའི་འདམ་ཀ་ཐུང་དུས་འདིར། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །

ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ལྷགས་ཅེ་ཅན་དེ་ཡིས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་  
གཟིགས་ནས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཉེ་ལས་རང་གི་  
བགོ་སྒྲལ་སྒྲང་བར་བྱ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། སྟོན་  
ཕྱོན་དམ་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་དམ་མཐིལ། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་  
ལ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབད་པ་ལྟར་སྒྲང་བྱ། ཉེས་ན་ཅེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལྷགས་ཅེ་  
ཅན། བདག་གི་སྤྱི་པོའི་པད་ཟླའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། སྤྱི་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཕྱིན་  
རྒྱལས་མ་ལུས་པ། ཉེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ལྷགས་ནི་རྒྱལ་ཀྱང་  
མཁུན་བཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད། གསུང་ནི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། སྤྱི་ནི་  
ཐ་མལ་སྤྱང་ངོར་དགོ་འདུན་རྒྱལ། མཚོག་གསུམ་ཀྱང་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
འདེབས། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྤྱིགས་དུས་འགོ་ལ་  
ལྷགས་ཅེ་ཆེས་ལྷག་པ། གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཅེ་བཅུན་སྤྱུས་རས་གཟིགས། སྒྲ་  
མ་ལྷགས་ཅེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མའི་  
གཟུགས། བཅོམ་ལྷན་ཅེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཡང་། མགོན་པོ་བྱོད་ལས་  
གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། རྒྱལ་ཀྱང་ངོ་བོ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷགས་ཅེའི་སྤྱན་རས་སྟོང་གིས་  
གཟིགས་མཛད་ནས། ཉམ་ཐག་བདག་གི་མགོན་དུ་ལྷགས་ཕྱོན་པ། ཅེ་བཅུན་  
ལྷགས་ཅེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུང་ཀྱང་གྱིས་ཡལ་པོར་  
བ། མ་རུང་གདུལ་དཀའ་དམྱ་ཤོད་བདག་ཅག་ལ། མ་ལོར་ལམ་བཟང་གསལ་  
བར་སྟོན་མཛད་པ། ཅེ་བཅུན་ལྷགས་ཅེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷགས་  
ཆོགས་ཀྱང་གྱི་ཕ་བ་ཟླ་མེད་པ། ཐེག་མཚོག་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་

ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །བྱི་མར་  
 དན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཡང་དང་  
 ཡང་བསམ་ནས། །སྤྲིག་སྦྱོང་དགོ་སྐྱབ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འདུས་བྲས་  
 མི་རྟག་ནམ་མཁའི་གྲོག་དང་འདྲ། །ལོངས་སྦྱོང་མི་རྟག་ལྷ་ཅའི་ཟིལ་པར་  
 མཆུངས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་ཅང་མེད་པས། །ཐར་པའི་བཅོན་ས་  
 ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཐོ་དམའ་བར་མའི་འགོ་བ་འདི་དག་རྣམས། །སྦྱོ་  
 བ་སྡ་མ་སྡ་མ་མང་པོ་དུ། །རང་གི་དྲིན་ཅན་ལ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། །བྱམས་དང་  
 སྦྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རྒྱལ་ཕྱས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 མཐིལ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་  
 བ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། །ཆ་ཆར་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཐོག་  
 མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འབྲལ་  
 བ་འདི་ཡིན་པས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །འབྲལ་  
 མེད་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འགོ་ཀྱན་སྐྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་  
 མནར་བའི་རྩལ། །བསམ་ཆོ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། །ལྷུང་ལམ་རྩོ་  
 རྗེ་ཐོག་པའི་སྦྱོར་ཞུགས་ནས། །ལམ་བཟང་ལྷུང་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱབས། །མདོར་ན་འདི་བྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་མཆོག་ལས་རེ་གནས་  
 གཞན་མེད་པས། །ཟབ་ལམ་བླ་མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་  
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །  
 ཆོས་ལྟན་བསམ་པ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྐྱར་



མས་གོགས་མཛད་ནས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་མོས་ཁྱབ་གྲུབ་ཅིག །

ཅེས་འཕགས་མཆོག་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལམ་མཐོང་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གཏུང་གྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱ་ཕུ་ནས་སྟེ་པ་བསྐྱ་མི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྦྲང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་གྱུར་བའོ།། །།

༥ ། སྐྱ་མ་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དག་པའི་བཤེས། །དུས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་ཡིས། །བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱད་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་འབྱུང་། །ཁྱི་མར་ཅིར་འབྱུང་ད་མེས་རག་ལས་པས། །ཁྱིག་བ་སྦྲང་ཞིང་དག་བ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལས་རན་དབང་བཙན་པས། །ལུས་རག་ཡིད་གྱིས་ཉེས་སྦྱོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྐྱ་མ་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །བདག་སྟོང་བརྟོའི་ཟེུ་འབྱུང་ཏྲག་བཞུགས་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཛུགས་ཏུ་སྟོན་ཆོག་སྟོང་པོར་དེལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

ཀྱུ་ལ་པོས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་འཕགས་མཆོག་གྲགས་ཆེ་  
ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །       ||

༣། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཟླ་བ་ཅུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གདུང་  
བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གོ་བྱ་རྩ་ལ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། །  
ཐོས་པས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །དྲན་རེག་རྗེས་འཛིན་  
མཛད་པ་ཀྱན་གཟིགས་བྱགས། །མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྒྲ་ཡི་བཀོད་པས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་བྱབ། །གསུང་གི་གདངས་ཀྱིས་  
ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས། །བྱགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་མ་ལུས་མདོན་སུམ་  
གཟིགས། །མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཡི་བ་སྒྲུའི་  
ལུ་ག་རེ་རེར་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྟོན་པས་ན། །སྒྲ་ཡི་  
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལས་རིགས་དྲུག་འགྲོ་རྒྱུམས་ལ། །རང་རང་སྒྲིབ་ཏུ་  
དམ་ཚཱ་སྟོན་པས་ན། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །མགོན་པོ་  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་  
བཞུགས་བཞེན་དུ། །བྱགས་རྗེས་འགྲོ་ཀྱན་ཡེངས་མེད་སྟོང་བས་ན། །བྱགས་ཀྱི་  
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་



པ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་  
 ཅན་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །  
 བྱངས་མེད་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་པ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་  
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་  
 གྱང་། །འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོའི་རྒྱལ་  
 གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཅུ་རྩ་པ་རྣམས། །གཅིག་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
 དབྱང་གཉེན་དུ། །ཁོར་བུ་རྩ་ཤེལ་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །མགོན་པོ་སྐུན་  
 རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྱང་ཡས་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་རྟགས། །སྐུ་  
 ལ་མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱད་རྣམ་པར་ཤར། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་སྤྱད་མ་ལུས་པ། །རྣམ་མང་  
 རིན་ཆེན་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བས། །སྐུ་ཡི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་མཛོས་པར་  
 བརྒྱ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེལ་གྱི་ཕུན་  
 པོས་བསྐྱེད་རྩ་ག་ཡི། །ཅོད་པན་བཅིངས་པ་རི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། །དབྱ་ཡི་  
 རལ་པའི་ཁྱོད་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོ་ཡང་། །ཁྱོད་སྐུའི་དྲུང་ན་མེ་ཁྱེར་  
 ལྷར་གྱུར་པས། །འཛིགས་དང་གུས་པས་ཞབས་འོག་གདན་དུ་འཁོད། །མགོན་  
 པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡིས། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མ་མཐོང་ནས། །གདོང་བཞིས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་

ཅིར་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མགོན་ཁྱོད་ལས། །ལྷག་པའི་སྐྱབས་གནས་སུ་  
 ཡང་མ་མཆིས་པས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །མགོན་  
 པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་རས་སྟོང་གིས་  
 འགོ་ཀྱན་ལ། །དུས་ཅམས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པས། །སྐུན་རས་  
 གཟིགས་ཞེས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་པར་བྱང་ཕྱོགས་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་པས། །པོད་  
 ཁམས་ལྷ་གཙུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས། །མཚན་སྐྱོན་སྤྱི་པ་གསུམ་ན་ལྟར་དེ་  
 བ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེལ་གྱི་སྟོན་གིང་  
 ཡལ་ག་བརྒྱུད་འདྲ་བའི། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་མཆོག་སྐུན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས།  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དབུགས་འཕྱོན་མཛད། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་  
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་  
 ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལན་དང་བདེ་བའི་  
 སྒྲུང་བ་སྟོལ་བར་མཛད། །མགོན་པོ་སྐུན་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་  
 ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་རྒྱན། །བབས་པས་རབ་འབར་དཔུལ་བའི་  
 མེ་བཅིལ་རྟེ། །དཔུལ་བ་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་བདེ་ལ་བགོད། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་  
 གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ཆོགས། །  
 འཕྲོས་པས་གང་དཔུལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བུས་རྟེ། །གང་དཔུལ་བ་རྣམས་མཐོ་རིས་  
 བདེ་ལ་འགོད། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུག་  
 གཡས་མཐིལ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྟོམ་སྐྱག་

བསྐལ་ཞི་བྱས་ཏེ། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་མཐོ་རིས་གནས་ལ་འགོད། །མགོན་  
 པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 མེའི་ཚོགས། །འཕྲོས་པས་རབ་སྒོངས་དྲུང་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤོ་སྐུན་  
 བསལ་ཏེ་མཐོ་རིས་གནས་ལ་འགོད། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རིག་པ་དང་། །མཚན་ཙམ་འཛིན་  
 བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་པར་  
 མཛད། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་གཟུངས་སྐྱགས་སྒྲོས་ཙམ་གྱིས། །སྤྱག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྐྱུ་ལ་སོགས་  
 བ། །མི་བསྐྱུན་འཛོལ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུངས་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གིས། །འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་སྦྱེ་སྒོ་ལེགས་བཅད་དེ། །རྒྱལ་བ་དུག་གི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པ། །  
 མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་  
 མཁས་སྐྱུ་ལ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། །སྐྱབས་  
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྐུན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་པའི་མ་ལུས་པ། །གང་གི་  
 མཐུ་ལ་རིས་པར་རག་ལས་པ། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས། །  
 དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་སྤྱ། །གཏིང་ནས་  
 ཡིད་ཆེས་དད་གྲུས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྱོབས། །སྤྱ་མའི་སྐྱགས་རྗེས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །རང་གིས་རང་ཉིད་



བསྐྱུས་ཏེ་གཡེངས་གཡེངས་ནས། ཉམ་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་གོ་སྐབས་  
བྲལ། ཉམ་པ་འཕྱོར་སྤྱོད་ལོག་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཉམ་པ་བརྒྱས་  
འབད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམ་པ་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་  
པ། ཉོན་མེད་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། ཉོན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལེན་པར་བྱིན་  
གིས་སྐྱོབས། ཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་གང་གི་མཚན་ཅུང་ཡང་། མཐོས་པར་དཀའ་བ་  
རྒྱལ་བའི་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉམ་པ་ཅིག་ཅུང་ཞིག་མཇུག་པའི་གནས་སྐབས་འདིར།  
མཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རུས་པར་བྱིན་གིས་སྐྱོབས། ཁྲོན་གཞོན་པར་མའི་གོ་  
རིམ་པེས་མེད་པར། སྐྱོ་བར་སྐྱོ་བར་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། རི་སྐྱུ་མི་སེམས་  
བདག་ལས་སྐྱོངས་པ་སྟ། ཉམ་པ་འཆི་ཆ་མེད་དུན་པར་བྱིན་གིས་སྐྱོབས། ཉམ་  
དང་གདོན་སོགས་འཆི་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་། ཉམ་པ་ཉམ་ཆུང་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་འབྲ། ཉམ་  
དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་པས། ཉམ་པ་གྲུབས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་  
གིས་སྐྱོབས། ཉམ་པ་ཐབས་དཀའ་བའི་ནད་གིས་གདུངས་ཐུང་ནས། ཉམ་པ་  
པོར་ཞིང་གཉེན་རྒྱུས་མཆི་མ་འབྱིན། ཉམ་པ་དབུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཅེག་པའི་  
ཆོ། ཉམ་པ་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། ཉམ་པ་  
བསགས་པའི་ཟས་ཞོར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉམ་པ་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱོན་ཅུང་ཡང་འཕྱོར་དབང་  
མེད། ཉམ་པ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། ཉམ་པ་སྐྱོན་གཏོང་རུས་པར་  
བྱིན་གིས་སྐྱོབས། ཉམ་པ་ཤེས་པར་དོའི་འཕྲང་ལ་འབུམས་པའི་ཆོ། ཉམ་པ་  
སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། ཉམ་པ་སྐབས་མཛོད་ཅིག་གྲུ་མ་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཉམ་པ་སྐྱོངས་ཤིག་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། ཉམ་  
འདིར་དགོ་སྤྱི་གང་དང་གང་བསགས་པའི། ཉམ་པ་སྐྱོང་བ་བྱི་མར་སྐྱོང་།

དགོས་པས། །ད་ལྟ་སྤྱིད་སྤྱག་འདམ་ཀ་ཡོད་དུས་འདིར། །སྤྱིག་སྤྱིད་དགོ་སྤྱབ་  
 ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱ། །སྤྱོན་ཆད་བསགས་པ་ལས་རན་ཉིད་ལས་མེད། །སྤྱི་  
 མའི་འགོ་ས་རན་འགོ་ཉིད་དུ་ངེས། །དན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་  
 བཟོད། །དན་འགྲོའི་སྤྱོ་སྤྱོ་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 གཉིན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་མི་བརྟན་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་སྤྱ། །འཁོར་བའི་  
 གནས་ན་ཡིད་བརྟན་ཅད་མ་མཆིས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སྤྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྤྱོད་སྤྱ། །སྤྱིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྤྱོ་གས་ཀྱིས་བསྐལ་ནས། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་  
 བག་ཡོད་བརྟན་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐལ་ཏེ། །  
 ཐར་བའི་བཅོན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོ་བ་སྤྱ་མར་རང་གི་མ་བྱས་ཏེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིད་ཇེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྤྱོད་སྤྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་བྱ། །འཆིང་བྱེད་བདག་  
 འཛིན་འགོང་པོའི་མཆོང་རིག་སྤྱ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱ། །མདོར་ན་དུས་དང་  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལས་ལྷག་  
 པའི། །རེ་སའི་སྐབས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་རུབ་པའི་ཆོ། །མགོན་  
 རྟོན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །རྒྱས་ཏེ་སྤྱོས་ནས་ཞལ་བཟང་མཐོང་  
 བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་གངས་པིའི་མགོན་པོ་ཆེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གདུང་བའི་

དབྱངས་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
དད་ལྡན་ཤེར་བ་བཟླ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྦྱོང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གིས་བཟླ་ཤེས་བསམ་གཏན་གྱི་དུ་སྦྱར་བའོ།                    །



## ༭། ། རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་མཆོད་ རྣམས་འབྱོར་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷན་དྲུང་ཡེ། འདིར་རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱོད་མཆོད་  
རྣམས་འབྱོར་སྒྲིལ་པར་འདོད་པས། རྩོམ་སྒྲིལ་མའི་བྱིས་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་  
པར་བཀའ། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམས་སྤངས་གི་  
ཆོས་བདུན་ལྷན་དྲུང་འཁོད་དེ། དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་སྒྲིལ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་དེས་སྤྱོད་དུ་བཏང་  
ནས། དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ནོར་  
བུའི་ཁྲིར། །རྒྱ་སྤྱོད་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་གདན་སྤྱོད་ན། །བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྷན་  
རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ནི། །སྤྱོད་མཆོད་ལྷན་སྤྱོད་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྷན་སྤྱོད་མཆོད་པོའི་ལོ་མ་ལྷན་མཆོད་པའི། །ཕྱག་  
གཡས་འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྱོད་དང་། །འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ལྷན་མཆོད་  
ཕྱག་གཡོན་ནི། །ཕྱགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །འགྲོ་  
རྣམས་སྒྲིལ་བྱིར་སྤྱོད་ན་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་  
གོས་ཞེས། །མཆོད་བྱིར་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་སྤྱོད་མཆོད་པོས་མཆོད། །དག་ལེགས་མ་  
ལུས་གཞུགས་སུ་བཀོད་འདྲ་བའི། །རབ་མཛེས་རྣམས་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་  
སྤྱོད། །མཆོད་ལྷན་པོ་འཇམ་ཡིས་དགྱིས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་འཇམ་ཡང་པའི་ལྷ་  
རྩེས་ན་བཟའ་གསོལ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མཆོད་པའི་བྱིར། །ཞབས་

གཉིས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཚུལ་གྱིས་བཞགས། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་  
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་ནི། བསྐྱར་སྤྱོད་གའི་ཅོད་པན་བཞིན་དུ་མཛོམས། རལ་  
 འབྲུམས་ཁིང་ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་སྒྲིན་གྲོལ་  
 ལ་འགོད་ཅིང་། འོད་ལུང་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞགས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་རྩེ་  
 རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པའི། རྒྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། རྒྱགས་བརྩའི་ཁིང་བཞགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ཏེ། ཐིམ་པས་སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་  
 གྱུར། མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མཚན་དཔེ་རྩོགས་པའི་སྒྲ། རལ་སྦྱོར་ཡན་ལག་དུག་  
 རྩའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྩེས་བརྩའི་རྒྱགས། རྩེ་  
 བརྩུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་ཡོ། རལ་འབྲུམས་ཁིང་ན་མཆོད་རྩིས་ཅི་  
 ཡོད་དང་། བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་འདི་དག་རྣམས། ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། རྩེ་བརྩུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་  
 བྱིར་འབྲུལ། བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་བས། རྩོ་གསུམ་  
 ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ཅི་མཆིས་པ། གནོད་ཁིང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་  
 བཤགས། རྒྱགས་རྩའི་ཆབ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་དག་པར་མཛོད། བྲིད་ཁིང་རྣམ་  
 དཀར་རི་སྟེང་མཆིས་རྣམས་དང་། རྩུད་པར་བཅོམ་ལྷན་རྩེ་བརྩུན་སྒྲོལ་མ་ཡི། །  
 རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་གྲུས་ཤིང་ཡི་  
 རང་ངོ་། རྒྱག་གསུམ་སྦྱོར་པ་འབྲུག་པོས་རལ་བསྐྱེདས་ཤིང་། བསམས་གསུམ་  
 འཁོར་བར་ངལ་གསོ་མེད་པར་འབྲུམས། རྒྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་  
 འགྲོ་འདི་ལ། ཐིག་གསུམ་ཚས་གྱི་སྒྲིན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། བཟོད་དཀའ་སྦྱག་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་གཙོས་ལྟར་པ། ཉམ་ཐག་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་མཉམས་  
 པ། རྒྱལ་མ་རྗེས་གཞིགས་པ་འཁོར་བ་མ་རྟོང་བར། སྤྱིང་འདྲིང་སྐྱེ་ཡི་སྐྱར་བ་  
 ཏྲག་བཏྲག་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་ལྷ་མོགས་པ། རྒྱལ་མཚོད་  
 བཞུས་སོགས་དག་ཅུ་ཅི་མཆིས་པ། ལ་མ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་  
 པས། སྐྱོལ་བྱིང་མངས་སྐྱུས་ཐོབ་པའི་སྐྱ་རུ་བསྐྱོ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐན་ཉི་ཁྱ་  
 ལྷན་པོར་བཅས། སྐྱོད་བཅུད་འཁོར་པའི་བྱད་པར་མ་ལུས་པ། སྐྱོ་ཡིས་  
 བསྐྱེད་མ་ནས་རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མར་འབུལ། རྒྱལ་མ་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་ཤིང་གསལ་བཤད་ནས་ཡན་པས། བདུན་པ་མཁའ་དང་  
བཅས་པ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལུལ་ནས། གྲོལ་མ་ལྷག་  
འཕྲུལ་ཉེར་གཅིག་བདུན་ནས། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་  
འདོན་ཞིང་གསོལ་བ་ལྷགས་དག་ཏུ་གདབ། སྒར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མའི་སྒྲུ་  
གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་གདབ་པ་  
དང་། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒོམ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་བ་ནི། གང་གི་མཚན་སྟོན་  
ལྷ་དྲུལ་མེ་ཏོག་གེར། བོས་འཛིན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། འཛིགས་  
ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་སྒྲོལ་པ། སྐྱབས་གནས་བཅོམ་ལུན་གྲོལ་  
མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཀྲུལ་བ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་བཙེ་རུས་པ་རྣམས། གཅིག་  
བསྟུས་རབ་མཛེས་ལྟ་མོའི་སྒྲུང་བསྟན་ནས། གང་འདུལ་སྤུལ་པས་འགྲོ་ཀྱང་  
འདྲོག་མཛད་པ། ཀྱང་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁངས་དང་  
དབང་པོ་འཛིག་ཉེན་སྒྲོང་རྣམས་དང་། བསྟུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱན་གྱིས་དྲག་མཚོད་



གྲང་། ཉམ་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བྱགས་བཅུ་བ། བྱགས་རྩེ་གཏེར་ཆེན་མ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ཞི་བའི་སྐྱབས་བརྟེན་གྲང་། འགྲོ་ལ་  
 བྱགས་རྩེ་ཁོ་ནའི་དབང་གྲུང་པས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རལ་བ། མཚན་  
 མཚོན་དོན་དང་ལུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་  
 རྣམ་ཐམས་ཅད་གྲང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ནས། འགྲོ་པའི་  
 དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ན། གྲུག་གི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལྷག་པར་སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅུ་བས། འཛིག་རྟེན་མགོན་  
 པོའི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྟེན་ལས། ལེགས་འབྱུངས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱབ། སྒྲོལ་མ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱབ་མོངས་  
 འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅུ་བས། ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོམ་ཨ་ཏི་ཤ། བོད་དུ་འབྱོན་  
 པར་ཡང་ཡང་སྐུལ་མ་མཛད། རྒྱལ་ཡུལ་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨ་  
 ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། རྩིས་སུ་འབྲང་རྣམས་ར་ཡིས་སྐྱབ་པོ་  
 ཞེས། མི་འབྱུང་བཀའ་ཡིས་དད་ལུན་དབྱགས་དབྱུང་མཛད། བཀའ་གདམས་  
 ལྷ་གཙུག་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་  
 དོན། རྩིས་དྲན་ལུ་དུ་བསྟུས་ནས་འདོམས་མཛད་པ། བཀའ་གདམས་སྟིང་གི་  
 ཐིག་ལའི་ལྷ་ཡི་གཙོ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་ཤིས་  
 རི་མོས་མཚན་པའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི། མཐེ་བོས་སྟིང་མཚོ་ཉམ་རར་ལྷུང་བ་  
 རྣམས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་པ། སྐྱབས་གནས་སྐྱེ་མེད་  
 སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་སྐྱབས་མདོན་མཐོ་མཐར་བྱག་ངེས་  
 ལེགས་ཀྱི། དོན་ཚོགས་ཅི་འདྲོད་ར་ཡིས་སྟིན་ནོ་ཞེས། གཡས་པའི་བྱག་གིས་

གསལ་བར་མཚོན་པར་མཛད། །འདྲི་དགུ་ལྟེ་མཚོག་སྤྱི་མ་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ཞི་དང་ཁྱོ་པོའི་ལྟ་ཚུགས་གངས་མང་ཡང་། །མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་  
 འདུས་པ་བ་ཡིན་ཞེས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་གསལ་བར་མཚོན་པར་མཛད། །  
 སྐབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་སྟོན་མར་གསལ་བ་འདེབས། །སྐབས་གནས་ཀྱང་  
 འདུས་སྟོན་ལྟ་པའི་ལྟ། །རྩོམ་པ་པོ་ལ་བཞེན་པའི་བླ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་  
 ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་ཐེག་མཚོག་བཞེས་གཉེན་གྱིས། །རྩོམ་པ་པོ་བཞེས་བཞེས་  
 གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་དུ། །དལ་  
 འབྱོར་གཡང་ལ་འཛིགས་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་ཚུལ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །རྩོམ་པ་པོ་བཞེས་ཀྱང་ཏུ་ཐེག་མཚོག་གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བའི་  
 གནས་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གིས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་ཅིང་ལྟ་པར་  
 དུ། །བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཙུག་རྒྱུ་ཆེས་པོས་སྟོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཁའ་ཁྱབ་མ་ཆུན་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་གྱིས། །ཡང་ཡང་དྲིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །བསམ་དང་སྟོང་རྩོམ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། །རྩོམ་པ་པོ་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཆེས་  
 ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་བ་སྟོན་ལ་གིན་ཏུ་རིངས་པའི་སྟོན། །སྟོན་པོ་རྩོམ་  
 ཐེག་པའི་སྟོང་ལྟགས་ནས། །དམ་ཚིག་སྟོན་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་  
 གཙུག་ཉིད་ལ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པའི་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 བཟང་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བཟོན་པོ་རྩོམ་པའི་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ལྟར་མདོ་རྩོགས་ཀྱང་གྱིས་སྟོང་པོའི་དོན་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་གཙུག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡི། །བཞེས་གངས་སྤྱི་མ་ལ་བཞེན་པའི་བླ་མའི་རྣམ་འབྱེད་

ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསང་བ་སྤྱིང་གི་  
 ཐིག་ལའི་ཆོས། །ཟབ་ལམ་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཆེས་སྤྱིང་ལྷན་  
 ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྦྱ་གསུམ་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 དེ་ལྟར་བྱགས་དག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱིང་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྦྱའི་ཆ་  
 ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་བ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐིམ་པས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་དག །  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིང་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་བོར་ལེགས་  
 བྱུང་ཏེ། །སྤྱིང་བཅུད་དག་པ་རབ་འབུམས་ཉིད་དུ་བྱུང། །

དེ་ལྟར་རང་དང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མའི་སྦྱར་བྱུང་བ་ལ་གསལ་སྤྱད་དང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོན་སྤྱིང་ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 མེད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རྒྱས་སུ་སྦྱོང་། དེ་ནས་བྱགས་ཀར་ཐུགས་སྤེང་བཀོད་ལ།  
 ཞི་དྲུ་རེ་ཉུ་རེ་ཉུ་རེ་སྤྱི་དུ། ཞེས་པའི་གཟུངས་ཐུགས་བརྒྱ་སྤྱིང་སོགས་ཅི་རྒྱས་སུ་  
 བསྒྲ། མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བརྒྱ་ཡང་བྱ། མཐུག་ཏུ། དག་  
 བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །རྗེ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བསྦྱོར་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་  
 ཡང་འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་དང་  
 ལྷན་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་དག་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་  
 བཅུན་སྦྱོལ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །  
 ཞལ་མཐོང་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །ཅིས་རྗེ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་ལ་བརྟེན་



པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱེད་མདོ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆེད་བའདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་དག་སྒྲིལ་བ་ཐབས་མཐའ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་  
པོས་བསྒྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་སྒྲིལ་པའི་རྩོམ་གནད་དང་། སྒྲིལ་ཐབས་  
གྱི་ལུང་མན་ངག་བཅས་ཐོབ་པ་དག་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྒྲུབ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མས་  
རྩོམ་སྒྲིལ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡། །སྒྲམ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ཚུལ་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་པའི་  
 སྒྲོན་ཚིག་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཡུཅ་ཏུ་རེ་ཡ། བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་ཀྱི་ལ་བ་སྒྲམ་བཅས་  
 གྱི། །མཁེན་བཅེ་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲ་  
 ཆོགས་ཆོན་དང་ཐུང་པའི་དྲངས་ཤེལ་བཞི། །གང་འདུལ་སྐུལ་པས་འགྲོ་བ་  
 འདྲན་མཛད་པ། །སྒྲམ་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་ལྷ་ལམ་འགོངས་མཛད་པ། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁེན་  
 རྩལ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་སྐུར་བསྐྱན་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྐུབ་  
 མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་ཡང་འགག་པ་མེད་པའི་ཚདས་དབྱངས་  
 གྱིས། །ཆོས་ཐུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྒྲོག་མཛད་པ། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་རྩེ་  
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ལ་ལར་སེམས་དཔའ་ལ་ལར་  
 སེམས་མའི་ཚུལ། །དག་འདུན་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །པོ་ཏ་ལ་སོགས་འཛམ་གླིང་གནས་  
 རྣམས་སྟ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྒྱལ་པས་སྐལ་ལྷན་འདུལ། །མཁའ་འགོ་ཀུན་  
 འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །མ་རུང་གདོན་བགལས་དྲག་པོའི་འཕྲན་ལས་ཀྱི། །འདུལ་བྱིར་ཁྱོ་བོ་  
 ཁྱོ་མོའི་སྐར་སྟོན་པ། །ཆོས་སྒྱིང་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡུམ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །  
 རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར། །ཅི་གཅིག་གཏུང་པའི་ཡིད་གྱིས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུགས་  
 རྗེས་བཟུང་ལ་ལམ་སྐྱ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཡིགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །  
 མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་པའི་བཤེས། །རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉིད་  
 དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། །བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །ཅི་མཛད་  
 རྒྱལ་པའི་མཛད་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པའི་བསམ་  
 སྒྱུར་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །རྒྱལ་མས་ཏྲག་ཏུ་དུ་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག །སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེས་དལ་ཏེན་ཐོབ་ལགས་གྲང་། །མི་ཆོ་  
 བལ་ཆེར་དོན་མེད་བྱ་བས་འདས། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། །ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཛལ་དཀའ་རྒྱལ་  
 པའི་བསྟན་དང་མཛལ་གྱུར་གྲང་། །དེ་དོན་མི་རྒྱབ་འཁོར་པའི་བྱ་བས་གཡེངས། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བཅའ་དུག་བརྗེས་པས་འགྱོད། །དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལེན་



པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། སེམས་  
ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་མ་རྟེན་པས། ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་  
སོང་། སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ལམ་ཅིག་ཙམ་ཞིག་  
རྟེན་པའི་རྟེན་འདི་ཡང་། མི་རྟག་མི་བརྟན་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་ལྷར། རྟེན་རིང་རང་ཡང་  
མི་འཛིན་གདེང་མེད་པས། མི་རྟག་འཛིན་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། རྩོན་  
བྱོན་དམ་པའི་སྦྱོལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟུས་ཀྱི་རིམ་པས་པ་རོལ་གཤེགས་མཛད་  
ན། ཉམས་རྒྱུད་བདག་ལྷ་ལྷུང་དུ་ཅིས་མི་འཛིན། རེས་པར་འཛིན་བ་དྲན་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྐྱབས། རྒྱན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ངེས་མེད་པར། སྦྱོ་བུར་སྦྱོ་བུར་འཛིན་  
བ་མཐོང་གྱུར་ཀྱང་། རི་སྒྲམ་མི་སེམས་རྟག་འཛིན་གདོན་འདིས་བསྐྱུས། འཛིན་  
བ་སྦྱིང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། འཛིན་མའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་  
པོ་ཡང་། རྟུས་ཀྱི་སྤོན་པོས་དབང་མེད་གསོད་བྱེད་ན། བདག་ལྷ་རྟེན་རིང་མི་  
འཛིན་ངེས་པ་གང་། འཛིན་གྲལས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། སང་གི་  
རྟུས་དང་འཛིན་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། བདག་ལ་སྦྱོར་དུ་གང་ཡོང་གཏོལ་མེད་པས། རྟོན་  
མེད་རེ་དོགས་བསམ་བརྒྱས་ཅི་རང་བྱེད། ཁམ་འཛིན་ཆ་མེད་དྲན་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྐྱབས། ལང་ཆོ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྦྱོག་དང་འདྲ། ལོངས་སྦྱོད་མི་རྟག་རྩ་  
རྩ་ཟེལ་པ་མཆུངས། གཉེས་བཤེས་མི་རྟག་ཆོང་རྟུས་མགོན་པོ་འདྲ། མི་རྟག་  
དང་རྒྱལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། མཁའ་དགུའི་རོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཅི་ཡོད་  
ཀྱང་། འཛིན་ཆོ་རྒྱལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་ཁྱེད་དབང་མེད། གཏུན་དུ་ཐན་ངེས་དམ་  
ཆོས་ཁོ་ནར་ཟད། རྟེན་ཕྱིར་ཆོས་བཞེན་སྦྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། རྩོན་ཆད་  
བསགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། བྱི་མའི་འགྲོ་ས་རན་འགྲོ་ཁོ་ནར་ངེས། །

དེ་ཆོ་བདག་གི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐོ་ཁེགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྐྱབས། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡིད་བརྟན་ཅང་མ་མཆིས། །ནམ་ཡང་  
 བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྤྱོད་དག་སྐྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་འཆིང་བས་དམ་དུ་བཅིངས། །སྤྲིག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 མནར། །འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདི་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། །ཁྱི་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་  
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་དྲིན་  
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱངས་  
 ཏེ། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བདག་ཅག་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་ཁམས་གསུམ་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་མཆོང་རིག་  
 རྟེ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
 ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་སྐྱབས་རྒྱས་  
 ཏེ། །སྤྱོད་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་ལྷགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནམས། །སྤྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལམ་སྤྱོད་མ་ཟེན་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་ཆོ། །གཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར། །སྤྱོད་མའི་  
 གདམས་དག་སེམས་ལ་བྱན་གྱུར་ཏེ། །འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱབས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བར་དོར་འབྱམས་པའི་ཆོ། །འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་  
 པའི་སྤྱང་བ་ཅི་བྱང་ཡང་། །རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བར་ངེས་རྟེན་ནས། །  
 རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་  
 གིས། །ཐབས་མཁས་སྤྱལ་བས་ལམ་སྤྱོད་དངས་གྱུར་ཏེ། །དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་

ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲུལ་ནས། །མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །སྒྲེ་  
བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་  
ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་དད་ལྷན་བད་ཚལ་དུང་ཡིག་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་  
སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་  
བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དང་བཅས་བ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་བར་གྱུར་ཅིག །      ||



༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྒྲ་མ་དང་བཙུག་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་  
མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་  
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དལ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་  
བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་  
འབྱོར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམས་སྒྲང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་  
འཁོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་  
ནས་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཕྱོང་རྒྱལ་བསམ་པས་སྒྲོ་ཞིང་། སྒྲར་  
ཡང་གར་སྒྲེལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་ལྷགས་དྲག་པས་རན་སོང་དུ་  
ལྷུང་ན་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་ཟོད་སྐྱགས་མེད་ཅིང་ཐར་པར་དཀའ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དེ་  
འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་  
པའི་རྒྱལ་བསམ་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒྲོ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་  
གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་གྲུས་ལྷགས་དྲག་  
དང་། རང་འདྲའི་འགོ་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་  
ནི་འདི་ལྟར། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ནས་རི་མིན་བྱང་

རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། །སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱི་ཞིའི་  
འཛིགས་ལས་ལྷུང་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཡང་ཡང་པན་  
བཏགས་པའི། །དྲིན་ཅན་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱི་མཚོ་ཉམ་  
ངའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
དོ། །ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་སྤྱི་མཚོར་  
འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་གྱི་ཅིག །  
སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ཀུན་དང་བལ་གྱི་ཅིག །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་དང་བལ་  
མ་གྱུར། །པན་རྒྱལ་ཆགས་སྤང་ནམ་ཡང་མི་སྦྱི་བར། །བྱམས་པའི་དང་དུ་ཉག་དུ་  
གནས་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲས་  
ངེས་སུ་བསྒྲོམས་ནས། །བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མ་བཅོམ་ལྗན་འདས་སྤྱན་གྱི་  
སྤྱ་བུ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིདོ། །  
ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྟེན་ཅིང་འདུན་པ་གྲགས་དག་དུ་བྱུངོ། །དེ་ནས་སྤྱབས་ཡུལ་  
རྣམས་འོད་དུ་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་  
བྱུངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར། མཚོག་  
གསུམ་བྱིན་སྤྱབས་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། །གནས་འདི་རིན་ཆེན་ལས་  
གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད། །མཚོད་  
སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །རང་མདུན་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་མཚོད་

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་པེ་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འབྲུང་།

སྒྱིན་དབུས། རིན་ཆེན་འོད་འབར་སངས་ཁྱི་པད་ལྷའི་ཁར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ། པེ་རྒྱུ་ཡི་  
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། ཕྱག་གཡམས་  
མཆོག་སྒྱིན་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱོན་མཆོག་འཛིན། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་  
མཛད་པའི་སྟེང་། འཛིན་མེད་བདུད་ཅི་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས། མཆོན་  
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་རབ་སྒྲས་པའི། སྐྱེ་ལ་ཆངས་སྟུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་  
གསོལ། ཞབས་གཉིས་རྩོེ་རྩོེ་སྐྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི། སྟེང་ཕྱོགས་ཅ་  
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། གཡམས་གཡོན་རྒྱུ་མདུན་མཐའ་སྐྱོར་རྣམས་  
སུ་ནི། རྩེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་སོགས། བདེ་  
གཤེགས་ཕྱག་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས། རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་པད་ལྷའི་གདན་  
ལ་བཞུགས། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའི་རྒྱལ། སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་  
པར་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་སོགས། ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། པོ་  
ཉིའི་རྣམ་པར་གདན་ཁྱི་བཟང་པོར་བཞུགས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་གསུམ་ཁྱི་  
ཕྱག་སྟེང་དང་། བཀའ་སྟེང་མཐུ་ལྷན་སྟེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་སོགས། བསྟན་སྟེང་  
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། སྐྱོ་གསུམ་རྩོེ་རྩོེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་  
མཆོན་པའི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། ཕྱོགས་བཅུའི་  
རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་སྒྲའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པ་ལྟ། རྒྱུན་  
དངས་དབྱེས་བཞེན་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་སྟུང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩོེ་  
རྩོེ་འཆང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོེ་སོགས། དངོས་དང་  
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



ཉམ་ཐག་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་  
 ལྷག་པ། སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་བཙུང་ལྟ་སྟེན་གྱི་སྤྱ། །འཁོར་དང་བཙས་ལ་  
 གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །  
 ཡན་བདེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་  
 ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་ཐུག་འོས་ཀུན་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །  
 དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་འདི་དག་དང་། །གཟུངས་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་  
 མོས་སྒོས་སྒྱལ་བ་ཡི། །མཆོད་སྟོན་ཆོགས་འདི་གུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། །  
 བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་སྟིག་ལྟར་ཅི་མཆིས་དང་། །ཆོ་འདིར་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་  
 པས། །སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་ཅུ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བཙོམ་  
 ལྟ་སྟེན་སྤེལ་ལྟ་ཆོགས་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 བསམ་པ་ཐག་པས་གུས་ཤིང་ཡི་རང་ངོ་། །འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ལྟ་ནག་  
 འཐིབས་པ་ན། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དམ་པོས་རབ་བཙུངས་ཤིང་། །སྐྱ་བསྐྱལ་  
 རྒྱལ་རྒྱས་མནར་བ་བདག་ཅག་ལ། །ཐར་ལམ་ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །  
 འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་  
 རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བར། །སྤིང་འདིར་སྐྱ་ཡི་  
 སྤང་བ་ཏྲག་བཏྲན་གསོལ། །བདག་ལ་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་དག་ནམ་  
 ཡང་རྒྱུད་ཐོས་མི་འགྱུར་བར། །ལ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཤིང་བཞི་ཤིང་ཐན་ཉི་ཟླ་ལྟར་པོར་

བཅས། །སྟོད་བཅུད་འབྱོར་པའི་བྱུང་བར་མ་ལུས་དང་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་  
 བྱན་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། །བྲགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲག་འཆལ་  
 ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བསྐྱས་  
 རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བཞིན་སྐྱེ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་འི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐུ་བར་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྟོས་རྣམ་པར་རོལ་པ་  
 མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་བྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲ་བདེ་གསེགས་བདུན་དང་སྟོན་  
 བ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་བདུན་འདུན་བ་  
 འུགས་དྲག་པོས་བྱ། སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་  
 ལམ་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཛད་བ་མཚན་དཔའི་སྒྲ། ཐོས་པས་ཉོན་  
 མོངས་གདུང་སེལ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། དྲན་པེག་རྗེས་འཛིན་ཀྱང་གཟིགས་  
 ཕྱགས་མངའ་བ། །བཙམ་ལྡན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་སྤྱང་ནམ་  
 མཁའ་མ་ཟད་བར་དག་ཏུ། །མཁུན་བཙེ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །  
 ནམ་མཁའི་མདངས་འཛིན་བེད་ཡི་སྒྲ། །བཙམ་ལྡན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་རིམས་ནད་གྱིས། །གདུངས་པའི་ཉམ་  
 ཐག་འགོ་རྣམས་ངས་སྟོབ་ཅིས། །གསལ་བར་མཚོན་ཕྱིར་སྒྲུབ་མཚོག་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱམས། །སྒྲུབ་སྒྲ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་གྲུང་  
 བ་ཀྱན་སེལ་བའི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དབལ་ཡང་ངས་སྟོན་ཞེས། །མཚོན་  
 ཕྱིར་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །སྒྲུབ་སྒྲ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ལྷུང་བཙམ་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །ལྷག་པར་  
 སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་ཕྱགས་བཙེ་བསམ། །སྟིགས་མའི་མགོན་ཞེས་ཞིང་ཁམས་  
 ཀྱན་ཏུ་གྲགས། །མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་  
 ཅོམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྟོབ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཕྱག་གི། །འདོད་དོན་མ་ལུས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་མཛད་པ། །བཙམ་ལྡན་ཕྱགས་  
 རྗེའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྐྱལ་ཏེ། །



གསོ་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ནད་རྒྱུ་མ་  
 ལུས་གསོ་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་  
 རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་རྒྱལ། །རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་  
 རྒྱར་བརྟན་ནས། །འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་མཛད་པ། །སྐྱོན་སྒྲ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་སྒྲ་བདེ་གསེགས་མཆོད་  
 བདུན་གྱིས། །ཐོན་ཆོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོན་ལམ་མཛད་པ་རྒྱལ། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་  
 འགྲུབ་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བརྟན་དུ་གསོལ། །  
 མགོན་མེད་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་འགྲོ་རྒྱུ་མ་ཐར་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་སྒྲ་མཆོད་  
 ཅིང་གསོལ་བཏབ་ན། །ཁྱིམ་རྒྱུ་མུར་བར་སྐབ་པས་བསྐྱུགས་པས་ན། །  
 ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དེ་བདག་ལ་བརྟན་དུ་གསོལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་ཀྱན་  
 སེལ་བ། །མཆོད་དཔའི་སྐྱེ་མཆོག་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བ། །ཆོངས་དབྱངས་གསུང་གིས་དཔུགས་འཁྱིམ་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །འོན་ཏེ་བདག་ཅག་མ་རུང་སྟོང་རན་པས། །གཟིགས་པར་མི་བཞེད་  
 ཁྱིམ་རྒྱུ་མི་སྟུལ་ན། །ཁྱོད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སུ་ལ་བརྟེན། །སྟིགས་མའི་  
 མགོན་པོར་བསྐྱུགས་པའི་དགོས་པའང་ཅི། །འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་མཁྱེན་བཅེ་  
 རུས་པ་ལ། །སྤྱི་ཐོགས་ཕྱི་བཤོལ་ནམ་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། །དམུས་ལོང་དག་  
 གིས་ཉི་འོད་མི་མཐོང་ལྟར། །སྐལ་རན་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཁྱིམ་པ་  
 རུང་རུས་སྟོང་རན་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །བཅེ་ལྷན་མ་ཡིས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བཞིན། །  
 བདག་གི་སྟོང་པ་རི་ལྟར་རན་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་  
 ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྐལ་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་

དམ་པ་མང་པོས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མ་བཟུམ་སྒྲིབ་ཏེ་ག་  
བྱས། །སྒྲུལ་ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་གར་  
བཞུགས་མི་ཤེས་ཤིང་། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འཕྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་པས། །  
དམ་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་སྲིད་ན། །སྤིང་ནས་བཤགས་སོ་ལས་རན་བྱང་  
བར་མཛོད། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་ལགས་གྲང་། །དེ་དོན་མི་སྐྱབ་ཆེ་  
འདིར་མངོན་ཞེན་པས། །དག་སྤྲིག་གྲུང་དོར་གོ་ལོག་ཉིད་དུ་སྒྱུད། །དཔུལ་བའི་  
བྱད་ཤིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་  
པོས་བཅིངས། །སྒྲིམ་ཆ་ན་འཆིའི་བ་རྒྱབས་དྲག་པོས་གཡེངས། །མཐའ་མེད་སྲིད་  
མཆོ་ཉམ་རར་བྱིང་བ་བདག་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་ཐུར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །  
འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ་ཡིན་ཡང་། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་པས་དག་གཉེན་  
རིས་སུ་བཅད། །དྲིན་ཅན་པ་མར་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་ །ཁྲེལ་མེད་བདག་ལ་  
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔུལ་བའི་  
བར། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་  
གདུང་པས་གཟིར་འདི་དག་ཐུར་དུ་སྒྲོབས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་སྒྲུབ་གྱི་བྲ། །ལ་ལ་  
དཔུལ་ཞིང་ལ་ལ་ནད་གྱིས་གདུངས། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོས་མནར་ཞིང་དག་ཡིས་  
གཅོས། །ཀུན་གྲང་དོན་མེད་ལས་ལ་གཡེང་ཞིང་དུབ། །ཉམ་ཐག་འདི་དག་  
ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིམ་ཐུས་ལས་རན་འབྲས་བུ་ཆེར་སྒྲིབ་པས། །  
སྒྲུབ་རྣམས་མཐུ་དང་རུས་པ་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། །བཅོས་ཐབས་དཀའ་བའི་ནད་  
རིམས་མང་དུ་འཕེལ། །སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་འདི་དག་བསལ་དུ་གསལ། །དེ་ལྟར་  
གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲུབ་བྲའི་ལྷ་ཆོགས་





བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་པའི་རོ་རུས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྐྱབ་སྒྲའི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་གྱུར་  
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་དེ་དག་གཞན་ལ་  
 སྟེར་ནའང་། བྱགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་  
 པས་རན་འགྲོའི་སྟག་བསྐལ་སེལ། །དྲག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་ཀྱས་སྐྱབ་གྱི་  
 སྒྲ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དྲུ་བ། སྒྲི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་མཉེ་ཁྱེ་ཁྱེ་  
 ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་། རྩ་རྩ་ས་ལྷན་ཏེ་སྐྱུ། ཞེས་སྐྱབ་སྒྲའི་གཟུངས་ཅི་རུས་བསྐྱར་བཅུག་  
 བ་གིན་ཏུ་པན་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྟོམས་ནས་ཐུན་བསྐལ་བ་ན་  
 ཆོགས་ཤིང་ནམས་ཏེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཏེན་མེད་ན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་ཏུ་  
 བདག །བཅོམ་ལྷན་སྐྱབ་སྒྲ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །  
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་ནི་འདི་དག་གིས། །ཉམ་  
 ཐག་པ་མ་འགོ་ཀྱང་སྒྲོལ་བ་ལ། །མཁའ་བཙུང་རུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། །  
 བཅོམ་ལྷན་སྐྱབ་སྒྲ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་  
 བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་སྟོམ་བཞིན་པའི་  
 རང་ནས་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་གསལ་བདེ་བ་ལ་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་ནམས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རད་དང་ལུག་  
 ལ་སོགས་པ་འདིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུད་པ་ནམས་ནི་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མདོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་བ་གྲོག་

ཅིང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་མས་ནས་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ལ་འབད་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གྱི་  
 མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་པོ་འདིས་སྐྱོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་  
 མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གིང་། ལྷག་པར་སྐྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་གྱིས་གཙོས་ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲུལ་བཅས་གདན་འཛོམས་པའི་ཆོ་སྐྱོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བདུན་པོ་འདིའི་  
 མཚན་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སྐྱོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱར་དུ་བྱང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། ནད་གྱིས་  
 མནར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱར་དུ་ཐར་བ་དང་། བསོད་ནམས་དམས་པ་རྣམས་གསོས་  
 གིང་། གསར་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གི་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟར་  
 ཞིང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་  
 བ་སོགས་ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་  
 པའི་དགེ་བ་དེས། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཡང་ཡང་དྲིན་  
 གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འགོ་རྣམས་ཀྱི། ཁགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་དམ་པར་བདག་  
 ལྷུང་ཅིག ཁཐོང་དང་ཐོས་དང་དན་དང་རེག་པ་དང་། བདག་གི་མིང་ནས་  
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཡི་མོད་ལ་གདུང་བ་ཀྱང་ཞི་ནས། རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་  
 བདེ་དང་ལྷན་གྱར་ཅིག རྣམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལུགས་རྗེས་ཁྱབ་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་  
མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉར་འཛོར་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་རུས་  
ཁུངས་བཅུན་ཞིང་གསོ་རིག་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཨེས་ཆེ་ཆེ་  
བརྟན་དོ་རྗེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མ་དམ་པ་  
ནམས་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

། བ་མོ་གྲུ་རུ་མ་ནི་ཨིནྱ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་  
གཟུགས། སྤྱི་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷ་གྱའི་ཉོག་ འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་  
མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོ་མོགས། དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་  
པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་མ་མཆོག་ དབྱེར་མེད་སྦྱབས་གྱི་དམ་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྒྲལ་མེད་ལ། །  
རྒྱལ་ནམས་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་པར། གསུང་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་  
སྤྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི། རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་ཆེ་རྒྱལ་  
བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱན་འདུས་ནས། རྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་མངའ་གསོལ་  
བ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་མ་  
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་  
གྱིས། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱགས་དམ་རབ་བསྐྱུལ་ནས། བདེན་ཆོག་སྤོན་



ལམ་གྱི་བའི་མཐུ་བསྟན་པ། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པོའི་དོན། །ཆང་ལ་མ་ལོར་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་རྒྱ། །བསྐྱེད་ནས་འདོམས་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་། །དམ་  
 ཆོས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བརྩེའི་དྲངས་ཤེལ་གདུལ་  
 བུའི་ཆོན་རིས་ཀྱིས། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ཁྱི་  
 དུག་སྟོང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །དོ་བོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་  
 བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །མདོ་སྐགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །མཆོག་གསུམ་དོ་བོ་སྒྲ་  
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་  
 དང་། །ཐ་ན་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་  
 ལས་དཔེ་སྟོབ་ཅིས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མཛད། །རྒྱལ་དེ་  
 བསམ་ནས་ཐུགས་དུག་དང་བ་ཡིས། །རྒྱན་དུ་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་པ། །བདག་ཅག་ཡི་ཆད་སྦྱིད་ལྷག་མི་འགྱུར་བར། །ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་དེ་  
 རྒྱར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བརྩེའི་ཞིང་ན་སྒྲ་སྒྲ་ཅི་གྲག་པ། །ཐམས་ཅད་  
 སྦྱིབ་མེད་སྟོན་གྱིས་གསལ་ལགས་ན། །ཉམ་ཐག་བདག་གི་འོ་དོད་འདི་གསོན་ལ། །  
 སྒྲ་ཡི་སྒྲ་བ་རྒྱར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་མཆིས་  
 པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་ལགས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་  
 ལ་སྟོང་ནས་རེ་འཆའ་བ། །བདག་གི་རེ་བ་རྒྱར་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འོན་ཏེ་  
 བདག་ཅག་མ་རུང་སྟོད་རན་པས། །གཟིགས་པར་མི་བཞེད་བྱིན་རྒྱལ་མི་སྦྱུལ་  
 བ། །མ་རུང་ཚོད་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མཛད་ལ་

དགོས་པ་ཅི། །སྟིགས་མའི་བྱིན་ཅ་ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་བས། །རྒྱལ་གཞན་  
མཐའ་དག་སྒྲག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་མགོན་པོ་བྱེད་རྣམས་  
ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྟོལ་ཞེས་དམ་བཅའ་མ་མཛད་དམ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ལ། །ཕྱི་བཤོལ་བསྟེལ་བ་ནམ་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། །  
བྱང་བསྟན་ཕྱག་པར་ཉི་འོད་མི་འཆར་བཞིན། །བདག་ཅག་ལས་ཉོན་འབྲུག་པོས་  
བསྐྱབས་པར་ཟད། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོའི་བར། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་  
སྲས་བཅས་བྱེད་རྣམས་ལས། །ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཕྱགས་  
རྗེའི་ཕྱག་གིས་འབྲལ་མེད་གཟུང་དུ་གསོལ། །བྱིན་ཅན་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་  
འདུས་སུ། །གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་དད་གྲུས་ཀྱིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་  
བཞིན་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །ལ་རྗེས་བྱ་ཡིས་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དལ་  
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཛི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འཁོར་པའི་ངང་  
རྩལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཡིད་འབྱུང་སྟོ་གས་ཀྱིས། །ཐར་པའི་ལམ་སྟ་  
ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་བྱིན་ཅན་མ་ཉིད་དུ། །མཐོང་  
ནས་བཅས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་སེམས། །རྒྱལ་སྲས་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོབ་པ་  
ལ། །ཞུམ་མེད་སྟིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་  
པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །པེ་རྒྱུ་སྤང་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྟེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
སྟན་སྤེའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །བྱང་རྩལ་ལུང་བསྟན་དཔགས་དབྱེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟན་སྤྲ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་དང་  
ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱགས་རྗེ་  
བསྐྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟན་སྤེའི་ཆོག་དང་སྟེལ་

བཅོམ་པུན་འདས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

ནས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སྒྲུབ་པའི་གནས་  
མཆོག་གྱི་ཚུ་བཟང་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བུ་ཆེན་གྲགས་པ་ཆོས་  
བཟང་གིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་  
གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྒྲུབ་བཤོ། །འདི་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་བདེ་  
གཤེགས་བརྒྱད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག།

॥



༢༡། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་  
 བན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འབབས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྦྲུང་བྱངས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོྫེ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱན་བསྐྱུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟིང་  
 པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགོ་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡིད་  
 ཆེས་ནས། །ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་གྱུར་གྱང་མི་གཏོང་བའི། །སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
 དམ་ཚོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་གང་འབྱུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་གི། །རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གྱང་འབྱུང་བའི་  
 ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཡང་འབྱུངས་རབས་ལས། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ལས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་རབ་རྟེ་ངེས་བྱས་ནས། །  
 སྤིག་པ་སྤངས་ཏེ་དགོ་བའི་ལས་ལ་རབ་རྟེ་འབད། །དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རི་ལྟར་

འདོད་པར་སྤྱོད། ཁྱིམ་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཚད་ལྡན་པ་ནམས་ལ་རྒྱུད་བམིལ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཕྱ་མོ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ནས་བཟུང་། ཐར་  
 པ་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འབྱུང་གི། མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་མེད་པ་དང་དགྲ་བོའི་  
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་མས་དབུ་སྤྱད་པའི་སྒྲིག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་  
 འབྱུང་བ་མན་ཆད་སེམས་ལ་སྒྲིག་བསྐལ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་  
 དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི། དགེ་བ་ལས་སྒྲིག་བསྐལ་འབྱུང་བ་གནས་  
 མེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་བྱང་དོར་ཕྱ་ཁོང་ཞིབ་པ་ཤེས་པ་  
 བློ་ཀྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་ལས་ལ། ཀྱུལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་དགོས་ཤིང་།  
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་འདི་ཡང་། འཛིག་རྟེན་དག་ནི་རབ་ཏུ་  
 དགོན། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པལ་མོ་ཆེ་མུན་པའི་བསྐལ་བར་  
 གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་སྟོན་མའི་བསྐལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་དཀའ་བར་  
 གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་ལ་དང་པོར་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྟེད། བར་ཏུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་  
 བསགས་ནས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་གསུམ་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འབྱོན་དགོས་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སངས་རྒྱས་  
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་རྒྱ་ལམ་ན་ལུ་རྒྱ་པའི་མེ་རྟོག་དང་

ཆོས་མཚུངས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དགོན་པ་ལས་བསྐལ་པ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པར་སྟིང་རྩེ་པད་  
 དཀར་སོགས་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་སོག་མར་  
 ཆགས་པའི་ཆོ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཟུ་སྟོང་ཐོན་ཞིང་། དེ་སངས་རྒྱས་  
 སྟོང་འབྱོན་པའི་སྤྱུ་ལྟས་ཡིན་པར་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱིས་མཐོང་ནས།  
 ཨོ་མ་བསྐལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའི་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པས་བསྐལ་པ་  
 འདི་ལ་བསྐལ་བཟང་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་འབྱོན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་དེ་བཞིན་གསལ་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་  
 སྟེན་སྟེང་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་པའི་ཆོ་  
 བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱོན་པར་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། གདུལ་  
 འུ་དག་པ་དང་སྟོང་བཟང་བ་ཤིསྟག་བཟུང་སྟེ་ཙོད་ལྷན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདི་  
 ནི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་འཁོར་བ་འཛིག་ནས་བཟུང་། ཐ་མ་མོས་  
 བའམ་སྟངས་མཛད་ལ་སྤྱག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མའི་ཡུང་པོའི་ནང་དུ་  
 སྐྱེ་བོ་སྤྱུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་སྟོབ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ། ཡ་ལ་ཡར་མི་འཛིན། མ་ལ་མར་མི་འཛིན། སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འཛིན། དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇུག་པ་མ་རུང་དམ་ཆོད་  
 དེ་ལྟ་བུ་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས་ཞེས་ཡལ་བར་བོར་བ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
 སྤྱགས་རྩེ་ཅན་ཤུག་འུལ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་དུ་འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་  
 ལྟར་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་མའི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་པ་མས་མི་བཟོད་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱགས་རྩེས་མ་བཟོད་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་སྟེན་སྟེང་



ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལལ་བར་  
བོར་བ་མགོན་མེད་སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་རྣམས་སྦྱོལ་བྱར་སྟིགས་  
མ་ལུ་བདོ་ཚུད་ལུན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་དེར་བདག་འཁོར་རྒྱ་བར་བྱ་ཡི། དུས་  
དེའི་བར་དུ་འཁོར་མི་རྒྱ་བར་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཅིང་དམ་  
བཅས་པ་ན། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་  
གཏོར་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་སྟོང་སྟོབས་ལུ་བྱིན་པ་མེ་རྟོག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་དང་བལ་བ་བསྐྱ་དཀར་པོ་ལུ་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་ཆོ་ཏེ་བཅུན་བྱག་ན་བསྐྱོ་ཉིད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
བའི་རྒྱལ་བོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མིག་མི་འཇུམ་དུ་འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཀྱང་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལུ་ཀྱའི་རྒྱལ་བོའི་བསྟན་པ་ལ་  
བྱང་རྟོགས་འདིར་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་འབྱོབ་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་བསྐྱིག་པར་མཛད། དེ་ནས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱགས་  
བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་འཆོལ་  
བྱིར་སྦྱལ་ལུ་གསལ་གཟེར་སྟོང་བར་བ་དང་། མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་པ་དང་། དབུ་  
སྟོན་པར་བར་བ་དང་། སྦྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བར་བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བ་དུ་  
མའི་སྟོ་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ཆོགས་བསགས་ཤིང་རྟོགས་  
སྟོན་སྦྱང་གསུམ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་ནས། དཀའ་ལུན་དུ་སྦྱའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་  
དཀར་པོར་སྦྱ་སྦྱི་བ་བཞེས་ནས་ལུ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཡོད་པ་ན། རྟོགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་

ཡིན་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་འཛམ་པའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནས་  
 མེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ན། ཇུས་ལ་བབ་པར་  
 དགོངས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱིར་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་ནས་  
 གླུ་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱར་ཏེ་འཛམ་པའི་གླིང་དུ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་  
 གཟིགས་ནས་སེར་གྱའི་གནས་སུ་ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་མའི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས། དེའི་ཆེ་  
 རུབ་རེ་བཞིན་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་གངས་མེད་པ་ལ་  
 བདའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་སྒྲིན་པར་མཛད། དེ་ནས་སྐྱེ་འབྲུལ་མའི་ཕྱི་  
 ལོགས་གཡས་ནས་བལྟམས་པ་ན་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 བ་བཟས་ལྷིབས་ཏེ་བར་སྒྲུང་ལ་བཟུང། གླུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་གསོལ།  
 དེ་ནས་ས་ལ་བབས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་བ་བདུན་བདུན་པོར་ནས་འཛིག་རྟེན་  
 འདི་ན་ར་ཉིད་མཆོག་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་སྐྱེ་དབྱངས་  
 བསྐྱགས། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགའི་བར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅིང་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་མི་གངས་མེད་སྒྲིན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགའ་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་དགའ་ལ་བབ་པ་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སིལ་སྟན་དང་གླུ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འགོ་བ་མགོན་མེད་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཁབ་  
 བསྐྱར་སྟེ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྟོན་དགོས་སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 བསྐུལ་ཞིང་། ཇུ་བ་དང་། བ་བ་དང་། ཤི་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 གཟིགས་པས་ཀྱང་རྒྱུན་བྱས་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གླིང་མཆིལ་མའི་  
 ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ཏེ་རྒྱ་གྲུང་རྗེ་ར་ལྷ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དེ་  
 བས་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལྷ་སྟོན་པའི་ཇུས་ལ་བབ་པ་ན་ཁྱེས་མཛད་དེ། ཞིང་པའི་བྱ་

མོ་ལེགས་སྒྲིམ་མ་ལས་བ་མཆོག་སྟོང་གི་འོ་མ་ཉིང་ཁུར་བྱས་པའི་ཞོ་བཞེས་ནས་  
 ཨ་ཤུབ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་སྟོང་ལ་  
 བདུད་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུང་ཕྱུར་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྟལ། ས་ག་ལྷ་བའི་  
 ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཐོ་རེངས་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆུལ་བསྟན་པ་  
 བ། ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆོད་མེད་  
 པས་མཆོད། དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གཟིགས་པ་  
 དང་། སྟོང་གསུམ་དུ་རྒྱུང་རིང་དུ་འཆག་པ་སོགས་མཛོད། དེ་ནས་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱིར་  
 ཐེབས་ཏེ་བྱང་སྟོང་ལུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་མི་གངས་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱ་ཆོད་  
 སྤང་བའི་རིང་ལུམ་རྒྱས་འབྱིར་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་མདོ་སྡེ་དགོངས་  
 འགྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། གཞན་ཡང་སུམ་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས་ལྷ་གནས་དུ་མ་དང་། གྲུའི་ཡུལ་དང་། ཨོ་རེ་ཡ་ན་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སོགས་གནས་དུ་མར་མདོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་  
 ཆོས་འཁོར་ཆོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་ཅན་གངས་མེད་  
 ཆོད་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། དེ་ལྷ་ནའང་བྱང་ཕྱོགས་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འདུལ་མ་རུས་པར་སུན་པའི་གྲིང་དུ་ལུས་པ་ན། འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་  
 ཉིད་ཕྱགས་རྩེས་མ་བཟོད་པར་ཐབས་མཁས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཕྱོགས་  
 འདིར་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད། དེ་ཡང་ཞིང་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་



སྤྱི་ཤུ་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པར་ལུས་པ་ན། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མོད་ཅན་འདི་རྣམས་འཕགས་པ་སྤྱི་བཅས་  
 གཞིགས་ཉིད་གྱི་གདུལ་སྤྱལ་ཡིན་པར་གཞིགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དུས་  
 ལ་བབ་བོ་ཞེས་བཀའ་བཏོན་ནས། སྤྱི་བ་རྣམ་སེལ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱི་བཅས་  
 གཞིགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོས་པ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་  
 རྣམ་སེལ་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལར་བྱོན་ནས་འཕགས་པ་སྤྱི་བཅས་གཞིགས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་  
 གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མོད་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ་  
 ཞེས་བསྐྱེད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་ཐུག་ན་པར་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་  
 གྱི་སྤྱལ་བ་ཚད་མེད་པས་ཐོག་མར་བྱང་ཕྱོགས་འདིར་མིའི་འགྲོ་བ་མང་དུ་འཕེལ་  
 བར་མཛད། དེ་ནས་ལོ་ཉལ་དང་འབྲས་ལུང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་གྱི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱོགས་འདིའི་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཞིང་  
 བཞིན་མི་སྤྱལ་བ་མདོག་དམར་བ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་སྤིང་བུ་ཉ་བུ་ཤ་སྤྱལ་ཏུ་གྱུར་  
 ཏེ་འཐབ་ཚོད་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། མོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དུས་  
 གཙང་དུ་བཞི། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱན་སོ་སོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་  
 འདུ་བར་གནས་ཤིང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ནང་དུའང་སྟེ་སྟེར་ཆད་ནས་ཕན་ཚུན་  
 འཐབ་ཚོད་གྱིས་དུས་འདའ་བ་ན་འཕགས་པ་སྤྱི་བཅས་གཞིགས་ཉིད་གྱི་སྤྱལ་བ་  
 རྒྱལ་བོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱོན་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་ཁྲིམས་ལ་བཀོད།  
 དེ་ནས་སྤྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐབས་མཁས་དུ་མའི་སྒོ་  
 རས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད། ཐུག་པར་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་  
 སྐབས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱི་བཅས་གཞིགས་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་

ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པའི་མདོ་ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་ནམ་མཁའ་ནས་  
འོད་དང་བཅས་བབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱལ་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆོ་བོད་ན་ཡི་གེ་  
འབྲི་གྲོག་མེད་པས་རི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱལ་ལྟ་བུ་ཐོ་བོའི་མནལ་ལམ་  
དུ་བྱུང་བ་ལྟར་མིང་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་དུ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཆོད་པ་ཚད་མེད་པ་འབྱུལ། གནས་སྐབས་ཐབས་ཅད་དུ་  
དེ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ན་ཆོས་ཀྱལ་སྐྱེ་ཆོ་རིང་ཞིང་མངའ་  
ཐང་མཐོ། འབངས་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ཡུལ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་  
ཆོས་ཀྱལ་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་རི་ཞིང་གཤེགས་ཁར་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་  
སྐབས་ཀུན་ཏུ་དའི་གཉན་པོ་གསང་བ་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པའི་  
ཞལ་ཆེམས་མཛད། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་  
དང་བོད་འབངས་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ན། འཕགས་པ་སྐུན་  
རས་གཟིགས་ཉིད་མིའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་བ་ཆོས་ཀྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་བྱོན། དེ་  
དང་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱག་པ་སོགས་ལྟས་  
དང་རོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་  
གེ་དྲུག་པ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས། རོ་བོ་ཤུ་ལྟ་ལྟེ་དང་རྗེ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་གཉིས་  
བོད་དུ་ཕེབས། གཞན་ཡང་རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་གསུང་  
ཕྱགས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་མང་དུ་ཕེབས། སྐུལ་པའི་ལོ་བཅར་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་  
སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྒྲུར། ཆོས་ཀྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
སྒོར་མང་དུ་བརྒྱུས། ཐོན་མི་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཆེར་བརྒྱངས་ནས་ཡི་གེ་དང་སྐྱ་སོགས་  
རིག་གནས་མང་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་བོད་དུ་དར་བར་མཛད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བོད་འབངས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
 བཅུང་ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་མུན་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་  
 སྤར་བས་བྱབ་པར་མཛད་པ་ན་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཁིང་ཁེས་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བྱག་དང་མཚན་པའི་གནས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་རིམ་  
 གྱིས་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དེ་ལྟ་ནང་ལོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 ཅན་གྱིང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་བོད་  
 ཁམས་མུན་གླིང་དུ་བྱས་པ་ན་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་  
 རིང་པོ་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་བྱག་མཚན་དུ་བཞེས་པས་ན་ཕྱགས་རྗེས་མ་  
 བཟོད་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དུ་མས་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་ཆུབ་  
 འོད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྒོག་ལང་མ་གཟིགས་པར་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱ་གར་  
 པར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་མངའ་རིས་སུ་སྒྱུན་དངས།  
 དེའི་ཆེ་རྗེ་བཅུན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་མིར་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱིས་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྱུན་དངས་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པ་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་བདུལ་ཁིང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་བྱས། མཛད་བཟང་དེ་ཉིད་སྒྲོང་བའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱིས་སའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་ལགས། དེ་ནས་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུགས་བཟང་



དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་སྤྲེགས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྲེགས་ལ་མོས་སྤོ་བྱེད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་འདུལ་བའི་བཙས་མཚམས་བྱེད་དུ་གསོད། མཚམ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་མོས་སྤོ་  
 བྱེད་པ་རྣམས་གསང་སྤྲེགས་ཟབ་མོའི་ལམ་རྣམས་བྱེད་དུ་བསད་དེ་མདོ་  
 སྤྲེགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྷར་སོང་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འགལ་མེད་དུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཤིང་མཐའ་ཙམ་དུ་ཐུར་པ་ན། རྩོན་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་  
 མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཀླུ་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྤྱན་སྲར་མ་དག་པའི་ཁིང་འདི་  
 ལྷ་བྱ་རྣམས་སུ་མདོ་སྤྲེགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་ཀླུ་ཆེར་སྤེལ་བའི་སྤྲེགས་  
 བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་སྤྲེགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་  
 བས་ཀྱང་དེ་ལྷར་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཁིང་འདིར་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲེགས་ལམ་བཟང་མ་ལུས་གཞི་ནས་གསོས་ཏེ་ཀླུ་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་ཀླུ་པ་རང་ཉིད་སྤྲོ་བྱོན་པ་ལྷ་ཐུར་ཐུར་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་  
 བུམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ། དཔག་གི་བྱ་ཁྲིད་ནི་ཀླུ་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་ཀླུ་པ་རང་ཉིད་དང་ཀླན་ནས་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལེགས་སའི་  
 བསྤྲེགས་པ་དང་དབྱེགས་དབྱེད་རྒྱུ་ཆེར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་ཐུག་ན་པལྗོ་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་ཐུབ་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། དུས་དེར་ནས་བྱང་  
 རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། རྩེ་ཡལ་སྤྲེགས་ཁྱེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། སྤྲེགས་རེ་ས་  
 གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བས། བྲགས་བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་དང་དུ་གསོལ། དྲིན་  
 རི་བཞིན་འབྱུང་བར་མ་རུས་ཀྱང་། ཁེམས་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མ་སོང་བས། །  
 མགོན་ཁྲིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། དུས་ནམ་ཡང་བརྩོན་པར་བཞུད་པར་  
 སྤོན། ཞེས་རི་སྤྲོ་ཐུབ་བསྟན་གནས་པ་དེ་སྤྲོ་དུ་རྩེ་བླ་མའི་མདོ་སྤྲེགས་ཀྱི་



མགོན་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་ཟླ་མ་  
 མཆིས་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་མ་རུང་དཔུ་ཚོད་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་  
 ཞུགས་ཏེ་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་  
 དགོན་པར་བྱུང་བ་ན། སྐྱེས་སུ་དམ་པ་འཛིག་ཏེན་ཏུ་འབྱོན་པ་དགོན་པ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་དང་། རྗེ་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བ་རྟེན་དགའི་ཞེས་འདོམས་པ་  
 དང་། ལྷག་པར་བདག་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པར་  
 བསྟན་ཏེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རེ་གིག་སྐྱའི་སྦྲར་བ་བསྐྱས་ཏེ་བདག་ཅག་  
 གངས་འི་ཁོད་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ལོང་བྱིད་དང་བུལ་  
 རས་སྐྱ་ངམ་ཐང་དུ་ལུས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། སྐར་ཡང་ཕྱགས་རྗེས་མ་བཟོད་པར་  
 བསམ་བཞེན་དུ་གཞོན་ལུའི་སྐྱ་ལུས་འཆང་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་འདི་ཉིད་བྱོན། དེ་ཡང་  
 བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་སྐྱེ་པོ་མ་རུང་བ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་  
 སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གཟུང་བའི་གནས་དང་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་མཛོན་པའི་བརྟན་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། མཚན་ལའང་སྒོ་བཟང་  
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཅན་དུ་འབྱོན་པ་ནི། རྟུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 བཟང་པོར་སྐྱལ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཅན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་  
 བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་དང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 བཅོས་མང་པོ་ནས་ལུང་བསྟན། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཅན་དུ་འབྱོན་པ་ནི་  
 བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་དུ་འང་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཚན་དུ་



འཇམ་དབལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་རལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཡང་ཡང་  
གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཆེ་འདི་  
ལ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་ཅན་དུ་འབྱོན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིད་ཆེས་བར་གྱིས་ཤིག་  
ཅེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། དེ་ལྟར་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཐུགས་  
རྟེན་ཅན་ཉིད་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་ལུང་དང་གཏུན་  
ཚིགས་དང་། བརྗོད་པ་ཚད་མ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ཡིད་ཆེས་བར་མཛད་ཅིང་།  
སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གསེར་གྲི་ལ་ཞབས་སེལ་  
བཞག་ནས་མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པ་དང་།  
རང་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་ཡང་སྤྲིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཕྲུག་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་  
འདོམས་ཕྱིར་བཤེད་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ་བཞེས་ཏེ་དགེ་  
བསྟན་རབ་བྱུང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་བཀའ་བྲིན་  
དང་ཐུགས་རྟེན་ཚད་མེད་པར་ཆེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་  
གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཐུབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་  
རྒྱ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་  
རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་  
མཛད། །ཅིས་དང་། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་  
ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་  
བྱོས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དེས་ན་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་མདོ་སྐགས་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་བསྐྱགས་ནས་མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོ་མ་

ལུས་པན་བདེ་རྫོགས་ལུན་གསར་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་དགོས་ཤིང་  
 དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་ཤུག་ཀླུ་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་རེ་ཤིག་ཆོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ན་སྟོང་གསུམ་མི་  
 མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་སྟེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ན་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ཆོས་གསུང་བ་གདུལ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་  
 དགོས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དེ་བསམ་ནས་བདག་དགེ་སྟོང་  
 བློན་པོའང་ཐག་རིང་བལ་བོད་མཚམས་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས་འོངས་ཏེ། བྱིས་ས་  
 ལུན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་ཆོགས་འདི་དག་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་མགོན་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་མི་འཛིགས་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་  
 འདིར་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་རི་སྒོད་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་གྲོལ་བར་  
 མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། རི་ལྷར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མཁུན་མཁུན་ལགས། ཞེས་གདུང་  
 ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་  
 དཀྲོས་པའི་འཇུ་ཞལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱིད་  
 གྱིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་དཀྲོས་བཞིན་དུ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མི་མཛེད་  
 ཞིང་གི་མགོན་དུ་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲན་པ་སྟོང་གི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་། །ཁྲུ་བྲལ་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་ཤུག་ཏེ་ཤིག །ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་

སེམས་དཔའ་མང་བྱོན་ཡང་། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་  
 འདིར། རྒྱབ་བསྟན་གསལ་མཛད་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་ཉིན་  
 བྱེད་འོད་ཀྱིས་མ་བཅིས་པའི། རྫོངས་པའི་ཐུན་རུམ་འཐིབས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་  
 འདིར། རྒྱབ་བསྟན་སྣང་བའི་འོད་ཀྱིས་ལྷབ་མཛད་པ། ཡུལ་དཀར་འཛིན་པའི་  
 ལྷ་བའི་ཉིང་དུ་ངེས། རྟེན་མིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱགས་རྩེ་ཅན་  
 དང་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། གངས་རིའི་མགོན་ཞེས་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད། རྒྱུ་ལྡི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། བཞུགས་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱལ་བ་ལྟར། རྒྱ་འཛིན་སྟོར་བཞུགས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ལའང་། རྒྱགས་  
 རྩེ་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་འདི་བདག་གིས་བསྟགས། ཡུལ་པར་བཅོད་པའི་  
 དབྱར་སྐྱེས་རྩ་ཆེན་འདིས། ཡུལ་དཀར་འཛིན་པའི་རྒྱགས་རྩེའི་ཆུ་འཛིན་  
 རྩེ་གས། རྩེ་ཆེར་བསྐྱལ་བས་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོ་  
 མ་ལུས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ཅིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་ཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕན་  
 བདེའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མེ་ཁྱི་སྒྲ་དགུ་  
 པའི་ཆོས་ཉིར་ལྡེའི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་བྱིམས་  
 ལྟན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དོན་འདི་  
 བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། སྐུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་  
 པོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དེ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བཀའ་  
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་  
 པའོ། །འདིས་གྲུང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །      ॥



༥ ཞི་སྒྲིལ། སྟོ་ཆེན་ཀྱལ་ཀྱན་ལུང་རྟོགས་བཟང་པོའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་  
སྟོང་པོའི་ལུགས་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེ། །བཀའ་སྲུང་ཀྱ་མཚོར་བཅས་པའི་རུས་  
མཐུ་ཡིས། །བདེན་ཚིག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཀྱལ་ཀྱན་ཐུགས་  
རྩེའི་སྒྲི་གཟུགས་སྟུན་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་སྟེ་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལེགས་  
བྱོན་པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྩེ། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱ་  
མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་མདོ་སྒྲགས་  
ཀྱི། །བརྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་སྟེ། །ཀྱལ་བ་ཀྱ་མཚོའི་  
འབྱུང་གནས་ཉིན་མོའི་མགོན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་རྟག་བཞུགས་  
གསོལ། །ཚུང་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་པ་ཡི། །བྱང་སྟོག་སྟུན་མོངས་འགྲོ་བའི་  
མགོན་གཅིག་སྟེ། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་  
སྟིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་བྱུར་ཅིག །བསོལ་ལྡན་སྟོངས་འདིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་  
པ། །གང་ལས་འབྱུང་བ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཚོ་ཡི། །སྟེ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་ས་ལ་མ་བཞག་  
བར། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ཟུང་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་  
འཆད་དུ་བསྟོར་དུ་གསོལ། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་  
དཀར་འཕྲིན་ལས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་  
བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཀྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཏེ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་ཀྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་

ཚོག་པ་ཁྱིམ་བདེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲིད་གོང་ནགས་ཁྲོད་དུ་བཞགས་པའི་  
སྒྲོང་བ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དད་འདུན་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་  
བསྐྱེད་ས་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་  
བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲེ་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག།                    །།